

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
TB PARU DENGAN MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANDAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024**



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

OLEH :

**ANTONIUS GEA
NIM. P07520521005**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
TB PARU DENGAN MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANDAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan**



OLEH :

**ANTONIUS GEA
NIM. P07520521005**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024**

MOTTO

**Jangan pernah takut untuk mencoba
Berani maju siap menanggung resiko
Karena sebab orang sukses berawal dari kata**

GAGAL

“Keep up the Spirit”

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL :ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI TUBERCULOSIS PARU DENGAN MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2024

NAMA : ANTONIUS GEA

NIM : P07520521005

**Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Pandan, / 2024**

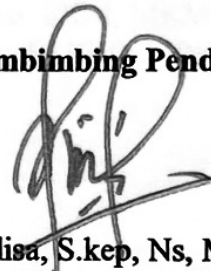
Menyetujui

Pembimbing Utama



**Ns. Tiur R Sitohang, S.Kep.,M.Kep
Nip. 198309132009032003**

Pembimbing Pendamping



**Marlisa, S.kep, Ns, M.kep
Nip. 197101091993032002**

**Ketua Program Studi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan**



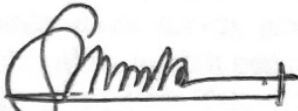
**Ns. Tiur R Sitohang, S.Kep.,M.Kep
Nip. 19830913200903200**

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : ANTONIUS GEA
NIM : P07520521005
**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI TUBERCULOSIS PARU DENGAN
MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH PANDAN KABUPATEN
TAPANULI TENGAH TAHUN 2024**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Proposal / Akhir
Program Jurusan Keperawatan Prodi Diploma III Tapanuli Tengah Politeknik
Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Medan Tahun 2024

Ketua Penguji



Minton Manalu, SKM, M.Kes
Nip.197003171991031004

Penguji 1



Faisal, SKM, MKM
Nip.197305051996031003

Pembimbing Utama



Ns. Tiur R Sitohang, S.Kep.,M.Kep
Nip. 198309132009032003

**Ketua Program Studi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan**



Ns. Tiur R Sitohang, S.Kep.,M.Kep
Nip.198309132009032003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2024**

Antonius Gea *Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep ** Marlisa, S.Kep., Ns.,
M.Kep.***

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
TB PARU DENGAN MASALAH POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DI RSUD PANDAN TAHUN 2024**

ABSTRAK

Latar Belakang : Tuberculosis paru merupakan penyakit infeksi yang menyerang parenkim paru-paru disebabkan oleh mycobacterium tuberculosis. Berdasarkan survey pendahuluan penelitian yang di lakukan di RSUD Pandan didapatkan jumlah penderita Tuberculosis Paru pada tahun 2019 jumlah sebanyak 226 orang. Pada Tahun 2020 jumlah Tuberculosis Paru di RSUD Pandan 167 orang. Pada tahun 2021 Penderita Tuberkolosis Paru jumlah 123 orang. Pada tahun 2022 Penderita Tuberkolosis Paru Jumlah 161 orang. Pada Tahun 2023 penderita Tuberculosis Paru jumlah 208 orang. **Tujuan :** Melaksanakan Asuhan Keperawatan Klien Yang Mengalami Tuberculosis Paru Dengan Pola Napas Tidak Efektif Tahun 2024. **Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini adalah kualitatif deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus, dengan 2 responden dan lokasi penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Tahun 2024. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. **Hasil :** terjadi pengkajian klien I mengeluh sesak dan batuk selama 2 bulan, keringat malam, lemas, setelah melakukan melakukan tehnik relaksasi nafas dalam pernafasan 20 x/i pola nafas dan frekuensi nafas membaik. dan klien II adalah seorang perempuan berusia 23 tahun dengan keluhan utama sesak dan batuk selama 2 minggu, sesak, batuk, keringat malam, dan kesulitan tidur setelah dilakukan tehnik relaksasi nafas dalam pernafasan 20 x/i, pola nafas dan frekuensi nafas membaik. **Kesimpulan :** Asuhan keperawatan klien yang mengalami TB Paru dengan Pola Napas Tidak Efektif pada klien 1 dan klien 2 sudah teratasi selama tiga hari.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Tuberculosis Paru, Pola Napas Tidak Efektif
Literatur : 21 literatur (2019 – 2024)

*Mahasiswa Studi Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah
*Dosen Pembimbing Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING CENTRAL TAPANULI
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2024**

ANTONIUS GEA

**"NURSING CARE FOR CLIENTS EXPERIENCING PULMONARY
TUBERCULOSIS WITH THE PROBLEM OF INEFFECTIVE
BREATHING PATTERNS IN PANDAN HOSPITAL"**

ABSTRACT

Pulmonary tuberculosis is an infectious disease that attacks the lung parenchyma caused by mycobacterium tuberculosis. Based on a preliminary survey of research conducted at Pandan Hospital, it was found that the number of people with Pulmonary Tuberculosis in 2019 was 226 people. In 2020 the number of Lung Tuberculosis at Pandan Hospital was 167 people. In 2021 Lung Tuberculosis sufferers numbered 123 people. In 2022 Lung Tuberculosis Patients totaled 161 people. In 2023 the number of Lung Tuberculosis patients was 208 people. The objective was to carry out nursing care for clients experiencing pulmonary tuberculosis with ineffective breathing patterns in 2024. This research was descriptive qualitative with a case study approach method, involving 2 respondents, conducted at Pandan Regional General Hospital in 2024. Data collection was carried out through interviews, observation, physical examination, and documentation study.

The results showed that client I complained of shortness of breath and coughing for 2 months, night sweats, and weakness. After performing deep breathing relaxation techniques 20 times per session, the breathing patterns and frequency improved. Client II, a 23-year-old woman, had main complaints of shortness of breath and coughing for 2 weeks, along with night sweats and difficulty sleeping. After performing deep breathing relaxation techniques 20 times per session, her breathing patterns and frequency also improved.

In conclusion, nursing care for clients experiencing pulmonary tuberculosis with ineffective breathing patterns in client 1 and client 2 was resolved within three days.

Keywords: Nursing Care, Pulmonary Tuberculosis, Ineffective Breathing Patterns



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
MOTTO.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
KATA PENGANTAR.....	xii
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Batasan masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
2.1 Konsep Teori Tuberkulosis Paru	9
2.1.1 Defenisi.....	9
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Klasifikasi Tuberkulosis Paru.....	10
2.1.4 Patofisisologi	12
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	15
2.1.6 Komplikasi.....	18
2.1.7 Faktor Resiko TB Paru	19
2.1.8 Penatalaksanaan Tuberkulosis Paru.....	21
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang Tuberkulosis Paru.....	24
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Klien Yang Mengalami Tuberkulosis Paru Dengan Pola Nafas Tidak Efektif	26
2.2.1 Pengkajian.....	26
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	29
2.2.3 Rencana Penelitan.....	30
2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	33
2.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	33
2.3 Konsep Pola Nafas Tidak Efektif.....	34
2.3.1 Defenisi.....	34
2.3.2 Data Mayor dan Minor	34
2.3.3 Faktor Penyebab	35

BAB 3 METODE PENELITIAN	36
3.1 Desain Penelitian.....	36
3.2 Batasan Istilah.....	36
3.3 Partisipan.....	37
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	38
3.5 Pengumpulan Data	38
3.6 Uji Keabasahan	40
3.7 Analisa Data.....	40
3.8 Etika Penelitian	41
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	 43
4.1. Hasil.....	43
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data Pengkajian.....	43
4.1.2 Analisa Data.....	46
4.1.3 Diagnosis Keperawatan.....	47
4.1.4 Perencanaa	48
4.1.5 Implementasi Keperawatan.....	50
4.1.6 Evaluasi.....	52
4.2 Pembahasan	53
4.2.1 Pengkajian.....	53
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	54
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	54
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	54
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	56
 BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	 58
5.1 Kesimpulan	58
5.1.1 Pengkajian.....	58
5.1.2 Diagnosa keperawatan	58
5.1.3 Intervensi keperawatan.....	59
5.1.4 Implementasi keperawatan.....	59
5.1.5 Evaluasi keperawatan.....	61
5.2 Saran	61
5.2.1 Bagi perawat	61
5.2.2 Bagi institusi	61
5.2.3 Bagi klien dan keluarga.....	61
5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya	62
 DAFTAR PUSTAKA	 63
DOKUMENTASI	66

DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran	Keterangan
1	Lampiran 1	Lembar F1 Pengajuan Judul
2	Lampiran 2	Surat Izin Survei Pendahuluan
3	Lampiran 3	Balasan Surat Izin Survei Pendahuluan
4	Lampiran 4	Lembar Konsul Proposal pembimbing Utama
5	Lampiran 5	Lembar Konsul Proposal Pembimbing Pendamping
6	Lampiran 6	Lembar F2 Usulan Ujian Proposal
7	Lampiran 7	Lembar F6 Lembar Persetujuan Revisi
8	Lampiran 8	Surat Izin Penelitian
9	Lampiran 9	Lembar Konsul Seminar Hasil Pembimbing Utama
10	Lampiran 10	Lembar Konsul Seminar Hasil Pembimbing Pendamping
11	Lampiran 11	Lembar Etik Clearance
12	Lampiran 12	Daftar Hadir Penelitian
13	Lampiran 13	F4 Usulan Ujian Seminar Hasil
14	Lampiran 14	Lembar Persetujuan Klien 1
15	Lampiran 15	Lembar Persetujuan Klien 2
16	Lampiran 16	SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam
17	Lampiran 17	SOP Posisi Semifowler dan Fowler
18	Lampiran 18	SOP Pemasangan Nebulizer
19	Lampiran 19	Dokumentasi Implementasi

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Identitas Klien	44
Tabel 4.2 Riwayat penyakit.....	44
Tabel 4.3 Perubahan pola kesehatan	44
Tabel 4.4 Pemeriksaan fisik	45
Tabel 4.5 Pemeriksaan diagnostik	45
Tabel 4.6 Analisa data	46
Tabel 4.7 Perencanaan keperawatan.....	48
Tabel 4.8 Implementasi keperawatan	50
Tabel 4.9 Evaluasi keperawatan	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Pathway Tuberculosis paru.....	13
---	----

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Klien Tuberkulosis Paru dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2024”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk menyelesaikan tugas akhir dan memenuhi

salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan di Politeknik Kesehatan.

Kementrian Kesehatan Medan Jurusan Keperawatan Prodi DIII Tapanuli Tengah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun dari pembahasannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ini, baik dalam bentuk moral maupun material. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya, Kepada yang terhormat :

1. Ibu R. R Sri Arini Winarti, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permatasari Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kes Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep,M.Kep selaku kepala Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah.

4. Dr.Fadli Syahputra, M.Ked, Sp.A selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya
5. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing Pertama Penulis di Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah.
6. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai Di Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah.
7. Teristimewa untuk Kedua Orang Tua, Adik, dan Abang yang telah memotivasi dan mendukung serta doa selama penulis dalam masa pendidikan di Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah.
8. Terimakasih kepada teman-teman yang sudah sama-sama melewati masa-masa sulit ini kiranya kita sukses bersama kedepannya.
9. Terimakasih juga kepada orang yang selalu ada disetiap sepanjang waktu yang selalu memberikan Doa dan semangat.

Pandan, / /2024



ANTONIUS GEA
Nim. P07520521005