

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S G2P1A0 MASA HAMIL
SAMPAI NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB HELENA KECAMATAN
MEDAN SUNGGAL**



OLEH :

SITI HARDIANTI RUKMANA HARAHAHAP

NIM : P07524122044

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

PRODI D-III KEBIDANAN

TAHUN 2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S G2P1A0 MASA HAMIL SAMPAI NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB HELENA KECAMATAN MEDAN SUNGGAL

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan Pada Program studi D-III Kebidanan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



OLEH :

SITI HARDIANTI RUKMANA HARAHAAP

NIM : P07524122044

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

PRODI D-III KEBIDANAN

TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : SITI HARDIANTI RUKMANA HARAHAP
NIM : P07524122044
**JUDUL : PADA NY.S G2P1A0 MASA KEHAMILAN SAMPAI MASA
NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PMB
HELENA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN
TUGAS AKHIR MEDAN, 22 MEI 2025**

PEMBIMBING UTAMA


(Alfriante, SST, MKM)
NIP. 198511252009032006

PEMBIMBING PENDAMPING


(Dr Elisabeth Surbakti, SKM, M.Kes)
NIP. 196802091990032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES MEDAN


(Arifin Br Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : SITI HARDIANTI RUKMANA HARAHAP
NIM : P07524122044
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S G2P1A0 MASA
KEHAMILAN SAMPAI MASA NIFAS DAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK PMB HELENA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN
TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN DIII MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL 22 MEI 2025**

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Alfrianne, SST, MKM



Anggota I/Penguji Utama : Sri Juwarni, SST, M.Kes



Anggota II : Dr. Elisabeth Surbakti, SKM, M.Kes



KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLTEKKES KEMENKES MEDAN



Arlita Br Sembiring, SST, M.Kes)

NIP. 197002131998032001

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya sehingga Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Masa Hamil Sampai Nifas Pada Ny.S Dan Pelayanan Keluarga Berencana Di Praktek Mandiri Bidan Helena** dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagi pihak , karena itu pada kesempatan kali ini penulis banyak mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb, sebagai PLT direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Eva Mahayani N, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Zuraidah, S.SIT, M.Kes, Selaku dosen pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
4. Alfrianne,SST,MKM, selaku penguji utama yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
5. Sri Juwarni, SST, M Kes, selaku Ketua Penguji yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.Dan selaku pembimbing utama yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
6. Dr.Elisabeth Surbakti, SKM, M.Kes, pembimbing pedamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
7. Bd. Helena, Am.Keb selaku pemilik dan sekaligus pembimbing di klinik yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan laporan tugas akhir di klinik Bidan Helena

8. Ny. S yang bersedia menjadi klien masa hamil sampai menjadi Akseptor KB selama penyusunan Laporan Tugas Akhir.
9. Seluruh Dosen dan Staf pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah diprodi D-III Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes RI Medan.
10. Ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada orangtua tercinta, Papa H. Rusdi Hartono Harahap dan Ibu Hj. Apso Siregar, yang telah membesarkan, membimbing dan tak hentinya mendoakan penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang serta memberikan dukungan moril dan materiel selama menyelesaikan pendidikan. Dan saudara terkasih Yulita Harahap, Pahrul Rasyid Harahap, Rasyid Bimantoro Harahap, Ikhsan Rasyid Harahap, beserta keluarga besar yang telah membimbing dan mengasuh penulis dengan penuh kasih sayang, terimakasih telah menjadi penytemangat dan motivasi penulis, dan memberikan semangat, doa, sehingga penulis dapat menyelesaikan LTA ini.
11. Kepada seseorang yang tak kalah pentingnya, Luki Alwi Siregar Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis yang telah banyak berkontribusi, menemani, mendukung, menghibur dalam kesedihan, serta memberi semangat kepada penulis untuk tidak pantang menyerah.
12. Teman-teman seperjuangan saya Balqis Nabila, Kenni Friska, Debora Siahaan, Agil Hana Salsabila, dan Nabela Erima, yang selalu memberikan semangat dan saran kepada penulis.
13. Terimakasih buat teman D-III stambuk 2022 dan temsnp seperdopingan yang sama-sama berjuang mengerjakan laporan ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini dapat berguna bagi semua pihak khususnya bagi penulis

KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN RI MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

LAPORAN TUGAS AKHIR TAHUN 2025

SITI HARDIANTI RUKMANA HARAHAP

P07524122044

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S G2P1A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB HELENA TAHUN 2025**

ABSTRAK

Angka kematian ibu (AKI) diseluruh dunia menurut world health organization (WHO) tahun 2020 menjadi 295.000 kematian dengan penyebab kematian ibu adalah tekanan darah tinggi selama kehamilan (pre-eklampsia dan eklampsia), pendarahan, infeksi, postpartum, dan aborsi yang tidak aman. (WHO, 2020).

Tujuan dari memberikan pelayanan *Continiuty of care* adalah untuk mewujudkan kesehatan ibu dan anak sehingga dapat membantu menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Anak (AKB) dengan metode pendekatan manajemen kebidanan dan pendokumentasian SOAP di PMB Bidan Helena.

Metode penelitian yang di jalankan dengan *Continiuty of care* pada Ny. S usia 22 tahun G2P1A0 sejak kehamilan trimester III, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana di PMB Helena dengan pendokumentasian SOAP sesuai dengan Standar Asuhan Kebidanan.

Berdasarkan hasil dari asuhan kebidanan secara *Continiuty of care* yang telah diaplikasikan pada Ny. S G2P1A0 selama hamil dalam keadaan normal dan fisiologis. Asuhan yang diberikan adalah kunjungan ANC sebanyak 3 kali, asuhan bersalin kala I hingga IV dilakukan sesuai APN, asuhan nifas 4 kali kunjungan, asuhan BBL 3 kali kunjungan sudah disuntikkan Vit K dan HB0, dan melalui konseling KB Ny. S memutuskan untuk memakai KB Suntik 3 Bulan.

Kesimpulan yang dapat diambil adalah pentingnya asuhan yang lengkap pada ibu dan bayi untuk memberikan rasa nyaman dan puas serta bahagia pada ibu dan bayi sehingga ibu dan bayi sama-sama sehat dan sejahtera.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, *Continuity of care* Pada Ny. S G2P1A0

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN MEDAN FINAL PROJECT
REPORT, 2025**

**SITI HARDIANTI RUKMANA HARAHAP
P07524122044**

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. S G2P1A0 FROM PREGNANCY TO
POSTPARTUM PERIOD AND FAMILY PLANNING SERVICES AT
INDEPENDENT MIDWIFERY PRACTICE OF HELENA IN 2025**

XII + 130 + 3 TABLES + 10 APPENDICES

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

The global Maternal Mortality Rate (MMR), according to the World Health Organization (WHO) in 2020 reached 295,000 deaths, with the causes of maternal death being high blood pressure during pregnancy (pre-eclampsia and eclampsia), hemorrhage, infection, postpartum issues, and unsafe abortion. (WHO, 2020).

The objective of providing Continuity of Care services is to achieve maternal and child health, thereby helping to reduce the Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) through the midwifery management approach and SOAP documentation method at Midwife Helena's Independent Midwifery Practice (PMB).

The research method employed Continuity of Care for Mrs. S, a 22-year-old, G2P1A0, starting from the third trimester of pregnancy, labor, postpartum, newborn, and Family Planning at Helena Midwifery Clinic, with SOAP documentation in accordance with the Midwifery care standards.

Based on the results of the continuity of care, midwifery care applied to Mrs. SG2P1A0, the pregnancy was in a normal and physiological state. The care provided included 3 ANC visits, labor care from stage I to IV was carried out according to the Normal Birth Care, 4 postpartum care visits, 3 newborn care visits where the baby was injected with Vitamin K and HB0, and through Family Planning counseling, Mrs. S decided to use the 3-Month Contraceptive Injection.

The conclusion that can be drawn is the importance of complete care for the mother and baby to provide comfort, satisfaction, and happiness to both the mother and baby, so that both the mother and baby are healthy and prosperous.

Keywords : Midwifery Care, Continuity of Care for Mrs. SG2P1A0

References : 24



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	1
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Penulisan.....	4
1.3 Tujuan AsuhanLTA.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Sasaran, tempat dan waktu asuhan kebidanan.....	5
1.4.1 Sasaran.....	5
1.4.2 Tempat dan Waktu.....	5
1.5 Manfaat.....	5
1.5.1 Bagi Institusi.....	5
1.5.2 Bagi Penulis.....	5
1.5.3 Bagi Lahan Praktik.....	5
1.5.4 Bagi Klien.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Kehamilan.....	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	7
2.1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	23
2.2 Persalinan.....	28
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan.....	28
2.2.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	41
2.3 Nifas.....	49
2.3.1 Konsep Dasar Nifas.....	49
2.4 Bayi Baru Lahir.....	60
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	60
2.4.2 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....	61

2.5 Keluarga Berencana.....	64
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	64
2.5.2 Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga Berencana.....	65
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHANKEBIDANAN.....	68
3.1 Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil.....	68
3.2 Asuhan Kebidanan pada Ibu bersalin.....	83
3.3 Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas.....	93
3.4 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....	101
3.5 Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana.....	108
BAB IV PEMBAHASAN.....	109
4.1 Kehamilan.....	109
4.2 persalinan.....	110
4.3 Nifas.....	111
4.4 Bayi Baru Lahir.....	112
4.5 Keluarga Berencana.....	115
BAB V PENUTUP.....	116
5.1 Kesimpulan.....	116
5.2 Saran.....	116
DAFTAR PUSTAKA.....	118

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pengukuran Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc.Donald dan Leopold.....	25
Tabel 2.2	Waktu Pemberian Suntikan TT.....	26
Tabel 2.3	<i>APGAR SCORE</i>	62

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
COC	: <i>Continuty Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Urine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatal
KH	: Kelahiran Hidup
KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
PUKA	: Punggung Kanan
PUKI	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usia Subur
PAP	: Pintu Atas Panggul
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia

SPM	: Standart Pelayanan Minimal
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Melakukan Izin Praktek
Lampiran 2	Surat Balasan Klinik
Lampiran 3	Lembar Permintaan Menjadi Subjek Dan <i>Inform Consent</i>
Lampiran 4	Ethical Clearance
Lampiran 5	Partograf dan Kartu KB
Lampiran 6	Pendokumentasian Pemantauan Pasien, Ujian Sempro
Lampiran 7	Kartu Bimbingan LTA
Lampiran 8	Bukti Pengesahan Proposal
Lampiran 9	Bukti Persetujuan Perbaikan LTA
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup