

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI
TENTANG KEPUTIHAN TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP REMAJA PUTRI DI MTSS NURUL
IKHWAN TANJUNG MORAWA
TAHUN 2023**



DANIYA YUSRA

NIM : P07524419051

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI TENTANG KEPUTIHAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DI MTSS NURUL IKHWAN TANJUNG MORAWA TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Kebidanan



DANIYA YUSRA

NIM : P07524419051

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : DANILA YUSRA
NIM : P07524419051
PROGRAM STUDI/ JURUSAN : SARJANA TERAPAN / KEBIDANAN MEDAN
JUDUL : PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN
PENELITIAN : REPRODUKSI TENTANG KEPUTIHAN
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
REMAJA PUTRI DI MTSS NURUL IKHWAN
TANJUNG MORAWA TAHUN 2023

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 09 JUNI 2023

MENYETUJUI

PEMBIMBING UTAMA

PEMBIMBING PENDAMPING

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
NIP. 196312111995032002

MENGETAHUI



KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : DANILA YUSRA
NIM : P07524419051
PROGRAM STUDI/ : SARJANA TERAPAN / KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN
JUDUL PENELITIAN : PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN
REPRODUKSI TENTANG KEPUTIHAN
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
REMAJA PUTRI DI MTSS NURUL IKHWAN
TANJUNG MORAWA TAHUN 2023

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan,
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
Pada Tanggal, 09 Juni 2023

DEWAN PENGUJI

- | | |
|------------------------------------|---|
| 1 Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes | () |
| NIP. 197002131998032001 | |
| 2 Jujuren Sitepu, SST, M.Kes | () |
| NIP. 196312111995032002 | |
| 3 Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb | () |
| NIP. 196707201989032002 | |

MENGETAHUI



**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI
TENTANG KEPUTIHAN TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP REMAJA PUTRI DI MTSS NURUL
IKHWAN TANJUNG MORAWA
TAHUN 2023**

DANIYA YUSRA

**Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : danilayusraa@gmail.com**

ABSTRAK

Menurut WHO (2021) 50% wanita mengalami keputihan disebabkan *trichomonas vaginalis*, 90% *bacterial vaginosis* dan *candida albican*, hal ini menyebabkan 20-30% wanita subur rentan menjadi infertilitas. Kejadian kanker serviks 90% ditandai dengan keputihan abnormal, menurut Profil Kesehatan (2021) kanker serviks merupakan salah satu kanker yang banyak diderita di Indonesia, dengan angka kematian yang tinggi disebabkan terlambatnya deteksi dini. Tujuan penelitian mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan reproduksi tentang keputihan terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri di MTSS Nurul Ikhwan Tanjung Morawa. Jenis penelitian *pra eksperimental* dengan pendekatan *one grup pretest posttest*, populasi seluruh remaja putri kelas VII, jumlah sampel 69 responden dengan teknik *total sampling*. Analisis data menggunakan uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian menyatakan nilai rata-rata pengetahuan sebelum penyuluhan 12,00 dan setelah penyuluhan 15,88 dengan selisih sebesar 3,88, nilai rata-rata sikap sebelum penyuluhan 27,52 dan setelah penyuluhan 31,74 serta selisih sebesar 4,22 dengan nilai $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$ maka adanya pengaruh penyuluhan kesehatan reproduksi tentang keputihan terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri di MTSS Nurul Ikhwan Tanjung Morawa. Diharapkan pihak sekolah dapat bekerjasama dengan tenaga kesehatan dalam memberikan informasi kepada remaja mengenai kesehatan reproduksi khususnya keputihan.

Kata kunci : Penyuluhan Kesehatan, Pengetahuan, Sikap, Keputihan.
Daftar pustaka : 30 Bacaan (2011 – 2023)

**THE EFFECT OF REPRODUCTIVE HEALTH COUNSELING
ABOUT VAGINAL DISCHARGE ON KNOWLEDGE AND
ATTITUDES ADOLESCENT WOMEN AT MTSS NURUL
IKHWAN TANJUNG MORAWA
IN 2023**

DANIYA YUSRA

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Extension Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: danilayusraa@gmail.com**

ABSTRACT

According to WHO (2021) 50% of women experience vaginal discharge caused by *Trichomonas vaginalis*, 90% bacterial vaginosis and *Candida albicans*, this causes 20-30% of fertile women to be susceptible to infertility. The incidence of cervical cancer is 90% characterized by abnormal vaginal discharge. According to the Health Profile (2021), cervical cancer is one of the most common cancers in Indonesia, with a high mortality rate due to late early detection. The aim of the research was to determine the effect of reproductive health education about vaginal discharge on the knowledge and attitudes of young women at MTSS Nurul Ikhwan Tanjung Morawa. Type of pre-experimental research with a one group pretest posttest approach, population of all teenage girls in class VII, total sample of 69 respondents with total sampling technique. Data analysis used the Wilcoxon Signed Rank Test statistical test. The results of the research stated that the average value of knowledge before counseling was 12.00 and after counseling was 15.88 with a difference of 3.88, the average attitude value before counseling was 27.52 and after counseling was 31.74 and a difference of 4.22 with a p-value = 0.000 < 0.05, then there was an influence of reproductive health education about vaginal discharge on the knowledge and attitudes of young women at MTSS Nurul Ikhwan Tanjung Morawa. It is hoped that schools can collaborate with health workers in providing information to teenagers regarding reproductive health, especially vaginal discharge.

Keywords : Health Education, Knowledge, Attitude, Vaginal Discharge.
References : 30 (2011 – 2023)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Tentang Keputihan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Di MTSS Nurul Ikhwan Tanjung Morawa Tahun 2023”**. Penulisan skripsi ini saya buat bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat pencapaian gelar Sarjana Terapan Kebidanan dalam program studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Pada penulisan skripsi ini, saya ucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada pihak yang turut membantu dan berpartisipasi dalam proses pembuatan skripsi ini, baik berbentuk moral ataupun material. Pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Arihta Br Sembring SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan serta saran kepada saya dalam menyusun skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Jujuren Sitepu SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan kepada saya dalam menyusun skripsi ini hingga selesai.
6. Julietta Hutabarat S.Psi, M.Keb selaku Dosen Peguji Utama yang telah memberikan kesempatan serta arahan dan bimbingan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.

7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang tak ternilai serta dukungan selama saya menempuh pendidikan.
8. Teristimewah kepada kedua orang tua yang saya sayangi dan juga cintai, bapak Yusri dan ibu Rahmahwati S.Ag yang tak pernah putus mendoakan, memberi mendukung, menginspirasi dan menyemangati baik secara moral ataupun material yang tiada hentinya kepada saya yang tidak bisa dibandingkan dan digantikan dengan apapun selamanya.
9. Rasa terimakasih juga saya sampaikan untuk adik saya Muhammad Faisal atas dukungan dan semangat yang selalu diberikan kepada saya.
10. Seluruh keluarga tersayang yang senantiasa mendo'akan, mendukung, dan memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Sahabat-sahabat saya Hafizhah Humairoh, Indi Rahmawati S.Pd, Khairany Aminy S.I.Kom, Rhadita Ismi Azzahra S.Pd, Amelia Tama Batubara S.Ds, Amelia Kartika S.Tr.Keb, Annisa Tampubolon S.Tr.Keb, Elma Lia Putri S.Tr.Keb, Parida S.Tr.Keb yang telah berjuang bersama-sama, mengisi hari-hari saya menjadi menyenangkan dan membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Terakhir terimakasih untuk diri sendiri karena mau bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah di mulai, selalu berusaha keras dan tidak menyerah meskipun menghadapi tekanan sesulit apapun dalam proses penyusunan skripsi yang tidak bisa di bilang mudah dan senantiasa menikmati setiap proses yang dilalui.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan sebaik-baiknya kepada seluruh pihak yang terkait dan semoga skripsi ini dapat berguna serta bermanfaat bagi seluruh pihak.

Medan, 09 Juni 2023

DANIYA YUSRA
P07524419051

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABLE	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
C.1. Tujuan Umum.....	5
C.2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
D.1. Manfaat Teoritis.....	6
D.2. Manfaat Praktiksi.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Konsep Dasar Penyuluhan Kesehatan.....	11
B. Konsep Kesehatan Reproduksi	15
B. 1. Definisi Kesehatan Reproduksi	15
B. 2. Ruang Lingkup Kesehatan Reproduksi	17
B. 3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Reproduksi	17
B. 4. Hak-Hak Reproduksi	18
B. 5. Sasaran Program Kesehatan Reproduksi	19
C. Konsep Remaja	20
D. Kesehatan Reproduksi Remaja Sebagai Isu Penting.....	23
E. Konsep Dasar Perilaku	25
F. Konsep Keputihan.....	32

G. Kerangka Teori.....	44
H. Kerangka Konsep.....	44
I. Hipotesis.....	45
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Jenis Dan Desain Penelitian	46
B. Populasi Dan Sempel	47
C. Tempat Dan Waktu	48
D. Variable Penelitian	48
E. Definisi Operasional.....	49
F. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	50
G. Intrumen Penelitian	52
H. Uji Validitas Dan Reliabilitas	53
I. Prosedur Penelitian	53
J. Manajemen Data	54
K. Etika Penelitian	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABLE

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 3 1 Definisi Operasional.....	49
Tabel 3 2 Kisi-Kisi Kuisioner.....	53
Tabel 4.1 Nilai Rata-Rata Pengetahuan Remaja Putri	57
Tabel 4.2 Nilai Rata-Rata Sikap Remaja Putri.....	58
Tabel 4.3 Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan.....	59
Tabel 4.4 Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Sikap.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	44
Gambar 2 Kerangka Konsep	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Survey Awal
Lampiran 2	Surat Balasan Survey Awal
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 5	Etichal Clearance
Lampiran 6	Lembar Konsultasi
Lampiran 7	Pernyataan Informed Consent
Lampiran 8	Kuisioner Penelitian
Lampiran 9	Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
Lampiran 10	Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas
Lampiran 11	Leaflet
Lampiran 12	Master Tabel
Lampiran 13	Output Uji Normalitas
Lampiran 14	Output SPSS
Lampiran 15	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 16	Daftar Riwayat Hidup Peneliti
Lampiran 17	Hasil Cek Turnitin