

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN LANSIA YANG MENGALAMI
RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI DESA SIPAN SIHAPORAS
KECAMATAN SARUDIK KABUPATEN
TAPANULI TENGAH TAHUN 2024**



OLEH:

**MAYA SINTIA
NIM: P07520521026**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D III KEPERAWATAN
TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN LANSIA YANG MENGALAMI
RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI DESA SIPAN SIHAPORAS
KECAMATAN SARUDIK KABUPATEN
TAPANULI TENGAH TAHUN 2024**

**Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan**



OLEH:

**MAYA SINTIA
NIM: P07520521026**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D III KEPERAWATAN
TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024**

PERYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maya Sintia
Nim : P07520521026
Program Studi : D-III Keperawatan Tapanuli Tengah
Institusi : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik
Kesehatan Medan Jurusan Keperawatan Program Studi
Diploma III Keperawatan Tapanuli Tengah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa jika Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pandan, / / 2023



MAYA SINTIA

MOTTO

يُسْرًا رَّالْعُسْرَ مَعَ إِنَّ يُسْرًا الْعُسْرَ مَعَ فَإِنَّ

"Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan." (QS. Asy-Syarh [94]: 5-6)

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN LANSIA YANG MENGALAMI RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI DESA SIPAN SIHAPORAS KECAMATAN SARUDIK KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2024

NAMA : Maya Sintia

Nim : P07520521026

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Pandan, 2024

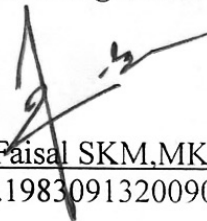
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Maria M. Saragi, S.Kep.Ns, M.Kep.Sp.Kep.Mat
NIP.197410292010012003

Pembimbing Pendamping



Faisal SKM, MKM
NIP.198309132009032002

**Kepala Program Studi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP.198309132009032003

LEMBAR PENGESAHAN

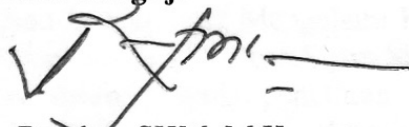
NAMA : MAYA SINTIA

NIM : P0752051026

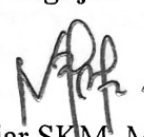
JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN LANSIA YANG MENGALAMI RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI DESA SIPAN SIHAPORAS KECAMATAN SARUDIK KABUPATEN TAPANULI TENGAH 2024

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Proposal/Akhir Program Jurusan Keperawatan Prodi Diploma III Tapanuli Tengah Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Medan Tahun 2024

Ketua Penguji


Ramlan, SKM., M.Kes
NIP.196507091986031005

Penguji I


Yusniar SKM., MKM
NIP.197809142006042009

Ketua Pembimbing


Maria M. Saragi, S.Kep.Ns, M.Kep.Sp.Kep.Mat
NIP.197410292010012003

Kepala Program Studi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


Ns. Tiur Rumatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP. 198309132009032003

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN DIII KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
KARYA TULIS ILMIAH, MEI 2024

Maya Sintia *Maria M.Saragi, S.Kep.Ns,M.Kep.Sp.Kep.Mat *

*Faisal SKM,MKM *

ASUHAN KEPERAWATAN KIEN LAIA YANG MENGALAMI
RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI DESA SIPAN SIHAPORAS
KECAMATAN SARUDIK KABUPATEN
TAPANULI TENGAH TAHUN 2024

ABSTRAK

Latar Belakang : *Rheumatoid Arthritis (RA)* adalah penyakit *inflamasi kronis* yang tidak diketahui penyebabnya ditandai dengan nyeri,kaku,bengkak, dan terbatasnya pergerakan dan fungsi sendi.Berdasarkan Hasil Survey Pendahuluan yang dilakukan peneliti di Puskesmas Sarudik pada tanggal 03 Februari 2024 bahwa data penderita *Rheumatoid Arthritis* pada tahun 2019 berjumlah 100 orang, tahun 2020 berjumlah 111 orang, tahun 2021 berjumlah 83 orang, tahun 2022 berjumlah 93 orang, tahun 2023 sangat meningkat dengan jumlah 165 orang (Rekam Medik UPTD Puskesmas Sarudik, 2024).**Tujuan :** Melaksanakan Asuhan Keperawatan Klien Lansia Yang Mengalami Penyakit Rheumatoid Arthritis Dengan Gangguan Mobilitas Fisik di Desa Sipan Sihaporas Kecamatan Sarudik Tahun 2024. **Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini adalah kualitatif deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus, dengan 2 responden dan lokasi penelitian di Desa Sipan Sihaporas Kecamatan Sarudik Tahun 2024. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. **Hasil :** Pengkajian Klien 1 mengatakan sering merasa kaku dibagian lutut sebelah kiri saat pagi hari, pinggul terasa ngilu, terganggu saat melakukan aktivitas dan sulit menggerakkan ekstremitas bawah. Pengkajian Klien 2 mengatakan kaku pada sendi lutut sebelah kanan pada pagi hari, nyeri pada lutut sebelah kanan hilang timbul, telapak tangan kebas, menggunakan tongkat untuk melakukan aktivitas. **Kesimpulan :** Masalah klien 1 teratasi dengan kriteria hasil klien tampak tenang saat berjalan. Klien 2 masalah tidak teratasi dengan kriteria hasil klien masih menggunakan tongkat saat berjalan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Lansia, Rheumatoid Arthritis, Gangguan Mobilitas Fisik

Literatur : 27 literatur (2016 – 2024)

*Mahasiswa Studi Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

** Dosen Pembimbing Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING CENTRAL TAPANULI
SCIENTIFIC WRITING, MAY 2024**

MAYA SINTIA

**"NURSING CARE FOR ELDERLY CLIENTS WHO EXPERIENCE
RHEUMATOID ARTHRITIS WITH IMPAIRED PHYSICAL
MOBILITY IN SIPAN SIHAPORAS VILLAGE, SARUDIK SUB-
DISTRICT, CENTRAL TAPANULI DISTRICT, 2024"**

ABSTRACT

Rheumatoid Arthritis (RA) is a chronic inflammatory disease of unknown cause characterized by pain, stiffness, swelling, and limited joint movement and function. Based on the results of a preliminary survey conducted by researchers at the Sarudik Health Center on February 03, 2024 that the data of patients with Rheumatoid Arthritis in 2019 amounted to 100 people, in 2020 there were 111 people, in 2021 there were 83 people, in 2022 there were 93 people, in 2023 it greatly increased with a total of 165 people (Medical Records UPTD Puskesmas Sarudik, 2024). The objective was to carry out Nursing Care for elderly clients experiencing Rheumatoid Arthritis Disease with Physical Mobility Disorders in Sipan Sihaporas Village, Sarudik District, in 2024. This research used a descriptive qualitative approach with a case study method, involving two respondents. Data collection was carried out by interview, observation, physical examination, and documentation study.

The assessment revealed that Client 1 said that he often felt stiff in the left knee in the morning, his hips ached, he was disturbed when doing activities and had difficulty moving his lower extremities. Client 2's assessment said stiffness in the right knee joint in the morning, pain in the right knee was intermittent, the palms of the hands were numb, using a cane to carry out activities.

The conclusion was that client 1's problem was resolved with the outcome criteria that the client looked calm when walking. Client 2 problems were not resolved with the criteria for the client's results still using a stick when walking.

Keywords: Elderly Nursing Care, Rheumatoid Arthritis, Physical Mobility Disorders


**CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY:
LBP-Twins English &
Language Laboratory of
Medan Health Polytechnic
of Ministry of Health**

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Motto	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Abstrak.....	vi
Abstract.....	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Lampiran	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar	xii
Kata Pengantar	xiii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan	5
1.4.1 Tujuan umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat	7
1.5.1 Manfaat teoritis	7
1.5.2 Manfaat praktis	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Teori Medis Rheumatoid Arthritis	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Patofisiologi	10
2.1.4 Manifestasi Klinis Rheumatoid Arthritis	11
2.1.5 Klasifikasi Rheumatoid Arthritis	12
2.1.6 Komplikasi	13
2.1.7 Penatalaksanaan	14
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	16
2.2 Konsep Lansia	17
2.2.1 Definisi Lanjut usia	17
2.2.2 Batasan-Batasan Lanjut usia	17
2.2.3 Proses Menua.....	18
2.2.4 Perbuahan-Perubahan yang terjadi pada lansia	19
2.3 Konsep Dasar Gangguan Mobilitas Fisik	23
2.3.1 Definisi gangguan mobilitas fisik	23
2.3.2 Etiologi	23
2.3.3 Manifestasi klinis	24
2.3.4 Penatalaksanaan	25
2.4 Latihan ROM (Range Of Motion).....	24
2.4.1 Definisi ROM	25

2.4.2 Klasifikasi ROM	25
2.4.3 Tujuan Latihan ROM	33
2.4.4 Manfaat ROM (Range Of Motion)	33
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan	34
2.5.1 Pengkajian Keperawatan	34
2.5.2 Diagnosa Keperawatan	34
2.5.3 Intervensi Keperawatan	34
2.5.4 Implementasi Keperawatan	37
2.5.5 Evaluasi Keperawatan	37

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	39
3.2 Partisipan	39
3.3 Pengumpulan Data	40
3.4 Uji keabsahan Data	41
3.5 Analisa Data	41
3.6 Etika Penelitian	42

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil	44
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	44
4.1.2 Pengkajian	44
4.1.3 Analisa Data	46
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	48
4.1.5 Intervensi Keperawatan	48
4.1.6 Implementasi Keperawatan	51
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	55
4.2. Pembahasan	56
4.2.1 Pengkajian	56
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	58
4.2.3 Intervensi Keperawatan	59
4.2.4 Implementasi Keperawatan	60
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	61

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	63
5.1.1 Pengkajian	63
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	63
5.1.3 Intervensi Keperawatan	64
5.1.4 Implementasi Keperawatan	64
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	65
5.2 Saran	66
5.2.1 Bagi Perawat	66
5.2.2 Bagi Lahan Praktek	66
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	66
5.2.4 Bagi Klien	66

DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran	Keterangan
1.	Lampiran 1	Lembar F1 Pengajuan Judul
2.	Lampiran 2	Balasan Surat Izin Survei Pendahuluan
3.	Lampiran 3	Lembar Konsul Proposal Pembimbing Utama
4.	Lampiran 4	Lembar Konsul Proposal Pembimbing Pendamping
5.	Lampiran 5	Lembar F2 Usulan Ujian Proposal
6.	Lampiran 6	Surat Balasan Izin Penelitian
7.	Lampiran 7	Lembar Konsul Seminar Hasil Pembimbing Utama
8.	Lampiran 8	Lembar Konsul Seminar Hasil Pembimbing Pendamping
9.	Lampiran 9	Lembar Etik Clearance
10.	Lampiran 10	F4 Usulan Ujian Seminar Hasil
11.	Lampiran 11	Lembar Persetujuan Klien 1
12.	Lampiran 12	Lembar Persetujuan Klien 2
13.	Lampiran 13	SOP Range Of Motion (ROM)
14.	Lampiran 14	Lembar Observasi Penilaian Kekuatan Otot
15.	Lampiran 15	Daftar Hadir Penelitian
16.	Lampiran 16	Dokumentasi Implementasi

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	35
Tabel 4.1 Identitas Klien	45
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	45
Tabel 4.3 Perubahan Pola Kesehatan	46
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	46
Tabel 4.5 Analisa Data	46
Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan.....	48
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan	51
Tabel 4.8 Evaluasi Keperawatan.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan Leher	26
Gambar 2.2 Gerakan Bahu	27
Gambar 2.3 Gerakan Siku	27
Gambar 2.4 Gerakan Lengan Bawah	28
Gambar 2.5 Gerakan Pergelangan Tangan	28
Gambar 2.6 Gerakan Jari-Jari Tangan	29
Gambar 2.7 Gerakan Ibu Jari	29
Gambar 2.8 Gerakan Pinggul.....	30
Gambar 2.9 Gerakan Lutut.....	31
Gambar 2.10 Gerakan Mata Kaki	31
Gambar 2.11 Gerakan Sendi Kaki	32
Gambar 2.12 Gerakan Jari-Jari Kaki	32

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih dan karunianya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul Asuhan Keperawatan Klien Lansia Yang Mengalami Penyakit Rheumatoid Arthritis Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Desa Sipan Sihaporas Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah 2024.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena pengetahuan penulis masih terbatas. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati., SKM., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permatasari Tarigan, S.Kep.,Ns,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan.
3. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan Kabupaten Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Bapak Ahmad Sungadi. SKM.,M.K.M selaku Pimpinan Puskesmas Sarudik Kecamatan Sarudik yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Desa Sipan Sihaporas Kecamatan Sarudik.
5. Bapak Agus Hutagalung selaku kepala Desa yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Desa Sipan Sihaporas Kecamatan Sarudik.

6. Ibu Maria Magdalena Saragi, S.Kep., Ns. M.Kep., Sp.Mat selaku Dosen Pembimbing utama sekaligus Ketua Penguji telah sabar dan ikhlas memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis sampai terwujudnya Studi Kasus ini.
7. Bapak Faisal, SKM., M.K.M selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ibu Yusniar, SKM., M.K.M yang telah memberi dukungan, motivasi, serta do'a kepada penulis.
9. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberi motivasi dan Ilmu pengetahuan selama penulis menjadi Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan.
10. Teristimewa dua orang paling berjasa dalam hidup saya, Ibunda Patina Manalu dan Ayahanda Wahidi. Terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan kuliah, serta cinta, do'a, motivasi, semangat dan nasihat dan juga tanpa lelah mendukung segala keputusan dan pilihan dalam hidup saya, kalian sangat berarti,
11. Kepada cinta kasih ketiga saudara-saudara saya, Berliana Febrianti, Fauziah Tri Rahma Wati dan M. Julio Arafa. Terimakasih atas segala do'a dan dukungan yang telah diberikan. Serta seluruh keluarga yang telah memotivasi dan mendukung penulis mulai dari penyusunan sampai menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Kepada Sahabat terbaik saya, Faradina Amelia, Putri Cerenita, Fitri Indriani.

Terimakasih telah selalu bersedia sebagai tempat berkeluh kesah saya dan memberikan dukungan, semangat dan doa dari jauh kepada penulis.

13. Terima Kasih untuk diri sendiri yang telah mampu mengikuti semua proses, Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu pembuktian terhadap diri sendiri bahwa saya mampu untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
14. Kepada rekan-rekan Mahasiswa/Mahasiswi Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan, terkhususnya kepada Rini, Rokayya, Elsa, dan Elisya yang telah memotivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini .

Penulis juga menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu penulis mengharapkan adanya masukan dan saran untuk perbaikan dimasa mendatang. Kiranya Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pembaca sekalian.

Pandan, Mei 2024



Maya Sintia
P07520521026