

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK BUAH KURMA
(*Phoenix dactylifera* L) TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU NIFAS
KF 1 DAN KF 2 DI KLINIK PRATAMA
SUNARTIK KEC. SUNGGAL
KAB. DELI SERDANG
TAHUN 2023**



POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

HENDING MOON CLARA BR BARUS
NIM : P07524419060

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK BUAH KURMA
(*Phoenix dactylifera* L) TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU NIFAS
KF 1 DAN KF 2 DI KLINIK PRATAMA
SUNARTIK KEC. SUNGGAL
KAB. DELI SERDANG
TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan



POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

HENDING MOON CLARA BR BARUS
NIM : P07524419060

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : HENDING MOON CLARA BR BARUS
NIM : P07524419060
PROGRAM STUDI / : SARJANA TERAPAN / KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN
JUDUL PENELITIAN : PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK BUAH
KURMA (*Phoenix dactylifera* L) TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
IBU NIFAS KF 1 DAN KF 2 DI KLINIK
PRATAMA SUNARTIK KEC. SUNGGAL KAB.
DELI SERDANG TAHUN 2023

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 30 MARET 2023

MENYETUJUI

PEMBIMBING UTAMA

PEMBIMBING PENDAMPING



Tri Marini, SST, M.Keb
NIP. 198003082001122002



Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
NIP. 198008132002122003

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : HENDING MOON CLARA BR BARUS
NIM : P07524419060
PROGRAM STUDI / : SARJANA TERAPAN / KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN
JUDUL PENELITIAN : PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK BUAH
KURMA (*Phoenix dactylifera* L) TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
IBU NIFAS KF 1 DAN KF 2 DI KLINIK
PRATAMA SUNARTIK KEC. SUNGGAL KAB.
DELI SERDANG TAHUN 2023

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan,
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
Pada Tanggal, 30 Maret 2023

DEWAN PENGUJI

1. Tri Marini SN, SST, M.Keb

NIP. 198003082001122002

2. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes

NIP. 198008132002122003

3. Suswati, SST, M.Kes

NIP. 196505011988032001

()
()
()

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK BUAH KURMA
(*Phoenix dactylifera* L) TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU NIFAS
KF 1 DAN KF 2 DI KLINIK PRATAMA
SUNARTIK KEC. SUNGGAL
KAB. DELI SERDANG
TAHUN 2023**

HENDING MOON CLARA BR BARUS

**Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : hendingmoonclara08@gmail.com**

ABSTRAK

Anemia didefinisikan sebagai konsentrasi hemoglobin (Hb) yang rendah dalam darah. Anemia pada masa nifas merupakan kelanjutan dari anemia saat kehamilan, yang menimbulkan banyak keluhan seperti menurunnya kemampuan fisik dan meningkatkan kelelahan, kesulitan bernapas, infeksi masa postpartum. Prevalensi anemia di Eropa dalam 48 jam pasca persalinan mencapai 50%, sedangkan di negara-negara berkembang prevalensi anemia masa nifas mencapai 50-80%. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi angka anemia pada masa nifas adalah dengan meningkatkan kadar hemoglobin, yaitu mengonsumsi ekstrak buah kurma. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian ekstrak buah kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu nifas KF 1 dan KF 2 di Klinik Pratama Sunartik, Kec. Sunggal, Kab. Deli Serdang Tahun 2023.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *Quasi Eksperiment* dengan desain *One Group Pretest and Posttest*. Sampel dalam penelitian berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Hasil penelitian terhadap kelompok eksperimen diperoleh peningkatan kadar hemoglobin ibu dengan rerata sebesar 11,8 gr/dl dan rerata kenaikan kadar hemoglobin 2,2067 gr/dl. Hasil analisis dengan uji *t-dependent* dengan tingkat kepercayaan 95% menunjukkan nilai Sig (2-tailed) < 0,05 yang berarti ada pengaruh pemberian ekstrak buah kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu nifas KF 1 dan KF 2. Disarankan kepada ibu nifas agar dapat memanfaatkan ekstrak buah kurma dalam meningkatkan kadar hemoglobin dan untuk peneliti selanjutnya agar dapat menggunakan skripsi saya sebagai acuan.

Kata Kunci : Anemia, Ibu Nifas, Ekstrak Buah Kurma
Sumber : 30 Bacaan (2017-2022)

**THE EFFECT OF GIVING DATE FRUIT EXTRACT (*Phoenix dactylifera*
L) ON THE INCREASE OF HAEMOGLOBIN LEVELS IN
POSTPARTUM MOTHERS OF KF 1 AND KF 2
AT SUNARTIK CLINIC, SUNGGAL SUB
DISTRICT OF DELI SERDANG
DISTRICT IN 2023**

HENDING MOON CLARA BR BARUS

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Extention Program of Applied Health Science In Midwifery
Email : hendingmoonclara08@gmail.com**

ABSTRACT

Anaemia is defined as a low concentration of haemoglobin (Hb) in the blood. Anaemia during the puerperium is a continuation of anemia during pregnancy, which causes many complaints such as decreased physical ability and ncreased fatigue, difficulty breathing, postpartum infections. The prevalence of anaemia in Europe within 48 hours postpartum reaches 50%, while in developing countries the prevalence of anaemia during the puerperium reaches 50-80%. One of the efforts that can be made to reduce the rate of anemia during the puerperium is to ncrease haemoglobin levels, by consuming date fruit extract. This study aims to determine the effect of giving date fruit extract on increasing haemoglobin levels in postpartum women KF 1 and KF 2 at Sunartik Clinic, Sunggal sub district, Deli Serdang district in 2023.

The type of research used was Quasi Experiment with One Group Pretest and Posttest design. The sample in the study amounted to 30 people. The sampling technique used total sampling. The results of the research on the experimental group showed an increase in maternal haemoglobin levels with an average of 11.8 gr/dl and an average increase in hemoglobin levels of 2.2067 gr/dl. The results of the analysis using the t-dependent test with a 95% confidence level showed a Sig (2-tailed) value <0.05, which means that there was an effect of giving date fruit extract on increasing haemoglobin levels in postpartum mothers of KF 1 and KF 2. It is recommended that postpartum mothers can utilize date fruit extract in increasing haemoglobin levels and for future researchers to be able to use my thesis as a reference.

Keywords : Anaemia, Postpartum Mother, Date Fruit Extract
References : 30 (2017-2022)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Kurma (*Phoenix dactylifera* L) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Nifas KF 1 Dan KF 2 Di Klinik Pratama Sunartik Kec. Sunggal Kab. Deli Serdang Tahun 2023”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan dan Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan Periode 2018-2023 yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Tri Marini, SST, M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Suswati, SST, M.Kes selaku Penguji Utama yang telah membimbing dan memberikan arahan.
7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah di Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

8. Drs. Awaluddin Saragih, M.Si, Apt selaku Kepala Laboratorium Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat yang telah membimbing dalam proses pembuatan Ekstrak Buah Kurma.
9. Bd. Sunartik, STr. Keb selaku CI Lahan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Klinik Pratama Sunartik.
10. Para Ibu Nifas di Klinik Pratama Sunartik yang berpartisipasi sebagai responden pada penelitian ini.
11. Ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada orang tua tercinta, Papa Hendri Barus dan Mama Tiurmaida Br Sinaga yang telah membesarkan, membimbing, dan tak hentinya mendoakan penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang serta memberikan dukungan moril dan material selama menyelesaikan pendidikan.
12. Ucapan terimakasih kepada saudara terkasih, Desi Christina Br Barus, A.Md. A.B, Rehulina Br Barus, K.Yosef Barus yang selalu mendukung dan mendoakan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
13. Sahabat seperjuangan penulis Tiara Lubis, Yuwenda Anjar Rahma, Nurul Fatiha, Hillary Udur Uli Br Sianipar yang selalu memberikan semangat dan saran kepada penulis.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberkati semua pihak yang telah membantu penulis. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat.

Medan, Maret 2023

Hending Moon Clara Br Barus

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktik	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Dasar Nifas	10
1. Pengertian Masa Nifas.....	10
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas	10
3. Tahapan Masa Nifas	11
4. Proses Adaptasi Psikologis Masa Nifas	11
5. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	13
6. Kebutuhan Masa Nifas	26
7. Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas	28
8. Infeksi Masa Nifas.....	28
9. Perawatan Ibu Nifas	30
B. Anemia Pada Masa Nifas	33
1. Pengertian Hemoglobin	33
2. Macam-Macam Anemia Masa Nifas.....	35

3. Tanda dan Gejala Anemia	36
4. Penyebab Anemia Masa Nifas.....	37
5. Dampak Anemia Masa Nifas.....	38
6. Patofisiologi Anemia	38
C. Buah Kurma	39
1. Deskripsi.....	39
2. Morfologi.....	40
3. Kandungan.....	41
4. Manfaat.....	44
5. Konsep Kurma Meningkatkan Kadar Hemoglobin	45
D. Ekstrak	46
1. Pembuatan Ekstrak Buah Kurma	46
2. Pembuatan Sirup Simplex	47
3. Pembuatan Sediaan Sirup Ekstrak Buah Kurma	48
4. Cara Pemberian	50
E. Kerangka Teori.....	51
F. Kerangka Konsep	52
G. Hipotesis	52
BAB III METODE PENELITIAN	53
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	53
B. Populasi dan Sampel Penelitian	54
1. Populasi	54
2. Sampel	54
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	55
1. Lokasi	55
2. Waktu	55
D. Variabel Penelitian.....	55
E. Definisi Operasional Variabel	55
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	56
1. Tahap Persiapan.....	57
2. Tahap Pelaksanaan	57
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	57
H. Prosedur Penelitian	57

I. Pengolahan dan Analisis Data	59
1. Pengolahan Data	59
2. Analisis Data	59
J. Etika Penelitian	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	62
A. Hasil Penelitian	62
1. Univariat	62
2. Normalitas	67
3. Bivariat	67
B. Pembahasan.....	68
1. Peningkatan Kadar Hemoglobin terhadap Ibu Nifas KF 1 dan KF 2 yang Diberikan Ekstrak Buah Kurma	69
2. Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Kurma terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Nifas KF 1 dan KF 2	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2.1. Kandungan Nutrisi Dalam 100 Gram Buah Kurma.....	44
Tabel 3.1. Desain <i>Quasi Eksperiment</i> dengan rancangan <i>One Group pretest and Posttest</i>	53
Tabel 3.2. Definisi Operasional Variabel.....	56
Tabel 4.1. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	62
Tabel 4.2. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	62
Tabel 4.3. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	63
Tabel 4.4. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Persalinan.....	63
Tabel 4.5. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kunjungan Nifas	64
Tabel 4.6. Distribusi Kadar Hemoglobin Kelompok Intervensi (Sebelum)...	65
Tabel 4.7. Distribusi Kadar Hemoglobin Kelompok Intervensi (Sesudah)...	66
Tabel 4.8. Hasil Uji Normalitas.....	67
Tabel 4.9. Pengaruh Ekstrak Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Nifas.....	68

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Buah Kurma.....	40
Gambar 2.2. Pohon Kurma.....	41
Gambar 2.3. Ekstrak Kental Buah Kurma	47
Gambar 2.4. Sirup Simplex.....	48
Gambar 2.5. Sirup Buah Kurma.....	50
Gambar 2.6. Kerangka Teori.....	51
Gambar 2.7. Kerangka Konsep.....	52