

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUANG ICU RUMAH SAKIT
HAJI MEDAN**



**NURUL SYAHPUTRI BR GINTING
P07120624051**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUANG ICU RUMAH SAKIT
HAJI MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Profesi Ners



**NURUL SYAHPUTRI BR GINTING
P07120624051**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurul Syahputri Br Ginting

NIM : P07120624051

Jurusan : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul "Penerapan *Foot Massage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang ICU Rumah Sakit Haji Medan" ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 2025

Penulis



Nurul Syahputri Br Ginting
P07120624051

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : PENERAPAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG ICU
RUMAH SAKIT HAJI MEDAN
NAMA : NURUL SYAHPUTRI BR GINTING
NIM : P07120624051

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 13 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Juliandi, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP : 197502081997031004

Pembimbing Pendamping



Elny L Silalahi S.Kep, Ns, M.Kes
NIP : 196910081993032002

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP : 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : PENERAPAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN *HIPERTENSI* DI RUANG ICU
RUMAH SAKIT HAJI MEDAN

NAMA : NURUL SYAHPUTRI BR GINTING

NIM : P07120624051

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Diuji pada Sidang Akhir Program Studi Ners
Kementerian Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan, 13 Juni 2025

Menyetujui

Penguji I

Marlisa S. Kep. Ns. M. Kep
NIP. 197101091993032002

Penguji II

Solihuddin Harahap S. Kep. Ns. M. Kep
NIP. 197407151998031002

Pembimbing Utama

Juliandi, S. Kep. Ns. M. Kes
NIP. 197502081997031004

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S. Kep., Ns., M. Kes
NIP. 197703162002122001

**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
MEDAN, 13 JUNI 2025
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**NURUL SYAHPUTRI BR GINTING
P07120624051**

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG ICU RUMAH SAKIT HAJI MEDAN**

V BAB + 110 Halaman + 4 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang banyak dijumpai pada pasien di ruang *Intensive Care Unit* (ICU) dan menjadi faktor risiko utama penyakit kardiovaskular. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat membantu menurunkan tekanan darah adalah *foot massage*. Terapi ini memberikan efek relaksasi dengan cara pijatan lembut pada kaki yang dapat meningkatkan sirkulasi darah, menurunkan resistensi perifer, dan merangsang saraf parasimpatis untuk menurunkan frekuensi jantung.

Penelitian ini merupakan studi kasus yang dilakukan di Ruang ICU Rumah Sakit Haji Medan pada bulan Juni 2025 terhadap pasien hipertensi. Pengumpulan data dilakukan melalui proses keperawatan yang mencakup pengkajian, penetapan diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Intervensi *foot massage* dilakukan selama tiga hari berturut-turut, dengan pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah terapi.

Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan tekanan darah setelah dilakukan terapi *foot massage*. Pada hari pertama tekanan darah pasien Tn. B tercatat 187/116 mmHg, dan setelah dilakukan intervensi selama tiga hari tekanan darah mengalami penurunan yang signifikan. Pasien tampak lebih rileks dan gejala ketegangan berkurang.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa penerapan *foot massage* efektif dalam membantu menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di ruang ICU. Terapi ini dapat dijadikan intervensi keperawatan komplementer yang aman, sederhana, dan bermanfaat bagi peningkatan kualitas pelayanan keperawatan.

Kata kunci: *Foot Massage*, Hipertensi, Tekanan Darah, ICU, Keperawatan

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
NURSING DEPARTMENT
NURSE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT**

MEDAN, JUNE 13, 2025

**NURUL SYAHPUTRI BR GINTING
P07120624051**

**THE APPLICATION OF FOOT MASSAGE TO REDUCE BLOOD
PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE ICU ROOM OF
HAJI MEDAN HOSPITAL**

v Chapters + 110 Pages + 4 Tables + 2 Figures + 13 Appendices

ABSTRACT

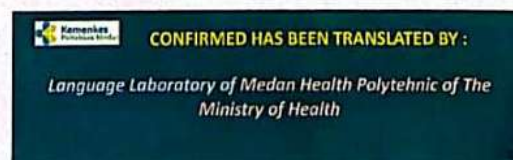
Hypertension is a common health problem in patients in the Intensive Care Unit (ICU) and is a major risk factor for cardiovascular disease. One non-pharmacological therapy that can help lower blood pressure is foot massage. This therapy provides a relaxation effect through a gentle massage on the feet that can increase blood circulation, decrease peripheral resistance, and stimulate the parasympathetic nervous system to lower heart rate.

This research is a case study conducted in the ICU Room of Haji Medan Hospital in June 2025 on a hypertension patient. Data collection was carried out through the nursing process, which included assessment, diagnosis determination, intervention, implementation, and evaluation. The foot massage intervention was performed for three consecutive days, with blood pressure measurements taken before and after the therapy.

The results of the study show a decrease in blood pressure after the foot massage therapy. On the first day, the blood pressure of patient Mr. B was recorded at 187/116 mmHg, and after the intervention over three days, the blood pressure experienced a significant decrease. The patient appeared more relaxed, and symptoms of tension were reduced.

The conclusion of this study is that the application of foot massage is effective in helping to lower blood pressure in hypertension patients in the ICU room. This therapy can be used as a safe, simple, and beneficial complementary nursing intervention for improving the quality of nursing services.

Keywords: Foot Massage, Hypertension, Blood Pressure, ICU, Nursing



2

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya sehingga saya dapat menyelesaikan KIAN ini dengan judul “Penerapan *Foot Massage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang ICU Rumah Sakit Haji Medan”.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh dosen Profesi Ners yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan, dan masukan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Ners Akhir ini.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb Selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns,M.Kes Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep,Ns,M.Kep Selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan dan Selaku Penguji II.
4. Ibu Lestari S.Kep,Ners.M.Kep Selaku Ketua Program Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Bapak Juliandi, S.Kep, Ns, M.Kes Selaku Dosen Pembimbing Utama dan Ibu Elny L Silalahi S.Kep, Ns, M.Kes Selaku Dosen Pendamping.
6. Ibu Marlisa S.Kep,Ns,M.Kep Selaku Penguji I.
7. Ibu Afniwati S.kep, Ns.M.Kes Selaku Dosen Pembimbing Akademik.
8. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
9. Keluarga besar Ginting's Family yang selalu mendukung dan mendoakan penulis
10. Kepada teman seperjuangan saya Angkatan IV Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.

Terimakasih atas dukungan dan doanya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan KIAN ini.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	5
A. Konsep Teori Penyakit Hipertensi.....	5
1. Defenisi	5
2. Anatomi Fisiologi	6
3. Etiologi.....	8
4. Manifestasi Klinik	8
5. Patway.....	9
6. Patofisiologi	10
7. Klasifikasi.....	11
8. Pemeriksaan Penunjang	12
9. Penatalaksanaan	13
10. Komplikasi	14
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan Terapi <i>Foot Massage</i>	22
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan	27
1. Pengkajian.....	27
2. Diagnosis Keperawatan.....	29

3. Intervensi Keperawatan	30
4. Implementasi Keperawatan.....	46
5. Evaluasi Keperawatan	46
BAB III GAMBARAN KASUS	47
A. Pengkajian Keperawatan	47
B. Diagnosis Keperawatan.....	56
C. Prioritas Masalah.....	56
D. Intervensi Keperawatan.....	57
E. Catatan Keperawatan.....	60
BAB IV PEMBAHASAN.....	73
A. Analisis Dan Diskusi Hasil	73
B. Keterbatasan Pelaksanaan.....	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pipa Jantung Sehat	6
Gambar 2.2 Perjalanan Darah Kejantung	8
Gambar 2.3 Langkah-langkah <i>Foot Massage</i>	25
Gambar 3.1 Genogram	49

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	35
Tabel 3.1 Skala Ketergantungan.	50
Tabel 3.2 Pemeriksaan Penunjang.....	53
Tabel 3.3 Analisa Data.	55
Tabel 3.4 Intervensi Keperawatan.	57
Tabel 3.5 Catatan Perkembangan.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Responden
- Lampiran 2 SOP *Foot Massege*
- Lampiran 3 Surat Survey Awal
- Lampiran 4 Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 5 Surat Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 7 Surat *Etical Clerence*
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 Konsul Bimbingan
- Lampiran 10 Riwayat Hidup Penulis