

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN GEL EKSTRAK DAUN BINAHONG TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK PERA SIMALINGKAR B MEDAN TAHUN 2023



DEBORA HOTMAULI BR MANALU
P07524419052

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN
KEBIDANAN MEDAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTRIAN KESEHATAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN GEL EKSTRAK DAUN BINAHONG TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK PERA SIMALINGKAR B MEDAN TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan



DEBORA HOTMAULI BR MANALU
P07524419052

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN
KEPIDANAN MEDAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : DEBORA HOTMAULI BR MANALU
NIM : P07524419052
PROGRAM STUDI / JURUSAN : SARJANA TERAPAN/KEBIDANAN MEDAN
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PEMBERIAN GEL EKSTRAK DAUN BINAHONG TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK PERA SIMALINGKAR B MEDAN

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 13 JUNI 2023

MENYETUJUI

PEMBIMBING UTAMA

PEMBIMBING PENDAMPING



Bebaskita Br Ginting, S.SiT, MPH
NIP. 197307291993032001



Dodoh Khodijah, SST, MPH
NIP. 197704062002122003

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLIKLINIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN



Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : DEBORA HOTMAULI BR MANALU
NIM : P07524419052
PROGRAM STUDI / SARJANA TERAPAN/KEBIDANAN
JURUSAN MEDAN
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PEMBERIAN GEL EKSTRAK
DAUN BINAHONG TERHADAP
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK
PERA SIMALINGKAR B MEDAN

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji dan Diterima
Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Medan, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
Pada Tanggal, 13 Juni 2023

DEWAN PENGUJI

1. Bebaskita Br Ginting, S.SiT, MPH ()
NIP. 197307291993032001
2. Dodoh Khodijah, SST, MPH ()
NIP. 197704062002122003
3. Eva Mahayani, SST, M.Kes ()
NIP. 198103022002122001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197802131998032001

**PENGARUH PEMBERIAN GEL EKSTRAK DAUN BINAHONG
TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK PERA
SIMALINGKAR B MEDAN TAHUN 2023**

DEBORA HOTMAULI BR MANALU

**Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : deboramanalu05@gmail.com**

ABSTRAK

Pelayanan asuhan kebidanan terkini mengkombinasikan antara pelayanan konvensional dan komplementer, dimana keduanya merupakan bagian yang erat dari praktik kebidanan. Terapi komplementer artinya jenis pengobatan non farmakologis atau pengobatan penunjang yang dilakukan bersamaan dengan terapi farmakologis. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian gel ekstrak daun binahong terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu post partum. Metode yang dilakukan penelitian kuantitatif yang menggunakan jenis *quasi experimental*. Populasi adalah ibu post partum dengan luka perineum dengan jumlah sampel 30 orang di Klinik Pera Simalingkar B Medan. Hasil dari penelitian ini adalah rata-rata penyembuhan luka perineum pada ibu post partum yang diberi gel ekstrak daun binahong adalah 6,0667 hari sedangkan Rata-rata penyembuhan luka perineum pada ibu post partum yang diberi betadin adalah 9,6000 hari, selisih waktu penyembuhan 3,5 hari. Ada pengaruh pemberian gel ekstrak daun binahong terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu post partum di Klinik Pera Simalingkar B Medan dengan p- value $0.000 < 0.05$, artinya lebih cepat gel ekstrak daun binahong daripada betadin. Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada pengaruh pemberian gel ekstrak daun binahong terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu post partum. Bagi petugas kesehatan agar melakukan promosi kesehatan tentang pemberian gel ekstrak daun binahong untuk mempercepat kesembuhan luka perineum.

Kata Kunci : Daun binahong, Penyembuhan luka perineum, Ibu post partum

**THE EFFECT OF ADMINISTRATION OF BINAHONG LEAF EXTRACT
GEL ON THE RECOVERY OF PERINEAL WOUNDS IN POST PARTUM
WOMEN AT PERA SIMALINGKAR B CLINIC, MEDAN IN 2023**

DEBORA HOTMAULI BR MANALU

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: deboramanalu05@gmail.com**

ABSTRACT

The latest midwifery care services combine conventional and complementary services, both of which are an integral part of midwifery practice. Complementary therapy means a type of non-pharmacological treatment or supporting treatment that is carried out simultaneously with pharmacological therapy. The aim of this study was to determine the effect of administering *Binahong* leaf extract gel on perineal wound healing in post partum mothers. The method used was quantitative research using a quasi-experimental type. The population was post partum mothers with perineal wounds with a sample size of 30 people at Pera Simalingkar B Clinic, Medan. The results of this study were that the average healing of perineal wounds in post-partum mothers who were given *Binahong* leaf extract gel was 6.0667 days, while the average healing of perineal wounds in post-partum mothers who were given betadine was 9.6000 days, the difference in healing time was 3,5 days. There was an effect of giving *Binahong* leaf extract gel on the recovery of perineal wounds in post partum mothers at Pera Simalingkar B Clinic in Medan with a p-value of $0.000 < 0.05$, meaning that *Binahong* leaf extract gel was faster than betadine. The conclusion of this research was that there was an effect of giving *Binahong* leaf extract gel on healing perineal wounds in post partum mothers. For health workers to carry out health promotions regarding the administration of *Binahong* leaf extract gel to accelerate the recovery of perineal wounds.

Keywords : Binahong leaves, Recovery perineal wounds, Post partum mothers



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Gel Ekstrak Daun Binahong terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum di Klinik Pera Simalingkar B Medan Tahun 2023.”** Sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan studi pogram Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Bebaskita Br Ginting, S.SiT, MPH selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Dodoh Khodijah, SST, MPH selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Eva Mahayani, SST, M.Kes selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Medan.
8. Drs. Awaluddin Saragih, Apt, M.Si selaku Kepala Laboratorium Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat yang telah membimbing dalam proses pembuatan gel ekstrak daun binahong.
9. Anita Perawati Beru Singarimbun, S.Tr.Keb.Bd selaku pimpinan Klinik Pera Simalingkar B Medan yang telah membimbing dan memberikan izin untuk melakukan penelitian di Klinik Pera Simalingkar B Medan.
10. Seluruh responden Ibu Post Partum di Klinik Pera Simalingkar B Medan.
11. Teristimewa kepada orang tua saya, buat Bapak Elimar Manalu, dan Ibu Ramiyan Br Torus, yang selalu menjadi supporter dalam kehidupan penulis serta menjadi alasan penulis untuk terus semangat dan selalu memberikan dukungan moral maupun materil kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
12. Buat abang saya Johannes Cerdas Manalu, S.Pd dan Matius Sahat Pardamean Manalu, S.Th dan patner saya Aljon Rizky Simatupang yang telah memberikan motivasi dan semangat.
13. Teman-teman mahasiswi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Medan yang saling menyemangati, membantu dan menyelesaikan dalam pembuatan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, Februari 2023

Debora Hotmauli Br Manalu

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK INDONESIA.....	iii
ABSTRAK INGGRIS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 11
A. Masa Nifas.....	11
1. Definisi Masa Nifas.....	11
2. Tahapan Masa Nifas	11
3. Infeksi Masa Nifas	12
4. Penyembuhan Luka	12
a. Definisi Penyembuhan Luka	12
b. Cara Penyembuhan Luka	13
c. Lama Penyembuhan Luka Perineum	13
d. Kriteria Penyembuhan Luka dengan Skala REEDA.....	14
e. Tahapan Proses Penyembuhan Luka	16
f. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka	17
g. Tujuan Perawatan Luka Perineum	20

h. Perawatan Luka Perineum.....	21
i. Waktu Perawatan Luka Perineum.....	22
5. Luka Perineum	23
a. Definisi Luka Perineum	23
b. Klasifikasi Luka Perineum.....	23
6. Tanaman Binahong	25
a. Definisi Tanaman Binahong	25
b. Klasifikasi Tanaman Binahong	26
c. Senyawa Aktif Daun Binahong.....	27
d. Manfaat Daun Binahong	31
e. Formula Basis Gel	31
f. Cara Pembuatan Basis Gel	32
g. Pembuatan Gel Ekstrak	32
h. Pembuatan Simplisia Daun Binahong.....	33
i. Pembuatan Ekstrak Daun Binahong.....	33
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep.....	37
D. Hipotesis	37
 BAB III METODE PENELITIAN	 38
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
C. Populasi dan Sampel.....	40
D. Variabel Penelitian.....	41
E. Defenisi Operasional	42
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	44
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	46
H. Prosedur Penelitian.....	46
I. Management Data	47
J. Etika Penelitian	48
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 50
A. Hasil Penelitian.....	50
B. Pembahasan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran	59

DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Penilaian Skor REEDA.....	15
Tabel 2.2 Kadar Senyawa Aktif Daun Binahong.....	30
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	38
Tabel 3.2 Defenisi Operasional.....	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	50
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kesembuhan Luka	52
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Data.....	53
Tabel 4.4 Pengaruh Gel Ekstrak Daun Binahon	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Tanaman Binahong	25
Gambar 2.2 Kerangka teori	36
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Survey Awal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Izin Survey Awal
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 5. Etichal Clearance
- Lampiran 6. Surat Lab
- Lampiran 7. Jadwal Penelitian
- Lampiran 8. Master Tabel
- Lampiran 9. Informed Consent
- Lampiran 10. Lembar Cheklist
- Lampiran 11. Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 12. Lembar Observasi
- Lampiran 13. Kuesioner
- Lampiran 14. Pengolahan Data Statistik
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi
- Lampiran 16. Dokumentasi
- Lampiran 17. Daftar Riwayat Hidup Peneliti
- Lampiran 18. Hasil Cek Turnitin