

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.C MASA HAMIL SAMPAI
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTEK MANDIRI BIDAN HELENA
TAHUN 2025**



Oleh :

ROSANNE MARGARETH SIMBOLON
NIM : P07524122040

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.C MASA HAMIL SAMPAI
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTEK MANDIRI BIDAN HELENA
TAHUN 2025**

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA
KEBIDANAN PADA PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



Oleh :

ROSANNE MARGARETH SIMBOLON
NIM : P07524122040

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : ROSANNE MARGARETH SIMBOLON

NIM : P07524122040

JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.C MASA HAMIL
SAMPAI NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN
HELENA TAHUN 2025

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN
TUGAS AKHIR TAHUN 2025

Oleh :
PEMBIMBING UTAMA

(Alfrianne, SST, MKM)
NIP. 198511252009032006

PEMBIMBING PENDAMPING

(Dr. Elisabeth Surbakti, SKM, M.Kes)
NIP. 196802091999032002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN



(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : ROSANNE MARGARETH SIMBOLON

NIM : P07524122040

JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.C MASA HAMIL
SAMPAI NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN
HELENA TAHUN 2025

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TAHUN 2025

MENGESAHKAN

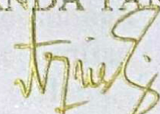
TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Alfrianne, SST, MKM
NIP. 198511252009032006

Penguji Utama : Sri Juwarni, SST, M.Kes
NIP. 196405041989032000

Anggota II : Dr. Elisabeth Surbakti, SKM, M.Kes
NIP. 196802091999032002

()
()
()

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

**KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, TAHUN 2025**

**ROSANNE MARGARETH SIMBOLON
P07524122040**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. C MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI TAHUN
2025”**

x + 128 Halaman + 7 Tabel+ 12 Lampiran

RINGKASAN ASUHAN KEBIDANAN

Dari Data yang tercakup permasalahan yang terjadi dalam masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir bisa mengakibatkan ancaman kematian sehingga dilakukan asuhan secara berkesinambungan (*continuity of care*) dengan tujuan agar seorang wanita mendapatkan pelayanan yang berkelanjutan untuk dapat menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB).

Metode asuhan yang dilaksanakan dalam LTA adalah manajemen kebidanan yang dilakukan secara *Continuity Of Care* kepada Ny. C dimulai dari kehamilan trimester III sampai dengan keluarga berencana di Praktik Mandiri Bidan Helena.

Hasil yang diperoleh melalui asuhan kebidanan yang dilakukan secara *Continuity Of Care* kepada Ny. C yang dimulai dari kehamilan trimester III telah dilakukan ANC sebanyak 3 kali dengan standart pelayanan 10T. Ny. C bersalin pada usia kehamilan 38-40 minggu dengan persalinan normal kala I hingga kala IV adalah 6 jam. Bayi lahir spontan pukul 22.00 WIB, dengan BB 3000 gram dan PB 47 cm. Sudah dilakukan IMD, pemberian ASI, saleb mata, vitamin K, dan HB0. Masa nifas dan proses involusi implantasi berjalan normal, tidak ada komplikasi atau kelainan dan ibu ingin menggunakan KB Suntik 3 bulan.

Selama memberikan asuhan kebidanan dari masa kehamilan sampai dengan KB kepada Ny. C berlangsung dengan normal dan tidak ada komplikasi pada ibu dan bayi. Diharapkan kepada ibu untuk lebih menyadari pentingnya kesehatan dan kepada petugas PMB Helena agar dapat mempertahankan dan lebih meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan dan selalu melakukan asuhan *Continuity Of Care* dimulai dari kehamilan sampai keluarga berencana untuk menurunkan AKI dan AKB.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, nifas, BBL, Keluarga Berencana,
Continuity of care

Daftar Pustaka : 29 (2014-2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, 2025**

**ROSANNE MARGARETH SIMBOLON
P07524122040**

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. C FROM PREGNANCY TO
POSTPARTUM AND FAMILY PLANNING SERVICES AT BIDAN
HELENA'S INDEPENDENT PRACTICE IN 2025**

xiii + 128 Pages + 7 Tables + 12 Appendices

ABSTRACT

Based on the data, the problems that occur during pregnancy, childbirth, and the newborn period can result in a death threat. Therefore, continuous care (continuity of care) is implemented to ensure a woman receives continuous services to help reduce the maternal mortality rate (MMR) and infant mortality rate (IMR).

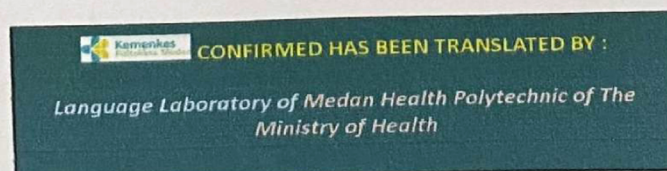
The method of care used in this thesis report is midwifery management, applied as Continuity of Care for Mrs. C, starting from her third trimester of pregnancy through to family planning at Bidan Helena's Independent Practice.

The results obtained through the Continuity of Care provided to Mrs. C, which began in her third trimester of pregnancy, included 3 ANC visits following the 10T service standard. Mrs. C gave birth at 38-40 weeks of gestation, with a normal labor lasting 6 hours from stage I to stage IV. The baby was born spontaneously at 10:00 PM, with a weight of 3000 grams and a length of 47 cm. Immediate breastfeeding initiation, breastfeeding support, eye ointment, Vitamin K, and HB0 were administered. The postpartum period and the involution process proceeded normally, with no complications or abnormalities, and the mother chose to use a 3-month contraceptive injection.

Throughout the midwifery care provided from pregnancy to family planning, Mrs. C's condition was normal, and there were no complications for either the mother or the baby. It is hoped that mothers will become more aware of the importance of their health, and that the staff at Bidan Helena's Independent Practice will maintain and improve their midwifery services by always providing Continuity of Care from pregnancy to family planning to help reduce the MMR and IMR.

Keywords: Pregnancy, Labor, Postpartum, Newborn, Family Planning, Continuity of Care

References: 29 (2014-2022)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “ **Asuhan Kebidanan Pada Ny. C Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di tahun 2025**”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis banyak berterimakasih kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan sekaligus selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Alfrianne, SST, MKM selaku Dosen Pembimbing Utama dan sekaligus Dosen Ketua Penguji yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini
5. Sri Juwarni SST, M.Kes selaku Dosen Penguji Utama yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Studi D-III Kebidanan Medan yang telah membekali ilmiah ilmu pengetahuan, memberikan petunjuk dan nasehat selama penulis menjalani pendidikan.
7. Pemilik Klinik Bidan Helena Astuti Sinaga, S.Keb, Bd, yang telah membimbing penulis dan memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Helena.

8. Ny. C dan keluarga responden, atas kerjasamanya yang baik sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis yang sangat luar biasa yaitu Bapak tersayang Benedictus Simbolon dan Mama tercinta Henni Nainggolan serta Abang dan adik tersayang yaitu Reyson Yohannes Simbolon dan Ruth Gratia Simbolon yang selalu memberikan semangat, Doa dan dukungan baik materi maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa meridhoi kita semua, memberikan masa depan cerah dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 2025

Rosanne Margareth Simbolon

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Ringkasan Asuhan Kebidanan.....	iii
Kata Pengantar	iv-v
Daftar Isi	vi-vii
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Lampiran.....	xi
Daftar Singkatan.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	3
1.3 Tujuan Penyusunan LTA.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4. Sasaran, Tepat dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	4
1.4.1 Sasaran	4
1.4.2 Tempat	5
1.4.3 Waktu.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kehamilan	6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	6
2.1.2 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	14
2.2 Persalinan	18
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	18
2.2.2 Asuhan Persalinan Normal	30
2.3. Nifas	39
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	39
2.3.2 Asuhan Kebidanan Dalam Masa Nifas	44
2.4. Bayi Baru Lahir	51
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	51
2.4.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	53
2.5. Keluarga Berencana.....	57
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	57
2.5.2 Asuhan Keluarga Berencana.....	60

BAB 3 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....	66
3.1 Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III	66
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	79
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	92
3.4 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	99
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	104
BAB 4 PEMBAHASAN	106
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	106
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	107
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas	110
4.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	112
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	113
BAB 5 PENUTUP.....	114
5.1. Kesimpulan.....	114
5.2. Saran	115
DAFTAR PUSTAKA	117

DAFTAR TABEL

- 2.1 Klasifikasi Indeks Masa Tubuh (IMT)
- 2.2 Tinggi Fundus Uteri
- 2.3 Jadwal Pemberian Imunisasi TT
- 2.4 Jadwal Kunjungan Masa Nifas
- 2.5 Apgas Score
- 2.6 Pemberian Imunisasi Pada Bayi Baru Lahir
- 3.1 Tabel Hasil Pemantauan Kala I

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Melakukan Praktek

Lampiran 2 Surat Balasan Klinik

Lampiran 3 Inform Consent Ny C Subjek LTA

Lampiran 4 Inform Consent Tn F

Lampiran 5 Inform Consent KB

Lampiran 6 EC

Lampiran 7 Bukti Perbaikan

Lampiran 8 Lembar kontrak

Lampiran 9 USG

Lampiran 10 Partograf

Lampiran 11 Kartu Bimbingan

Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Hb	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uterin Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KEK	: Kelainan Energi Kronis
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KH	: Kelahiran Hidup
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
LLA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorrhea Laktasi
MOU	: <i>Memorandum of Understanding</i>
OUI	: Ostium Uteri Internum
OUE	: Ostium Uteri Eksternum
PAP	: Pintu Atas Panggul
PI	: Pencegahan Infeksi
PTT	: Penegangan Tali pusat Terkendali
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTD	: Tablet Tambah Darah
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: <i>World Health Organizatio</i>