

DAFTAR PUSTAKA

- Adi Nugroho., et all, (2024). Efektifitas Elevasi Kaki 30° Untuk Menurunkan Oedema Pada Pasien *Congestive Heart Failure* di ruang *Intensive Cardiology Care Unit: case report*. 304–310.
- Anggraini, S. N., & Rizki Amelia. (2021). Pengaruh Terapi *Contrast Bath* (Rendam Air Hangat Dan Air Dingin) terhadap Oedema Kaki pada Pasien *Congestive Heart Failure*. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 10(2), 268–277. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v10i2.158>
- Aspiani, R. Y. (2016). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular; Aplikasi NIC & NOC. In W. Praptiani (Ed.). Jakarta: ECG.
- Budiono, & Ristanti, R. S. (2019). Pengaruh Pemberian *Contrast Bath* Dengan Elevasi Kaki 30 Derajat Terhadap Penurunan Derajat Edema Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif. *HIJP: Health Information Jurnal Penelitian*, 91-98.
- Chrisnawati, Safitri, S. W., Suhariyanti, E., Yuliasuti, R. A., & Dewi, N. (2024). Buku Ajar Keperawatan Dewasa Sistem Pernafasan, Kardiovaskuler, Dan Hematologi. Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Fajriyah, N., Rosliany, N., Kristanto, B., Diyono, Kristiani, R. B., Ryandini, F. R., . . . Jona, R. N. (2023). Buku Referensi Keperawatan Medikal Bedah: Sistem Kardiovaskular Berdasarkan 3S. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara.
- Hasanah, D. Y., Zulkarnain, E., Arifianto, H., Sasmaya, H., Suciadi, L. P., Dewi, P. P., . . . Sarastri, Y. (2023). Pedoman Tatalaksana Gagal Jantung (Vol. III). Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.
- Hariyono, H., & Bahrudin, B. (2019). Keperawatan gadar. Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang, 1–74. <https://repo.stikesicme-jbg.ac.id/4439/3>
- Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2021). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing (15th ed.)*. Wolters Kluwer.
- Jafar, N. F., & Budi, A. W. (2023). Penerapan *Foot Elevation* 30° Terhadap Penurunan Derajat Oedema Ekstremitas Bawah Pada Pasien *Congestif Heart Failure*. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, I, No.2, 208-222.
- Kasron. (2016). Buku Ajar Keperawatan Sistem Kardiovaskuler. Jakarta: Trans Info Media.
- Kastella, F., Sasmito, P., Suryanto, Y., Fatarona, A., Rahmawati, E. Q., Ifadah, E., & Nurjanah, U. (2023). Buku Ajar Keperawatan Kardiovaskular: Teori Komprehensif dan Praktik. In PT. *Sonpedia Publishing Indonesia*.
- Larasati, D. A., Mucholih, Siwi, A. S., & Putri, I. N. (2024). Penerapan Elevasi Kaki 30 Derajat Terhadap Penurunan Foot Edema Pada Ny.J Dengan

- Congestive Heart Failure*. Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 2615-2620.
- Manggasa, D. D., Agusrianto, A., & Djua, M. F. (2021). Kombinasi *Contrast Bath* dengan *Foot Massage* Menurunkan Oedema Kaki Pada Pasien *Congestive Heart Failure*. Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan, 15(1), 19–24. <https://doi.org/10.33860/jik.v15i1.419>
- Milwati, S., Indarti, E. T., Putro, D. U., Lewinita, H., Subandiyo, Siagian, Y., . . . Susilawati. (2024). BUKU AJAR KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH. Jakarta Barat: PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Nisa, A. K., Susyanti, D., & Suharto. (2024). Implementasi *Foot Elevation* 30° Untuk Mengurangi Derajat Edema Ekstremitas Bawah Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Di Rumah Sakit TK II Putri Hijau Medan . *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 3367-3374.
- Sangadah, K., & Kartawidjaja, J. (2020). Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gagal Jantung Kongestif (CHF). In *Orphanet Journal of Rare Diseases*, 21(1).
- SDKI. (2018). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (Edisi I). Tim Pokja SDKI DPP PPNI.
- SIKI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (Edisi I). Tim Pokja SIKI DPP PPNI.
- SLKI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia (Edisi I). Tim Pokja SLKI DPP PPNI.
- Parera, G. F., Lubis, H., Jordan, H., & Situmorang, F. (2025). Kombinasi *Contrast Bath Hydrotherapy* dan Elevasi Kaki 15 ° pada Pasien dengan Oedema Ekstremitas Bawah Bilateral. 3(2), 61–66.
- Pramesti et al. (2022). Anatomi jantung. Journal artikel 7–36. <https://eprints.umm.ac.id/89852/3>
- Pintaningrum, Y., Rahmat, B., & Hermawan Romi. (2019). Buku Ajar Ilmu Penyakit Jantung. PT. Percetakan Bali, 129–142.
- Riki Narda., et all. (2025). Pengaruh kombinasi *contrast bath* dengan elevasi kaki 30. 7, 447–467.
- Siregar, B. (2010). *Effectiveness of Foot elevation in Reducing Oedema*. *Journal of Nursing Research*, 8(3), 210-225.
- Wigananta, H. (2024). Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Foot Elevation* 30° Dan Kompres Hangat Ekstermitas Bawah Pada Pasien CHF Di Ruang Cempaka RSUD KRT Setjonegoro Wonosobo. 33-38.

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

SURAT PENGANTAR SURVEY AWAL



Kementerian Kesehatan

Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Samudra Gading KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
telp. (061) 8360613
http://poltekkes-medan.ac.id

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 919 A/2025

Yth : Direktur RSU Haji Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 03 Juni 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Marta Dahlia Lubis	P07120624039	Penerapan Foot Elevation 30° dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Derajat Oedema Ekstremitas Bawah Pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF) di Ruang CVCU RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amma Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id/>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPKI/>.



SURAT BALASAN SURVEY AWAL



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN

Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
 Telepon (061) 6619520
 Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 05 Juni 2025

Nomor : 343/PSDM/RSUHM/VI/2025
 Lamp : -
 Hal : Izin Survey Awal

Kepada Yth :
 Ketua Jurusan Keperawatan
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
 di,-
 Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

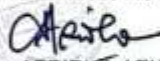
Menindak lanjuti surat/ nota dinas saudara/i nomor: KH.03.01/F.XXII.11/939.d/2025
 Tanggal 03 Juni 2025 tentang izin untuk Survey Awal di UPTDK Rumah Sakit Umum
 Haji Medan, a.n:

No	Nama	NPM	Judul
1.	Martha Dahlia Lubis	P07120624039	Penerapan Foot Elevation 30° dan Kompres Hangat terhadap Penurunan Derajat Oedema Ekstremitas Bawah pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF) di Ruangan CVCU RSU Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
 Ka. Bagian PSDM
 UPTD, Khusus RSU. Haji Medan


 drg. AFRIDHA ARWI
 NIP. 19770403 200604 2 012

SURAT *ETHICAL CLEARANCE* (EC)



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.2377/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : MARTA DAHLIA LUBIS
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Foot Elevation 30° Dan Kompres Hangat Dalam Penurunan Derajat Edema Ekstremitas Bawah Pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF) Di Ruang CVCU Rumah Sakit Umum Haji Medan"

"The Application of 30° Foot Elevation and Warm Compress in Reducing the Degree of Lower Extremity Edema in Patients with Congestive Heart Failure (CHF) in the CVCU Room at Haji General Hospital Medan"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 13 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 13 Oktober 2026.

This declaration of ethics applies during the period October 13, 2025 until October 13, 2026.



October 13, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

SURAT IZIN PENELITIAN



Kementerian Kesehatan

Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan

Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137

(061) 8368633

<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 956.d2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan
 Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
 Hal : Izin Penelitian
 Tanggal : 05 Juni 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Marta Dahlia Lubis	P07120624039	Penerapan Foot Elevation 30° dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Derajat Oedema Ekstremitas Bawah Pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF) di Ruang CVCU RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes

NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



URAT BALASAN PENELITIAN



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN

Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
 Telepon (061) 6619520
 Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 10 Juni 2025

Nomor : 344/PSDM/RSUHM/VI/2025
 Lamp : --
 Hal. : Izin Penelitian

Kepada Yth :
 Ketua Jurusan Keperawatan
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
 di,-
 Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/ nota dinas saudara/i nomor: KH.03.01/F.XXII.11/956.c/2025
 Tanggal 05 Juni 2025 tentang izin untuk Penelitian di UPTDK Rumah Sakit Umum
 Haji Medan, a.n:

No	Nama	NPM	Judul
1.	Martha Dahlia Lubis	P07120624039	Penerapan Foot Elevation 30° dan Kompres Hangat terhadap Penurunan Derajat Oedema Ekstremitas Bawah pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF) di Ruang CVCU RSU Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
 Ka. Bagian PSDM
 UPTD. Khusus RSU. Haji Medan

drg. AFRIDHA ARWI
 NIP. 19770403 200604 2 012

INFORMED CONSENT

(Lembar Persetujuan Untuk Ikut Serta Dalam Studi Kasus)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fare rin putri
Usia : 18 tahun
Alamat : Bandar setia In Lampung
Pekerjaan :

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa saya setelah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang akan dilakukan oleh Marta Dahlia Lubis dengan judul "Penerapan Foot Elevation 30° Dan Kompres Hangat Dalam Penurunan Derajat Edema Ekstremitas Bawah Pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF) Di Ruang CVCU Rumah Sakit Umum Haji Medan".

Saya memutuskan setuju untuk berpartisipasi pada studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama studi kasus ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Medan, 11 Juni 2025

Yang memberi persetujuan

Mahasiswa



(Fare Rin putri)



(Marta Dahlia Lubis)

LAMPIRAN 7 STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

SOP FOOT ELEVATION 30°

	STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL Posisi Meninggikan Kaki 30°
Pengertian	Peninggian posisi kaki 30 derajat pada pasien adalah salah satu dari proses intervensi yang dapat dilakukan perawat untuk mengurangi oedema kaki. Dengan peninggian kaki maka melawan tarikan gravitasi, sehingga meningkatkan aliran balik vena ke jantung dan mencegah timbulnya statis vena
Tujuan	Peninggian posisi kaki 30 derajat bertujuan agar sirkulasi perifer tidak menumpuk di area distal ulkus dan menyebabkan aliran darah akan cenderung menuju perifer terutama kaki yang mengalami fraktur, dan juga untuk mengurangi oedema pada kaki. Dimana dengan peninggian kaki maka melawan tarikan gravitasi, sehingga meningkatkan aliran balik vena ke jantung dan mencegah timbulnya statis vena.
Persiapan	a. Persiapan Alat Bantal, kain lap bersih, sarung, penggaris, kertas, pulpen, dan air hangat b. Lingkungan Siapkan lingkungan yang nyaman dan tenang
Prosedur	Cara kerja: 1) Menjelaskan kepada pasien tindakan yang akan dilakukan dan kontrak waktu 2) Mencuci tangan 3) Memposisikan klien sesuai dengan posisi yang nyaman, dengan cara tubuh berbaring dengan kepala memakai bantal dan menjaga privasi klien

	4) Tekan daerah yang oedema sehingga muncul cekung kulit yang dalam 5) Lakukan pengukuran pada daerah oedema menggunakan penggaris/ jangka 6) Catat hasil pengukuran kemudian lakukan peninggian posisi kaki 30° diatas tempat tidur dengan bantal/ kain/ sarung yang dapat membentuk kaki dengan sudut 30° selama $\pm$ 3 menit 7) Lakukan kembali pengukuran derajat oedema dengan menekan daerah yang bengkak kemudian catat hasilnya 8) Lakukan peninggian posisi kaki 30° sebanyak 2x dalam waktu 3-5 menit tergantung kemampuan pasien 9) Lalu 2 menit dilakukan istirahat lalu dilakukan peninggian posisi tungkai lagi sebanyak 3-5 menit. Jadi total pengkerjaan pada 1 pasien adalah 7 menit 10) Menanyakan kembali perasaan klien setelah dilakukan tindakan peninggian posisi kaki 30° 11) Merapikan klien dan alat 12) Mencuci tangan 13) Mencatat tindakan yang dilakukan.
--	--

Sumber: Harvian, 2024

SOP KOMPRES HANGAT

	STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL KOMPRES HANGAT
Pengertian	Kompres hangat adalah memberikan rasa hangat dengan mempergunakan cairan atau alat yang menimbulkan hangat pada bagian tubuh.
Tujuan	1. Memperlancar peredaran darah 2. Mengurangi rasa sakit 3. Mengurangi oedema/ memperlancar pengeluaran cairan eksudat 4. Memberi rasa nyaman pada pasien
Persiapan	Persiapan Alat 1. Buli-buli dengan kantong pembungkus/ <i>electric pad</i>/ kain handuk kecil 2. Air panas sesuai dengan suhu tubuh 3. Kain pengalas 4. Nierbeken 5. <i>Electrical pad</i> (jika tersedia) Persiapan Lingkungan Jaga privasi pasien dengan menutup gordin/ pintu Persiapan Pasien 1. Sampaikan salam 2. Beritahu klien tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan
Penatalaksanaan	1. Cuci tangan 2. Dekatkan alat-alat 3. Bantu pasien posisi yang nyaman sesuai dengan bagian tubuh yang akan di kompres 4. Pasang kain pengalas 5. Bila menggunakan buli-buli panas: a. Buli-buli di isi air panas 1/3 sampai 2/3 bagian

	b. Udara dikeluarkan dengan cara buli-buli ditempatkan di tempat rata, lalu bagian atasnya ditekuk sampai air kelihatan, selanjutnya ditutup c. Buli-buli yang telah berisi air panas kemudian dibungkus dengan kantong buli-buli. Lalu diletakkan pada bagian yang akan dikompres 6. Bila mempergunakan <i>electrical pad</i>: a. Periksa tegangan listrik (<i>voltage</i>) dan sesuaikan <i>voltage</i> b. Pasang stop kontak c. Panas diatur sesuai kebutuhan d. <i>Electrical pad</i> diletakkan pada bagian yang akan dikompres 7. Pengalas diangkat 8. Amati respon pasien selama di kompres hangat dan rencana tindak lanjut 9. Posisi pasien diatur kembali 10. Peralatan dibereskan 11. Evaluasi kenyamanan pasien 12. Sampaikan salam terminasi 13. Cuci tangan
--	---

Sumber: Harvian, 2024

LEMBAR MENGUKUR DERAJAT PITTING EDEMA

1. Petunjuk teknis
- Pilihlah salah satu diantara derajat edema dibawah ini yang sesuai dengan pitting edema responden.

No.	Derajat Edema	Keterangan
1.	+1	Pitting sedikit/ lekukan dengan kedalaman 2 mm menghilang dengan cepat.
2.	+2	Pitting lebih dalam/ 4 mm menghilang dalam waktu 10-15 detik.
3.	+3	Lubang yang dalam/ 6 mm menghilang 1 menit.
4.	+4	Lubang yang sangat dalam/ 8 mm berlangsung 2-5 menit. Ekstremitas dep terlalu terdiskruksi.

Sumber: Harvian, 2024

2. Lembar Observasi Derajat Edema

Nama : Ny.L

Umur : 48 Tahun

Alamat : Bandar Setia , jalan Lapangan

Hari/ Tanggal	Nilai Pitting Edema		Pengukuran Foot Edema	
	Sebelum (Pre)	Sesudah (Post)	Sebelum (Pre)	Sesudah (Post)
Rabu/11-06-2025	+2	+2	Kiri : 25 mm Kanan : 26 mm	Kiri : 24,8 mm Kanan : 25,7 mm
Kamis/12-06-2025	+2	+2	Kiri : 24,7 mm Kanan : 25,1 mm	Kiri : 24,5 mm Kanan : 25,4 mm
Jumat/13-06-2025	+1	+1	Kiri : 24,3 mm Kanan : 25,5 mm	Kiri : 24 mm Kanan : 25,1 mm

Sumber: Harvian, 2024

LAMPIRAN 9

DOKUMENTASI PENELITIAN



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN

Nama : Marta Dahlia Lubis
 NIM : P07120624039
 Judul : Penerapan *Foot elevation* 30° Dan Kompres Hangat Dalam Penurunan Derajat Oedema Ekstremitas Bawah Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Di Ruang CVCU Rumah Sakit Umum Haji Medan
 Pembimbing I : Juliandi, S.Kep., Ns., M.Kes
 Pembimbing II : Elny Lorensi Silalahi, S.Kep., Ns., M.Kes

No.	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1.	28/04/2025	Konsultasi judul dan ACC judul	Mart		
2.	06/05/2025	Konsultasi Bab I	Mart		
3.	09/05/2025	Konsultasi Bab I	Mart		
4.	14/05/2025	ACC Bab I dan konsultasi Bab II	Mart		
5.	19/05/2025	Revisi Bab II	Mart		
6.	22/05/2025	Acc Bab II	Mart		
7.	26/05/2025	Konsultasi Bab III	Mart		
8.	28/05/2025	Revisi Bab III	Mart		
9.	02/06/2025	Revisi Bab III dan ACC Proposal	Mart		

10.	06/06/2025	Konsultasi format penulisan proposal sebelum mengerjakan EC	Mat	1	A
11.	10/06/2025	Konsultasi persiapan melakukan penelitian ke ruang CVCU RSU Haji Medan	Mat	1	A
12.	12/06/2025	Bimbingan Bab IV dan Bab V	Mat	1	A
13.	17/06/2025	Bimbingan revisi Bab IV dan bimbingan Bab V	Mat	1	A
14.	20/06/2025	ACC Hasil Seminar KIAN	Mat	1	A
15.	28/06/2025	Konsul Dengan Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji 1	Mat	1	A
16.	30/06/2025	ACC Dengan Dosen Penguji 1	Mat	1	A
17.	31/06/2025	Konsul Dengan Dosen Penguji 2	Mat	1	A
18.	02/07/2025	ACC Dengan Dosen Penguji 2	Mat	1	A

Medan, Juni 2025

R Ka. Prodi Proesi Ners

Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198008292002122002

CURRICULUM VITAE



Email: martadahli lubis@gmail.com

DATA PRIBADI

Nama : Marta Dahlia Lubis
NIM : P07120624039
Tempat/ Tanggal Lahir : Medan, 09 Maret 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jl. Kol. Yos Sudarso Lingkaran 1 No. 46-C
Pekerjaan : Mahasiswa
Asal Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan Prodi Profesi Ners

DATA ORANGTUA

Ayah : Alm. Jamson Lubis
Ibu : Surtawati Tambunan

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2006 – 2012 : SD Negeri 060843 Medan
Tahun 2012 – 2015 : SMP Swasta Ypn Marisi Medan
Tahun 2015 – 2018 : SMA Negeri 12 Medan
Tahun 2019 – 2023 : Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Medan
Tahun 2024 – 2025 : Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Medan

HASIL TURNITIN



Page 1 of 121 - Cover Page

Submission ID: trn:old::1:3384224931

MARTA DAHLIA LUBIS

KIAN 1-5.docx

- KIAN
- NERS 2025
- Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID

trn:old::1:3384224931

Submission Date

Oct 24, 2025, 6:46 AM GMT+7

Download Date

Oct 24, 2025, 6:55 AM GMT+7

File Name

KIAN_1-5.docx

File Size

2.2 MB

111 Pages

19,318 Words

121,092 Characters



Page 1 of 121 - Cover Page

Submission ID: trn:old::1:3384224931

25% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- ▶ Bibliography
- ▶ Quoted Text

Exclusions

- ▶ 69 Excluded Sources

Top Sources

- 20%  Internet sources
 - 7%  Publications
 - 16%  Submitted works (Student Papers)
-

Top Sources

20% Internet sources
7% Publications
16% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	Poltekkes Kemenkes Riau	<1%
2	Student papers	fpptijateng	<1%
3	Internet	perpusda.kebumenkab.go.id	<1%
4	Internet	www.jurnal.globalhealthsciencegroup.com	<1%
5	Internet	repository.unej.ac.id	<1%
6	Internet	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	<1%
7	Internet	repository.uki.ac.id	<1%
8	Internet	perdinugraha.blogspot.com	<1%
9	Student papers	Politeknik Kesehatan Kemenkes Mamuju	<1%
10	Student papers	Universitas Pendidikan Ganesha	<1%
11	Internet	jurnal.poltekkes-solo.ac.id	<1%

12	Internet	repository.stikeswirausaha.ac.id	<1%
13	Internet	vdocuments.mx	<1%
14	Internet	journal.lpm2kpe.or.id	<1%
15	Internet	edoc.site	<1%
16	Student papers	Universitas Brawijaya	<1%
17	Internet	eprints.untirta.ac.id	<1%
18	Internet	repository.umj.ac.id	<1%
19	Student papers	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur III	<1%
20	Student papers	National Forensic Sciences University	<1%
21	Internet	es.scribd.com	<1%
22	Internet	kqdokkzz.blogspot.com	<1%
23	Student papers	Exeed College	<1%
24	Internet	www.inaheart.org	<1%
25	Student papers	Universitas Negeri Padang	<1%

26	Publication	Budiono Budiono, Rini Slamet Ristanti. "PENGARUH PEMBERIAN CONTRAST BATH ...	<1%
27	Publication	Narda Riki, Tubagus Erwin, Novika Andora. "Pengaruh Kombinasi Contrast Bath d...	<1%
28	Student papers	Universitas Muhammadiyah Surakarta	<1%
29	Internet	perpus-utama.poltekkes-malang.ac.id	<1%
30	Student papers	Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura	<1%
31	Student papers	Universitas Kristen Satya Wacana	<1%
32	Student papers	Southville International School and Colleges	<1%
33	Internet	repository.pkr.ac.id	<1%
34	Publication	Silvia Wahyuni, Netti Netti, Wira Heppy Nidia. "Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'...	<1%
35	Internet	fr.scribd.com	<1%
36	Student papers	Universitas Slamet Riyadi	<1%
37	Student papers	Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang	<1%
38	Publication	Yesi Pratama, Neneng Fitria Ningsih. "ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEN...	<1%
39	Student papers	Universitas Respati Indonesia	<1%

40	Student papers	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II	<1%
41	Internet	imaculataosse.wordpress.com	<1%
42	Student papers	Udayana University	<1%
43	Student papers	St. Ursula Academy High School	<1%
44	Internet	repository.unjaya.ac.id	<1%
45	Student papers	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur	<1%
46	Student papers	Fakultas Keperawatan	<1%
47	Student papers	Sriwijaya University	<1%
48	Student papers	Universitas Kusuma Husada Surakarta	<1%
49	Internet	www.lppmfatimaparepare.org	<1%
50	Internet	adhezonee.blogspot.com	<1%
51	Internet	journal2.stikeskendal.ac.id	<1%
52	Internet	nurdamailaia.blogspot.com	<1%
53	Internet	repositori.murniteguhuniversity.ac.id	<1%

54	Internet	repository.umkla.ac.id	<1%
55	Student papers	Landmark University	<1%
56	Internet	inaheart.org	<1%
57	Publication	Rosana Aprilia, Hanura Aprilia, , Solikin, Solikin, Sukarlan Sukarlan. "EFEKTIVITAS ...	<1%
58	Internet	www.liputan6.com	<1%
59	Student papers	Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur	<1%
60	Student papers	LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V	<1%
61	Internet	repository.unhas.ac.id	<1%
62	Internet	journal.universitaspahlawan.ac.id	<1%
63	Internet	jurnal.globalhealthsciencegroup.com	<1%
64	Publication	Trisna Nurhidayat. "Analisis Asuhan Keperawatan Penerapan Terapi Afirmasi Pos...	<1%
65	Publication	Haslinda Damansyah, Arifin Umar, Idris Pakaya, Nunung Amelia Mohamad. "Pen...	<1%
66	Publication	Heri Siswanto, Resmi Pangaribuan, Jemaulana Tarigan. "Pasien Congestive Heartf...	<1%
67	Student papers	UPN Veteran Jakarta	<1%

68	Internet	html.doku.pub	<1%
69	Internet	vbook.pub	<1%
70	Student papers	Konsorsium PTS Indonesia - Small Campus II	<1%
71	Internet	askepdanlp.blogspot.com	<1%
72	Internet	fr.slideshare.net	<1%
73	Publication	Amelinda Amir, Ikhrum Hardi S, Mansur Sidi. "Faktor Yang Berhubungan Deng...	<1%
74	Publication	Baik Heni Rispawati. "Pengaruh Konseling Diet Jantung Terhadap Pengetahuan D...	<1%
75	Student papers	Poltekkes Kemenkes Sorong	<1%
76	Internet	repositori.stikes-pgni.ac.id	<1%
77	Publication	Elidia Dewi, Wati Jumiati, Melati Fajarini. "Penerapan Evidence Based Practice Nur...	<1%
78	Internet	repository.usd.ac.id	<1%
79	Internet	www.hithistory.de	<1%
80	Publication	Ferdinand I. Parera, Agnes L. Panda, Ventje Kawengian. "Profil Tes Fungsi Hati pa...	<1%
81	Publication	Putri Wulandari, Supratman Supratman. "Non-Pharmacological Interventions an...	<1%

82	Publication	R. Akbari Moghaddam Kakhki, A. Gollan, H. Zarghi. "Effect of dietary digestible lys...	<1%
83	Internet	alkitab.sabda.org	<1%
84	Internet	zulfitriani28.blogspot.com	<1%
85	Publication	Irmira Pinem, Septilicia Angle Purba, Elisabeth Purba, Mayora Katharina Br Siting...	<1%
86	Internet	joglosemarnews.com	<1%
87	Internet	jurnal.limubersama.com	<1%
88	Internet	putranusantarab16.blogspot.com	<1%
89	Internet	repository.maranatha.edu	<1%
90	Internet	repository.stikespantirapih.ac.id	<1%
91	Internet	repository.stikespantiwaluya.ac.id	<1%
92	Internet	rsudzm.acehtimurkab.go.id	<1%
93	Publication	Aurani Faradila Dwi Maulida, Beti Kristinawati. "Efektivitas Hand Held Fan Therap...	<1%
94	Publication	Diah Tika Anggraeni, Mareta Dea Rosaline, Lima Florensia, Bianca Gadis Noor'aini...	<1%
95	Publication	Kususlyah Kususlyah, Desia Kaharuddin, Aditya Ananda Dwi Surnoto. "Performa ...	<1%

96	Publication	Marwa Amrang, Nesyana Nurmadilla, Sigit Dwi Pramono, Fadli Ananda, Rasfayan...	<1%
97	Publication	Rosyidah Azhari. "Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada ...	<1%
98	Publication	Silvia Nora Anggraini, Rizki Amelia. "Pengaruh Terapi Contrast Bath (Rendam Air ...	<1%
99	Internet	lianerako.blogspot.com	<1%
100	Internet	rahayuwijayanti87.blogspot.com	<1%
101	Internet	tourismnews.co.id	<1%
102	Internet	tradisionalsehat.com	<1%
103	Internet	vdocuments.site	<1%
104	Internet	www.prin.or.id	<1%
105	Internet	www.repo.stikesperintis.ac.id	<1%
106	Publication	MISTATI NOVITASARI, RIKSA SABRI, EMIL HURIANI. "PENGARUH ALTERNATE NOST...	<1%
107	Publication	Ricky Riyanto Iksan, Eni Hastuti. "Terapi Murotal dalam Upaya Meningkatkan Kua...	<1%
108	Internet	febyrianty.blogspot.com	<1%