

DAFTAR PUSTAKA

- Agrina, Rini, S. S., & Hairitama, R. (2017). Kepatuhan Lansia Penderita Hipertensi Dalam Pemenuhan Diet Hipertensi. 46–53.
- Agustina, S., Sari, S. M., Savita, R., Studi, P., Keperawatan, I., Hang, S., & Pekanbaru, T. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada Lansia di Atas Umur 65 Tahun Factors Related with Hypertension on The Elderly over 65 Years. 2(01).
- Akbar, F., Nur, H., & Humaerah, U. I. (2020). Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics Of Hypertension In The Elderly). 5(2), 35–42.
- Asmawati, N., Purwati, & Sri Handayani, R. (2022). Efektivitas Rebusan Seledri Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Kelurahan Pajar Bulan Kecamatan Way Tenong Lampung Barat. *Jurnal Kesehatan*, VI(2), 130–136.
- Chobanian, AV, Bakris, GL, Black, HR, Cushman, WC, Green, LA, Izzo, JL, & K.K. P. E. T. D. T. N. (2003). The seventh report of the joint national committee on the prevention, detection, evaluation and treatment of high blood pressure: The weapons are ready. *Boston University School of Medicine, Boston, MA*, 56(9), 843–847. [https://doi.org/10.1016/s0300-8932\(03\)76970-x](https://doi.org/10.1016/s0300-8932(03)76970-x)
- Hamdan Hariawan, C. M. T. (2020). Jurnal pengamas kesehatan sasambo. *JURNAL PENGAMAS KESEHATAN SASAMBO*, 1(2), 75–79.
- Handayani, L., & Widowati, L. (2020). Analisis Lanjut Pemanfaatan Empiris Ramuan Seledri (*Apium graveolens* L) oleh Penyehat Tradisional. *Jurnal Kefarmasian Indonesia*, 31–41.
- Harefa, D. (2019). Perencanaan Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Penyakit Hipertensi.
- Hernawan, T., & Rosyid, F. N. (2017). Pengaruh senam hipertensi lansia terhadap penurunan tekanan darah lansia dengan hipertensi di panti wreda Darma Bhakti Kelurahan Pajang Surakarta. *Jurnal kesehatan*, 10(1), 26-31.
- Kemenkes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. Infodatin. Published <https://indonesiabaik.id/infografis/hipertensi-si-pembunuh-senyap2>.
- Murhan, A., Purbianto, P., & Sulastri, S. (2022). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 16(2), 165. <https://doi.org/10.26630/jkep.v16i2.3101>

- Murwani, T., & Dalimunthe, N. K. (2023). Potensi Jus Seledri (*Apium Graveolens* L) Sebagai Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Berkala Ilmiah Mahasiswa Gizi Indonesia*, 10(2), 88-103.
- Ningrum, I. C. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Ny. H Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Diagnosis Medis Hipertensi Di Desa Balong Kecamatan Sidoarjo.
- Nopidrawati, N. P. (2018). Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Lansia Hipertensi Dengan Nyeri Akut Di UPT Kesmas Sukawati 1 Gianyar.
- Nuraisyah, F., & Kusumo, H. R. (2021). Edukasi Pencegahan dan Penanganan Hipertensi untuk Meningkatkan Kualitas Hidup pada Lansia. 1(2), 35–38.
- Pancawati, K. (2018). Asuhan Keperawatan Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kelurahan Tandang Kecamatan Tembalang Kota.
- Purba, C. F. (2020). Penerapan Implementasi Dalam Asuhan Keperawatan.
- Putra, V. J. (2019). Asuhan Keperawatan Hipertensi Pada Ib . A dengan Pemberian Slow Deep Breathing Di Wisma Delima Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar.
- Safitri, A. R., & Ismawati, R. (2018). Efektifitas Teh Buah Mengkudu Dalam Menurunkan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi (Studi di UPTD . Griya Werdha Kota Surabaya Tahun 2018) Effectiveness Noni fruit tea In Lowering Blood Pressure Elderly With Hypertension. 163–171. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2.i2.2018.163-171>.
- Safitri, W., Astuti, H.P. (2017). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Desa Blembem Wilayah Kerja Puskesmas Gondangrejo. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*.
- Saputra, O., & Fitria, T. (2023). Khasiat Daun Seledri (*Apium Graveolens*) Terhadap Tekanan Darah Tinggi Pada Pasien Hiperkolesterolemia. *Majority*, 5(2), 120–125. Retrieved from <http://joke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/viewFile/1087/927>.
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi lama menderita hipertensi dengan tingkat kecemasan penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 146-155.
- Sumarno, N. A. M., Putra, K. W. R., Huda, N., & Sulistyowati, A. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Tn. J Dengan Nyeri Akut Pada Diagnosa Medis Hipertensi Di Kelurahan Kebonagung Purworejo Kota Pasuruan (Doctoral dissertation, Politeknik Kesehatan Kerta Cendekia).
- Sumartini, N. P., Zulkifli & Adhitya, M.A.P. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019. 1(2), 47–55.

- Suryaningsih, N. P. A., Vinata, C. E., & Dewi, D. A. P. S. (2024). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penggunaan Obat Herbal dalam Terapi Komplementer pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(2), 597-604.
- Syarli, S., & Arini, L. (2021). Faktor Penyebab Hipertensi Pada Lansia: Literatur Review.
- Wahyuni, N. P. D. S. (2020). Sehat Dan Bahagia dengan Senam Bugar Lansia, *Jurnal Penjakora*, 3(1).
- WHO (2022) World Health Statistics. *World Health*, 1-177.
- Wenny Lazdia. (2020). PADA PENDERITA HIPERTENSI Info Artikel Abstrak. *Journal, Empowering Society Keperawatan, Studi Ilmu Masyarakat, Ilmu Kesehatan*, 1(1), 26–32.
- Yulianti, N., Ulpawati, U., & Susanti, S. (2022). Efektifitas rebusan daun seledri terhadap penderita hipertensi pada lansia. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 13(1), 34-37.

LAMPIRAN

Lampiran 1

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Penelitian (*Informed Consent*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Alamat :
Pekerjaan :

Setelah mendengarkan penjelasan dari peneliti, dengan sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut berpartisipasi menjadi Responden penelitian dengan judul "Penerapan Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.X Dengan Masalah Hipertensi Melalui Pemberian Rebusan Daun Seledri dan Senam Ergonomik Di UPT Pusekesmas Simpang Limun" yang akan dilakukan oleh:

Nama : Leony Margaretha Br. Siburian
Alamat : Dusun I GG. Segitiga
Instansi : Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan Keperawatan
No. HP : 0895601346348

Demikianlah surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan sepenuhnya.

Medan, 2025

Peneliti

Responden

(Leony Margaretha Br. Siburian)

()

Lampiran 2

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SELEDRI TERHADAP PENDERITA HIPERTENSI

Definisi :

Pemberian air rebusan daun seledri adalah tindakan pemberian air rebusan daun seledri yang digunakan untuk mengontrol dan menurunkan tekanan darah.

Tujuan :

Menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi

Tahap Persiapan

a. Persiapan Pasien

1. Mengucapkan salam terapeutik
2. Memperkenalkan diri
3. Menjelaskan pada klien dan keluarga tentang prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilaksanakan.
4. Selama komunikasi menggunakan bahasa yang jelas, sistematis serta mudah dimengerti.
5. Klien/keluarga diberi kesempatan bertanya untuk klarifikasi
6. Privacy klien selama komunikasi dihargai.
7. Membuat kontrak (waktu, tempat dan tindakan yang akan dilakukan)
8. Posisikan klien duduk
9. Berikan waktu istirahat selama 5 menit sebelum diukur tekanan darah

b. Persiapan alat dan bahan

1. Kompor
2. Panci
3. Air bersih 400 ml
4. Daun seledri 100 gr
5. Gelas

c. Persiapan lingkungan

Pastikan kenyamanan bagi klien

Tahap Kerja:

1. Siapkan peralatan.
2. Cuci tangan.
3. sediakan seledri sebanyak 100 gr lalu dicuci bersih.
4. Rebus seledri tersebut dengan 400 ml air hingga menjadi 200 ml.
5. Tuangkan kedalam gelas masing-masing 200 ml.
Minum setiap pagi
6. Diminum selama 7 hari secara teratur.
7. Ukur tekanan darah setiap pagi.

Tahap Terminasi :

1. Menanyakan pada pasien apa yang dirasakan setelah dilakukan kegiatan.
2. Menyimpulkan hasil prosedur yang dilakukan.
3. Melakukan kontrak untuk tindakan selanjutnya.
4. Berikan reinforcement sesuai dengan kemampuan klien.

Tahap Dokumentasi

Catat seluruh tindakan yang telah dilakukan

Lampiran 3

LEMBAR OBSERVASI REBUSAN DAUN SELEDRI DAN TEKANAN DARAH

Nama Inisial :

Tanggal Pengkajian :

PENGUKURAN TEKANAN DARAH

Pengukuran tekanan darah diukur menggunakan *spygnomanome-ter* dan *stetoskop*.

1. Tekanan darah sebelum (Pre) pemberian air rebusan daun seledri

Hari/tanggal	Tekanan Darah Sistolik	Tekanan Darah Diastolik

2. Tekanan darah sesudah (Post) pemberian air rebusan daun seledri

Hari/tanggal	Tekanan Darah Sistolik	Tekanan Darah Diastolik

Lampiran 4

PENGAJUAN JUDUL

PENGAJUAN JUDUL KIAN MAHASISWA PRODI PROFESI NERS

NAMA MAHASISWA : Leony Margaretha Br Siburian

NIM : P07120456036

PEMINATAN : Keperawatan Gerontik

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	PARAF PEMBIMBING
1	Penerapan Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. X Dengan Masalah Hipertensi Melalui Pemberian Rebusan Daun Seledri dan Senam Ergonomik di UPT Puskesmas Simpang Limun	 01/05/2025
2	Asuhan Keperawatan Gerontik Melalui Pemberian Kompres Air Hangat Jahe Merah Pada Ny. X Dengan Masalah Asam Urat di UPT Puskesmas Simpang Limun	
3	Asuhan Keperawatan Gerontik Melalui Penerapan Senam Ergonomik Pada Ny. X Dengan Masalah Hipertensi Di UPT Puskesmas Simpang Limun	

PERSETUJUAN JUDUL KIAN

NO	JUDUL YANG DI SETUJUI
1	Penerapan Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. X Dengan Masalah Hipertensi Melalui Pemberian Rebusan Daun Seledri dan Senam Ergonomik di UPT Puskesmas Simpang Limun

3
5
Ka. Prodi Profesi Ners Keperawatan

(Lestari S.Kep,Ns.M.Kep)

NIP: 198008292002122002

Medan, 2025

Pembimbing

(Dra.Indrawati, S.Kep,Ns,M.Psi)

NIP: 196310061983122001

Lampiran 5

SURAT SURVEI AWAL



Kementerian Kesehatan

Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 821.d/2025

Yth. : Kepala UPT Puskesmas Simpang Limun
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 16 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Leony Margaretha Br Siburian	P07120624036	Penerapan Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.X Dengan Masalah Hipertensi Melalui Pemberian Rebusan Daun Seledri Dan Senam Ergonomik Di UPT Puskesmas Simpang Limun

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Dr. Amma Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 6

SURAT SURVEY AWAL BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH



PEMERINTAH KOTA MEDAN BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH

Jalan Jenderal Besar A. H. Nasution Nomor 32 Medan Kode Pos 20143

Telepon (061) 7873439 Faksimile (061) 7873314

Laman <https://brida.medan.go.id>, Pos-el brida@medan.go.id

SURAT KETERANGAN PRA RISET

Nomor : 000.9/2067

DASAR	: 1. Peraturan Daerah Kota Medan Nomor : 8 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Perubahan Atas Peraturan Daerah Kota Medan Nomor 15 Tahun 2016 Tentang Pembentukan Perangkat Daerah Kota Medan. 2. Peraturan Walikota Medan Nomor : 97 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi, dan Tata Kerja Perangkat Daerah Kota Medan.
MENIMBANG	: Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Nomor KH.03.01/F.XXII.11/822/2025 Tanggal 16 Mei 2025 Perihal Izin Survey Awal .
NAMA	: Leony Margaretha Br Siburian
NIM	: P07120624036
PROGRAM STUDI	: Keperawatan
JUDUL	: "Penerapan Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.X dengan Masalah Hipertensi Melalui Pemberian Rebusan Daun Seledri Dan Senam Ergonomik Di UPT Puskesmas Simpang Limun"
LOKASI	: 1. Dinas Kesehatan Kota Medan 2. UPT Puskesmas Simpang Limun Kota Medan
LAMANYA	: 1 (satu) Minggu
PENANGGUNG JAWAB	: Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Melakukan Pra Riset, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan Pra Riset terlebih dahulu harus melapor kepada pimpinan Perangkat Daerah lokasi Yang ditetapkan.
2. Mematuhi peraturan dan ketentuan yang berlaku di lokasi Pra Riset .
3. Tidak dibenarkan melakukan Pra Riset atau aktivitas lain di luar lokasi yang telah ditetapkan.
4. Hasil Pra Riset diserahkan kepada Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan selambat lambatnya 2 (dua) bulan setelah Pra Riset dalam bentuk *softcopy* atau melalui Email (brida@medan.go.id).
5. Surat Keterangan Pra Riset dinyatakan batal apabila pemegang surat keterangan tidak mengindahkan ketentuan atau peraturan yang berlaku pada Pemerintah Kota Medan.
6. Surat Keterangan Pra Riset ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan.

Demikian Surat ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Medan

Pada Tanggal : 19 Mei 2025



Ditandatangani secara elektronik oleh :

Kepala Badan
Riset dan Inovasi Daerah,

Mansursyah, S, Sos, M. AP
Pembina Tk. I (Ivib)
NIP 196805091989091001

Tembusan :

1. Wali Kota Medan.
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan.
3. Camat Medan Kota Medan.
4. Kepala UPT Puskesmas Simpang Limun Kota Medan.
5. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.



- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik, menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR.
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."

Lampiran 7

SURAT DINAS KESEHATAN



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
Jalan Rotan Komplek Petisah Nomor 1,
Medan Petisah, Medan, Sumatera Utara 20112
Laman dinkes.medan.go.id, Pos-el dinkes@medan.go.id

Nomor : 000/7232
Sifat : Biasa
Lampiran : Satu Berkas
Hal : Izin Riset

22 Mei 2025

Yth.

1. Kepala Bidang P2P
2. Kepala UPT. Puskesmas Simpang Limun

Di
Tempat

Sehubungan dengan Surat dari Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan Nomor 000.9/2067 Tanggal 19 Mei 2025 Perihal Tentang Riset. Yang akan dilaksanakan di Wilayah Dinas Kesehatan Kota Medan. Mahasiswa Fakultas Poltekes Kemenkes Medan , Sebagai berikut :

Nama : Leony Margaretta Br. Siburian
NIM : P07120624036
Judul : Penerapan Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.X Dengan Masalah Hipertensi Melalui Pemberian Rebusan Daun Saledri dan Senam Ergonomik di UPT.Puskesmas Simpang Limun.

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami:

1. Dapat Menyetujui kegiatan Izin Riset yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat Keterangan ini hanya berlaku 1 (Satu) Bulan sejak di tandatangani .

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Dinas Kesehatan,

Yuda Pratiwi Setiawan, S.STP, MSP
Pembina Tk. I (I/b)
NIP 198204072000121003



Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 8

SURAT BALASAN SURVEY AWAL



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS SIMPANG LIMUN
Jalan Saudara No.38A Kelurahan Sudirejo II
email : pusksimpanglimun.medan@gmail.com, Telepon (061) 42780168

Nomor : 440.7/ 11 / VI /SKT/2025
Lampiran : -
Perihal : Keterangan

Medan, 03 Mei 2025

Yth. Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan
di-
Medan

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Surat Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan Nomor 000.9/2067, Tanggal 19 Mei 2025. Perihal Tentang Riset Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Prodi Profesi Ners, dengan nama Mahasiswi sbb:

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul Skripsi
1.	Leony Margaretha Br Siburian	P07120624036	Penerapan Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.X Dengan Masalah Hipertensi Melalui Pemberian Rebusan Daun Seledri dan Senam Ergonomik di UPT Puskesmas Simpang Limun

Maka, kami menyampaikan bahwasanya Mahasiswi tersebut telah menyelesaikan Kegiatan Riset di Puskesmas Simpang Limun.

Demikian surat ini di buat, agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

KEPALA UPT PUSKESMAS SIMPANG LIMUN



dr. Nina Adjista Ambarwati
Pembina Tk.I
NIP. 19840319 200904 2 006

Lampiran 9

SURAT PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 9364/2025

Yth. : Kepala UPT Puskesmas Simpang Limun
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 03 Juni 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Leony Margaretha Br Siburian	P07120624036	Penerapan Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.X Dengan Masalah Hipertensi Melalui Pemberian Rebusan Daun Seledri Dan Senam Ergonomik Di UPT Puskesmas Simpang Limun

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amalia Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 10

SURAT BALASAN PENELITIAN



**PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS SIMPANG LIMUN**

Jalan Saudara No.38A Kelurahan Sudirejo II
email : pusksimpanglimun.medan@gmail.com, Telepon (061) 42780168

Nomor : 440.7/ 11 / VI /SKT/2025
Lampiran : -
Perihal : Keterangan

Medan, 03 Mei 2025

Yth. Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan

di-
Medan

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Surat Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan Poltekkes Medan, Nomor KH.03.01/F.XXII.11/9360/2025, Tanggal 03 Juni 2025. Perihal Tentang Penelitian Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Prodi Profesi Ners, dengan nama Mahasiswi sbb:

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul Skripsi
1.	Leony Margaretha Br Siburian	P07120624036	Penerapan Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.X Dengan Masalah Hipertensi Melalui Pemberian Rebusan Daun Seledri dan Senam Ergonomik di UPT Puskesmas Simpang Limun

Maka, kami menyampaikan bahwasanya Mahasiswi tersebut telah menyelesaikan Kegiatan Penelitian di Puskesmas Simpang Limun.

Demikian surat ini di buat, agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

KEPALA UPT PUSKESMAS SIMPANG LIMUN



dr. Nina Adjsta Ambarwati, M.Biomed
Pembina Tk.I
NIP. 19840319 200904 2 006

Lampiran 11

SURAT LAYAK ETIK (ETRICAL CLEARENCE)



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2291/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Leony Margaretha br Sibuarian
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan
Keperawatan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
**"ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA NY. H DENGAN MASALAH HIPERTENSI MELALUI PEMBERIAN
REBUSAN DAUN SELEDRI DI UPT PUSKESMAS SIMPANG LIMUN"**

*"Nursing Care for Mrs. H. an Elderly Patient with Hypertension through the Administration of Celery Leaf Decoction at UPT
Puskesmas Simpang Limun"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 08 Oktober 2026.

This declaration of ethics applies during the period October 08, 2025 until October 08, 2026.
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 12

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN

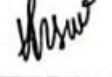
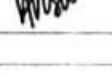
Judul Penelitian : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA NY. H
DENGAN MASALAH HIPERTENSI MELALUI
PEMBERIAN REBUSAN DAUN SELEDRI

Nama Mahasiswa : Leony Margaretha Br. Siburian

NIM : P07120624036

Pembimbing Utama : Dra. Indrawati, S. Kep., Ns., M. Psi

Pembimbing Pendamping : Dr. Soep, S.Kp., Ners., M. Kes

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbingan Utama	Pembimbing Pendamping
1	Senin, 14 April 2025	Telaah jurnal dan konsultasi judul			
2	Jumat, 01 Mei 2025	ACC Judul			
3	Jumat, 02 Mei 2025	Konsultasi Bab 1			
4	Senin, 05 Mei 2025	Revisi Bab 1			
5	Kamis, 08 Mei 2025	ACC Bab 1			
6	Rabu, 14 Mei 2025	Konsultasi Bab 2			
7	Jumat, 16 Mei 2025	Revisi Bab 2			
8	Senin,	ACC Bab 2			

	19 Mei 2025		<i>Wno</i>	<i>W</i>	<i>g</i>
9	Rabu, 21 Mei 2025	Konsultasi Bab 3	<i>Wno</i>	<i>W</i>	<i>g</i>
10	Jumat, 23 Mei 2025	Revisi bab 3	<i>Wno</i>	<i>W</i>	<i>g</i>
11	Selasa, 27 Mei 2025	ACC bab 3	<i>Wno</i>	<i>W</i>	<i>g</i>
12	Selasa, 10 Juni 2025	Konsultasi tulisan dan penyusunan KIAN penelitian dengan pembimbing pendamping	<i>Wno</i>	<i>W</i>	<i>g</i>
13	Jumat, 13 Juni 2025	ACC KIAN	<i>Wno</i>	<i>W</i>	<i>g</i>
14	Rabu, 18 Juni 2025	Konsultasi Bab 4 dan 5	<i>Wno</i>	<i>W</i>	<i>g</i>
15	Kamis 20 Juni 2025	Acc Bab 4 dan 5	<i>Wno</i>	<i>W</i>	<i>g</i>

Medan, 27 Juni 2025

Ka. Prodi Profesi Ners

Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 198008292002122002

Lampiran 13

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Leony Margaretha Br. Siburian

Mobile Phone : 0895601346348

E-mail : leonymargarethasib@gmail.com

DATA PRIBADI

Nama	: Leony Margaretha Br. Siburian
Nim	: P07120624036
Pekerjaan	: Mahasiswa
Program Studi	: Profesi Ners
Institusi	: Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Tempat, Tanggal Lahir	: T.Morawa, 25 Maret 2002
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat	: Dusun 1, Gg Segitiga
Alamat E-mail	: leonymargarethasib@gmail.com
No Telepon	: 0895601346348

RIWAYAT PENDIDIKAN

- 2007 – 2008 : -
- 2008 – 2014 : SD ANTONIUS BANGUN MULIA
- 2014 – 2017 : SMP ANTONIUS BANGUN MULIA
- 2017 – 2020 : SMAN 5 MEDAN