

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
PENCEGAHAN STUNTING DI PUSKESMAS DELI TUA
TAHUN 2023**



DESVAULY THEOPANI PAKPAHAN

P07524419013

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN STUNTING DI PUSKESMAS DELI TUA TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan



DESVAULY THEOPANI PAKPAHAN

P07524419013

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : DESVAULY THEOPANI PAKPAHAN
NIM : P07524419013
PROGRAM STUDI/ : SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN
JUDUL PENELITIAN : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG PENCEGAHAN STUNTING DI
PUSKESMAS DELI TUA TAHUN 2023

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL, 23 MEI 2023

MENYETUJUI

PEMBIMBING UTAMA

PEMBIMBING PENDAMPING



Jujuren Sitepu, SST, M. Kes
NIP. 196312111995032002



Yusrawati Hasibuan, SKM, M. Kes
NIP. 196004191981032001

MENGETAHUI,

KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN



Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : DESVAULY THEOPANI PAKPAHAN
NIM : P07524419013
PROGRAM STUDI/
JURUSAN : SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MEDAN
JUDUL PENELITIAN : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG PENCEGAHAN STUNTING DI
PUSKESMAS DELI TUA TAHUN 2023

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan,
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
Pada Tanggal: 23 Mei 2023

DEWAN PENGUJI

1. Jujuren Sitepu, SST, M.Kes

NIP. 196312111995032002

2. Yusrawati Hasibuan, S.KM, M.Kes

NIP. 196004191981032001

3. Melva Simatupang, SST, M.Kes

NIP. 196104231986032003

()
()
()

MENGETAHUI,

KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN



Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN
STUNTING DI PUSKESMAS DELI TUA
TAHUN 2023**

Desvauly Theopani Pakpahan
Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan
Email: pakpahandesvauly@gmail.com

ABSTRAK

Stunting adalah kondisi seseorang lebih pendek daripada tinggi badan anak lain pada umumnya. Stunting merupakan salah satu penghambat perkembangan manusia, yang secara global pada tahun 2022 terdapat 149,2 juta balita di dunia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan stunting di Desa Kedai Durian wilayah kerja Puskesmas Deli Tua Tahun 2023. Jenis penelitian ini deskriptif kuantitatif non-eksperimen dengan pendekatan *Cross Sectional*, dimana populasi merupakan seluruh ibu hamil yang mengikuti kegiatan kelas Ibu Hamil Desa Kedai Durian yaitu sebanyak 40 orang dengan teknik pengambilan sampel adalah *Total Sampling*. Pengumpulan data variabel pengetahuan menggunakan kuisioner. Hasil penelitian menunjukkan Ibu Hamil dengan Pengetahuan Kurang tentang pencegahan stunting sebanyak 8 orang (20%), Ibu Hamil dengan usia <20 tahun sebanyak 3 orang (7,5%), dan Ibu Hamil dengan pendidikan rendah sebanyak 6 orang (15%). Hasil tabulasi pengetahuan Ibu Hamil berdasarkan usia yaitu pengetahuan cukup 2 orang (66,7%) dan pengetahuan kurang 1 orang (33,3%). Hasil tabulasi pengetahuan Ibu Hamil berdasarkan pendidikan rendah yaitu pengetahuan baik 1 orang (16,7%), pengetahuan cukup 2 orang (33,3%) dan pengetahuan kurang 3 orang (50,0%). Pengetahuan Ibu Hamil di Desa Kedai Durian tentang pencegahan stunting, dilihat berdasarkan usia dan pendidikan mayoritas berpengetahuan baik.

Kata kunci: Pengetahuan, Stunting, Ibu Hamil

DESCRIPTION OF PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT STUNTING PREVENTION AT DELI TUA HEALTH CENTER IN 2023

Desvauly Theopani Pakpahan

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery

Email: pakpahandesvauly@gmail.com

ABSTRACT

Stunting is the posture of a child that is shorter than the height of other children in general. Stunting is one of the obstacles to human development, which globally in 2022 will affect 149.2 million children under five. This study aims to describe the knowledge of pregnant women about stunting prevention in Kedai Durian Village, the working area of the Deli Tua Health Center in 2023. This research is a non-experimental quantitative descriptive study using a Cross Sectional approach, examining 40 mothers who were obtained through the Total Sampling technique which taken from a population consisting of all pregnant women who attend classes for pregnant women, in Kedai Durian Village. Data about knowledge is collected through questionnaires. Through the research, the following results were obtained: pregnant women with fair knowledge about stunting prevention were 8 people (20%), pregnant women aged <20 years were 3 people (7.5%), and pregnant women with low education were 6 people (15%); results of tabulation of pregnant women's knowledge based on age, with fair knowledge were 2 people (66.7%) and with poor knowledge were 1 person (33.3%); The results of the tabulation of pregnant women's knowledge based on low education, with good knowledge is 1 person (16.7%), with fair knowledge is 2 people (33.3%) and with poor knowledge is 3 people (50.0%). The knowledge level of pregnant women in Kedai Durian Village regarding stunting prevention, based on age and education, is the majority in the good category.

Keywords: Knowledge, Stunting, Pregnant Women



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas Berkat dan Karunia-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pencegahan Stunting di Puskesmas Deli Tua tahun 2023” disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak dalam memberikan bimbingan dan saran. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
2. Arihta Br. Sembiring, SST, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan
4. Jujuren Sitepu, SST, M. Kes selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan untuk berkonsultasi dan memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini
5. Yusrawati Hasibuan, SKM, M. Kes selaku Dosen Pembimbing Kedua yang meluangkan waktu dan kesempatan untuk berkonsultasi dan bersedia membimbing penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
6. Melva Simatupang, SST, M. Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga skripsi ini bisa terselesaikan
7. Bapak/Ibu Dosen dan Staff pengajar Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan yang telah memberi ilmu secara langsung maupun tidak kepada penulis selama masa menjalani perkuliahan di Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan
8. Kepada Kepala Puskesmas Deli Tua, dan Ibu Gita selaku bidan desa di Desa Kedai Durian yang telah memberikan kesempatan dan membantu dalam melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Deli Tua

9. Teristimewa ucapan terimakasih kepada orang tua tercinta, Bapak Pdt. Poltak Pakpahan, S.Th dan Ibu Sudiarti Lumbanbatu, S.Pd yang selalu sabar dan pengertian, yang tidak pernah putus mendoakan kesuksesan anak-anaknya dan memberikan kasih sayang yang tulus serta dukungan baik materil dan moral kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
10. Saudara terkasih Ardianton Pakpahan, Deatry Pakpahan, Lidya Pakpahan yang sama sama saling mendoakan dan mendukung serta memberikan kasih sayang khususnya kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
11. Terimakasih kepada Desvauly Theopani Pakpahan alias diri sendiri yang sudah berjuang begitu luar biasa, ini menjadi bukti bahwa saya mampu melaluinya walaupun dengan banyak lika-liku dan drama di dalamnya tapi dalam nama Tuhan Yesus satu persatu dapat teralui
12. Ucapan terimakasih kepada Partner terkasih, Stifen Josep Sirait, S.Th yang menjadi tempat untuk bercerita dan memulihkan semangat, yang selalu mendukung, memotivasi serta mendoakan penulis selama penyusunan skripsi
13. Terimakasih kepada teman-teman terkasih yang sama-sama dalam menjalani lika-liku drama menyusun skripsi tetapi masih bisa untuk saling membantu dan mendukung, Yenni Siahaan, Anjelina Rajagukguk, Christin Lumbantoruan, Grace Bintang dan Dartia Gultom
14. Teman seperbimbingan dan teman satu angkatan Sarjana Terapan Kebidanan Medan TA 2023 yang Bersama-sama memberikan dukungan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, Mei 2023

Desvauly Theopani Pakpahan

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
C.1 Tujuan Umum.....	3
C.2 Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
D.1 Manfaat Teoritis	3
D.2 Manfaat Praktis.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teori.....	6
A.1 Stunting	6
a. Defenisi Stunting.....	6
b. Etiologi Stunting	6

c. Tanda dan Gejala.....	11
d. Pencegahan dan Penanganan Stunting	12
A.2 Ibu Hamil.....	17
a. Defenisi	17
b. 1000 Hari Pertama Kehidupan	18
c. Kebutuhan Ibu Hamil	21
A.3 Konsep Pengetahuan	27
a. Defenisi Pengetahuan.....	27
b. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Ibu Hamil.....	29
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep.....	32

BAB III METODE PENELITIAN33

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel	33
B.1 Populasi	33
B.2 Sampel	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian	34
C.1 Tempat Penelitian	34
C.2 Waktu Penelitian.....	34
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Defenisi Operasional Variabel Penelitian	35
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
F.1 Jenis Data	35
F.2 Teknik Pengumpulan Data.....	36
G. Alat Ukur/ Instrumen Penelitian	37
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	38
I. Prosedur Penelitian	39
J. Manajemen Data	40
J.1 Pengolahan Data	40

J.2 Analisa Data.....	42
K. Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Penelitian.....	44
B. Pembahasan	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	35
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuisisioner	37
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Ibu Hamil di Desa Kedai Durian	44
Tabel 4.2 Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil tentang Stunting di Desa Kedai Durian Tahun 2023.....	45
Tabel 4.3 Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pencegahan Stunting di Desa Kedai Durian Berdasarkan Usia.....	45
Tabel 4.4 Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pencegahan Stunting di Desa Kedai Durian Berdasarkan Pendidikan	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Isi Piringku	22
Gambar 2.2 Kerangka Teori	32
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	32