

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY M MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB SUMIARIANI 2025



Oleh :

CLARA MARITO SIANTURI

NIM.P07524122010

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB SUMIARIANI 2025

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan, pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program Studi D.III Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



Oleh :

CLARA MARITO SIANTURI

NIM. P07524122010

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : CLARA MARITO SIANTURI

NIM : P07524122010

Judul : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.M MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB SUMIARIANI

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PADA TAHUN 2025

Oleh : Pembimbing Utama


Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes

NIP. 197002131998032001

Pembimbing Pendamping


Alfrianne, SST, MKM

NIP. 198511252009032006

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan 


(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)

NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : **CLARA MARITO SIANTURI**

NIM : **P07524122010**

Judul : **ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.M MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB SUMIARIANI**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PADA TAHUN 2025

MENGESAHKAN TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : **Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes**
NIP. 197002131998032001

()

Penguji Utama : **Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes**
NIP. 196012071986032002

()

Anggota II : **Alfrianne, SST, MKM**
NIP. 198511252009032006

()

MENGETAHUI

✓ KETUA JURUSAN KEBIDANAN ✕



Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN PRODI DII KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, 2025**

**CLARA MARITO SIANTURI
P07524122010**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY M MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB
SUMIARIANI TAHUN 2025**

ABSTRAK

Berdasarkan Data World Health Organization (WHO) Pada Tahun 2020 AKI (Angka Kematian Ibu) sebesar 287.000 Per 100.000 Kelahiran Hidup dan AKB (Angka Kematian Bayi) Pada Tahun 2022 sebesar 2,3 juta Per 1.000 Kelahiran Hidup. Sedangkan di Indonesia, Angka Kematian Ibu (AKI) berdasarkan Data Profil Kesehatan Indonesia tahun 2022 sebesar 3.572 Per 100.000 Kelahiran Hidup dan Angka Kematian Bayi (AKB) sebesar 16 Per 1.000 Kelahiran hidup.

Asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. M G1P0A0 diberikan secara Continuity of care di Klinik Rizky Tembung tahun 2024 mulai dari Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Pelayanan KB.

Asuhan ini menunjukkan bahwa kehamilan pada Ny.M berlangsung dengan baik, tidak ada komplikasi atau kelainan, usia kehamilan Ibu 38 minggu saat menjelang persalinan. Persalinan Ibu berlangsung dengan baik, keadaan Ibu baik, bayi lahir spontan berat badan bayi 3400gr, PB 49cm, Apgar score 9/10 dengan jenis kelamin laki laki, tidak ada di temukan adanya tanda bahaya maupun komplikasi pada bayi. Masa nifas berlangsung dengan normal, proses involusi uteri dan laktasi lancar. Pada kunjungan terakhir masa nifas telah diinformasikan tentang penggunaan kontrasepsi, Ibu saat ini menggunakan Kontrasepsi hormonal yaitu KB Suntik 3 Bulan.

Kesimpulan yang dilaksanakan mulai dari masa hamil sampai dengan pelayanan KB pada Ny.M umur 29 tahun tidak ada ditemukan komplikasi ataupun tanda bahaya pada Ibu dan bayi. Disarankan kepada petugas kesehatan khususnya bidan untuk menerapkan Asuhan Continuity Of Care yang sesuai dengan standart 10T diterapkan dilapangan maupun masyarakat dalam membantu menurunkan Angka Kematian Ibu dan Bayi di Indonesia.

**Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, BBL, Nifas, Akseptor KB,
*continuity of care***
Daftar Pustaka : 20 (2020-2024)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, 2025**

**CLARA MARITO SIANTURI
P07524122010**

**MIDWIFERY CARE FOR MS. M FROM PREGNANCY TO POSTPARTUM AND
FAMILY PLANNING SERVICES AT SUMIARIANI MIDWIFERY CLINIC IN
2025**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Based on World Health Organization (WHO) Data, the Maternal Mortality Rate (MMR) in 2020 was 287,000 per 100,000 Live Births, and the Infant Mortality Rate (IMR) in 2022 was 2.3 million per 1,000 Live Births. Meanwhile, in Indonesia, the Maternal Mortality Rate (MMR), according to the 2022 Indonesian Health Profile Data, was 3,572 per 100,000 Live Births, and the Infant Mortality Rate (IMR) was 16 per 1,000 Live Births.

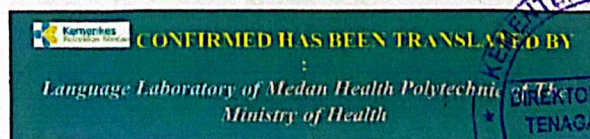
Midwifery care was provided to Ms. M (G1P0A0) through Continuity of Care at Rizky Tembung Clinic in 2024, covering Pregnancy, Labor, Postpartum, Newborn, and Family Planning (FP) services.

The care showed that Ms. M's pregnancy progressed well, with no complications or abnormalities, and her gestational age was 38 weeks, approaching delivery. The mother's delivery proceeded well; her condition was good, and the baby was born spontaneously, weighing 3400 grams, measuring 49 cm in length, and scoring 9/10 on the Apgar test, which was male. No danger signs or complications were found in the baby. The postpartum period was normal, and the process of uterine involution and lactation was smooth. During the final postpartum visit, information about contraceptive use was provided, and the mother is currently using a hormonal contraceptive, specifically the 3-month injectable birth control.

The conclusion was that no complications or danger signs were found in the mother or baby throughout the care provided to Ms. M (29 years old), from the pregnancy period up to the family planning service. It is recommended that health workers, especially midwives, apply continuity of care that aligns with the 10T standard (a standard set of antenatal care checks in Indonesia) in the field and the community to help reduce the Maternal and Infant Mortality Rates in Indonesia.

Keywords : Pregnancy, Labor, Newborn, Postpartum, Family Planning (FP)
Accepter, Continuity of care

References : 20 (2020-2024)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “ Asuhan Kebidanan Pada Ny M Masa Hamil sampai Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di PMB Sumiariani” , sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Prodi D-III Kebidanan Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S,SiT, M.keb selaku PLT.Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Br Sembiring, SST,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan Pembimbing I yang telah memberikan kesempatan dan membimbing menyusun LTA ini.
3. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Medan dan Penguji utama yang telah memberi bimbingan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Alfrianne, SST, MKM selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
5. Rasmina Anggi Permata Sari Sidabutar, SST, M.K.M selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan kepada saya dalam proses pembelajaran
6. Sumiariani, SST selaku pemilik dan sekaligus pembimbing di klinik yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan laporan tugas akhir di PMB Sumiariani.
7. Ibu Mariani dan keluarga responden atas kerjasamanya yang baik
8. Teristimewa Kepada Cinta pertama dan panutanku, Alm.Bapak Jonson

Sianturi dan Ibu Herniana Nadeak selaku orang tua penulis yang selalu mendoakan yang terbaik untuk anak anaknya, selalu memberi kasih sayang, nasehat, dukungan penuh dan motivasi. Suatu kebanggaan ucapan terimakasih yang tak terhingga memiliki orangtua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita dan berada di titik ini. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya.

9. Kedua kakak penulis Kristin Sianturi, Ernita Sianturi serta adik tercinta Yohannes Sianturi atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga saya bisa berada di titik ini.
10. Terimakasih Penulis kepada teman dekat yang selalu memberikan motivasi yaitu Amanda Sianipar, Natasya Sipahutar dan Angelia serena Yang senantiasa memberikan dukungan serta bantuan dalam penulisan laporan ini.
11. Rekan seangkatan Prodi D-III Kebidanan Medan 2021 dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Januari 2025

Penulis

Clara Marito Sianturi

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Ruang Lingkup Asuhan.	3
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan khusus.....	3
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu	4
1.5 Manfaat	4
1.5.1 Manfaat teoritis	4
1.5.2 Manfaat praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kehamilan	6
2.1.1 Konsep dasar kehamilan	6
2.2 Persalinan.....	24
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	24
2.3 Nifas.....	39
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	39
2.4 Bayi Baru Lahir.....	47
2.4.1 Konsep bayi baru lahir	47
2.5 Keluarga Berencana.....	53
2.5.1 Konsep dasar keluarga berencana.....	53
BAB III PENDOKUMENTASI ENASUHAN KEBIDANAN	61
3.1 Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III.....	61
3.1.1 Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Kunjungan I	61

3.1.2 Data Perkembangan Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Kunjungan II	68
3.1.3 Data Perkembangan Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Kunjungan III.....	71
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	74
3.2.1 Data Perkembangan Pada Kala I	74
3.2.2 Data Perkembangan Kala II	77
3.2.3 Data Perkembangan Kala III	79
3.2.4 Data Perkembangan Kala IV	81
3.3 Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas	83
3.3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas 6 Jam (KF1)	83
3.3.2 Data Perkembangan Masa Nifas 6 hari (KF2)	87
3.3.3 Asuhan Masa Nifas 2 Minggu Post Partum (KF3)	89
3.3.4 Asuhan Pada Masa Nifas 6 Minggu Post Partum	91
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	93
3.4.1 Data Perkembangan Bayi Baru Lahir 6-48 jam (KN I)	93
3.4.2 Data Perkembangan Bayi Baru Lahir 6 Hari (KN II)	96
3.4.2 Data Perkembangan Bayi Baru Lahir 28 Hari (KN III)	98
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	100
BAB IV PEMBAHASAN	103
4.1 Asuhan Kehaliman	103
4.2 Persalinan	105
4.3 Asuhan Pada Masa Nifas	107
4.4 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir	108
4.5 Asuhan Pada Keluarga Berencana	110
BAB V PENUTUP	111
5.1 Kesimpulan	111
5.2 Saran	112
DAFTAR PUSTAKA	113

DAFTAR TABEL

2.1	Penambahan Berat Badan Ibu selama Kehamikan (IMT).....	18
2.2	Pengukuran TFU Menurut Mc.Donald dan Leopold	20
2.3	Selang Waktu Pemberian TT (Tetanus Toxoid).....	21
2.4	Jadwal Kunjungan Nifas.....	47
2.5	APGAR Score.....	50
3.1	Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang Lalu	63
3.2	Data Perkembangan Kala I.....	76

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: Hemoglobin
HIV	: Human Immunodeficiency virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: IntraMuscular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KF3	: Cakupan Kunjungan Nifas

K1	: Kunjungan Pertama
K4	: Kunjungan akhir
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMS	: Penyakit Menular Seks
PRP	: Penyakit Radang Panggul
PUKA	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: Processus xiphoideus
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tanggal Taksiran Persalinan
TTV	: Tanda Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Klinik
Lampiran 2	Surat Balasan Klinik
Lampiran 3	Lembar Permintaan Menjadi Subjek
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 5	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 6	Foto USG
Lampiran 7	Partograf
Lampiran 8	Kartu Kunjungan KB
Lampiran 9	Kartu Bimbingan
Lampiran 10	Lembar Persetujuan Perbaikan LTA
Lampiran 11	Daftar Riwayat Hidup