

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA Ny.N PENDERITA
DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH MELALUI PENERAPAN
SENAM *TAI CHI* DI UPT PUSKESMAS
MULIOREJO SUNGGAL**



NURUL FADILAH
P07120624049

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM
STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA Ny.N PENDERITA
DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH MELALUI PENERAPAN
SENAM *TAI CHI* DI UPT PUSKESMAS
MULIOREJO SUNGGAL**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Profesi Ners



NURUL FADILAH
P07120624049

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurul Fadilah
Nim : P07120624049
Jurusan : Profesi Ners

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul **ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA Ny.N PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH MELALUI PENERAPAN SENAM TAI CHI DI UPT PUSKESMAS MULIOREJO SUNGGAL**" ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 28 Juni 2025


310ANX000411151
Nurul Fadilah
P07120624049

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA Ny.N PENDERITA
DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH MELALUI PENERAPAN SENAM TAI
CHI DI UPT PUSKESMAS MULIOREJO SUNGGAL

NAMA : NURUL FADILAH

NIM : P07120624049

Telah Diterima dan Di Setujui Untuk Seminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Kamis 12 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Dina Yusdiana Dalimunthe S.Kep.Ns,M.Kes
NIP. 197606241998032001

Pembimbing Pendamping



Arbani Batubara, S.Kep, Ns, M.Psi
NIP.196308251994031003

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA Ny.N PENDERITA
DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH MELALUI PENERAPAN SENAM TAI
CHI DI UPT PUSKESMAS MULIOREJO SUNGGAL

NAMA : NURUL FADILAH

NIM : P07120624049

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Di Uji Pada Sidang Akhir Program Studi Profesi
Ners Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan, Kamis 12 Juni 2025

Menyetujui

Penguji I



Dr. Johani Dewita Nasution SKM, S.Kep. Ns.M.Kes
NIP. 196406251990032002

Penguji II



Dra. Indrawati, S.Kep.Ns.M.Psi
NIP.196310061983122001

Ketua Penguji



Dina YUSDIANA Dalimunthe S.Kep.Ns.M.Kes
NIP. 197606241998032001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep. Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
MEDAN, 12 JUNI 2025

NURUL FADILAH
P07120624049

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA Ny.N PENDERITA DIABETES
MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH MELALUI PENERAPAN SENAM *TAI CHI* DI UPT PUSKESMAS
MULIOREJO SUNGGAL

V BAB + 78 Halaman + 11 Tabel + 19 Gambar + 11 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Penelitian ini didasarkan pada studi pendahuluan berupa observasi dan wawancara yang dilakukan di dusun 16 dan 16 A wilayah kerja puskesmas muliorejo , Kecamatan sunggal , penderita diabetes melitus sebanyak 5 jiwa dari 67 lansia pada tahun 2025.**Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan senam *tai chi* pada penderita diabetes melitus dan meningkatkan keterampilan dalam melakukan asuhan keperawatan gerontik pada pasien diabetes melitus **Metode** : Penelitian ini menggunakan metode observasi dan wawancara pada pasien yang mengalami diabetes melitus dan sesuai dengan buku panduan SDKI, SLKI dan SIKI. Pada saat melakukan penelitian intervensi keperawatan difokuskan pada penerapan senam *tai chi*, yang dilakukan selama 3 kali dalam seminggu Selain itu, intervensi juga mencakup manajemen perilaku untuk mencegah terjadinya komplikasi dari penyakit diabetes melitus. **Hasil** : penelitian ini menunjukkan adanya perubahan ketidakstabilan pada kadar glukosa darah **Kesimpulan** : penerapan terapi senam *tai chi* sangat efektif dalam menstabilkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus **Saran** : Peneliti dapat mengaplikasikan terapi senam *tai chi* pada pasien yang mengalami diabetes melitus di UPT puskesmas muliorejo sunggal sebagai salah satu intervensi untuk menstabilkan kadar glukosa darah bagi pasien penderita diabetes melitus.

Kata Kunci : diabetes melitus, senam tai chi, kadar glukosa darah, lansia

Daftar bacaan : 24 (2018 – 2024).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Lansia Pada Ny.N Penderita Diabetes Melitus Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Melalui Penerapan Senam *Tai Chi* Di UPT Puskesmas Mulioorejo, Sunggal “Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini penulis mendapat banyak bimbingan, dukungan, arahan dari berbagai pihak,oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada pembimbing telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, pengarahan dan kesabaran kepada penulis.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku PLT. Direktur Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Lestari, S.Kep, Ners, M.Kep Selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Dina Yusdiana Dalimunthe S.Kep, Ns,M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Arbani Batubara, S.Kep, Ns, M.Psi selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing penulis sehingga bisa menyelesaikan karya ilmiah ini.
5. Ibu Dr. Johani Dewita Nasution SKM,Ns,M.Kes sebagai penguji I dan ibu Dra. Indrawati, S.Kep,Ns,M.Psi sebagai penguji II
6. Seluruh dosen dan seluruh staf di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kedua Orangtua tua saya Ayahanda H.Sugiartono dan ibunda Nurlela Nst, gelar profesi ini akan saya persembahkan untuk kedua orang tua tercinta saya, yang paling hebat dan selalu bersabar dalam membesarkan dan mendidik Penulis sampai Penulis bisa berada di titik ini terimakasih atas dukungan yang di berikan pada Penulis selama ini, semoga rahmat Allah SWT selalu mengiringi kehidupan yang barokah, senantiasa diberi kesehatan dan panjang umur.
8. Terimakasih penulis ucapkan kepada teman-teman angkatan IV Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politekkkes Medan atas kebersamaan, yang telah kita lewati serta dukungan yang diberikan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi tulisan maupun tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak demi kesempurnaan karya ilmiah ini.

Semoga segenap bantuan, bimbingan serta arahan yang diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Harapan penulis, karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dalam melanjutkan tahap penulisan berikutnya.

Medan, 28 Juni 2025

Penulis



Nurul Fadilah
P0712062404

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	6
A. Konsep Teori Penyakit.....	6
1. Definisi Diabetes Melitus.....	6
2. Anatomi Fisiologi Diabetes Melitus	7
3. Etiologi Diabetes Melitus.....	8
4. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus.....	8
5. Pathway Diabetes Melitus.....	11
6. Patofisiologi Diabetes Melitus	12
7. Klasifikasi Diabetes Melitus	13
8. Pemeriksaan Diagnostik	13
9. Penatalaksanaan Penunjang	13
10. Komplikasi	14
B. Konsep Teori Inovasi Senam Tai Chi	15
C. Teori Asuhan Keperawatan	24
1. Pengkajian Keperawatan	24
2. Diagnosis Keperawatan	33
3. Intervensi Keperawatan	33
4. Implementasi Keperawatan.....	41

5. Evaluasi Keperawatan	41
BAB III GAMBARAN KASUS.....	47
A. Pengkajian Keperawatan	47
B. Diagnosis Keperawatan	58
C. Prioritas Masalah	58
D. Intervensi Keperawatan	59
E. Catatan Perkembangan	62
BAB IV PEMBAHASAN	70
A. Analisis Dan Diskusi Hasil.....	70
B. Keterbatasan Penulisan	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pathway	16
Tabel 2.2 Kadar Glukosa Darah	18
Tabel 2.3 Sop Pemeriksaan Kadar Gula Darah	19
Tabel 2.4 Pemeriksaan Status Fungsional Lansia	31
Tabel 2.5 Pengkajian Status Kognitif	33
Tabel 2.6 Pengkajian Inventaris Depresi Beck.....	34
Tabel 2.7 Pengkajian Apgar Keluarga Dengan Lansia	37
Tabel 2.8 Rencana Keperawatan.....	39
Tabel 3.1 Analisa Data.....	57
Tabel 3.2 Intervensi Keperawatan.....	59
Tabel 3.3 Evaluasi Keperawatan.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pankreas.....	12
Gambar 2.2 Bangkit Mengatur Napas	22
Gambar 2.3 Melapangkan Dada	23
Gambar 2.4 Mengayunkan Pelangi.....	23
Gambar 2.5 Membelah Awan.....	23
Gambar 2.6 Gerakan Mengayun Tangan.....	24
Gambar 2.7 Mengayun Di Danau.....	24
Gambar 2.8 Mengangkat Bola	24
Gambar 2.9 Memandang Rembulan	25
Gambar 2.10 Mendorong Telapak	25
Gambar 2.11 Membelai Mega.....	25
Gambar 2.12 Meraup Laut.....	26
Gambar 2.13 Mendorong Ombak	26
Gambar 2.14 Membentang Sayap	26
Gambar 2.15 Menjulurkan Tinju	27
Gambar 2.16 Terbang Melayang	27
Gambar 2.17 Gerakan Memutar Roda.....	27
Gambar 2.18 Menepuk Bola	28
Gambar 2.19 Meredakan Nafas.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Survey Awal
- Lampiran 2 : Balasan Izin Survey Awal
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 6 : SOP Pemeriksaan Gula Darah
- Lampiran 7 : SOP Senam Tai Chi
- Lampiran 8 : Lembar Observasi
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 : Riwayat Hidup Penulis