

DAFTAR PUSTAKA

- Arma, N. Et al. (2015). Bahan Ajar Obstetri Fisiologi. Yogyakarta: Deepublish.
- Ary, Sulistyawati, Esty Nugraheny. (2019). Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin. Jakarta: Salemba Medika
- Aspiani. (2017). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas Aplikasi NANDA, NIC, dan NOC. Jakarta: Trans Info Media
- Aulia, N. M. (2018). Pengaruh Kompres Air Hangat Dan Air Dingin Terhadap Nyeri Tulang Belakang Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Rajapolah Tahun 2018.
- Ayu, E. Y., & Silvy, M. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Spontan: Ketidaknyamanan Pasca Partum Dengan Intervensi Effleurage Massage dan Nafas Dalam Dengan Aroma Terapi Lavender. Naskah Publikasi Program Studi Keperawatan Diploma Tiga Fakultas Ilmu Kesehatan, 3.
- Ayudita, et al. (2023). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Managemen Nyeri dan Persalinan Kala I-IV S1 Kebidanan. Jakarta: Mahakarya Citra Utama.
- Barjon K & Mahdy H. 2020). Episiotomy continuing education activity. In : StatPearls. Treasure Island, FL: StatPearls Publishing; 2021. [cited 2021 Aug21]. Available from: <https://s> pada tanggal 20 desember 2022.
- Dewi Saputri, Y., Nurrohmah, A., Profesi Ners, P., Ilmu Kesehatan, F., Surakarta, A., & Sakit Umum Daerah dr Soediran Mangun Sumarso Wonogiri, R. (2023). Penerapan Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Luka Perineum Derajat I Pada Ibu Post Partum Spontan Di Rsud Dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri Application Of Finger Relaxation To Perineum Pain Degree I In Spontan Post Partum Mothers At Rsud Dr. Soedira. Jurnal Osadhawedyah, 1(3), 131–140.

- Hadayani, S., & Prasetyorini, H. (2016). Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Terhadap Proses Penyembuhan Luka Perineum Di RSUD Kota Semarang. Akademi Keperawatan Widiya Husada Semarang
- Handayani, S. (2015). Skripsi. Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Ny. J Post Sectio Caesarea di RSUD Moewardi.
- Kemenkes RI (2023) 'Data Ruptur Perineum'.
- Maryani, D., & Himalaya, D. (2020). Efek Aroma Terapi Lavender Mengurangi Nyeri Nifas. *Journal Of Midwifery*, 8(1), 11–16.
- Munafiah, D. Et al. (2022) 'Manfaat Kompres Dingin Pada Nyeri Perineum Kala IV', *Indonesian Health Issue*, 1(1), pp. 26–33.
- Ningtyas, N.W.R. et al. (2023) Bunga Rampai Manajemen Nyeri, *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. Edited by L.O. Alifariki and H.J. Siagian. Jawa Tengah: PT Media Pustaka Indo.
- Nuraisyah. (2017). Skripsi. Intensitas Nyeri (Numeric Rating Scale) Pada Penderita Kanker Payudara.
- Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). Manajemen Nyeri Nonfarmakologi. *UrbanGreenCentralMedia*.https://en_Nyeri_Nonfarmakolog87i/K0ahEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Manajemen+Nyeri+Nonfarmakologi&pg=PA31&printsec=frontcover
- Rahayu, Anik Puji. (2017). Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Selemba Medika
- Rahmadenti, K. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Partum Spontan Dengan Nyeri Akut Atas Indikasi Episiotomi Di Ruang Cempaka RSUD Dr. Soekarjo Tasikmalaya.
- Retno Indra Utami, D. And Dewi Putri, R. (2023) 'Perbedaan Kompres Hangat Dan Kompres Dingin Terhadap Pengurangan Nyeri Laserasi Perineum Pada Ibu Post Partum', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Indonesia*, 1(2), pp. 87–92.
- Riana et al. (2021).aruh Terapi Ice pack Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada

Ibu Post Episiotomi

- Rosida, SR, Sulastri, S., & Yuliana, R. (2021). Hubungan Pengetahuan Perawatan Perineum Dengan Proses Penyembuhan Luka Episiotomi Pada Post Partum Pendahuluan Post partum merupakan masa dimana plasenta lahir.
- Rukiyah, A.Y. and Yulianti, L. (2018) Buku Saku AsuhanKebidanan pada Ibu Masa Nifas. Jakarta Timur: CV.Trans Info Media.
- Saputri, D. (2022). Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Luka Episiotomi Pada Ibu Post Partum Di RS Bhayangkara.
- Sari, M., Anggraini, A., Sunarsih, S., & Iqmy, L. O. (2023). The Effect Of Cold Compress On Perineum Pain Reduction In Public Women. Jurnal Kebidanan Malahayati, 9(3), 465– 472.
- Savita, R., Heryani, H., Jayanti, C., Suciana, S., Mursiti, T., & Fatmawati, D. N. (2022). Buku Ajar Nifas DIII Kebidanan (T. M. Group (ed.); II). PT MahakaryaCitraUtamaGroup.
https://books.google.co.id/books/about/Buku_Ajar_Nifas_DIII_Kebidanan_Jilid_II.html?id=sQKtEAAAQBAJ&redir_esc=y
- Sigalingging, M., & Sikumbang, S. R. (2018). Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Rupture Perineum Pada Ibu Bersalin di RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan. Jurnal Bidan Komunitas, 1(3), 161.
- Sukma, F., Deviana, M., & Rosyati, H. (2021). Modul Asuhan Masa Nifas. Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Kedokteran Dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
- Sulityawati. (2019). Buku Ajar Nifas Dan Menyusui. 188
- Susilowati, D., & Mulati, T. S. (2018). Penggunaan Bebat Perineum (Kempitan) Untuk Mengurangi Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Post Partum. Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan, 7(1), 41–47.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI). Jakarta: DPP PPNI. 88 Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Jakarta: DPP PPNI. Tim Pokja

SLKI DPP PPNI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI). Jakarta: DPP PPNI

Ulfa, M dan Monica, L. P. (2020). Efektifitas Pemberian Kompres Dingin Dalam Penurunan Intensitas Nyeri Luka Perineum Ibu Nifas. *Journal of Ners and Midwifery*, 7(3), 398-403. <https://doi.org/10.26699/jnk.v7i3.ART.p398>.

Diakses pada tanggal 19 September 2021. Jam 19.30 WIB.

Wahyu Ramadhan, C., & Inayati, A. (2021). Penerapan Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri

Wahyuningsih, S. (2019). Asuhan Keperawatan Post Partum. Deepublish.

Walyani, S. & Purwoastuti, E. (2017). Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Wenniarti. (2017). Pengaruh Terapi Ice pack terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Ibu Post Episiotomi.

Yuliana, W., & Hakim, B. N. (2020). Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas (I). Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia. https://books.google.co.id/books?id=PZgMEAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false

Yusayyirotul Jannah, F. And Oktafia, R. (2022) 'Application of Ice Compresses to Reduce Pain in Postpartum Mothers with Episiotomy Wounds: Case Study', 2(2), pp. 85–91.

Yusayyirotul Jannah, F., Oktafia, R., Profesi Keperawatan, P., & Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, F. (N.D.-A). Application Of Ice Compresses To Reduce Pain In Postpartum Mothers With

Episiotomy Wounds: Case Study Penerapan Kompres Kompres Es Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu Pasca persalinan Dengan Laserasi Episiotomi: Studi Kasus.

LAMPIRAN

Lampiran 1

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Setelah membaca Lembar Permohonan Menjadi Responden yang diajukan oleh Windy Purnama Indah Nasution mahasiswa Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan, yang penelitiannya berjudul Penerapan *Ice pack* Untuk Mengurangi Nyeri Luka Episiotomi Pada Ibu *Post Partum* Spontan Di Klinik Niar Kecamatan Patumbak maka dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian tersebut. Demikian persetujuan ini saya berikan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Responden

Lampiran 2

**SOP PEMBERIAN TERAPI *ICE PACK* IBU *POST PARTUM* SPONTAN
DENGAN LUKA EPISIOTOMI**

	SOP PEMBERIAN TERAPI <i>ICE PACK</i> IBU <i>POST PARTUM</i> SPONTAN DENGAN LUKA EPISIOTOMI		
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	No. Dokumen	No. Revisi	Halaman 2
Pengertian	Melakukan stimulasi kulit dan jaringan untuk mengurangi nyeri, peradangan, dan mendapatkan efek terapeutik lainnya melalui paparan dingin.		
Tujuan	Menurunkan rasa nyeri yang diakibatkan oleh perlukaan jalan lahir yang disengaja ataupun tidak		
Persiapan Alat	1. Lembar persetujuan 2. Buku catatan 3. Sarung tangan bersih 4. Alat kompres dingin 5. Kain penutup kompres.		
Prosedur Pelaksanaan	1. Identifikasi Pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medis) 2. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur 3. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan : a. Sarung tangan bersih b. Alat kompres dingin c. Kain penutup kompres 4. Menutup sampiran disekitar Pasien		

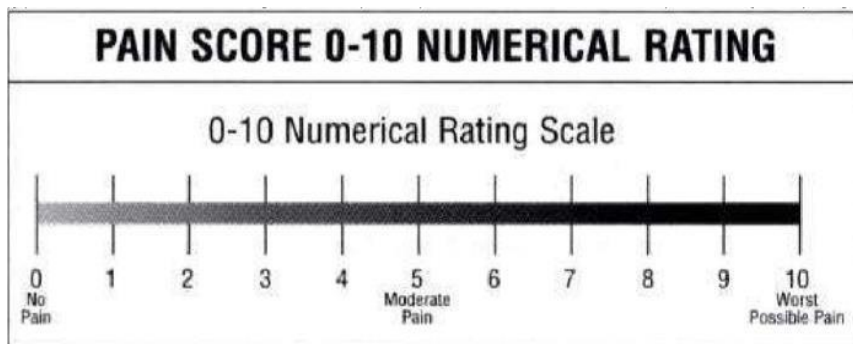
	5. Pilih alat kompres yang nyaman dan mudah didapat (ice gel) 6. Periksa suhu alat kompres 15°C 7. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 8. Pasang sarung tangan bersih 9. Posisikan Pasien pada posisi dorsal rekumbent 10. Pilih lokasi kompres 11. Balut <i>ice gel</i> dengan kain dingin dengan kain tipis, lembut, dan bersih 12. Lakukan kompres dingin pada daerah yang sudah dipilih 13. Biarkan kompres selama 10-15 menit 14. Hindari penggunaan kompres pada jaringan yang terpapar terapi radiasi 15. Rapikan Pasien dan alat-alat yang digunakan 16. Lepaskan sarung tangan 17. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 18. Dokumentasikan prosedur
--	--

Sumber: (PPNI, 2021)

Lampiran 3

Penilaian Tingkat Nyeri Dengan Skala NRS (*Numerical Rating Scale*)

Untuk memperoleh data objektif nyeri menggunakan skala NRS



Keterangan Intensitas Skala Nyeri :

- a. Skala 0 : Tidak Nyeri
- b. Skala 1-3 : Nyeri Ringan
- c. Skala 4-6 : Nyeri Sedang
- d. Skala 7-9 : Nyeri Berat Terkontrol
- e. Skala 10 : Nyeri Berat Tidak Terkontrol

P : *Paliatif/propokatif*, yaitu segala sesuatu yang memperberat dan memperingan keluhan

Q : *Quality/quantity*, yaitu dengan memperhatikan bagaimana rasanya dan kelihatannya. Pada *post partum* spontan dengan episiotomi

R : *Region/radiasi*, yaitu menunjukkan lokasi nyeri, dan penyebarannya.

S : *Severity, scale*, yaitu menunjukkan dampak dari keluhan nyeri yang dirasakan klien, dan besar gangguannya yang di ukur dengan skala nyeri 0-10

Lampiran 4

Lembar Observasi Pemberian *Ice pack*

Nama	Skala Nyeri							
	Hari Ke-1		Hari Ke-2		Hari Ke-3		Hari Ke-4	
	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah
Ny.J	6	6	6	4	4	3	3	2

Lampiran 5



Kementerian Kesehatan

Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 655 d/2025

Yth. : Kepala Klinik Niar Patumbak
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 17 April 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Windy Purnama Indah Nasution	P07120624072	Penerapan Ice Pack Untuk Mengurangi Nyeri Luka Episiotomi Pada Ibu Post Partum Spontan Di Klinik Niar Patumbak

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 6



KLINIK PRATAMA NIAR

Dusun V Desa Marindal II
Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang

No : 05 / KPN / V / 2025
Lampiran : -
Hal : Surat Keterangan Balasan Survey Awal Penelitian

Kepada:
Yth. Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Berdasarkan surat saudara nomor : KH.03.01/F.XXII.11/655.a/2025 Pada Tanggal 17 April 2025 perihal izin penelitian di Klinik Pratama Niar. Maka dengan ini kami sampaikan bahwa Ibu Klinik Pratama Niar menyatakan Mahasiswa berikut :

Nama : Windy Purnama Indah Nasution
Nim : P07120624072
Prodi : Profesi Ners
Judul KIAN : Penerapan Ice Pack Untuk Mengurangi Nyeri Luka Episiotomi Pada Ibu Post Partum Spontan Di Klinik Niar Kecamatan Patumbak

Berkenan dengan hal diatas, maka dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut yang namanya diatas diterima untuk melaksanakan survey awal di Klinik Pratama Niar Desa Marindal II Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang.

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa tersebut diatas telah melapor kepada kami, selanjutnya menerangkan bahwa kami tidak keberatan dan memberikan izin untuk melakukan penelitian dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners

Demikian surat ini diperbuat dengan sebenarnya. Untuk dipergunakan sesuai keperluan.

Pimpinan Klinik Pratama Niar

Bd Juniarsih S.Keb

Lampiran 7



Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/881.C/2025

Yth. : Kepala Klinik Niar Patumbak
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 26 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Windy Purnama Indah Nasution	P07120624075	Penerapan Ice Pack Untuk Mengurangi Nyeri Luka Epiostomi Pada Ibu Post Partum Spontan Di Klinik Niar Kecamatan Patumbak

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Dr. Anura Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 8



KLINIK PRATAMA NIAR

Dusun V Desa Marindal II
Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang

No : 05 / KPN / V / 2025
Lampiran : -
Hal : Surat Keterangan Balasan Izin Penelitian

Kepada:
Yth. Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Berdasarkan surat saudara nomor : K11.03.01/F.XXII.11/655.a/2025 Pada Tanggal 17 April 2025 perihal izin penelitian di Klinik Pratama Niar. Maka dengan ini kami sampaikan bahwa Ibu Klinik Pratama Niar menyatakan Mahasiswa berikut :

Nama : Windy Purnama Indah Nasution
Nim : P07120624075
Prodi : Profesi Ners
Judul KIAN : Penerapan Ice Pack Untuk Mengurangi Nyeri Luka Episiotomi Pada Ibu Post Partum Spontan Di Klinik Niar Kecamatan Patumbak

Berkenan dengan hal diatas, maka dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut yang namanya diatas telah selesai melakukan survei awal penelitian di Klinik Pratama Niar Desa Marindal II Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang.

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa tersebut diatas telah melapor kepada kami, selanjutnya menerangkan bahwa kami tidak keberatan dan memberikan izin untuk melakukan penelitian dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners

Demikian surat ini diperbuat dengan sebenarnya. Untuk dipergunakan sesuai keperluan.

Pimpinan Klinik Pratama Niar

Bd Juniarsih S.Keb

Lampiran 9



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2391/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Windy Purnama Indah Nasution
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan
Keperawatan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENERAPAN ICE PACK UNTUK MENGURANGI NYERI LUKA EPISIOTOMI PADA IBU POST PARTUM
SPONTAN DI KLINIK PRATAMA NIAR KECAMATAN PATUMBAK"

"Application of Ice Pack to Reduce Episiotomy Wound Pain in Spontaneous Postpartum Mothers at Pratama Niar Clinic,
Patumbak District"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 14 Oktober 2026.

This declaration of ethics applies during the period October 14, 2025 until October 14, 2026.
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 10

Dokumentasi



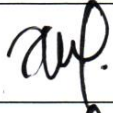
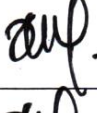
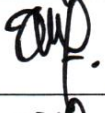
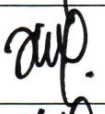
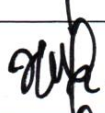
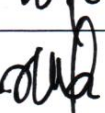
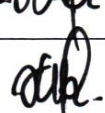
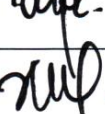
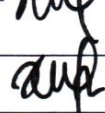


Lampiran 11

CV Penelitian

Lembar Kegiatan Pembimbing

Nama Mahasiswa : Windy Purnama Indah Nasution
NIM : P07120624072
Judul Skripsi : Penerapan *Ice pack* Untuk Mengurangi Nyeri Luka Episiotomi Pada Ny.J Ibu Post Partum Di Klinik Pratama Niar Kecamatan Patumbak.
Pembimbing Utama : Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes
Pembimbing Pendamping : Nani Zulfikar, S.Kep, Ns, M.Kes

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Mahasiswa/i	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1	11/04/2025	Konsultasi Judul KIAN			
2	14/04/2025	Pengajuan Judul KIAN			
3	17/04/2025	ACC Judul KIAN			
4	18/04/2025	Konsultasi Bab 1			
5	19/05/2025	Revisi Bab 1			
6	20/05/2025	Konsultasi Bab 2			
7	22/05/2025	Revisi Bab 2 Acc Bab 1			
8	23/05/2025	Konsultasi Bab 3 Acc Bab 1 dan 2			
9	26/05/2025	Revisi Bab 3			
10	27/05/2025	Acc Bab 1,2 dan 3			
11	02/06/2025	Konsultasi Bab 4 dan 5			

12	03/06/2025	Revisi Bab 4 dan 5	<i>sup.</i>	<i>at</i>	<i>P</i>
13	05/05/2026	ACC Bab 4 dan 5	<i>sup.</i>	<i>at</i>	<i>P</i>
14	11/06/2025	Seminar Hasil	<i>sup.</i>	<i>at</i>	<i>P</i>
15	01/08/2025	Revisi KIAN dengan pengujian 1 Bab 1,2,3	<i>sup.</i>	<i>at</i>	<i>P</i>
16	11/08/2025	Revisi KIAN dengan pengujian 1 Bab 4 dan 5	<i>sup.</i>	<i>at</i>	<i>P</i>
17	08/09/2025	ACC Revisi dengan pengujian 1	<i>sup.</i>	<i>at</i>	<i>P</i>
18	22/09/2025	Revisi KIAN dengan pengujian 2	<i>sup.</i>	<i>at</i>	<i>P</i>
19	23/09/2025	ACC Revisi dengan pengujian 2	<i>sup.</i>	<i>at</i>	<i>P</i>
20	24/09/2025	Revisi KIAN dengan pembimbing utama	<i>sup.</i>	<i>at</i>	<i>P</i>
21	24/09/2025	ACC revisi KIAN dengan pembimbing utama	<i>sup.</i>	<i>at</i>	<i>P</i>

Medan,

2025

Mengetahui

P. Ka. Prodi Profesi Ners

Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP.198008292002122002

Lampiran 12

CV Penelitian



WINDY PURNAMA INDAH NASUTION

Mobile Phone : 081264398245

Email : windynasution999@gmail.com

DATA PRIBADI

Nama : Windy Purnama Indah Nasution
NIM : P07120624072
Pekerjaan : Mahasiswi
Program Studi : Profesi Ners
Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Tempat Tanggal lahir : Lubuk Pakam, 08 Mei 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl.SM Raja Harjosari II
Nomor Hp : 081264398245
Email : windynasution999@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. 2007 – 2013 : SDN 106184 LUBUK PAKAM
2. 2013 – 2015 : SMPN 1 LUBUK PAKAM
3. 2015 – 2016 : SMPN 3 SEI BAMBAN
4. 2016 – 2019 : SMKS DEWANTARA HUSADA FIRDAUS
5. 2020-2024 : SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MEDAN

Lampiran 13

Turnitin



Page 1 of 121 - Cover Page

Submission ID trmold:::1:3380011695

Windy Purnama Indah Nasution

Penerapan *Ice Pack* Untuk Mengurangi Nyeri Luka
Episiotomi Pada Ny.J Dengan Ibu Post Partum
Spontan Di Klinik Niar Patumbak.docx



KIAN



NERS 2025



Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID

trmold:::1:3380011695

Submission Date

Oct 20, 2025, 9:51 PM GMT+7

Download Date

Oct 20, 2025, 10:23 PM GMT+7

File Name

KIAN_FIX_JILID_REVISI_SIKIT_LAGI.docx

File Size

2.6 MB

111 Pages

18,832 Words

115,162 Characters



Page 1 of 121 - Cover Page

Submission ID trmold:::1:3380011695

27% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

Top Sources

- 49%  Internet sources
 - 10%  Publications
 - 32%  Submitted works (Student Papers)
-

Top Sources

49%  Internet sources
10%  Publications
32%  Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	6%
2	Student papers	Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	5%
3	Internet	repository.stikeshangtuh-sby.ac.id	1%
4	Internet	repository.lp4mstikeskhg.org	1%
5	Internet	repository.universitalirsyad.ac.id	1%
6	Internet	eprints.kertacendekia.ac.id	1%
7	Internet	www.ejournal.bhamada.ac.id	1%
8	Internet	repository.poltekkes-kaltim.ac.id	1%
9	Internet	repository.poltekkes-tjk.ac.id	<1%
10	Internet	repositori.uin-alauddin.ac.id	<1%
11	Internet	repository.unimugo.ac.id	<1%

12	Internet	repository.poltekkeskupang.ac.id	<1%
13	Student papers	Poltekkes Kemenkes Pontianak	<1%
14	Internet	123dok.com	<1%
15	Student papers	Universitas Muslim Indonesia	<1%
16	Internet	repository.poltekkes-medan.ac.id	<1%
17	Internet	jurnal.stikeskesosi.ac.id	<1%
18	Internet	pdfcoffee.com	<1%
19	Internet	repo.poltekkes-medan.ac.id	<1%
20	Internet	eprints.ukh.ac.id	<1%
21	Internet	journal.universitaspahlawan.ac.id	<1%
22	Internet	repo.stikesperintis.ac.id	<1%
23	Internet	repo.unikadelasalle.ac.id	<1%
24	Student papers	Universitas Andalas	<1%
25	Student papers	Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II	<1%

26	Student papers	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah	<1%
27	Internet	eprints.umsb.ac.id	<1%
28	Internet	repository.bku.ac.id	<1%
29	Internet	repository.stikesrspadgs.ac.id	<1%
30	Internet	repo.poltekkesbandung.ac.id	<1%
31	Student papers	Sriwijaya University	<1%
32	Internet	repository.poltekkes-kdi.ac.id	<1%
33	Internet	repositoryperpustakaanpoltekkespadang.site	<1%
34	Internet	samoke2012.wordpress.com	<1%
35	Internet	sitimaharaniardillaakbidadila.blogspot.com	<1%
36	Student papers	UPN Veteran Jakarta	<1%
37	Internet	eprints.stikesbanyuwangi.ac.id	<1%
38	Publication	Nurul Syawalia Harianja, Evamona Sinuraya, Astuti Rofida. "Pendidikan Kesehata...	<1%
39	Student papers	LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III	<1%

40	Internet	ejournal.stikesjayc.id	<1%
41	Internet	eprints.poltekkesjogja.ac.id	<1%
42	Internet	jurnal.um-tapsel.ac.id	<1%
43	Internet	repository.stikesmitrakeluarga.ac.id	<1%
44	Student papers	fpptijateng	<1%
45	Student papers	Universitas Pendidikan Ganesha	<1%
46	Internet	nafatimahpustaka.org	<1%
47	Internet	fliphtml5.com	<1%
48	Student papers	Universitas Jember	<1%
49	Internet	docplayer.info	<1%
50	Internet	eprints.umpo.ac.id	<1%
51	Internet	jurnal.iakmikudus.org	<1%
52	Internet	repository.pkr.ac.id	<1%
53	Internet	www.e-jurnal.iphorr.com	<1%

68	Internet	www.scribd.com	<1%
69	Student papers	Sukkur Institute of Business Administration	<1%
70	Internet	kesehatanbangsa.blogspot.com	<1%
71	Student papers	Universitas Pamulang	<1%
72	Student papers	University of Muhammadiyah Malang	<1%
73	Internet	eprints.ums.ac.id	<1%
74	Internet	prosiding.umy.ac.id	<1%
75	Internet	wwwskbkotadenpasar.blogspot.com	<1%
76	Internet	khairanilamen.blogspot.com	<1%
77	Internet	repository.stikeselisabethmedan.ac.id	<1%
78	Publication	Dewi Kusumaningsih, Lidya Aryanti, Imron Saputra. "Asuhan keperawatan masal...	<1%
79	Internet		