

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
DI SMA NEGERI 17 MEDAN
TAHUN 2023**



**ANJELINA RAJAGUKGUK
NIM. P07524419004**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI SMA NEGERI 17 MEDAN TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan



ANJELINA RAJAGUKGUK
NIM. P07524419004

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : ANJELINA RAJAGUKGUK
NIM : P07524419004
JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
(SADARI) DI SMA NEGERI 17 MEDAN TAHUN 2023

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 23 MEI 2023

MENYETUJUI,

PEMBIMBING UTAMA

PEMBIMBING PENDAMPING


Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
NIP. 196312111995032002


Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes
NIP. 196004191981032001

MENGETAHUI,

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN



LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : ANJELINA RAJAGUKGUK
NIM : P07524419004
JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
(SADARI) DI SMA NEGERI 17 MEDAN TAHUN 2023

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan,
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
Pada Tanggal, 23 Mei 2023

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama,
Melva Simatupang, SST, M.Kes
NIP. 196104231986032003

(.....)

Ketua Penguji,
Jujuhen Sitepu, SST, M.Kes
NIP. 196312111995032002

(.....)

Penguji Pendamping,
Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes
NIP. 196004191981032001

(.....)

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN



Prihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 19700031998032001

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
DI SMA NEGERI 17 MEDAN
TAHUN 2023

Anjelina Rajagukguk

Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan

Email: anjelinarajagukguk01@gmail.com

ABSTRAK

Masa remaja adalah periode peralihan masa anak-anak menuju masa dewasa dan ditandai adanya perubahan fisik, emosi, dan psikis. Tingginya angka kematian pada wanita disebabkan salah satunya yaitu penyakit kanker payudara. Untuk menurunkan kejadian kanker payudara dapat melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) sebagai skrining awal. Keberhasilan SADARI dalam pencegahan terjadinya kanker payudara mencapai 85% karena kelainan pada payudara sendiri pertama kali dapat dikenali oleh penderita. Untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMA Negeri 17 Medan Tahun 2023. Penelitian ini menggunakan *Cross Sectional*. Sampel sebanyak 64 siswa dengan *Sistematic Sampling*. Hasil penelitian menunjukkan Remaja Putri dengan Pengetahuan kurang tentang SADARI sebanyak 19 orang (29,7%). Keterpaparan sumber informasi dari keluarga/orangtua sebanyak 5 orang (7,8%). Hasil tabulasi pengetahuan remaja putri berdasarkan sumber informasi yaitu pengetahuan cukup sebanyak 3 orang (60,0%) dan pengetahuan kurang 2 orang (40,0%) yang diperoleh dari keluarga/orangtua. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambahkan variabel penelitian menggunakan buku saku supaya remaja putri lebih memahami tentang SADARI.

Kata kunci: Kanker Payudara, Remaja Putri, SADARI.

**DESCRIPTION OF ADOLESCENT KNOWLEDGE ABOUT
BREAST SELF-EXAMINATION (BSE)
AT SMA NEGERI 17 MEDAN IN 2023**

Anjelina Rajagukguk

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: anjelinarajagukguk01@gmail.com**

ABSTRACT

Adolescence is a period of transition from childhood to adulthood which is characterized by physical, emotional and psychological changes. Breast cancer is one of the diseases contributing to the high mortality rate for women. Reducing the incidence of breast cancer can be done through breast self-examination (BSE) which is used as an initial screening. The success of the BSE, as a prevention of breast cancer, reaches 85% because early abnormalities in the breast can be recognized by sufferers. This study aims to describe the knowledge of young women about breast self-examination (BSE) at SMA Negeri 17 Medan in 2023, designed with a cross-sectional design, examining 64 students as a sample obtained through a systematic sampling technique. Through research, it was found that the level of knowledge of young women about BSE was as follows: 19 people (29.7%) had less knowledge; the level of exposure to sources of information, from family or parents, was 5 people (7.8%); The results of the tabulation of knowledge of young women based on information sources were fair knowledge on 3 people (60.0%) and poor knowledge on 2 people (40.0%). Future researchers are expected to be able to add research variables and provide pocket books so that young women understand more about BSE.

Keywords: Breast Cancer, Young Women, BSE.



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMA Negeri 17 Medan Tahun 2023" yang disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam menyelesaikan proposal skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak dalam memberikan bimbingan dan saran, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. RR Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
2. Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
4. Melva Simatupang, SST, M.Kes selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan proposal ini.
5. Jujuren Sitepu, SST, M.Kes selaku Pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini
6. Yusrawati Hasibuan, SKM, M. Kes selaku Pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini
7. Bapak/Ibu Dosen Staff pengajar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan Jurusan Sarjan Terapan Kebidanan Medan yang telah banyak memberi ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan di Politeknik Kesehatan

8. Kementerian Kesehatan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Medan
9. Jusuf Ginting, S.Pd, M. Si selaku Kepala Sekolah yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di SMA Negeri 17 Medan
10. Teristimewa kepada orangtua saya, Ayah Heber Rajagukguk dan Ibu Rosma Sinambela yang telah membesarkan, membimbing dan menuntun penulis dengan penuh cinta dan yang selalu menjadi sumber inspirasi serta memberikan dukungan material, moral serta doa dan kasih sayang.
11. Terimakasih kepada saudara terkasih Abang saya Erikjen Rajagukguk dan Adik saya Ayu Winda Rajagukguk, Sariwita Rajagukguk, Glen Anliski Rajagukguk yang memberikan kasih sayang serta mendoakan dan memberikan dukungannya.
12. Teman-teman terkasih dan seperjuangan saya Yenni Radot Siahaan, Grace Yemima Bintang, Christin Margaret Lumbantoruan, Dartia Gultom, Desvauly Pakpahan yang telah membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, Mei 2023

Anjelina Rajagukguk

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
C.1 Tujuan Umum	3
C.2 Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
D.1 Manfaat Teoritis	4
D.2 Manfaat Praktis	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Uraian Teori	6
A.1 Remaja	6
a. Defenisi Remaja	6
b. Tahapan Remaja.....	7
A.2 Kanker Payudara	8
a. Defenisi Kanker Payudara.....	8
b. Tanda dan Gejala Kanker Payudara.....	8
c. Mekanisme Terbentuknya Sel Kanker Payudara	9
d. Etiologi dan Faktor Risiko	13
e. Pencegahan Kanker Payudara	17

A.3 Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	18
a. Defenisi SADARI	18
b. Tujuan dan Manfaat SADARI	18
c. Waktu Yang Tepat Untuk SADARI	19
d. Wanita yang dianjurkan melakukan SADARI.....	20
e. Langkah-Langkah Pelaksanaan SADARI.....	21
A.4 Konsep Pengetahuan	26
a. Defenisi Pengetahuan.....	26
b. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	27
b. Pengukuran Pengetahuan	28
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel	31
B.1 Populasi	31
B.2 Sampel.....	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C.1 Tempat.....	32
C.2 Waktu	33
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Defenisi Operasional.....	34
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
F.1 Jenis Data.....	34
F.2 Teknik Pengumpulan Data	35
G. Alat Ukur/Instrumen Penelitian	35
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	36
H.1 Uji Validitas	36
H.2 Uji Reliabilitas	36
I. Prosedur Penelitian	36

J. Manajemen Data	37
J.1 Pengelohan Data.....	37
J.2 Analisis Data	39
K. Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
A.1 Pengetahuan Remaja Putri	40
A.2 Sumber Informasi.....	40
A.3 Pengetahuan Remaja Putri Berdasarkan Sumber Informasi	41
B. Pembahasan.....	41
B.1 Pengetahuan Remaja Putri Tentang SADARI.....	41
B.2 Sumber Informasi yang didapat Remaja Putri Mengenai SADARI	43
B.3 Pengetahuan Remaja Putri Berdasarkan Sumber Informasi.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Tentang SADARI di SMA Negeri 17 Medan Tahun 2023.....	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Sumber Informasi di SMA Negeri 17 Medan Tahun 2023	41
Tabel 4.3 Distribusi Pengetahuan Remaja Putri Tentang SADARI Berdasarkan Sumber Informasi di SMA Negeri 17 Medan Tahun 2023.....	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Mekanisme Terbentuknya Sel Kanker Payudara	10
Gambar 2.2 Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	25
Gambar 2.3 Kerangka Teori	29
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Kepada Calon Responden Penelitian

Lampiran 2 Informed Consent

Lampiran 3 Kuesioner

Lampiran 4 Surat Izin Survei Awal Penelitian

Lampiran 5 Surat Etical Clearance (EC)

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian

Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 8 Master Tabel

Lampiran 9 Pengolahan Data Statistik

Lampiran 10 Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup Peneliti

Lampiran 12 Hasil Cek Turnitin