

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG SEKS BEBAS DAN PENYAKIT MENULAR SEKSUAL (PMS) PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 AIR JOMAN KAB. ASAHAN TAHUN 2023



ELEKTRA SIHOMBING
NIM : P07524419018

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG SEKS BEBAS DAN PENYAKIT MENULAR SEKSUAL (PMS) PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 AIR KAB. ASAHAN JOMAN TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

ELEKTRA SIHOMBING
NIM : P07524419018

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : ELEKTRA SIHOMBING
NIM : P07524419018
PROGRAM STUDI /
JURUSAN : SARJANA TERAPAN / KEBIDANAN MEDAN
JUDUL PENELITIAN : GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG
SEKS BEBAS DAN PENYAKIT MENULAR
SEKSUAL (PMS) PADA REMAJA DI SMA
NEGERI 1 AIR JOMAN KAB. ASAHAN
TAHUN 2023

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SKRIPSI PADA
TANGGAL 15 MEI 2023

MENYETUJUI

PEMBIMBING UTAMA



Suswati, SST, M.Kes
NIP. 196505011988032001

PEMBIMBING PENDAMPING



Satyawati Sulubara, SST, M.Kes
NIP. 195906241981022001

MENGETAHUI

~~KEMENTERIAN~~ JURUSAN KEBIDANAN
POLIKLINIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : ELEKTRA SIHOMBING
NIM : P07524419018
PROGRAM STUDI / JURUSAN : SARJANA TERAPAN / KEBIDANAN MEDAN
JUDUL PENELITIAN : GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG SEKS BEBAS DAN PENYAKIT MENULAR SEKSUAL (PMS) PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 AIR JOMAN KAB. ASAHAN TAHUN 2023

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan Pada Tanggal 15 Mei 2023

DEWAN PENGUJI

1. Suswati, SST, M.Kes
NIP. 196505011988032001
2. Satyawati Sulubara, SST, M.Kes
NIP. 195906241981022001
3. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes
NIP. 196004191981032001

()
()
()

MENGETAHUI

KEKETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG SEKS BEBAS DAN
PENAKIT MENULAS SEKSUAL (PMS) PADA REMAJA
DI SMA NEGERI 1 AIR JOMAN KAB. ASAHAN
TAHUN 2023**

Elektra Sihombing

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : Sihombingelektra@gmail.com

ABSTRAK

Kasus hubungan seksual semakin meningkat dikalangan remaja terutama diindonesia akibat informasi dan rangsangan seksual melauai media dan adanya teknologi yang canggih (acara televisi, video kaset, DVD, HP, Internet). Dampak dari seks bebas (*free sex*) khususnya pada remaja dapat menjadi bahaya fisik terkena penyakit kelamin (Penyakit menular seksual/PMS) dan HIV/AIDS serta bahaya kehamilan dini yang tak dikehendak. Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Tentang Seks bebas dan Penyakit Menular Seksual (PMS) pada Remaja di SMA Negeri 1 Air Joman Kab. Asahan. Metode Penelitian: menggunakan deskriptif dengan desain *cross sectional*, subjek penelitian yaitu siswa-siswi kelas XI yang berada di SMA Negeri 1 Air Joman Kab. Asahan Tahun 2023 sebanyak 67 orang dengan menggunakan teknik pengambilan sampel menggunakan *sistematic random sampling*. Instrument yang digunakan adalah kuesioner. Hasil Penelitian: Diperoleh berdasarkan tingkat pengetahuan siswa dengan kategori baik sebanyak 16 orang (23,9%), pengetahuan cukup 23 orang (34,3%), dan pengetahuan kurang 28 orang (41,8%). Kesimpulan: sebagian besar siswa-siswi dikelas XI di SMA Negeri 1 Air Joman Kab. Asahan Tahun 2023 memiliki pengetahuan kurang tentang Seks Bebas dan Penyakit Menular Seksual.

Kata Kunci: Pengetahuan, Remaja, Seks Bebas, Penyakit Menular Seksual.

**DESCRIPTION OF ADOLESCENTS'S KNOWLEDGE ABOUT
FREE SEX AND SEXUALLY TRANSMITTED DISEASES (STD)
AT SMA NEGERI 1 AIR JOMAN, ASAHAN DISTRICT
IN 2023**

Elektra Sihombing

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email : Sihombingelektra@gmail.com

ABSTRACT

The practice of sexual intercourse among adolescents is increasing, especially in Indonesia as a result of information and sexual stimulation obtained through sophisticated media and technology, such as television shows, video cassettes, DVDs, cellphones and the Internet. The physical impact of free sex, especially on adolescents, is able to increase the likelihood of contracting venereal diseases, sexually transmitted diseases and HIV/AIDS and unwanted early pregnancies. Objectives: To describe the knowledge of adolescents about free sex and sexually transmitted diseases at SMA Negeri 1 Air Joman, Asahan Regency. Method: this research is a descriptive study designed with a cross-sectional design, examining 67 grade XI students at SMA Negeri 1 Air Joman, Asahan District, as research subjects in 2023. The research samples were obtained through a systematic random sampling technique and using a questionnaire as an instrument. Results: Through research it was found that the level of knowledge of students, in the very good category were 16 people (23.9%), in the good category were 23 people (34.3%), and in the fair category were 28 people (41.8%)). Conclusion: This study concludes that most grade XI students at SMA Negeri 1 Air Joman Asahan Regency in 2023 have less knowledge about free sex and sexually transmitted diseases.

Keywords: Knowledge, Adolescents, Free Sex, Sexually Transmitted Diseases.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti mengucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas Berkat dan Karunia-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Adapun Judul Skripsi ini adalah **“Gambaran Pengetahuan tentang Seks Bebas dan Penyakit Menular Seksual (PMS) pada Remaja di SMA Negeri 1 Air Joman Tahun 2023”**. Disusun sebagai Persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Kebidanan Medan Untuk Mencapai gelar sarjana sains terapan kebidanan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah banyak memberi bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
3. Suswati, SST, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik dan saran dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
4. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
5. Setyawati Sulubara, SST, M.Kes selaku Pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes selaku penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritikan, dan saran dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
7. Elizawarda, SKM, M.Kes selaku Dosen PA yang senantiasa memberikan masukan dan nasihat kepada penulis terhadap penyusunan skripsi skripsi.
8. Bapak Susanto, ST, Selaku kepala sekolah SMA Negeri 1 Air Joman yang telah mengizinkan saya melaksanakan penelitian di SMA Negeri 1 Air Joman.
9. Kedua orangtua saya yang sangat saya sayangi dan hormati, yaitu Bapak tersayang, Tumonggo Sihombing dan Mama tersayang, Esra Nainggolan, yang selalu senantiasa memberikan doa, cinta, kasih sayang dan dukungan kepada saya sehingga skripsi ini selesai pada waktunya.
10. Saudara kandung Penulis yang sangat Penulis kasihi, Demak Sihombing, Trisno Sihombing, Parulian Sihombing, Endang Sihombing, dan Edak Desma Gultom, Sarlina Tampubolon yang selalu memberi semangat, dukungan serta doa dan menjadi saksi Penulis dalam perjalanan studi Penulis.
11. Sahabat saya yang Penulis kasihi Friska Sitorus, Grace Bintang, Cindy Sinaga, Christin Sihombing, yang senantiasa selalu membantu, memberi doa dan memberi dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman terkasih, Walman Sinurat yang senantiasa mendukung dan mendoakan penulis selama penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan selalu Memberkati semua pihak yang telah membantu penulis. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembacanya.

Medan, Mei 2023

Elektra Sihombing

DAFTAR ISI

	hal
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	..1
B. Rumusan Masalah	..4
C. Tujuan Penelitian	..4
1. Tujuan Umum	..4
2. Tujuan Khusus	..4
D. Manfaat Penelitian	..5
D.1 Manfaat Teoritis	..5
D.2 Manfaat Praktis	..5
1. Manfaat penelitian bagi institusi	..5
2. Manfaaat bagi responden dan lahan	..5
3. Manfaat Bagi Peneliti.....	..5
E. Keaslian Penelitian.....	..6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
A. Remaja.....	7
A.1 Definisi Remaja.....	..7
A.2 Fase Remaja.....	8
A.3 Ciri-ciri Khusus Pada Remaja.....	9
A.4 Perubahan Pada Remaja	9
B. Pengetahuan.....	11
B.1 Definisi Pengetahuan.....	11
B.2 Tingkat Pengetahuan	11

B.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	14
B.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	20
B.5 Kriteria Tingkat Pengetahuan	22
C. Seksualitas.....	22
C.1 Kelainan Seksualitas.....	23
D. Seks Bebas.....	26
D.1 Definisi Seks Bebas	26
D.2 Bentuk-bentuk Seks Bebas.....	28
D.3 Faktor Seks Bebas	30
D.4 Dampak Seks Bebas.....	33
D.5 Cara Mencegah Perilaku Seks Bebas.....	35
E. Penyakit Menular Seksual (PMS)	35
E.1 Definisi Penyakit Menular Seksual	35
E.2 Tanda dan Gejala Penyakit Menular Seksual	36
E.3 Kelompok Perilaku dan Risiko PMS	37
E.4 Macam-macam PMS	38
F. Kerangka Teori	41
G. Kerangka Konsep.....	42
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 43
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	43
B. Populasi dan Sample Penelitian.....	43
B.1 Populasi	43
B.2 Sampel	43
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	44
C.1 Tempat Penelitian.....	44
C.2 Waktu Penelitian	45
D. Variabel Penelitian.....	46
E. Definisi Operasional Variabel.....	46
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan.....	47
F.1 Jenis Data	47
F.2 Teknik Pengumpulan Data.....	47
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	48
H. Prosedur Penelitian.....	49
I. Pengolahan dan Analisis Data	49
I.1 Pengolahan Data	49
I.2 Analisis Data.....	50
J. Etika Penelitian	51

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. HASIL PENELITIAN.....	52
B. PEMBAHASAN.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

	hal
Tabel 2.1 Perubahan Remaja	10
Tabel 3.1 Defenisi Opersional.....	46
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner	48
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi....	53
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Tentang Seks Bebas dan Penyakit Menular Seksual Berdasarkan Pengetahuan.....	54
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Berdasarkan Sumber Informasi.....	55

DAFTAR GAMBAR

	hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	41
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	42