

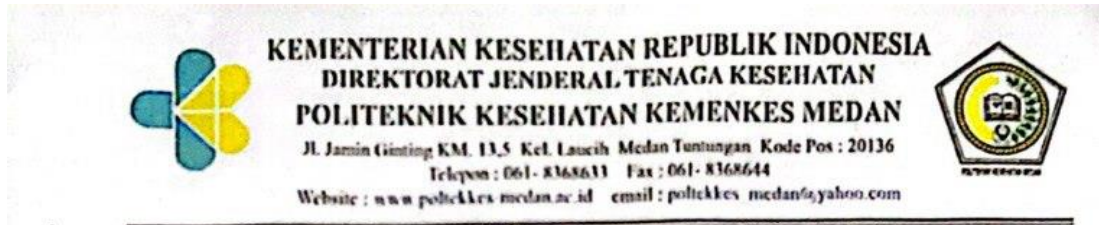
DAFTAR PUSTAKA

1. WHO. Nutrition in adolescence – Issues and Challenges for the Health Sector. 2018;
2. Profil kesehatan indonesia. Profil kesehatan indonesia, Kunjungan KF di Indonesia. 2021.
3. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara 2019. 2019;
4. Pratiwi I. Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Nutrisi Pada Masa Nifas Di Puskesmas Margahayu Raya Kota Bandung Tahun 2019. Inka Pratiwi. 2019;6(1):5–10.
5. Ansari HM. Kebutuhan Nutrisi Pada Masa Nifas. 2018;1–13.
6. Mahayati L. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Dalam Pemenuhan Nutrisi Pada Masa Nifas Di Bps Mien Hendro Sidoarjo. J Keperawatan. 2019;4(2):9-Pages.
7. Rahmanindar N, Rizqoh U. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Dengan Status Gizi Ibu Nifas Di Puskesmas Jatinegara Tahun 2018. Siklus J Res Midwifery Politek Tegal. 2019;8(1):74.
8. Bangun AB. Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Dengan Kelancaran Pengeluaran Asidi Klinik Grace Deli Tua. 2018;1–97.
9. Danilo G. Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan Dengan Penerapan 4R. 2021;6.
10. Muhammad RI. Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Nutrisi Pada Masa Nifas. Ayaa. 2019;8(5):55.
11. Nadhyfa. Hubungan dan sikap ibu hamil tentang covid-19 dengan perilaku vaksinasi. 2021;
12. Riyanti P. Hubungan dan sikap terhadap Pola Makan Ibu Nifas. 2021;
13. Fabiana M. Asuhan kebidanan nifas dan menyusui. 2019;
14. Nurul A. Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. 2019.

15. Sari SR, Talahatu AH, Sir AB. Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Tingkat Pendidikan Dengan Pola Konsumsi Makanan Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Alak Kota Kupang. *J Pangan Gizi dan Kesehat*. 2019;8(1):948–60.
16. Balam N, Karunakar P, Jayadev M RM. Hubungan Pola Makan Ibu Nifas, BAB II, Tinjauan Pustaka. *J Conserv Dent* 2013. 2018;16(4):2018.
17. Puspitaningsih D. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Ibu Tentang Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Ibu Nifas. *Hosp Majapahit*. 2019;9(2):48–56.
18. Jamilattussa'diyah. Faktor yang mempengaruhi pola makan pada penderita gastritis. 2017;
19. Angga. Gizi Seimbang Ibu Menyusui [Internet]. 2016.

LAMPIRAN

Lampiran 1



Nomor : LB 01.04/00.02/ 1326. /2022

18 November 2022

Perihal : Izin Survey Awal Penelitian

Kepada Yth:

Pimpinan Praktik Mandiri Bulan Kecamatan Medan Denai

di-

Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian pembuatan Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian mahasiswa kepada:

Nama : Adinda Mutiara
NIM : 907524419002
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan dan Sikap tentang
Nutrisi dengan Pola Makan Ibu Hiper di
Praktik Mandiri Bulan Kecamatan Medan Denai
Tahun 2023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
A. Kerah
Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001



Lampiran 2



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/0428.02/2023

..... April 2023

Penihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
Pimpinan Praktik Mandiri Bidan Kecamatan Medan Denai
di-
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu dalam memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama	: Adinda Mutiara
NIM	: P07524419002
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian	: Hubungan Pengetahuan dan Sikap tentang Nutrisi dengan Pola Makan Ibu Nifas di Praktik Mandiri Bidan Kecamatan Medan Denai Tahun 2023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua,

Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001





**PRAKTEK MANDIRI BIDAN
(PMB) AFRIANA,
BROMO UJUNG, DENAI**
NO.IZIN : 2077/PMB/V/2023



Kepada Yth :

Bapak/Ibu Dosen

Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Medan

Di –

Tempat

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Afriana, Am.Keb

Jabatan : Bidan

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama Lengkap : Adinda Mutiara

Nim : P07524119002

Semester/T.A : VIII/2022-2023

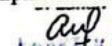
Judul Skripsi : Hubungan pengetahuan dan sikap tentang nutrisi dengan
pola makan ibu nifas di Praktik Mandiri Bidan Kecamatan
Medan Denai tahun 2023

Benar Telah melakukan Penelitian di Praktik Mandiri Bidan Kecamatan Medan
Denai pada bulan Februari-Mei 2023

Demikian surat balasan ini diperbuat untuk dipergunakan dengan
sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Medan, 2023

Pimpinan Klinik


PRAKTEK MANDIRI BIDAN
AFRIANA, AM.Keb
Jl. Selamat No. 9 Bromo Ujung
Kel. Binjai Kec. Medan Denai



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 1771/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

"Hubungan Pengetahuan dan Sikap tentang nutrisi dengan pola makan ibu nifas di Praktik Mandiri Bidan Kecamatan Medan Denai Tahun 2023"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Adinda Mutiara**
Dari Institusi : **Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, April 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt
NIP. 196901302003121001

Nomor Responden

--	--	--

Informed Consent
Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Alamat :

.....

No. Tlp :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang kebaikan dan keburukan prosedur penelitian ini, saya menyatakan bersedia untuk ikut dalam penelitian tentang Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Nutrisi Dengan Pola Makan Ibu Nifas. Demikianlah pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

.....2023

(.....)

Lampiran 6

Kuesioner Penelitian

Hubungan Pengetahuan dan sikap tentang nutrisi dengan pola makan ibu nifas

1. No. Responden :
2. Umur :
3. Pendidikan :
 - a. SD
 - b. SLTP
 - c. SLTA
 - d. Sarjana
4. Pekerjaan :
 - a. IRT
 - b. Wiraswasta
 - c. PNS
 - d. Lainnya

1. Pengetahuan Ibu Nifas tentang pemenuhan nutrisi dengan pola makan ibu nifas

Petunjuk pengisian

Berilah tanda checklist (√) pada kolom B jika menurut anda pernyataan benar dan kolom S jika menurut anda pernyataan salah.

NO	PERNYATAAN	BENAR	SALAH
1.	Apakah masa Nifas berlangsung selama 6 minggu atau 42 hari		
2.	Apakah selama masa nifas ibu harus minum 8-12 gelas/hari		
3.	Jenis makan yang harus di makan pada masa nifas yaitu, makanan yang mengandung karbohidrat, protein, lemak, mineral, vitamin dan air secara seimbang		
4.	Makanan yang mengandung zat gizi harus di konsumsi ibu nifas untuk memenuhi kebutuhan energi, protein dan karbohidrat selama ibu menyusui		
5.	Makanan yang mengandung karbohidrat yaitu, nasi, jagung dan sagu		
6.	Zat protein terdapat pada makanan seperti ikan, telur dan daging		
7.	Vitamin A sangat di butuhkan ibu nifas pada masa nifas untuk meningkatkan daya tahan tubuh ibu dan bayi agar terhindar dari penyakit kekurangan vitamin A		
8.	Kekurangan vitamin A pada ibu selama masa nifas dapat menyebabkan menurunnya kandungan vitamin A pada ASI sehingga menyebabkan bayi kekurangan vitamin A		
9.	Mata berkunang-kunag, lesu dan lemas adalah tanda-tanda kurang darah yang terjadi pada masa nifas		
10.	Mencegah terjadinya kurang darah selama masa nifas yaitu dengan mengonsumsi makanan yang bergizi		

2. Sikap Ibu Nifas tentang pemenuhan nutrisi dengan pola makan ibu nifas

NO	PERNYATAAN	S	TS
1	Selama masa nifas ibu harus mengkonsumsi makanan yang bergizi		
2	Tambahan zat besi sangat penting dalam masa menyusui		
3	Menu makanan seimbang yang harus dikonsumsi adalah porsi cukup dan teratur, tidak terlalu asin, pedas atau berlemak, tidak mengandung alkohol, nikotin, serta bahan pengawet atau pewarna		
4	Zat gizi sebagai sumber karbohidrat terdiri dari beras, sagu, jagung, tepung terigu dan ubi.		
5	Kekurangan gizi pada ibu nifas menimbulkan gangguan kesehatan pada ibu dan bayinya.		
6	Ibu nifas tidak memerlukan nutrisi dan cairan untuk pemulihan kondisi kesehatan setelah melahirkan, cadangan tenaga serta untuk memenuhi produksi air susu.		
7	Selama masa nifas ibu tidak diharuskan Makan aneka ragam makanan		
8	Berikan ASI saja sampai bayi berusia 6 bulan dan sesudahnya berikan Makanan pendamping ASI		
9	Ibu tidak dianjurkan untuk minum setiap sehabis menyusui.		
10	Menu seimbang adalah menu yang terdiri dari satu jenis makanan saja		

3. Formulir Food Recall 24 Jam

Formulir Food Recall 24 Jam

Nama :

Tanggal :

Hari ke :

Waktu Makan	Menu Makanan	Bahan Makanan	Banyaknya	
			URT	*Berat (gram)
Pagi/ Jam :				
Selingan Pagi/ Jam :				
Siang/ Jam :				

Selingan Siang/ Jam :				
Malam/ Jam :				
Selingan Malam/ Jam :				

Lampiran 7

NO	NAMA	USIA	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	PENGETAHUAN IBU	SIKAP IBU	POLA MAKAN IBU NIFAS
1	Sinta	23	SMA	IRT	BAIK	POSITIF	SESUAI MENU SEIMBANG
2	Ika Puspi	26	SMA	IRT	KURANG	POSITIF	SESUAI MENU SEIMBANG
3	Devi	22	SMA	WIRASWASTA	BAIK	POSITIF	SESUAI MENU SEIMBANG
4	Hafnidar	23	SMA	WIRASWASTA	KURANG	POSITIF	SESUAI MENU SEIMBANG
5	Suri	33	SARJANA	PNS	KURANG	POSITIF	TIDAK SESUAI MENU SEIMBANG
6	Irma	30	SMA	IRT	BAIK	NEGATIF	SESUAI MENU SEIMBANG
7	Nikita	38	SARJANA	IRT	BAIK	POSITIF	SESUAI MENU SEIMBANG
8	Rohayaton	34	SD	IRT	KURANG	POSITIF	TIDAK SESUAI MENU SEIMBANG
9	Dina gita	27	SMP	IRT	BAIK	POSITIF	SESUAI MENU SEIMBANG
10	Desna	22	SMP	IRT	KURANG	POSITIF	TIDAK SESUAI MENU SEIMBANG
11	Ulfa	24	SMA	WIRASWASTA	BAIK	POSITIF	TIDAK SESUAI MENU SEIMBANG
12	Nova	25	SMA	IRT	BAIK	POSITIF	SESUAI MENU SEIMBANG
13	Raudatul	23	SMP	WIRASWASTA	KURANG	NEGATIF	TIDAK SESUAI MENU SEIMBANG
14	Fitri	21	SD	IRT	BAIK	POSITIF	TIDAK SESUAI MENU SEIMBANG
15	Monika	36	SARJANA	PNS	BAIK	POSITIF	SESUAI MENU SEIMBANG
16	Livia	39	SARJANA	PNS	KURANG	POSITIF	TIDAK SESUAI MENU SEIMBANG
17	Rani	38	SMA	IRT	KURANG	NEGATIF	SESUAI MENU SEIMBANG
18	Siti	36	SMP	IRT	BAIK	POSITIF	SESUAI MENU SEIMBANG
19	Heny	28	SMP	IRT	BAIK	POSITIF	SESUAI MENU SEIMBANG
20	Sri	31	SMA	IRT	KURANG	NEGATIF	TIDAK MENU SEIMBANG
21	Dewi	35	SD	IRT	BAIK	NEGATIF	TIDAK SESUAI MENU SEIMBANG
22	Irma N	21	SD	IRT	KURANG	POSITIF	SESUAI MENU SEIMBANG
23	Rika	37	SARJANA	PNS	KURANG	NEGATIF	TIDAK SESUAI MENU SEIMBANG
24	Nadila	37	SMA	IRT	BAIK	POSITIF	SESUAI MENU SEIMBANG
25	Lili	42	SARJANA	PNS	KURANG	NEGATIF	TIDAK SESUAI MENU SEIMBANG
26	Ira	39	SMA	IRT	BAIK	POSITIF	SESUAI MENU SEIMBANG
27	Ema	40	SMA	IRT	BAIK	NEGATIF	SESUAI MENU SEIMBANG
28	Sundari	36	SD	IRT	KURANG	NEGATIF	TIDAK SESUAI MENU SEIMBANG
29	Nurifah	26	SMP	WIRASWASTA	BAIK	POSITIF	SESUAI MENU SEIMBANG
30	Khadijah	23	SMP	WIRASWASTA	KURANG	NEGATIF	TIDAK SESUAI MENU SEIMBANG
31	Sri Murni	30	SMA	IRT	KURANG	POSITIF	SESUAI MENU SEIMBANG
32	Elvira	29	SD	IRT	BAIK	POSITIF	SESUAI MENU SEIMBANG
33	Ferawati	27	SMP	WIRASWASTA	KURANG	NEGATIF	TIDAK SESUAI MENU SEIMBANG
34	Raudhah	22	SMA	IRT	BAIK	NEGATIF	TIDAK SESUAI MENU SEIMBANG

35	Ade A	23	SD	IRT	KURANG	NEGATIF	SESUAI MENU SEIMBANG
36	Amanda	23	SMP	IRT	BAIK	POSITIF	SESUAI MENU SEIMBANG
37	Siti Fat	26	SMP	IRT	BAIK	POSITIF	SESUAI MENU SEIMBANG
38	April	29	SMA	WIRASWASTA	KURANG	NEGATIF	TIDAK SESUAI MENU SEIMBANG
NO	NAMA	USIA	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	PENGETAHUAN IBU	SIKAP IBU	POLA MAKAN IBU NIFAS
39	Tiwi	31	SMA	WIRASWASTA	BAIK	POSITIF	SESUAI MENU SEIMBANG
40	Retno	33	SARJANA	WIRASWASTA	BAIK	POSITIF	SESUAI MENU SEIMBANG
41	Juli	25	SD	IRT	KURANG	NEGATIF	TIDAK SESUAI MENU SEIMBANG
42	Ani	30	SMP	IRT	KURANG	NEGATIF	TIDAK SESUAI MENU SEIMBANG
43	Masyita	31	SMA	WIRASWASTA	BAIK	POSITIF	SESUAI MENU SEIMBANG
44	Rara	34	SMA	WIRASWASTA	BAIK	POSITIF	SESUAI MENU SEIMBANG
45	Rika	22	SMP	IRT	KURANG	NEGATIF	SESUAI MENU SEIMBANG
46	Gita	21	SD	IRT	KURANG	POSITIF	SESUAI MENU SEIMBANG
47	Rita	23	SMP	WIRASWASTA	BAIK	NEGATIF	SESUAI MENU SEIMBANG
48	Rahma	28	SMA	IRT	BAIK	NEGATIF	SESUAI MENU SEIMBANG

Lampiran 8

Frequencies

		Statistics		
		PENGETAH UAN	SIKA P	POLA MAKAN IBU NIFAS
Valid	N	48	48	48
	Missing	0	0	0

Frequency Table

		PENGETAHUAN			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	28	58.3	58.3	58.3
	KURANG	20	41.7	41.7	100.0
	Total	48	100.0	100.0	
Invalid					

		SIKAP			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	POSITIF	32	66.7	66.7	66.7
	NEGATIF	16	33.3	33.3	100.0
Total		48	100.0		

POLA MAKAN IBU NIFAS

			Freq uency	Per cent	Valid Percent	Cumulati ve Percent
Valid	V	SESUAI MENU	31	64.6	64.6	64.6
		SEIMBANG				
		TIDAK SESUAI MENU SEIMBANG	17	35.4	35.4	100.0
	Total		48	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

		Valid		Cases Missing		Total	
		N	Per cent	N	Per cent	N	Per cent
PENGETAHUAN	*	48	100.0%	0	0.0%	48	100.0%
POLA MAKAN IBU NIFAS							
SIKAP	* POLA	48	100.0%	0	0.0%	48	100.0%
MAKAN IBU NIFAS							

PENGETAHUAN * POLA MAKAN IBU NIFAS

Crosstab

Count

		POLA MAKAN IBU NIFAS		Total
		SESUAI MENU SEIMBANG	TIDAK SESUAI MENU SEIMBANG	
PENGETAHUAN	BAI	23	5	28
	KURANG	8	12	20
Total		31	17	48

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.059 ^a	1	.003		
Continuity Correction ^b	7.310	1	.007		
Likelihood Ratio	9.202	1	.002		
Fisher's Exact Test				.005	.003
Linear-by-Linear Association	8.870	1	.003		
N of Valid Cases	48				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.08.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
For cohort pola_makan = tidak sesuai menu seimbang	.298	.125	.711
N of Valid Cases	48		

SIKAP * POLA MAKAN IBU NIFAS

Crosstab

Count			POLA MAKAN IBU NIFAS		Total
			SESUAI	TIDAK	
			MENU	SESUAI MENU	
			SEIMBANG	SEIMBANG	
IKAP	S	PO			
	SITIF		26	6	32
		NE			
		GATIF	5	11	16
Total			31	17	48

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	11.658 ^a	1	.001		
Continuity Correction ^b	9.575	1	.002		
Likelihood Ratio	11.639	1	.001		
Fisher's Exact Test				.001	.001
Linear-by-Linear Association	11.416	1	.001		
N of Valid Cases	48				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.67.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
For cohort pola_makan = tidak sesuai menu seimbang	.273	.123	.603
N of Valid Cases	48		

Lampiran 9

Lampiran 7 Lembar Konsultasi



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Adinda Mutiara
 Nim : P07524419002
 Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Nutrisi Dengan Pola Makan Ibu Nifas Di Praktik Mandiri Bidan Kecamatan Medan Denai Tahun 2023
 Pembimbing Utama : Dodoh Khodijah, SST, MPH
 Pembimbing Pendamping : Bebaskita Br Ginting, S.SiT, MPH

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1	03/11/2022	Pengajuan Judul	Revisi	 Dodoh Khodijah, SST, MPH
2	07/11/2022	Pengajuan Judul	Revisi	 Dodoh Khodijah, SST, MPH
3	10/11/2022	Pengajuan Judul	ACC Doping 1	 Dodoh Khodijah, SST, MPH
4	28/11/2022	Pengajuan Judul	ACC Doping 2	 Bebaskita Br Ginting, S.SiT, MPH

5	14/01/2023	Bimbingan bab 1	Revisi	 Dodoh Khodijah, SST, MPH
6	20/01/2023	Bimbingan bab 1 & 2	Revisi	 Dodoh Khodijah, SST, MPH
7	25/01/2023	Bimbingan bab 1 & 2	Revisi	 Dodoh Khodijah, SST, MPH
8	09/02/2023	Bimbingan bab 1,2, & 3	Acc Doping 1	 Dodoh Khodijah, SST, MPH
9	10/02/2023	Bimbingan bab 1,2, & 3	Revisi	 Bebaskita Br Ginting, S.SiT, MPH
10	13/02/2023	Bimbingan bab 1,2, & 3	ACC Doping 2	 Bebaskita Br Ginting, S.SiT, MPH

11	14/02/2023	Bimbingan Kuesioner	Revisi	 Dodoh Khodijah, SST, MPH
12	16/02/2023	Bimbingan Kuesioner	Revisi	 Dodoh Khodijah, SST, MPH
13	16/02/2023	Bimbingan Kuesioner	ACC	 Dodoh Khodijah, SST, MPH
14	17/02/2023	Bimbingan bab 1-3 dan kuesioner	ACC Ujian Seminar Proposal	 Dodoh Khodijah, SST, MPH
15	7/03/2023	Konsul Perbaikan	ACC Revisi	 Dodoh Khodijah, SST, MPH
16	9/03/2023	Konsul Perbaikan	ACC Revisi	Dr. Evi Irianti, SKM, M. Kes

17	14/03/2023	Konsul Perbaikan	ACC Penelitian	 Dodoh Khodijah, SST, MPH
18	16/05/2023	Bimbingan bab 4,5	Revisi	 Dodoh Khodijah, SST, MPH
19	19/05/2023	Bimbingan bab 4,5	Revisi	 Dodoh Khodijah, SST, MPH
20	24/05/2023	Bimbingan bab 4, 5	ACC Ujian Seminar Skripsi	 Dodoh Khodijah, SST, MPH
21	24/05/2023	Bimbingan bab 4, 5	ACC Doping 2	 Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH
22	21/08/2023	Perbaikan Revisi Skripsi	ACC Revisi	 Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH

23	21/08/2023	Perbaikan Revisi Skripsi	ACC Revisi	Dr. Evi Irianti, SKM, M. Kes
24	28/08/2023	Perbaikan Revisi Skripsi	ACC Revisi	 Dodoh Khodijah, SST, MPH

Mengetahui

Pembimbing utama



Dodoh Khodijah, SST, MPH
NIP. 197704062002122003

Pembimbing pendamping



Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH
NIP. 197307291993032001

Lampiran 10

new 2. SKRIPSI ADINDA MUTIARA

ORIGINALITY REPORT

17 %	17 %	7 %	5 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Sitti Ratna Sari, Anna H. Talahatu, Amelya B. Sir. "HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN POLA KONSUMSI MAKANAN IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ALAK KOTA KUPANG", Jurnal Pangan Gizi dan Kesehatan, 2019 Publication	3 %
2	repository.bku.ac.id Internet Source	2 %
3	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	2 %
4	repository.unar.ac.id Internet Source	2 %
5	www.slideshare.net Internet Source	1 %
6	doku.pub Internet Source	1 %
7	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1 %

Lampiran 11





DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

Nama : Adinda Mutiara
NIM : P075244190102
Tempat/Tanggal Lahir : Padangsidempuan, 26 Agustus 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Jumlah Saudara Kandung : Empat (4)
Status dalam Keluarga : Anak ke-5 dari lima bersaudara
Alamat : Palopat Pijorkoling, jln dwikora 2,
Padangsidempuan.
Email : adindam463@gmail.com

B. Nama Orang Tua

Ayah : Alm. Asep Mulyana
Ibu : Maswida Pulungan

C. Riwayat Pendidikan

- a. Tahun 2007 – 2013 : SD Negeri 12 Padangsidempuan
- b. Tahun 2013 – 2016 : SMP Negeri 1 Padangsidempuan
- c. Tahun 2016 – 2019 : SMA Negeri 2 Padangsidempuan
- d. Tahun 2019 – 2023 : Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes