

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU L.S
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN,
NIFAS, NEONATUS, DAN KELUARGA BERENCANA
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS SITADATADA
KECAMATAN SIPOHOLON
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

FITRI HUTABARAT

NIM : P07524222017

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D.III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU L.S
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN,
NIFAS, NEONATUS, DAN KELUARGA BERENCANA
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS SITADATADA
KECAMATAN SIPOHOLON
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D.III Kebidanan Tapanuli Utara Jurusan
Kebidanan politeknik Kesehatan kemenkes Medan.



Oleh :

FITRI HUTABARAT

NIM : P07524222017

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D.III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU L.S G2P1A0 MASA
KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS
DAN KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SITADATADA
TAHUN 2025**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Oleh:
Pembimbing I**



**Dimpu R. Nainggolann, SST, M.Kes
NIP.19781025 201101 2 003**

Pembimbing II



**Paruhum T. Ritonga, S.Kep, M.Kes
NIP.19700923 199703 1 006**

LEMBAR PENGESAHAN

**PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
TANGGAL, 1 April 2023**

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua : Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes



Anggota I : Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST, M.Kes



Anggota II : Paruhum Tiruon Ritonga, S.Kep, M.Kes



**Mengetahui
Ka. Prodi D-III Kebidanan Tapanuli Utara
Poltekkes Kemenkes Medan**



**Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes
NIP.19670310 198911 2 001**

VISI DAN MISI
POLTEKKES KEMENKES MEDAN

VISI :

Menjadi pusat pengembangan teknologi yang unggul dan berdaya saing global
tahun 2044

MISI :

1. Menyelenggarakan pendidikan tinggi vokasi untuk menghasilkan lulusan yang memiliki keahlian sesuai dengan kompetensi, masyarakat serta kebutuhan industri nasional dan global.
2. Menyelenggarakan penelitian dan pengabdian masyarakat yang mampu menjadi pusat pengembangan teknologi kesehatan nasional dan berdaya saing global.
3. Menyelenggarakan tata kelola organisasi yang baik dan mampu meningkatkan kemandirian BLU.
4. Mengembangkan kemitraan strategis dengan pemerintah serta industri dan institusi nasional dan global.

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
LAPORAN TUGAS AKHIR, 2025

FITRI HUTABARAT
P07524222017

PERIODE, JANUARI S.D JUNI 2025

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU L.S G2P1AA0
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS,
NEONATUS DAN KELUARGA BERENCANA DI WILAYAR KERJA
PUSKESMAS SITADATADA TAHUN 2024

ABSTRAK

V BAB + 108 Halaman + 8 Tabel + 10 Lampiran

Wanita akan melalui proses kehamilan, persalinan, dan nifas. Dalam menjalani proses tersebut wanita maupun bayi akan mengalami masalah kesehatan yang dimana akan mengakibatkan resiko kematian. Salah satu indikator Angka Kematian Ibu (AKI), yaitu jumlah kematian ibu selama masa kehamilan, persalinan dan nifas. Oleh sebab itu untuk mengatasi resiko tersebut akan dilakukan asuhan berkelanjutan (continue care), dalam upaya yang diselenggarakan dalam meningkatkan kualitas kesehatan Ibu, dimana tujuan dari pemberian asuhan tersebut adalah memberikan asuhan secara komprehensif dimulai dari masa kehamilan sampai asuhan keluarga berencana.

Asuhan komprehensif dilakukan kepada ibu L.S pada masa kehamilan trimester III sampai dengan keluarga berencana dengan menggunakan pendokumentasian metode Helen Varney dan SOAP.

Asuhan diberikan kepada ibu L.S masa hamil sebanyak 3 kali kunjungan. Asuhan persalinan dilakukan dengan 60 langkah APN, bayi lahir spontan, BB: 3300 gram, PB: 50 cm, LD: 34 cm, LK: 36 cm, dengan APGAR Score pada menit pertama adalah 8 dan menit ke-5 adalah 10 dan bayi segera menangis. Pada bayi baru lahir diberikan asuhan suntik Vitamin K, pemberian salep mata dan imunisasi HB0. Asuhan masa nifas dilakukan sebanyak 3 kali kunjungan sudah diajarkan teknik menyusui yang benar, perawatan luka perineum. Asuhan BBL juga dilakukan sebanyak 3 kali dimana ibu diberitahu agar memberikan ASI selama 6 bulan tanpa makanan tambahan. Pada akseptor KB ibu memilih KB implant dan telah diberitahukan manfaat dan kerugian KB tersebut.

Berdasarkan hasil dari pemeriksaan asuhan secara komprehensif kepada ibu L.S dan akseptor KB, penulis tidak ditemukan kesulitan. Dikarenakan terjadinya kerja sama yang baik antara pasien, keluarga pasien dan tenaga kesehatan.

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH

**ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM IN NORTH
TAPANULI**

FINAL PROJECT REPORT, 2025

FITRIHUTAB

ART

P07524222017

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR MRS. L.S G2P1AA0
DURING THE THIRD TRIMESTER OF PREGNANCY, LABOR,
POSTPARTUM, NEONATAL, AND FAMILY PLANNING IN TM
WORKING AREA OF THE SITADATADA COMMUNITY HEALTH
CENTER IN 2024 (PERIOD, JANUARY TO JUNE 2025)**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

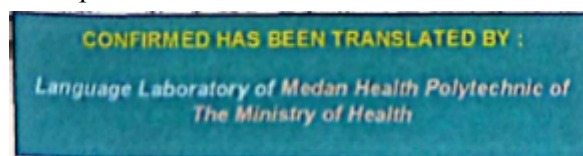
V CHAPTERS + 108 Pages + 8 Tables + 10 Appendices

Women undergo the processes of pregnancy, labor, and postpartum. During this journey, both women and infants may experience health problems that can lead to a risk of mortality. The Maternal Mortality Rate (MMR) is one indicator, measuring the number of maternal deaths during pregnancy, childbirth, and the postpartum period. Therefore, to address these risks, continuous care is provided to improve maternal health quality. The goal of this care is to offer comprehensive support, starting from pregnancy all the way through family planning.

This comprehensive care was provided to Mrs. L.S from her third trimester of pregnancy through family planning, using the Helen Varney and SOAP documentation methods.

Midwifery care was given to Mrs. L.S for a total of three prenatal visits, with no serious complaints found in either the mother or the fetus. Labor care followed the 60 steps of APN (Normal Birth Delivery). The baby was born spontaneously with a birth weight of 3300 grams, a length of 50 cm, a head circumference of 34 cm, and a chest circumference of 36 cm. The APGAR score was 8 in the first minute and 10 in the fifth, and the baby cried immediately. The newborn received Vitamin K injections, eye ointment, and the Hepatitis B (HBO) immunization. Postpartum care included three visits, during which the mother was taught proper breastfeeding techniques and perineal wound care. Newborn care was also conducted over three visits, with the mother being advised to provide exclusive breastfeeding for six months without any additional food. For family planning, the mother chose the implant, and she was informed of its benefits and drawbacks.

Based on the comprehensive examinations and care provided to Mrs. L.S and the family planning acceptor, the author encountered no difficulties. This was due to the good cooperation between the patient, the patient's family, and the health professionals.



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

VISI MISI

ABSTRAK

KATA PENGANTAR

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL

DAFTAR GAMBAR

DAFTAR SINGKATAN

DAFTAR LAMPIRAN

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Perumusan Masalah 3

1.3 Tujuan 3

1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan 3

1.5 Manfaat Penulis 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6

2.1 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan 6

2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan 16

2.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Nifas 35

2.4 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Neonatus 39

2.5 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana (KB) 45

BAB III TINJAUAN KASUS 51

3.1 Manajemen Asuhan Kebidana Pada Ibu Hamil 51

3.2 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin 69

3.3 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas 79

3.4 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Neonatus 86

3.5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB 90

BAB IV PEMBAHASAN 93

4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	93
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	97
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas	99
4.4 Asuhan Kebidanan Neonatus	100
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	101
BAB V PENUTUP	103
5.1 Kesimpulan	103
5.2 Saran	
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jadwal Waktu Asuhan Kebidanan	4
Tabel 2.1 Rekomendasi Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil.....	8
Tabel 2.2 Skrining Imunisasi Tetanus Toxoid	10
Tabel 2.3 Perbedaan Lochea	36
Tabel 2.4 TFU Dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi	36
Tabel 2.4 Kunjungan Nifas	38
Tabel 2.5 APGAR SCORE	42
Tabel 2.6 Kunjungan Neonatus	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Depan Partograf	33
Gambar 2.2 Gambar Belakang Partograf	34

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: AnteNatalCare
APGAR	: Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Bayi Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUFD	: Intra Uterine Fetal Death
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus
LD	: Lingkar Dada
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MOP	: Metode Operatif Pria
MOW	: Metode Operatif Wanita
N	: Nadi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
S	: Suhu
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uterus
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
WHO	: World Healthy Organitations

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan

Lampiran 2 Riwayat Hidup

Lampiran 3 Nomenklatur Kebidanan

Lampiran 4 Surat Pengantar Praktik Laporan Tugas Akhir

Lampiran 5 Surat Balasan

Lampiran 6 Informed Consent

Lampiran 7 Buku KIA

Lampiran 8 Laporan Persalinan

Lampiran 9 Partograf

Lampiran 10 Dokumentasi