

DAFTAR PUSTAKA

- A, T. D. (2018). *Buku Saku Psikiatri* (Edisi 6). Buku Kedokteran EGC.
- Audhia, V., Mulia, M., & Damayanti, D. (2021). Gambaran Teknik Hipnosis Lima Jari dalam Mengatasi Kecemasan pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(1), 11–15. <https://doi.org/10.57084/jiksi.v2i1.538>
- Heri, S., Muhammad, & Efendy. (2021). Perbedaan Efektivitas Hipnokhitan Dengan Free Needle Anastesi Terhadap Tingkat Nyeri Anak Saat Proses Sirkumsisi. Lembaga Cakra.
- Inayati, B., & Aini, D. N. (2023). Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Desa Tratemulyo Weleri Kendal. *3rd Widya Husada Semarang Nursing Conference*, 3(1), 1–5. <http://journal.uwhs.ac.id/index.php/whnc/article/view/561/515>
- Lutfia, N. V. O. F. (2022). Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Hipertensi Di Kelurahan Krapyak Semaran. *Journal of Economic Perspectives*, 2(1), 1–4. <http://www.ifpri.org/themes/gssp/gssp.htm%0Ahttp://files/171/Cardon - 2008 - Coaching d'équipe.pdf%0Ahttp://journal.umsurabaya.ac.id/index.php/JKM/article/vie w/2203%0Ahttp://mpoc.org.my/malaysian-palm-oil-industry/%0Ahttps://doi.org/10.1080/23322039.2017>
- Manuntung, A. (2018). Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi. Wineka Media.
- Marni, Soares, D., Ulkasana, Muzaroah, E., & Insanul, F. (2023). *Penatalaksana Hipertensi. Nasya ex Ekspanding Manajemen*. https://books.google.com/books/about/Penatalaksanaan_Hipertensi.html?hl=id&id=bQTrEAAAQBAJ#v=onepage&q=penanganan hipertensi&f=false
- Marrbun, A. S., Pardede, J. A., & Indah, S. (2019). Efektivitas Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai. *Jurnal Keperawatan Priority*, 2(2), 92–99. <http://jurnal.unprimdn.ac.id/index.php/jukep/article/view/568/396>
- Mawarti, I., & Yuliana. (2021). Hipnotis Lima Jari Pada Klien Ansietas. *Jambi Medical Journal: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 9(3), 297–304.
- Mestiana, K. (2024). *Motivasi Belajar*. PT.kanisius.
- Mukhodaroh, R., & Prasetya, C. H. (2023). Penerapan Hipnosi Lima Jari Dalam Menurunkan Ansietas Pada Pasien Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional*

- Hasil-Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 5(1), 26-29.
- Naharia, L., Maryati, T., & Masdiana. (2023). *Hipnotis Lima Jari Upaya Menurunkan Tingkat Kecemasan Keluarga Dalam Merawat Orang Dengan Gangguan Jiwa* (Cetakan 1). Nasya ex Ekspanding Manajemen.
- Norkhalifah, Y., & Mubin, M. F. (2022). Pengaruh Hipnotis Lima Jari terhadap Kecemasan pada Penderita Hipertensi. *Ners Muda*, 3(3). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.10390>
- Oktarina, A., & Ayu, M. S. (2024). Analysis the Risk Factors of Hypertension in Amplas Health Center Medan City. *Ibnu Sina*, 23(2), 62–70.
- Oktaviano Rayna, A., & Rahmad Nur, M. (2024). Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Instalasi Gawat Darurat Rsud dr Soehadi Prijenegoro Sragen. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta, 24.
- Seta, S. I., Arroyanti, P. B., Eddy, R., Ihsmata, R. K., & Nurul, S. (2021). Terapi Murottal Al-Quran Untuk Menurunkan Ansietas Dan Memperbaiki Kualitas Tidur (Cetakan 1). Nasya ex Ekspanding Manajemen.
- Sinaga, H., Tanjung, H. Y., Ningrum, M. S., Anggesti, I., & Zahroh, D. A. S. (2023). Gambaran Kejadian Hipertensi dan Cara Pengobatannya pada Masyarakat Pesisir Pantai Serambi Deli Serdang Sumatra Utara. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(4), 212–216. <https://doi.org/10.56211/pubhealth.v1i4.242>
- Sri, N., Kens, N., Fifi, A., Basmala, H., Nelda, M. B. A., Dwi, S., Aini, I. I., Duma, T. L., & Abdul, R. (2025). *Keperawatan Kesehatan Jiwa dan Psikososial* (Cetakan 1). Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Sriwahyuni, Darmawan, S., Anyumar, A., & Kasma, Andi, Y. (2023). *Perawatan Degeneratif Dengan Hipertensi* (Edisi 1). Eurika Medika Aksara.
- Syarifa, A., & Juwita, A. (2023). Mengatasi Kecemasan Dengan Terapi Hipnotis Lima Jari (Cetakan 1). Nasya ex Ekspanding Manajemen.

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Varraz Afip Lubis

NIM : P07520122083

Status : Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul "Penerapan Hipnosis Lima Jari Dalam Mengatasi Ansietas Pada Pasien Hipertensi Tahun 2025".

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pemberian terapi Hipnosis Lima Jari Dalam Mengatasi Ansietas Pada Pasien Hipertensi.

Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Peniliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Bapak/Ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat mengatasi ansietas pada pasien Hipertensi. Peneliti sangat menghargai hak Bapak/Ibu sebagai responden. Peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang Bapak/Ibu berikan.

Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas kesediaan dan kerjasama Bapak/Ibu peneliti mengucapkan banyak terimakasih.

Medan, Februari 2025

Peneliti

Varraz Afip Lubis

Lampiran 2

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI
RESPONDEN DALAM PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Hipnosis Lima Jari Dalam Mengatasi Ansietas Pada Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu Tahun 2025". Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, Februari 2025

Responden

()

Lampiran 3

 STANDART OPERASIONAL PROSEDURE	
PENGERTIAN	Relaksasi adalah suatu kegiatan yang ditujukan untuk menghilangkan ketegangan otot-otot tubuh maupun pikiran sehingga memberikan rasa nyaman. Sedangkan Relaksasi Lima Jari adalah salah satu teknik relaksasi dengan metode Pembayangan atau Imajinasi yang menggunakan lima jari sebagai alat bantu.
TUJUAN	a. Mengurangi ansietas b. Memberikan relaksasi c. Melancarkan sirkulasi darah d. Merelaksasikan otot-otot tubuh
INDIKASI	Ditujukan kepada klien yang mengalami keluhan ansietas, nyeri atau ketegangan yang membutuhkan kondisi rileks
KONTRAINDIKASI	a. Klien dengan Depresi Berat b. Klien dengan Gangguan Jiwa
PERSIAPAN ALAT	1. Persiapan alat berupa karpet atau matras yoga yang nyaman 2. Modifikasi lingkungan senyaman mungkin
CARA KERJA	1. Atur posisi klien senyaman mungkin 2. Instruksikan kepada klien untuk memejamkan mata 3. Tarik nafas hembuskan nafas perlahan-lahan lakukan sebanyak 3 kali 4. Meminta pasien menyatukan ibu jari ke jari telunjuk kemudian meminta membayangkan pada saat sehat

	<p>5. Meminta pasien menyatukan ibu jari ke jari tengah kemudian minta untuk membayangkan ketika bersama orang-orang yang disayanginya</p> <p>6. Meminta pasien menyatukan ibu jari ke jari manis kemudian meminta membayangkan sedang dipuji orang lain</p> <p>7. Meminta pasien menyatukan ibu jari ke jari kelingking kemudian meminta membayangkan berada pada tempat yang ingin dikunjungi/indah</p> <p>8. Setelah pasien terbangun, tanyakan apa yang pasien rasakan. Apakah ada peningkatan kenyamanan setelah diberikan terapi</p> <p>9. Lakukan selama 3 menit dan ulangi dengan frekuensi 2 kali</p> <p>10. Instruksikan klien untuk membuka mata secara perlahan-lahan</p> <p>11. Dokumentasikan</p>
TERMINASI	<p>1. Jelaskan bahwa kegiatan telah selesai</p> <p>2. Kembalikan posisi klien</p> <p>3. Evaluasi perasaan klien setelah tindakan dilakukan</p> <p>4. Akhiri pertemuan dengan menyampaikan kontrak yang akan datang dan sampaikan salam.</p>
Sumber: (Priyono, 2021)	

Lampiran 4

**LEMBAR KUISIONER HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY
(HARS)**

Nama Responden : _____

Nomor Responden : _____

Tanggal Pemeriksaan : _____

Skor : 0 = Tidak ada

1 = Ringan

2 = Sedang

3 = Berat

4 = Berat Sekali

Total Skor : Kurang dari 14 = tidak ada kecemasan

14-20 = kecemasan ringan

21-27 = kecemasan sedang

28-41 = kecemasan ringan

42-56 = kecemasan berat sekali

No.	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1.	Perasaan Ansietas <input type="checkbox"/> Cemas <input type="checkbox"/> Firasat Buruk <input type="checkbox"/> Takut Akan Pikiran Sendiri <input type="checkbox"/> Mudah Tersinggung					
2.	Ketegangan <input type="checkbox"/> Merasa Tegang <input type="checkbox"/> Lesu <input type="checkbox"/> Tak Bisa Istirahat Tenang <input type="checkbox"/> Mudah Terkejut <input type="checkbox"/> Mudah Menangis <input type="checkbox"/> Gemetar <input type="checkbox"/> Gelisah					

3.	<p>Ketakutan</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Pada Gelap <input type="checkbox"/> Pada Orang Asing <input type="checkbox"/> Ditinggal Sendiri <input type="checkbox"/> Pada Binatang Besar <input type="checkbox"/> Pada Keramaian Lalu Lintas <input type="checkbox"/> Pada Kerumunan Orang Banyak 				
4.	<p>Gangguan Tidur</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sukar Tidur <input type="checkbox"/> Terbangun Malam Hari <input type="checkbox"/> Tidak Nyenyak <input type="checkbox"/> Bangun dengan Lesu <input type="checkbox"/> Banyak Mimpi-Mimpi <input type="checkbox"/> Mimpi Buruk <input type="checkbox"/> Mimpi Menakutkan 				
5.	<p>Gangguan Kecerdasan</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sukar Konsentrasi <input type="checkbox"/> Daya Ingat Buruk 				
6.	<p>Perasaan Depresi</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Hilangnya Minat <input type="checkbox"/> Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi <input type="checkbox"/> Sedih <input type="checkbox"/> Bangun Dini Hari <input type="checkbox"/> Perasaan Berubah-ubah sepanjang hari 				
7.	<p>Gejala Somatik (otot)</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sakit dan nyeri di otot-otot <input type="checkbox"/> Kaku <input type="checkbox"/> Kedutan Otot <input type="checkbox"/> Gigi Gemerutuk <input type="checkbox"/> Suara Tidak Stabil 				
8.	Gejala Somatik (Sensorik)				

	<input type="checkbox"/> Tinitus <input type="checkbox"/> Penglihatan Kabur <input type="checkbox"/> Muka merah atau pucat <input type="checkbox"/> Merasa lemah <input type="checkbox"/> Perasaan ditusuk-tusuk				
9.	Gejala Kardiovaskuler <input type="checkbox"/> Takhikardia <input type="checkbox"/> Berdebar <input type="checkbox"/> Nyeri didada <input type="checkbox"/> Denyut nadi mengeras <input type="checkbox"/> Perasaan lesu/lemas seperti mau pingsan <input type="checkbox"/> Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)				
10.	Gejala Respiratori <input type="checkbox"/> Rasa tertekan atau sempit didada <input type="checkbox"/> Perasaan tercekik <input type="checkbox"/> Serik menarik nafas <input type="checkbox"/> Nafas pendek/sesak				
11.	Gejala Gastrointestinal <input type="checkbox"/> Sulit Menelan <input type="checkbox"/> Perut Melilit <input type="checkbox"/> Gangguan Pencernaan <input type="checkbox"/> Nyeri Sebelum dan Sesudah Makan <input type="checkbox"/> Perasaan Terbakar di Perut <input type="checkbox"/> Rasa Penuh atau Kembung <input type="checkbox"/> Mual <input type="checkbox"/> Muntah <input type="checkbox"/> Buang Air Besar Lembek <input type="checkbox"/> Kehilangan Berat Badan <input type="checkbox"/> Sukar Buang Air Besar (Konstipasi)				

12.	<p>Gejala Urogenital</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sering Buang Air Kecil <input type="checkbox"/> Tidak Dapat Menahan Air Seni <input type="checkbox"/> Amenorrhoe <input type="checkbox"/> Menorrhagia <input type="checkbox"/> Menjadi Dingin (Frigid) <input type="checkbox"/> Ejakulasi Praecocks <input type="checkbox"/> Ereksi Hilang <input type="checkbox"/> Impotensi 				
13.	<p>Gejala Otonom</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Mulut Kering <input type="checkbox"/> Muka Merah <input type="checkbox"/> Mudah Berkeringat <input type="checkbox"/> Pusing, Sakit Kepala <input type="checkbox"/> Bulu-Bulu Berdiri 				
14.	<p>Tingkah Laku Pada Wawancara</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Gelisah <input type="checkbox"/> Tidak Tenang <input type="checkbox"/> Jari Gemetar <input type="checkbox"/> Kerut Kening <input type="checkbox"/> Muka Tegang <input type="checkbox"/> Tonus Otot Meningkat <input type="checkbox"/> Napas Pendek dan Cepat <input type="checkbox"/> Muka Merah 				
Skor Total =					

Jumlah Penilaian/Skor :

Kesimpulan : :

- Tidak Ada Kecemasan
- Kecemasan Ringan
- Kecemasan Sedang
- Kecemasan Berat

Lampiran 5

LEMBAR OBSERVASI

**PENERAPAN HIPNOSIS LIMA JARI DALAM MENGATASI ANSIETAS
PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN
KECAMATAN PANCUR BATU TAHUN 2025**

Nama Peneliti :

Tanggal Observasi :

No. Responden :

(diisi oleh peneliti)

1. Inisial Nama :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :
4. No. Rekam Medik :

Observasi Hari Ke

Pemeriksaan	<i>Pre</i>	<i>Post</i>
Skala HARS		
Tekanan Darah		

Lampiran 6

Surat Survey Awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

• Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
• (061) 8368633
• <http://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/268.a /2025

Yth. : Kepala UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 12 Februari 2025

Dengan Hormat,

Selubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Varraz Afip Lubis	P07520122083	Penerapan Terapi Hypnosis Lima Jari Dalam Mengatasi Ansietas Pada Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan lapor melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman

<https://te.kominfa.go.id/verifyPDF>



Lampiran 7

Surat Balasan Survey Awal



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN
KECAMATAN PANCUR BATU

Jalan : Besar Katalimbaru Desa Tuntungan I Kode Pos 20353
Pos-el :ptuntungan@gmail.com



Nomor : 6367 /IPTPB/VII/2025
Lampiran : -
Perihal : Balasan Izin Survey Awal

Tuntungan, 30 Juni 2025
Kepada Yth :
Poltekkes Kemenkes Medan
Di

Tempat

Sehubungan dengan surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan nomor : KH.03.01/F.XXII.11/263.a/2025 tanggal 12 Februari 2025, perihal Izin Survey Awal di Puskesmas Tuntungan, Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan sebagai berikut :

Nama : Varraz Afip Lubis
NIM : P07520122083
Program Studi : Keperawatan
Judul : Penerapan Terapi Hypnosis Lima Jari Dalam Mengatasi Ansietas Pada Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Kec Pancur Batu

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

1. Dapat menyetujui kegiatan Survey Awal yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat Survey Awal membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat keterangan ini hanya berlaku 1 (Satu) bulan sejak ditandatangani.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

Ka. UPT Puskesmas Tuntungan
Kec. Pancur Batu

dr. Bob Jhonny Vider W Dabukke
NIP. 19870919-201506 1 001

Lampiran 8

Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jl. Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.1201/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Varraz Afip Lubis
Principal Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Penerapan Hipnosis Lima Jari Dalam Mengatasi Ansietas Pada Pasien Hipertensi Di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu"

"Application of Five Finger Hypnosis in Overcoming Anxiety in Hypertension Patients at the Tuntungan Health Center UPT, Pancur Batu District"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksplorasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 04 Juni 2025 sampai dengan tanggal 04 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 04, 2025 until June 04, 2026.

June 04, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 9

Surat Izin Meneliti



Kementerian Kesehatan

Poltikkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5

Medan, Sumatera Utara 20137

(061) 8368633

<https://poltikkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 911 /2025

Yth. : Kepala UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 28 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Varraz Afip Lubis	P07520122083	Penerapan Terapi Hypnosis Lima Jari Dalam Mengatasi Ansietas Pada Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapan terima kasih.



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ite.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 10

Surat Selesai Meneliti



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN
KECAMATAN PANCUR BATU
Jalan : Besar Kutalimbaru Desa Tuntungan I Kode Pos 20353
Pos-el :ptuntungan@gmail.com



Nomor : 6368 /PTPB/VI/2025
Lampiran : -
Perihal : Balasan Izin Penelitian

Tuntungan, 30 Juni 2025
Kepada Yth :
Poltekkes Kemenkes Medan
Di

Tempat

Sehubungan dengan surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan nomor : KH.03.01/F.XXII.11/911/2025 tanggal 28 Mei 2025, perihal Izin Penelitian di Puskesmas Tuntungan, Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan sebagai berikut :

Nama : Varraz Afip Lubis
NIM : P07520122083
Program Studi : Keperawatan
Judul : Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari Dalam Mengatasi Ansietas Pada Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Kec Pancur Batu

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

1. Dapat menyetujui kegiatan Penelitian yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat keterangan ini hanya berlaku 1 (Satu) bulan sejak ditandatangani.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

Ka UPT Puskesmas Tuntungan
Kec. Pancur Batu

dr. Bob Ithpon Vider W Dabukke
NIP. 19870919 201506 1 001

Lampiran 11

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Hipnosis Lima Jari Dalam Mengatasi Ansietas Pada Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu
Nama Mahasiswa : Varraz Afip Lubis
NIM : P07520122083
Nama Pembimbing I : Elfina S.Kep.,Ns.,M.Kep

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing I
1.	08-11-2024	Bimbingan Pengajuan Judul dan Telaah Jurnal		
2.	11-11-2024	Bimbingan Pengajuan Judul dan Telaah Jurnal		
3.	15-11-2024	ACC Judul		
4.	17-01-2025	Bimbingan BAB I		
5.	21-01-2025	Revisian BAB I dan Bimbingan BAB II		
6.	24-01-2025	Revisian BAB II Dan Bimbingan BAB III		
7.	30-01-2025	Revisian BAB III		
8.	14-02-2025	ACC Seminar Proposal		
9.	20-06-2025	Bimbingan BAB IV & BAB V		
10.	23-06-2025	Revisian BAB IV & BAB V		
11.	25-06-2025	Revisian BAB IV		
12.	02-07-2025	ACC Seminar Hasil		

Medan, 25 Juli 2025
Mengetahui,
Ketua Prodi DIII Keperawatan

Masnila Siregar S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Pd
NIP. 197011301993032013

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Hipnosis Lima Jari Dalam Mengatasi Ansietas Pada Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu
Nama Mahasiswa : Varraz Afip Lubis
NIM : P07520122083
Nama Pembimbing II : Solihuddin Harahap S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kep

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1.	21-01-2025	Konsultasi Bimbingan Penulisan BAB I		
2.	24-01-2025	Konsultasi Bimbingan Penulisan BAB II		
3.	30-01-2025	Konsultasi Bimbingan Penulisan BAB III		
4.	14-02-2025	ACC Penulisan Proposal		
5.	25-06-2025	Bimbingan BAB IV dan BAB V		
6.	30-06-2025	Revision BAB IV		
6.	03-07-2025	ACC Seminar Hasil		

Medan, 25 Juli 2025
Mengetahui,
Ketua Prodi DIII Keperawatan

Masnila Siregar S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Pd
NIP. 197011301993032013

Lampiran 12

Dokumentasi Responden I



Hari Pertama



Hari Kelima



Hari Kedua



Hari Keenam



Hari Ketiga



Hari Ketujuh



Hari Keempat

Dokumentasi Responden 2



Hari Pertama



Hari Kelima



Hari Kedua



Hari Keenam



Hari Ketiga



Hari Ketujuh



Hari Keempat