

DAFTAR PUSTAKA

- American Psychiatric Association. (2013). Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (5th ed.). Arlington, VA: American Psychiatric Publishing*
- Anipah, Nanang Khosim Azhari, Tuti Anggarawati, Dwinara Febrianti, Henny Kusumawati, Nita Sukamti, Ni Nyoman Suratmini, et al. 2024. *Buku Ajar ASUHAN KEPERAWATAN JIWA. 1st ed. ed.* Efitra. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia. Buku Ajar Asuhan Keperawatan_Jiwa penatalaksanaan resiko perilaku kekerasan
- Dzakiya, Evita Lubban, and Rita Untari. 2024. "Pengaruh Terapi Seni Tie-Dye Terhadap Kepuasan Hidup Pasien Skizofrenia Di Rsjd Dr. RM. Seodjarwa Di Klaten." *Medical Journal of Nusantara* 3(1): 32–39.
- Putri, Wulandari ida ayu. 2023. *Asuhan Keperawatan Jiwa.* ed. Daryaswanti Putu Intan. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Rokhimmah, Yain, and Desi Ariyana Rahayu,. 2020. "Penurunan Harga Diri Rendah Dengan Menggunakan Penerapan Terapi Okupasi (Berkebun)." *Ners Muda* 1(1): 18.
- Sulastri, Heppi Sasmita, Nadya Karlina Megananda, Arbaiyah, Allan Harris, and Hernida Dwi Lestari. 2023. Buku Ajar Jiwa DIII Keperawatan *Buku Ajar Jiwa DIII Keperawatan.* 1st ed. ed. Tim MCU Group. Jakarta. Buku Ajar Jiwa DIII Keperawatan mekanisme coping resiko perilaku kekerasan
- Wenny, Bunga Permata. 2023. "Asuhan Keperawatan Jiwa Klien Dengan Harga Diri Rendah, Resiko Bunuh Diri, Dan Defisit Perawatan Diri.Pdf." *CV. Mitra Edukasi Negeri.*
- WHO,. 2022. "Schizophrenia." *world health organization.*
- Wijayati, Dkk. 2020. "HIJP : HEALTH INFORMATION JURNAL PENELITIAN Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Harga Diri Rendah Pasien Gang-Guan Jiwa." *Journal poltekkes* 12(2): 1–12.
- Yuyun,, Nia,, Triswan, Yuyun,. 2024. "Pemberian Terapi Seni Tie Dye Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Halusinasi Di Ruang Mandau Di Rumah Sakit Jiwa Tampan." *Pahlawan Kesehatan* 1 Nomor 4.

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Informed Consent

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama: Tn. M

Umur: 53 Tahun

Setelah membaca dengan seksama,mengerti dan memahami penjelasan informasi yang diberikan dari penelitian,maka saya bersedia ikut berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Lilis Ravika Lumban Gaol dengan judul **“Penerapan Terapi Seni Tie Dye (Ikat Celup) Degan Masalah Harga Diri Rendah Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem”**. Saya bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian sesuai dengan kondisi yang sesungguhnya.

Demikianlah pernyataan persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dalam sedang paksaan siapapun serta untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Responden

(.....)

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden 2

Informed Consent

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama: Tn. H

Umur: 58 Tahun

Setelah membaca dengan seksama,mengerti dan memahami penjelasan informasi yang diberikan dari penelitian,maka saya bersedia ikut berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Lilis Ravika Lumban Gaol dengan judul "**Penerapan Terapi Seni Tie Dye (Ikat Celup) Degan Masalah Harga Diri Rendah Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem**". Saya bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian sesuai dengan kondisi yang sesungguhnya.

Demikianlah pernyataan persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dalam sedang paksaan siapapun serta untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Responden

(.....)

Lampiran 3 SOP Tie Dye Therapy

NO	 Kemenkes Poltekkes Medan	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TIE DYE THERAPY
1.	Definisi	<i>Tie dye</i> merupakan Metode pencelupan yang menghasilkan rancangan di atas kain dengan cara kain dikumpulkan dan diikat kencang dengan serat, tali, atau benang, kemudian kain dicelup atau diwarna
2.	Tujuan	Teknik terapi tie dye bertujuan untuk: 1. meningkatkan kebahagiaan 2. meningkatkan kepuasan hidup pasien
3.	Indikasi	1. Pasien dengan penyakit harga diri rendah
4.	Peralatan	Persiapan alat: 1. Kaos putih polos berbahan katun 2. Karet gelang untuk mengikat kain 3. 3 botol Pewarna kain 4. Ember yang berisi air 5. Kantong plastic untuk membungkus kain 6. Karton atau kardus sebagai alas agar permukaan lantai atau meja tidak kotor
5.	Prosedur pelaksanaan	Tahap orientasi : <ul style="list-style-type: none">• Perkenalkan diri

- Meminta persetujuan responden
- Menjelaskan maksud dan tujuan tindakan yang akan dilakukan
- Waktu yang diperlukan selama 20 menit

Tahap kerja :

1. Bentangkan kaos putih polos yang telah disediakan jangan lupa melapisinya dengan kardus atau karton supaya permukaan lantai atau meja tidak kotor
- 2) Ikatlah kaos dengan karet gelang sesuai dengan motif yang ingin dibuat
- 3) Masukkan baju polos yang sudah diikat ke dalam wadah hingga seluruh bagiannya terendam secara sempurna dalam campuran bahan pewarna(Rendam kain selama 4-10 menit).
- 4). Buka atau lepaskan tali pengikat dengan hati-hati agar tidak merusak baju yang anda warnai
- 5) Bilaslah baju dengan air dingin setiap kali anda selesai memberi warna untuk menghilangkan pewarna yang berlebih dan mengikat warna pada kain
- 6) Peraslah baju secara perlahan untuk membuang kelebihan air yang tertinggal

7) Keringkan baju dengan cara digantung tapi sebaiknya jangan sampai terkena panas matahari langsung

Tahap terminasi :

1. Merapikan Kembali alat dan bahan
2. Dokumentasi
3. Lakukan kontrak untuk tindakan selanjutnya
4. Mengucapkan salam dengan sopan dan ramah

Lampiran 4. Lembar Observasi Ronsenberg Self-Esteem (RSE)

Nama pasien :

Usia :

Jenis Kelamin :

No	Pertanyaan	Setuju	Sangat setuju	tidak setuju	Sangat tidak setuju
1	Saya merasa bahwa saya adalah orang yang berharga, setidaknya setara dengan orang lain.				
2	Saya merasa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik.				
3	Secara keseluruhan, saya cenderung merasa bahwa saya adalah seorang yang gagal.				
4	Saya mampu melakukan sesuatu dengan baik, sama seperti kebanyakan orang lain.				
5	Saya merasa tidak memiliki banyak hal yang dapat saya banggakan				
6	Saya memiliki sikap positif terhadap diri saya sendiri				
7	Secara keseluruhan, saya puas dengan diri saya.				
8	Saya berharap bisa lebih menghormati diri saya sendiri.				
9	Terkadang saya merasa tidak berguna.				
10	Terkadang saya merasa saya tidak baik sama sekali				

Petunjuk:

Berikut ini terdapat beberapa pernyataan yang menggambarkan perasaan Anda tentang diri sendiri. Bacalah setiap pernyataan dengan cermat, kemudian berilah tanda centang (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai.

Pilihan jawaban:

- 1 = Sangat Tidak Setuju
- 2 = Tidak Setuju
- 3 = Setuju
- 4 = Sangat Setuju

Lampiran 4. Lembar Observasi Penurunan Tanda dan Gejala Pada Pasien Harga Diri Rendah

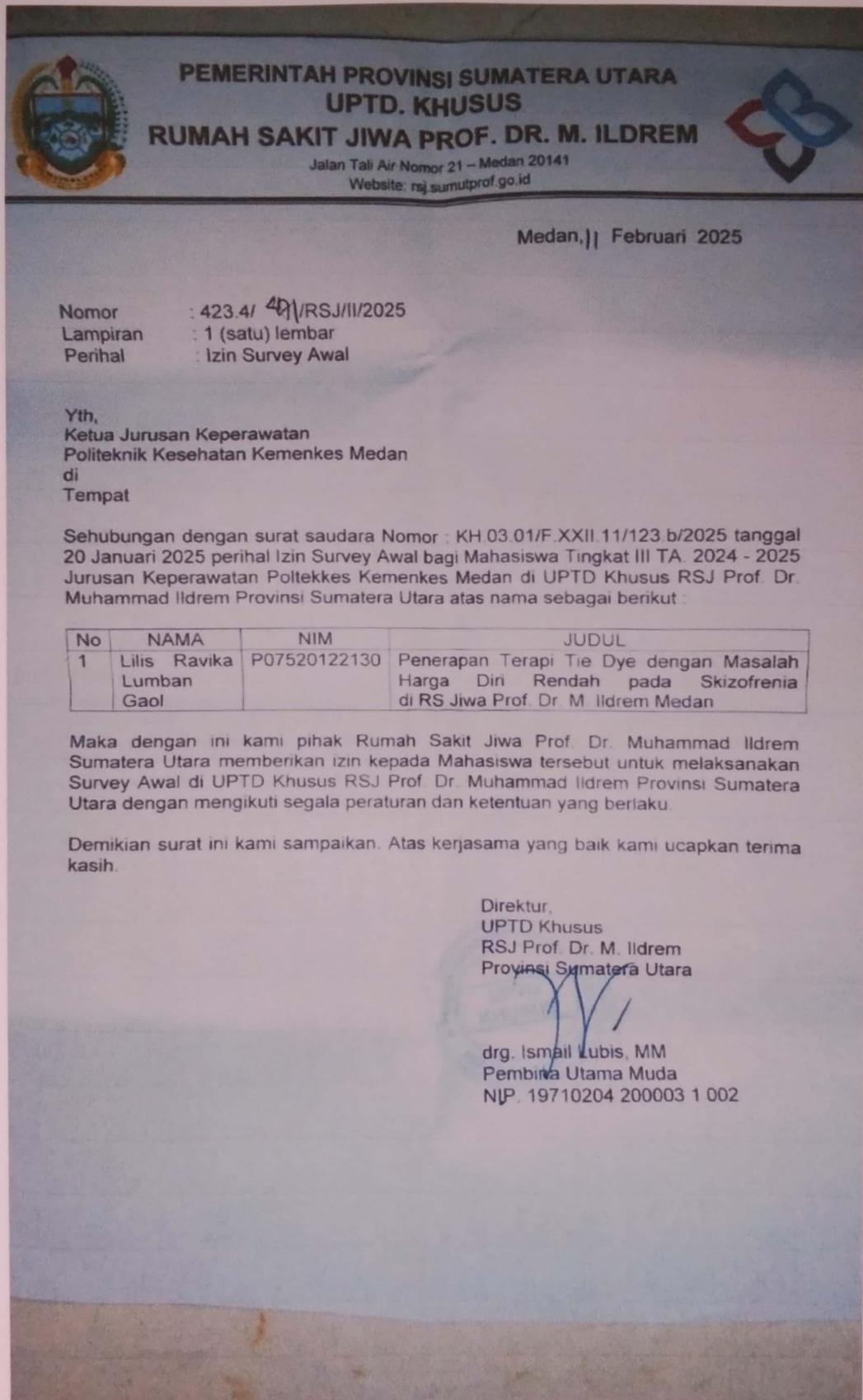
Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

No	Tanda dan Gejala	Pre test		Post test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Tanda dan Gejala Mayor				
2	Menilai diri negatif				
3	Merasa malu/ bersalah				
4	Melebih lebihkan penilaian negative tentang diri sendiri				
5	Berbicara pelan dan lirih				
6	Menolak berinteraksi dengan orang lain				
7	Berjalan menunduk				
8	Postur tubuh menunduk				
	Tanda dan Gejala Minor				
1	Sulit berkosentrasi				
2	Kontak mata kurang				
3	Lesu dan tidak bergairah				
4	Pasif				
5	Tidak mampu membuat keputusan				
	jumlah				

Lampiran 6. Suratt Izin Survey Awal





PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD. KHUSUS
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM

Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan 20141
Website: rsj.sumutprof.go.id



Medan, 29 Juni 2025

Nomor : 423.4/(S5)URSJ/VI/2025
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat saudara Nomor : KH.03.01/F.XXII.11/960.d/2025 tanggal 05 Juni 2025 perihal Izin Pelaksanaan Penelitian bagi Mahasiswa Fakultas Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara atas nama sebagai berikut :

No	NAMA	NIM	JUDUL
1	Lilis Ravika Lumban Gaol	P07520122103	Penerapan Terapi Tie Dye Dengan Masalah Harga Diri Rendah Pada Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Sumatera Utara memberikan izin kepada Mahasiswa tersebut untuk melaksanakan Penelitian di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Direktur,
UPTD Khusus
RSJ Prof. Dr. M. Ildrem
Provinsi Sumatera Utara

drg. Ismail Lubis, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19710204 200003 1 002

Tembusan:
1. Bakordik;
2. Yang bersangkutan;
3. Pertinggal.

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI

**; PENERAPAN TERAPI SENI TIE DYE (IKAT CELUP)
DENGAN MASALAH HARGA DIRI RENDAH PADA
PASIEN SKIZOFRENIADI RUMAH SAKIT JIWA
PROF.DR.MUHAMMAD.ILDREM MEDAN**

Nama Mahasiswa

: Lilis Ravika Lumban Gaol

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122103

Nama Pembimbing : Dra. Indrawati S. Kep, Ns, M.Psi

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1		Bimbingan Pengasuhan Iduul		
2	13 - Desember 2025	Bimbingan bab 1		
3	16 - Desember 2025	Bimbingan bab 1 dan II		
4	10 - Februari 2025	Revisi bimbingan bab 1, II, dan III		
5	24 - Februari 2025	Bimbingan Revisi bab 1, II, III		
6	09 - Maret 2025	Act Revisi bab 1, II, dan bab III		

7	10 - Juni - 2025 (sewaktu)	Bimbingan revisi bab I, II, III	<i>[Signature]</i>	R
8	13 - Juni - 2025 (Jumat)	Bimbingan rekapitulasi I, II, III	<i>[Signature]</i>	R
9	17 - 07 - 2025 (Senin)	Bimbingan bab IV, V	<i>[Signature]</i>	R
10	11 - Juli - 2025 (Jumat)	Bimbingan bab IV, V	<i>[Signature]</i>	R
11	21 - Juli - 2025 (Senin)	Bimbingan bab IV, V	<i>[Signature]</i>	R
12	22 - Juli - 2025 (Selasa)	Bimbingan bab IV, V	<i>[Signature]</i>	R
13	23 - Juli - 2025 (Rabu)	Bimbingan ACC bab IV, V	<i>[Signature]</i>	R

2025

Mengetahui
Ketua Prodi DIII

MASNILA SIREGAR S.Kep, Ns, M.Pd
NIP.197011301993032013

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI

: PENERAPAN TERAPI SENI TIE DYE (IKAT CELUP)
DENGAN MASALAH HARGA DIRI RENDAH PADA
PASIENT SKIZOPRENIADI RUMAH SAKIT JIWA
PROF DR MUHAMMAD ILDREM MEDAN

Nama Mahasiswa

: Lilia Ravika Lamban Gaoi

Nomor Indek Mahasiswa

: P07520122103

Nama Pembimbing

: Amira Permatasari, S.Kep.Ns,M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULSKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing pendamping
1	05-03-25	Bimbingan Bab I, II, dan III		
2	06-03-25	Bimbingan Bab I, II, dan III		
3	07-03-25	Bimbingan Bab I, II, dan III		
4	13-03-25	REVISI Bab I, II, dan Bab III		
5	14-03-25	Bimbingan revisi Bab III		
6	17-03-25	Acc bimbingan Bab III		

7	12 - 06 - 2025 (Kamis)	Bimbingan revisi bab I, II, III	<i>[Signature]</i>	✓
8	13 - 06 - 2025 (Senin)	Bimbingan revisi bab I, II, III	<i>[Signature]</i>	✓
9	01 - Juli - 2025 (Selasa)	Bimbingan acc revisi bab I, II, III	<i>[Signature]</i>	✓
10	15 - Juli - 2025 (Selasa)	Bimbingan bab IV, V	<i>[Signature]</i>	✓
11	18 - Juli - 2025 (Jumat)	Bimbingan bab IV, V	<i>[Signature]</i>	✓
12	23 - Juli - 2025 (Rabu)	Bimbingan bab IV, V	<i>[Signature]</i>	✓
13	31 - Juli - 2025 (Kamis)	Bimbingan acc bab IV, V	<i>[Signature]</i>	✓

2025

Mengetahui
Ketua Prodi DIII

[Signature]

MASNILA SIREGAR S.Kep, Ns, M.Pd
NIP.197011301993032013



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Gading KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2194/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : LILIS RAVIKA LUMBAN GAOL.
Principal Investigator

Nama Institusi : poltekkes kemenkes medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"PENERAPAN TERAPI SENI TIE DYE (IKAT CELUP) DEMGAN MASALAH HARGA DIRI RENDAH PADA PASIEN SKIZOFRENIA"

"IMPLEMENTATION OF TIE DYE ART THERAPY WITH LOW SELF-ESTEEM PROBLEMS IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Buijukan/Eksplorasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 01 Oktober 2026.

This declaration of ethics applies during the period October 01, 2025 until October 01, 2026.

October 01, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 5 Sesi Dokumentasi Pada Tn. H dan Tn. M di Rumah Sakit Jiwa Prof.
Dr. Muhammad Ildrem Medan

Hari pertama



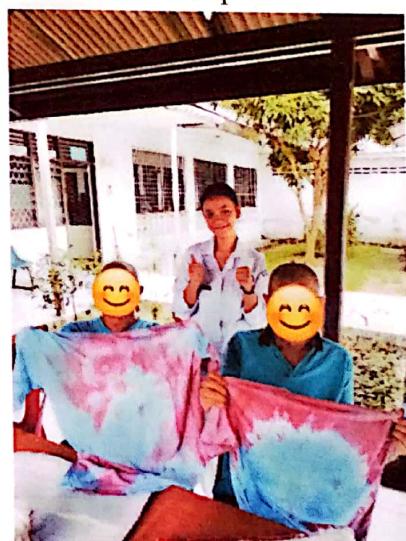
Hari kedua



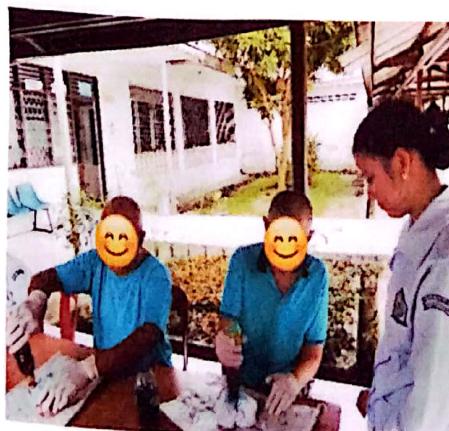
Hari ketiga



Hari keempat



Hari kelima



Hari keenam

