

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA NY. H
DENGAN MASALAH HIPERTENSI MELALUI
PEMBERIAN REBUSAN DAUN SELEDRI
DI UPT PUSKESMAS SIMPANG LIMUN



LEONY MARGARETHA BR. SIBURIAN

P07120624036

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA NY. H
DENGAN MASALAH HIPERTENSI MELALUI
PEMBERIAN REBUSAN DAUN SELEDRI
DI UPT PUSKESMAS SIMPANG LIMUN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Profesi Ners



LEONY MARGARETHA BR. SIBURIAN
P07120624036

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
TAHUN 2025

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Leony Margaretha Br. Siburian

NIM : P07120624036

Jurusan : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul "ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA NY. H DENGAN MASALAH HIPERTENSI MELALUI PEMBERIAN REBUSAN DAUN SELEDRI DI UPT PUSKESMAS SIMPANG LIMUN" ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 13 Juni 2025

Penulis



Leony Margaretha Br. Siburian

P07120624036

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA NY. H DENGAN
MASALAH HIPERTENSI MELALUI PEMBERIAN REBUSAN
DAUN SELEDRI DI UPT PUSKESMAS SIMPANG LIMUN

NAMA : LEONY MARGARETHA BR. SIBURIAN

NIM : P07120624036

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 13 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Dra. Indrawati, S.Kep., Ns., M.Psi
NIP.196310061983122001

Pembimbing Pendamping



Dr. Soep, S.Kp., Ners., M.Kes
NIP. 197012221997031002

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

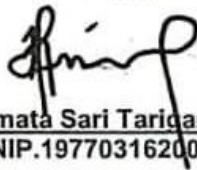
LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA NY. H DENGAN
MASALAH HIPERTENSI MELALUI PEMBERIAN REBUSAN
DAUN SELEDRI DI UPT PUSKESMAS SIMPANG LIMUN
NAMA : LEONY MARGARETHA BR. SIBURIAN
NIM : P07120624036

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diuji pada sidang ujian akhir Program Studi Profesi Ners
Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan, 13 Juni 2025

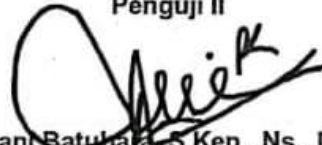
Menyetujui

Penguji I



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP.197703162002122001

Penguji II



Arban Batubara, S.Kep., Ns., M.Psi
NIP. 196308251994031003

Ketua Penguji



Dra. Indrawati, S.Kep., Ns., M.Psi
NIP.196310061983122001

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

**POLITEKNIK KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
MEDAN, 13 JUNI 2025**

**LEONY MARGARETHA BR. SIBURIAN
P07120624036**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA NY. H DENGAN MASALAH
HIPERTENSI MELALUI PEMBERIAN REBUSAN DAUN SELEDRI DI UPT
PUSKESMAS SIMPANG LIMUN**

V BAB + 96 HALAMAN + 8 TABEL + 2 GAMBAR + 13 LAMPIRAN

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit degeneratif yang paling banyak dialami oleh lansia dan dikenal sebagai silent killer karena sering tanpa gejala jelas namun berisiko menimbulkan komplikasi serius pada jantung, ginjal, otak, maupun mata. Berdasarkan data Riskesdas tahun 2018, prevalensi hipertensi di Indonesia mencapai 34,1% dan di Sumatera Utara sebesar 29,19%. Penatalaksanaan hipertensi dapat dilakukan secara farmakologis maupun non-farmakologis. Salah satu terapi non-farmakologis yang potensial adalah pemanfaatan herbal seperti daun seledri (*Apium graveolens*) yang mengandung apigenin dan phthalides, berfungsi sebagai diuretik serta mampu merelaksasi pembuluh darah sehingga menurunkan tekanan darah. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan asuhan keperawatan gerontik pada Ny. H dengan masalah hipertensi melalui pemberian rebusan daun seledri di UPT Puskesmas Simpang Limun. Metode yang digunakan adalah pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Hasil implementasi menunjukkan adanya penurunan tekanan darah setelah pemberian rebusan daun seledri secara teratur. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah pemberian rebusan daun seledri efektif sebagai terapi komplementer dalam menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi serta dapat dijadikan alternatif pendukung penatalaksanaan non-farmakologis. Diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan edukasi kepada pasien hipertensi tentang penggunaan terapi herbal sederhana ini sebagai upaya pencegahan dan pengendalian tekanan darah.

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Asuhan Keperawatan, Daun Seledri
Daftar Pustaka : 30 (2019–2024)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
NURSING DEPARTMENT
NURSE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT
MEDAN, JUNE 13, 2025**

**LEONY MARGARETHA BR. SIBURIAN
P07120624036**

**NURSING CARE FOR ELDERLY PATIENT MRS. H WITH HYPERTENSION
THROUGH THE ADMINISTRATION OF BOILED CELERY LEAVES AT
SIMPANG LIMUN TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT PUBLIC HEALTH
CENTER.**

V Chapters + 96 Pages + 8 Tables + 2 Figures + 13 Appendices

ABSTRACT

Hypertension is one of the most common degenerative diseases experienced by the elderly and is known as a 'silent killer' because it often presents without clear symptoms but carries a high risk of causing serious complications in the heart, kidneys, brain, and eyes. Based on the 2018 Basic Health Research (Riskesdas) data, the prevalence of hypertension in Indonesia reached and in North Sumatra, it was . Hypertension management can be pharmacological or non-pharmacological. One potential non-pharmacological therapy is the use of herbal remedies such as celery leaves (*Apium graveolens*), which contain apigenin and phthalides. These compounds function as diuretics and can relax blood vessels, thereby lowering blood pressure.

This case study aimed to describe the application of gerontic nursing care for Mrs. H with hypertension through the administration of boiled celery leaves at Simpang Limun Technical Implementation Unit Public Health Center.

The method used was the nursing process approach, which includes assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The results of the implementation showed a decrease in blood pressure following the regular administration of the boiled celery leaves.

The conclusion of this case study is that the administration of boiled celery leaves is effective as a complementary therapy in lowering blood pressure in the elderly with hypertension and can be used as an alternative supporting non-pharmacological management. It is hoped that healthcare workers can educate hypertension patients about the use of this simple herbal therapy as an effort for blood pressure prevention and control.

Keywords : Elderly, Hypertension, Nursing Care, Celery Leaves

References :30 (2019–2024)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya sehingga saya dapat menyelesaikan KIAN ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Ny. H Dengan Masalah Hipertensi Melalui Pemberian Rebusan Daun Seledri Di UPT Puskesmas Simpang Limun”.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh dosen Pofesi Ners yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan, dan masukan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Ners Akhir ini.

Peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb Selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns,M.Kes Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep,Ns,M.Kep Selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan dan Dosen Pendamping.
4. Ibu Lestari S.Kep,Ners.M.Kep Selaku Ketua Program Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Dra.Indrawati,S.Kep,Ns,M.Psi Selaku Dosen Pembimbing Utama.
6. Dr.Soep, S.Kp,Ns,M.Kes Selaku Dosen Pembimbing Pendamping.
7. Dr.Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns,M.Kes selaku penguji I dan Arbani Batubara S.Kep,Ns,M.Psi Selaku penguji II yang telah memberikan saran dan masukkannya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini.
8. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
9. Keluarga tercinta yang sudah mendukung dan mendoakan saya yaitu Papa (Robert Siburian), Mama (Lamria Rohani Sitorus), dan Abang saya (Rinaldy B.P Siburian A.P.Kb.N).
10. Kepada teman seperjuangan saya Angkatan IV Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.

Terimakasih atas dukungan dan doanya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan KIAN ini.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR	7
A. Konsep Teori Penyakit Hipertensi Pada Lansia	7
1. Defenisi Hipertensi	7
2. Anatomi Fisiologi	7
3. Etiologi Hipertensi	12
4. Manifestasi Klinis Hipertensi	13
5. Pathway	15
6. Patofisiologi Hipertensi	16
7. Klasifikasi Hipertensi	17
8. Pemeriksaan Penunjang	17
9. Penatalaksanaan Hipertensi	19
10. Komplikasi Hipertensi	20
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan Daun Seledri	22
1. Definisi Daun Seledri	22
2. Kandungan Pada Daun Seledri	22
3. Manfaat Daun Seledri	22
4. Mekanisme Penurunan Tekanan Darah	23

C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan Pada Pasien Lansia Hipertensi.....	24
1. Pengkajian Keperawatan.....	24
2. Diagnosis Keperawatan	29
3. Intervensi Keperawatan.....	30
4. Implementasi keperawatan.....	37
5. Evaluasi keperawatan	37
BAB III GAMBARAN KASUS	38
A. Pengkajian	38
B. Diagnosis Keperawatan	46
C. Prioritas Masalah	47
D. Intervensi Keperawatan.....	48
E. Catatan Perkembangan	52
BAB IV PEMBAHASAN	71
A. Analisis Dan Diskusi Hasil.....	71
1. Pengkajian Keperawatan.....	71
2. Diagnosis Keperawatan	72
3. Intervensi Keperawatan.....	72
4. Implementasi Keperawatan	72
B. Keterbatasan Penulis	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. Kesimpulan	76
1. Pengkajian	76
2. Diagnosa Keperawatan	76
3. Intervensi Keperawatan.....	76
4. Implementasi Keperawatan	77
5. Evaluasi Keperawatan.....	77
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Struktur Jantung Manusia	8
Gambar 2 Pathway	15
Gambar 3 Genogram Ny. H	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Tekanan Darah (Hipertensi)	17
Tabel 2 Intervensi Keperawatan Menurut Sdk, Siki, Dan Siki.....	30
Tabel 3 Barthel Indeks Lansia.....	43
Tabel 4 Spmsq	45
Tabel 5 Analisis Data.....	45
Tabel 6 Intervensi Keperawatan	48
Tabel 7 Catatan Perkembangan	52

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1	Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
Lampiran 2	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 3	Lembar Observasi
Lampiran 4	Pengajuan Judul
Lampiran 5	Surat Survei Awal
Lampiran 6	Surat Survey Awal Badan Riset Dan Inovasi Daerah
Lampiran 7	Surat Dinas Kesehatan
Lampiran 8	Surat Balasan Survey Awal
Lampiran 9	Surat Penelitian
Lampiran 10	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 11	Surat Layak Etik (Etrical Clearence)
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Bimbingan
Lampiran 13	Riwayat Hidup Penulis
Lampiran 14	Hasil Turnitin