

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU POST PARTUM TENTANG
PERAWATAN PAYUDARA UNTUK KELANCARAN
PENGELUARAN ASI DI KLINIK LINDA SILALAH
KECAMATAN PANCUR BATU
TAHUN 2023**



DESI VERONIKA DAMANIK
NIM. P07524419096

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU POST PARTUM TENTANG PERAWATAN PAYUDARA UNTUK KELANCARAN PENGELUARAN ASI DI KLINIK LINDA SILALAH KECAMATAN PANCUR BATU TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



DESI VERONIKA DAMANIK
NIM. P07524419096

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : DESI VERONIKA DAMANIK
NIM : P07524419096
JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU POST PARTUM
TENTANG PERAWATAN PAYUDARA UNTUK
KELANCARAN PENGELUARAN ASI DI KLINIK LINDA
SILALAH KECAMATAN PANCURBATU 2023

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL : 16 MEI 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ardiana Batubara, SST, M.Keb
NIP. 196605231986012001



dr Lestari Rahmah, M.KT
NIP. 197106222002122003

Mengetahui;

Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

NAMA : DESI VERONIKA DAMANIK
NIM : P07524419096
**JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU POST PARTUM
TENTANG PERAWATAN PAYUDARA UNTUK
KELANCARAN PENGELUARAN ASI DI KLINIK LINDA
SILALAH KECAMATAN PANCURBATU TAHUN 2023**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan di terima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal: 16 Mei 2023

DEWAN PENGUJI

1. **Ardiana Batubara, SST, M.Keb**
NIP. 196605231986012001
2. **dr Lestari Rahmah, M.KT**
NIP. 197106222002122003
3. **Suryani, SST, M.Kes**
NIP. 196511121992032002

()

()

()

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Arlita Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU POST PARTUM TENTANG
PERAWATAN PAYUDARA DENGAN KELANCARAN PENGELUARAN
ASI DI KLINIK LINDA SILALAH KEKAMATAN PANCURBATU
TAHUN 2023**

Desi Veronika Damanik

**Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Prodi
Sarjana Terapan Kebidanan Medan**

Email: desizek@gmail.com

ABSTRAK

Menurut World Health Organization (WHO) pada tahun 2017, Bayi yang baru lahir sampai dengan usia 6 bulan sangat dianjurkan pemberian ASI Eksklusif tanpa campuran makanan lainnya kecuali vitamin dan obat yang diberikan oleh tenaga. Pemberian ASI yang tidak tepat disertai dengan pemberian susu formula dapat menimbulkan dampak buruk pada bayi antara lain diare dan alergi karena pemberian susu formula atau makanan tambahan lainnya tidak sesuai dengan usia bayi. Tujuan untuk Mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan pada Ibu Post Partum Tentang Perawatan Payudara Untuk kelancaran pengeluaran ASI di Klinik Linda Silalahi Kecamatan Pancurbatu Tahun 2023.

Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dengan populasi sama dengan jumlah sampel 30 responden. Pengambilan sampel yang dilakukan di penelitian ini menggunakan *saturations sampling* dengan menggunakan uji statisti *Chi-Square*.

Hasil penelitian dari 30 responden dengan pengetahuan perawatan payudara baik dan mengalami ASI lancar berjumlah 8 orang (57,1%), responden dengan pengetahuan perawatan payudara baik tetapi mengalami ASI kurang lancar berjumlah 6 orang (42,9%). Sedangkan responden dengan pengetahuan perawatan payudara kurang dan mengalami ASI lancar berjumlah 3 orang (18,8%) dan responden dengan pengetahuan perawatan payudara kurang serta mengalami pengeluaran ASI yang tidak lancar sejumlah 13 orang (81,3%). Berdasarkan hasil uji statistic dengan menggunakan Chi-Square, diperoleh nilai *p-value* = 0,029. Hal ini berarti nilai *p-value* lebih kecil dari nilai α ($\alpha = 0,05$), maka dengan demikian dapat dikatakan bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak.

Kesimpulan dalam penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu post partum tentang perawatan payudara dengan kelancaran pengeluaran ASI di Klinik Linda Silalahi

Kata Kunci: Perawatan Payudara, Kelancaran ASI

**CORRELATION OF KNOWLEDGE OF POST PARTUM MOTHERS
ABOUT BREAST CARE WITH THE EFFECTIVENESS OF BREAST
MILK PRODUCTION AT LINDA SILALAH CLINIC, PANCURBATU
DISTRICT IN 2023**

Desi Veronika Damanik
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: desizek@gmail.com

ABSTRACT

According to the World Health Organization (2017), it is highly recommended that newborns upto 6 months of age to consume exclusive breastfeeding without any other food mixture except vitamins and drugs given by health workers. Improper breastfeeding, accompanied by formula milk, can have adverse effects on babies such as diarrhea and allergies, because formula milk or other complementary foods are not suitable for babies. The purpose of this study was to determine the correlation between the level of knowledge of post partum mothers regarding breast care with the smooth production of breast milk, carried out at the Linda Silalahi Clinic, Pancurbatu District in 2023.

This research is a quantitative study using a cross-sectional approach and examining 30 respondents obtained through saturations sampling technique, where the number of respondents is the same as the number of population. The data collected was tested with the Chi-Square statistical test.

The results of the study on 30 respondents were: mothers with good knowledge of breast care and producing milk smoothly were 8 people (57.1%), respondents with good knowledge of breast care but milk production were not smooth were 6 people (42.9%) ; Respondents with poor knowledge of breast care and smooth milk production were 3 people (18.8%), and respondents with poor knowledge of breast care and poor milk production were 13 people (81.3%). Through a statistical test using Chi-Square, a p-value = 0.029 is obtained, which means that the p-value is smaller than the value α ($\alpha = 0.05$), then H_a is accepted and H_o is rejected.

This study concluded that there was a significant correlation between the knowledge of post partum mothers about breast care and the smoothness of milk production at Linda Silalahi Clinic

Keywords: Breast Care, Smooth Breastfeeding



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Adapun judul skripsi ini adalah “Hubungan Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Perawatan Payudara Dengan Kelancaran Pengeluaran ASI Di Klinik Linda Silalahi Kecamatan Pancurbatu Tahun 2023”. Disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Ardiana Batubara, SST, M.Keb selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.

5. dr.Lestari Rahmah, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
6. Suryani, SST,M.Kes selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan proposal ini.
Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya
7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah di Prodi Sarjana Terapana Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
8. Ibu Linda Silalahi selaku Bidan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di klinik tersebut.
9. Ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada orangtua tercinta dan tersayang, Bapak Haposan Damanik dan Ibu Dameria Br Sinaga yang telah membesarkan, membimbing dan tidak hentinya mendoakan penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang serta memberikan dukungan moral dan material sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
10. Ucapan terimakasih kepada abang tersayang Sahat Damanik dan adik Josua Damanik dan Jeremia Damanik yang selalu memberikan support dan dukungan moral dan material kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman seperjuangan dan senasib saya Betheni Agrenes Gintim, Tania Sianipar, Annisa Pohan, Kristiani Sembiring, Suci Annisa

dan Leevania Siambaton yang telah memberikan semangat dan saran kepada penulis.

12. Mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Medan Angkatan 2019 teman senasib dan seperjuangan, semoga menjadi bidan yang berkompeten.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahma dan Karunia-Nya kepada kita semua, akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, Januari 2023

Desi Veronika Damanik

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR.....	iv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Teoritis	5
2. Praktis	5
3. Institusi.....	5
4. Ibu nifas.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Pengetahuan.....	9
B. Perawatan Payudara.....	15
C. Kelancaran Produksi ASI	20
D. Masa Nifas	24
E. Kerangka Teori	30
F. Kerangka Konsep.....	31
BAB II METODOLOGI PENELITIAN.....	32
A. Desain Penelitian	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
D. Instrument Penelitian	34
E. Defenisi Operasional	35
F. Jenis Pengumpulan Data	36
G. Teknik Pengumpulan Data	37
H. Metode Pengolahan Data.....	37
I. Analisa Data.....	38
BAB IV	46
HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil penelitian	46
B. Distribusi Frekuensi dan Karakteristik	46

C. Hasil Univariat	47
D. Hasil Bivariat.....	48
E. Pembahasan	49
 BAB V.....	 53
KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
DAFTAR LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Tabel 2.1 Uterus

Tabel 2.2 Kandungan Kolostrum

Tabel 2.4 Foremik-hindmilk

Tabel 3.1 Waktu Penelitian

Tabel 3.2 Data Oprasional

Tabel 4.1 Karakteristik Ibu Post Partum Di Klinik Linda Silalahi

Tabel 4.2 Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Post Partum Dengan Perawatan Payudara Di Klinik Linda Silalahi Tahun 2023

Tabel 4.3 Frekuensi Responden Berdasarkan Kelancaran Pengeluaran ASI Di Klinik Linda Silalahi Tahun 2023

Tabel 4.4 Hasil Analisa Deskriptif Hubungan Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Perawatan Payudara Dengan Kelancaran Pengeluaran ASI Di Klinik Linda Silalahi Tahun 2023

DAFTAR SINGKATAN

AKB : Angka Kematian Bayu

ANC : Antenatal Care

ASI ; Air Susu Ibu

IMD : Inisiasi Menyusui Dini

IRT : Ibu Rumah Tangga

KB : Keluarga Berencana

SDKI : Demografi dan Kesehatan Indonesia

UNICEF : United Nation Children Fun

WHO : Wold Health Organization