

DAFTAR PUSTAKA

1. Melani N, Nurwahyuni A. Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Demand Atas Pemanfaatan Penolong Persalinan Di Provinsi Banten: Analisis Data Susenas 2019. 2022;20(1):105–23.
2. Febriani A, Juwita S. Manfaat Sari Kurma Dalam Peningkatan Hb Ibu Nifas Di Kota Pekanbaru. 2021;2(2):24–8.
3. Anggi Yunitasari dkk. Pemberian Sari Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. 2021;1(4):261–8.
4. Fernandes HP. Hubungan Frekuensi Menyusui Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Nifas. 2018;139.
5. Tarigan L. Hubungan Anemia Dengan Perdarahan Post Partum Pada Ibu Nifas. 2022;(8.5.2017):2003–5.
6. Rusmiati D. Perbedaan Kadar Hemoglobin Ibu Sebelum dan Sesudah Persalinan Normal. 2019;VIII No. 1.
7. Endang Yuliani. Hubungan Riwayat Anemia saat Kehamilan dengan Kejadian Anemia Postpartum pada Ibu Nifas. Embrio. 2020;12(2):102–7.
8. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara 2019. 2019;
9. Yessica Harnetacia Y. Efektivitas Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Nifas Di Wilayah Upt Puskesmas Kereng Bangkirai Kota Palangka Raya. 2020;11(2).
10. Widowati R, Kundaryanti R, Lestari PP. Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil. 2019;5(2):60–5.
11. Rahmawati A, Silviana Y. Pengaruh Konsumsi Kurma (Phoenix Dactylifera) terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin : A Review. 2019;97–102.
12. Yuliana, W., dan Hakim BN. Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia; 2020. 84 p.
13. Sutanto AV. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2021. 192 p.
14. Wulandari NF. Happy Exclusive Breastfeeding. Nadhiva D, editor. Yogyakarta: Laksana; 2020. 199 p.
15. Azizah N dan RR. Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Multazam SBS dan MT, editor. Jawa Timur: UMSIDA Press; 2019. 209 p.
16. Walyani ES. Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui. PT. Pustaka Baru; 2017.
17. Wilujeng, R. D., & Hartati A. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas. Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya; 2018. 82 p.
18. Maryunani A. Asuhan Ibu Nifas dan Asuhan Ibu Menyusui. In Media; 2017.
19. Wahyuningsih S. Buku Ajar Asuhan Keperawatan Post Partum. CV Budi Utama; 2019.
20. Wahyuni ED. Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui. 2018. 1–286 p.

21. Pratiwi IR dkk. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Tahun 2018. 2018;
22. Rahmawati D. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Anemia Ringan Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Way Jepara Lampung Timur. 2021;
23. Farhati RR. Monograf Mengatasi Anemia dengan Mixed Juice Kurma dan Terong Belanda. Bandung; 2020.
24. Niazi D.Lewi Date Palm: Composition, Health Claim and Food Applications. 2017. 9–17 p.
25. Universitas Muhammadiyah Malang. Konsep Kurma. 2018;
26. Rostika D. Detoks Sehat dengan Jus. Adamson H, editor. Yogyakarta; 2021.
27. Wardani TS dan RS. Standarisasi Bahan Obat Alam. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2021. 168 p.
28. Departemen Kesehatan. Farmakope Herbal Indonesia. II. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2017.
29. Indrawati L dkk. Metodologi Penelitian Kesehatan. Siregar IH, editor. Yogyakarta: Nuta Media; 2021.
30. Notoatmodjo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2018.

LAMPIRAN

Lampiran

No	Jadwal Kegiatan	Bulan Pelaksanaan																							
		November 2022				Desember 2022				Januari 2023				Februari 2023				Maret 2023				April 2023			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan Judul																								
2	Pembuatan Proposal																								
3	Ujian Proposal																								
4	Perbaikan Proposal																								
5	Penelitian																								
6	Ujian Akhir Skripsi																								
7	Penjilidan																								

Lampiran

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laeuh Medan Tuntungan Kode Pos : 20136 Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644 Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com	
---	--	---

Nomor : LB.01.04/00.02/ 1326. <u>060</u> /2022	18 November 2022
Penhal : <u>Izin Survei Awal Penelitian</u>	

Kepada Yth:
Pimpinan Klinik Pratama Sunartik

di-

Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian pembuatan Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian mahasiswa kepada:

Nama	: Hending Maen Clara Br Barus
NIM	: P07524419060
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Judul Penelitian	: <u>Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Kumara (Phoenix dactylifera L) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Nifas Di Klinik Pratama Sunartik Tahun 2023.</u>

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Betty Mangkuji, SST, M. Keb
NIP. 196609101994032001



Dipindai dengan CamScanner

Lampiran



KLINIK PRATAMA SUNARTIK

Jl. Sei Mencirim Dusun VII Kec. Sunggal Kab. Deli Serdang
HP.081396661440 / Email : kliniksunartik@gmail.com

Nomor : /KP-SK/I/2023
Sifat : Biasa
Perihal : Surat Balasan Izin Survei Awal Penelitian

Kepada Yth : Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan
di-
Tempat

Sehubungan dengan surat saudara pada tanggal 18 November 2022 dengan nomor LB.01.04/00.02/1326.060/2022 tentang perihal izin survei awal penelitian dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa program studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan atas nama :

Nama : Hending Moon Clara Br Barus
NIM : P07524419060
Semester/T.A : VIII/2022-2023
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Kurma (*Phoenix dactylifera* L) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Nifas KF 1 dan KF 2 di Klinik Pratama Sunartik Kec. Sunggal Kab. Deli Serdang Tahun 2023

Untuk itu kami dari Klinik Pratama Sunartik, merasa tidak keberatan dan **memberikan izin kepadanya untuk melakukan survei awal penelitian.**

Demikian surat ini kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Sei Mencirim, 10 Januari 2023

Pimpinan Klinik,

(Sunartik, S.Tr.Keb, Bd)

Lampiran

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136 Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644 Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com	
---	---	---

Nomor : LB.02.01/00.02/ 0283.060 /2023	24 Februari 2023
--	------------------

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
Pimpinan Klinik Pratama Sunartik
Kec. Sunggal Kab. Deli Serdang
di-
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu dalam memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama	: Hending Moon Clara Br Barus
NIM	: P07524419060
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian	: Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Kurma (<i>Phoenix dactylifera L</i>) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Nifas KF1 dan KF2 di Klinik Pratama Sunartik Kec. Sunggal Kab. Deli Serdang Tahun 2023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Jurusan Kebidanan
Ketua,
Betty Mangkuji, SS/M.Keb
NIP. 196609101994032001



Lampiran



KLINIK PRATAMA SUNARTIK

JL. Sei Mencirim Dusun VII Kec. Sunggal Kab. Deli Serdang
HP.081396661440 / Email : kliniksunartik@gmail.com

Nomor : /KP-SK/II/2023
Sifat : Biasa
Perihal : Surat Balasan Izin Penelitian

Kepada Yth : Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan
di-
Tempat

Sehubungan dengan surat saudara pada tanggal 24 Februari 2023 dengan nomor LB.02.01/00.02/0283.060/2023 tentang perihal izin melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa program studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan atas nama :

Nama : Hending Moon Clara Br Barus
NIM : P07524419060
Semester/T.A : VIII/2022-2023
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Kurma (*Phoenix dactylifera* L) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Nifas KF 1 dan KF 2 di Klinik Pratama Sunartik Kec. Sunggal Kab. Deli Serdang Tahun 2023

Untuk itu kami dari Klinik Pratama Sunartik, merasa tidak keberatan dan **memberikan izin kepadanya untuk melakukan penelitian.**

Demikian surat ini kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Sei Mencirim, 27 Februari 2023



Lampiran

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com

FORMULIR ISIAN OLEH PENELITI

Nama lengkap

1	Hending Moon Clara Br Barus
---	-----------------------------

Alamat (harap ditulis dengan lengkap) :

2	Jalan Besar Dusun II Talun Kenas No. 102, Depan Polsek. Kec. STM HILIR, Kab. Deli Serdang, Provinsi Sumatera Utara
---	---

Telp/ Hp/ email/ lain-lain :

3	0857 6511 4427 / hendingmoonclara08@gmail.com
---	---

Nama Institusi Anda (tuliskan beserta alamatnya)

4	Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan Jl. Jamin Ginting KM 13,5, Kel. Lau Cih, Kec. Medan Tuntungan, Sumatera Utara
---	---

Judul Penelitian

5	Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Kurma (<i>Phoenix dactylifera</i> L) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Nifas KF 1 dan KF 2 Di Klinik Pratama Sunartik Kec. Sunggal Kab. Deli Serdang Tahun 2023
---	---

Lampiran

Subjek yang digunakan pada penelitian :

6	Ibu Nifas KF 1 dan KF 2 di Klinik Pratama Sunartik
---	--

Jumlah subjek yang digunakan dalam penelitian:

7	30 orang
---	----------

Ringkasan Rencana Penelitian

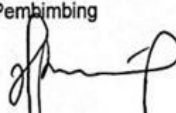
8	1. Peneliti meminta izin kepada CI lahan klinik untuk melakukan penelitian. 2. Setelah peneliti mendapatkan izin dari CI lahan klinik, peneliti menemui calon responden kemudian menjelaskan tentang tujuan, manfaat penelitian kemudian memberikan informed consent. 3. Calon responden yang menyetujui untuk dijadikan responden diminta untuk menandatangani lembar informed consent. 4. Kemudian peneliti melakukan pretest dengan melakukan pengukuran hemoglobin sebelum diberikan perlakuan terhadap responden. 5. Peneliti memberikan perlakuan dengan memberikan ekstrak buah kurma dalam sediaan sirup sebanyak 20 ml, dengan dosis 2 sendok makan diminum 2 kali sehari (pagi dan malam) selama 14 hari berturut-turut kepada responden. 6. Pada hari ke-14, peneliti melakukan posttest dengan melakukan pengukuran kadar hemoglobin kembali setelah diberikan perlakuan terhadap responden.
---	--

Medan,

2023

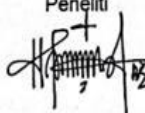
Mengetahui,

Pembimbing


(Tri Marini SN, SST, M.Keb)
NIP. 198003082001122002

Menyatakan,

Peneliti


(Hending Moon Clara Bt Barus)
NIM. P07524419060



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01774/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Kurma (*Phoenix Dactylifera* L) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Nifas KF 1 Dan KF 2 Di Klinik Pratama Sunartik Kec. Sunggal Kab. Deli Serdang Tahun 2023”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Hending Moon Clara Br Barus**
Dari Institusi : **Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, April 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr. Jhonson P. Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

Lampiran



ASPETRI Asosiasi Pengobat Tradisional
Ramuan Indonesia

ITHHA Indonesian Traditional Herbal Healer Association

KEPUTUSAN MENKUMHAM RI NOMOR AHU-64.D.06.TAHUN.2010

MITRA DEPKES RI Surat Ketetapan No. BM. 0102.1.652-08/02/2006

LABORATORIUM PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN TANAMAN OBAT

Komplek Tasbi 2 Blok VI No. 57 Medan

Hp: 082273494405 / Email : saragihawaluddin@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 203/SKL/LPPTO/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini, dengan ini menerangkan bahwa :

1.	Nama	Hending Moon Clara Br Barus
2.	NIM	PO7524419060
3.	Fakultas	Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
4.	Judul Penelitian	Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Kurma (<i>Phoenix dactylifera</i> L.) terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Nifas KF1 dan KF2 di Klinik Pratama Sunartik Kec. Sunggal Kab. Deli Serdang Tahun 2023
5.	Tanggal Penelitian	27 Februari – 6 Maret 2023

Telah menyelesaikan penelitian tersebut pada tahapan pembuatan ekstrak buah kurma di Laboratorium Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat Aspetri Pengda Sumatera Utara.

Demikian disampaikan agar maklum.

Medan, 7 Maret 2023
Kepala Lab,

Drs. Awaluddin Saragih M.Si., Apt

Lampiran

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PEMBERIAN EKSTRAK BUAH KURMA

Kode Responden :
Tanggal : _____
Jam : _____
Nama : _____
Umur : _____
Pekerjaan : _____
Alamat : _____

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN EKSTRAK BUAH KURMA
PENGERTIAN : Pemberian buah kurma yang diolah menjadi ekstrak untuk meningkatkan kadar hemoglobin yang di berikan 20 ml per sekali konsumsi pada pagi dan malam hari
TUJUAN : Tujuan pemberian ekstrak buah kurma ini adalah untuk meningkatkan kadar Hemoglobin pada ibu nifas
BAHAN : 1. Ekstrak Buah Kurma
SIKAP DAN PERILAKU : 1. Menyapa klien dengan ramah dan sopan 2. Menjelaskan tujuan dan dosis pemberian ekstrak buah kurma
PROSEDUR KERJA : 1. Pemberian Ekstrak buah kurma dilakukan kepada 30 orang Ibu Nifas pada kelompok eksperimen selama 14 hari 2. Ekstrak buah kurma diberikan setelah sarapan pagi dan malam sebelum tidur sebanyak 20 ml dengan dosis 2 sendok makan 3. Ekstrak buah kurma di minum dengan air mineral/air matang 4. Pengontrolan pemberian ekstrak buah kurma dengan mengingatkan untuk mengkonsumsi di pagi dan malam hari (via telepon atau mendatangi rumah responden) 5. Evaluasi respon responden setelah mengkonsumsi ekstrak buah kurma 6. Dokumentasi

Lampiran

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

“Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Kurma (*Phoenix dactylifera* L) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Nifas KF 1 Dan KF 2 Di Klinik Pratama Sunartik Kec. Sunggal Kab. Deli Serdang Tahun 2023”

Saya yang bernama Hending Moon Clara Br Barus Mahasiswa Kebidanan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, dalam rangka menyelesaikan tugas akhir saya bermaksud melakukan penelitian tentang “Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Kurma (*Phoenix dactylifera* L) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Nifas KF 1 dan KF 2 Di Klinik Pratama Sunartik Kec. Sunggal Kab. Deli Serdang Tahun 2023”.

Saya mengharapkan kesediaan ibu _____ untuk memberikan jawaban dan tanggapan tanpa paksaan orang lain, yang bersifat sukarela. Jika Saudara bersedia untuk menjadi responden untuk mendukung penelitian ini silahkan menandatangani surat persetujuan ini pada tempat yang telah disediakan dibawah ini sebagai bukti kesediaan saudara

Sei Mencirim, 2023

Responden

Peneliti

()

(Hending Moon Clara Br Barus)

Lampiran

**SURAT PERNYATAAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa :

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan, manfaat dalam penelitian ini, maka saya (setuju/tidak setuju) ikut serta dalam penelitian yang berjudul : Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Kurma (*Phoenix dactylifera* L) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Nifas KF 1 dan KF 2 di Klinik Pratama Sunartik Kec. Sunggal Kab. Deli Serdang Tahun 2023.

Demikian surat pernyataan ini kami perbuat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun

Sei Mencirim, 2023
Yang Menyatakan

()

Lampiran

LEMBAR CHECKLIST

A. Identitas Subjek

No. Responden :

Nama : _____

Umur : _____

Pekerjaan : _____

Pendidikan : _____

Alamat : _____

B. Aspek yang di Observasi

Aspek yang diamati	Hari	Pagi	Malam	Keterangan
Pemberian Ekstrak Buah Kurma	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
	7			
	8			
	9			
	10			
	11			
	12			
	13			
	14			
	Catatan : Pemberian Ekstrak buah kurma sebanyak 20 ml dengan dosis 2 sendok makan sekali konsumsi.			

Lampiran

IDENTITAS RESPONDEN

No	Nama Responden	Usia	Pekerjaan	Pendidikan	Status Persalinan	Kunjungan Nifas
1	Ny. JLN	34 tahun	Ibu Rumah Tangga	SMP	Multipara	KF 2
2	Ny. YY	23 tahun	Karyawan Swasta	Sarjana	Multipara	KF 1
3	Ny. LN	26 tahun	Ibu Rumah Tangga	SMA	Multipara	KF 1
4	Ny. ST	33 tahun	Ibu Rumah Tangga	SMA	Multipara	KF 2
5	Ny. DNS	25 tahun	Ibu Rumah Tangga	SMA	Primipara	KF 2
6	Ny. D	29 tahun	Ibu Rumah Tangga	SMA	Multipara	KF 2
7	Ny. PA	25 tahun	Ibu Rumah Tangga	SMA	Primipara	KF 2
8	Ny. NNB	19 tahun	Ibu Rumah Tangga	SMA	Primipara	KF 2
9	Ny. ANS	28 tahun	Karyawan Swasta	Sarjana	Primipara	KF 1
10	Ny. IA	30 tahun	Guru	Sarjana	Multipara	KF 1
11	Ny. YS	25 tahun	Ibu Rumah Tangga	SMA	Multipara	KF 2
12	Ny. JC	21 tahun	Ibu Rumah Tangga	SMA	Primipara	KF 1
13	Ny. AP	24 tahun	Ibu Rumah Tangga	SMA	Multipara	KF 2
14	Ny. SSW	29 tahun	Wiraswasta	SMA	Multipara	KF 1
15	Ny. YA	30 tahun	Karyawan Swasta	SMA	Multipara	KF 1
16	Ny. I	20 tahun	Ibu Rumah Tangga	SMA	Primipara	KF 1
17	Ny. MS	27 tahun	Ibu Rumah Tangga	SMA	Multipara	KF 1
18	Ny. NF	32 tahun	Buruh Harian	SMP	Multipara	KF 2
19	Ny. W	23 tahun	Ibu Rumah Tangga	SMP	Multipara	KF 2
20	Ny. IN	35 tahun	Karyawan Swasta	SMA	Multipara	KF 1
21	Ny. SKP	30 tahun	Guru	Sarjana	Multipara	KF 2
22	Ny. H	22 tahun	Ibu Rumah Tangga	SMA	Primipara	KF 1
23	Ny. YZ	35 tahun	Buruh Harian	SMP	Multipara	KF 2
24	Ny. DRH	25 tahun	Ibu Rumah Tangga	SMA	Multipara	KF 2
25	Ny. RW	22 tahun	Ibu Rumah Tangga	SMA	Multipara	KF 1
26	Ny. SDA	19 tahun	Ibu Rumah Tangga	SMA	Primipara	KF 1
27	Ny. DE	25 tahun	Ibu Rumah Tangga	SMA	Primipara	KF 2
28	Ny. K	25 tahun	Karyawan Swasta	Sarjana	Multipara	KF 1
29	Ny. AS	24 tahun	Ibu Rumah Tangga	SMA	Multipara	KF 1
30	Ny. V	29 tahun	Ibu Rumah Tangga	SMP	Multipara	KF 1

Lampiran

TABEL HASIL PENGUKURAN KADAR HEMOGLOBIN

NO.	NAMA RESPONDEN	HASIL PENGUKURAN KADAR HEMOGLOBIN	
		Pretest	Posttest
1.	Ny. JLN	10,7 g/dl	15,4 g/dl
2.	Ny. YY	10,2 g/dl	13,6 g/dl
3.	Ny. LN	11,6 g/dl	15,2 g/dl
4.	Ny. ST	11, 5 g/dl	12,3 g/dl
5.	Ny. DNS	12,1 g/dl	12,8 g/dl
6.	Ny. D	11,3 g/dl	13,0 g/dl
7.	Ny. PA	11,9 g/dl	12,4 g/dl
8.	Ny. NNB	11,2 g/dl	14,5 g/dl
9.	Ny. ANS	12,6 g/dl	13,8 g/dl
10.	Ny. IA	12,5 g/dl	13,9 g/dl
11.	Ny. YS	11,7 g/dl	12,1 g/dl
12.	Ny. JC	10,8 g/dl	12,9 g/dl
13.	Ny. AP	14,2 g/dl	15,4 g/dl
14.	Ny. SSW	10,5 g/dl	11,9 g/dl
15.	Ny. YA	11,4 g/dl	12,6 g/dl
16.	Ny. I	13,3 g/dl	13,7 g/dl
17.	Ny. MS	14,9 g/dl	15,4 g/dl
18.	Ny. NF	10,9 g/dl	14,2 g/dl
19.	Ny. W	11,0 g/dl	13,3 g/dl
20.	Ny. IN	11,5 g/dl	14,8 g/dl
21.	Ny. SKP	13,7 g/dl	14,4 g/dl
22.	Ny. H	11,8 g/dl	14,7 g/dl
23.	Ny. YZ	10,1 g/dl	15,0 g/dl
24.	Ny. DRH	14,1 g/dl	16,2 g/dl

25.	Ny. RW	10,4 g/dl	12,5 g/dl
26.	Ny. SDA	9,8 g/dl	11,9 g/dl
27.	Ny. DE	13,4 g/dl	17,2 g/dl
28.	Ny. K	13,6 g/dl	16,5 g/dl
29.	Ny. AS	11,4 g/dl	14,1 g/dl
30.	Ny. V	10,6 g/dl	15,2 g/dl

Lampiran

PENGUJIAN DATA STATISTIK

Frequencies

usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20-35 tahun	28	93.3	93.3	93.3
<20 tahun	2	6.7	6.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ibu rumah tangga	20	66.7	66.7	66.7
karyawan swasta	5	16.7	16.7	83.3
guru	2	6.7	6.7	90.0
wiraswasta	1	3.3	3.3	93.3
buruh harian	2	6.7	6.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SMP	5	16.7	16.7	16.7
SMA	20	66.7	66.7	83.3
Sarjana	5	16.7	16.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

status persalinan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid primipara	9	30.0	30.0	30.0
multipara	21	70.0	70.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

kunjungan niifas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid KF1	16	53.3	53.3	53.3
KF2	14	46.7	46.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Frequencies

Statistics

	kadar Hb sebelum	kadar Hb sesudah
N Valid	30	30
Missing	0	0
Mean	11.823	14.030
Std. Deviation	1.3505	1.4286

Frequency Table

Kadar Hb sebelum				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9.8	1	3.3	3.3
	10.1	1	3.3	6.7
	10.2	1	3.3	10.0
	10.4	1	3.3	13.3
	10.5	1	3.3	16.7
	10.6	1	3.3	20.0
	10.7	1	3.3	23.3
	10.8	1	3.3	26.7
	10.9	1	3.3	30.0
	11.0	1	3.3	33.3
	11.2	1	3.3	36.7
	11.3	1	3.3	40.0
	11.4	2	6.7	46.7
	11.5	2	6.7	53.3
	11.6	1	3.3	56.7
	11.7	1	3.3	60.0
	11.8	1	3.3	63.3
	11.9	1	3.3	66.7
	12.1	1	3.3	70.0
	12.5	1	3.3	73.3
	12.6	1	3.3	76.7
	13.3	1	3.3	80.0
	13.4	1	3.3	83.3
	13.6	1	3.3	86.7
	13.7	1	3.3	90.0
	14.1	1	3.3	93.3
	14.2	1	3.3	96.7
	14.9	1	3.3	100.0
	Total	30	100.0	

Kadar Hb Sesudah				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 11.9	2	6.7	6.7	6.7
12.1	1	3.3	3.3	10.0
12.3	1	3.3	3.3	13.3
12.4	1	3.3	3.3	16.7
12.5	1	3.3	3.3	20.0
12.6	1	3.3	3.3	23.3
12.8	1	3.3	3.3	26.7
12.9	1	3.3	3.3	30.0
13.0	1	3.3	3.3	33.3
13.3	1	3.3	3.3	36.7
13.6	1	3.3	3.3	40.0
13.7	1	3.3	3.3	43.3
13.8	1	3.3	3.3	46.7
13.9	1	3.3	3.3	50.0
14.1	1	3.3	3.3	53.3
14.2	1	3.3	3.3	56.7
14.4	1	3.3	3.3	60.0
14.5	1	3.3	3.3	63.3
14.7	1	3.3	3.3	66.7
14.8	1	3.3	3.3	70.0
15.0	1	3.3	3.3	73.3
15.2	2	6.7	6.7	80.0
15.4	3	10.0	10.0	90.0
16.2	1	3.3	3.3	93.3
16.5	1	3.3	3.3	96.7
17.2	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Explore

Tests of Normality							
pengamatan		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
hasil Hb	sebelum	.144	30	.114	.937	30	.077
	sesudah	.098	30	.200*	.965	30	.418

*, This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Test of Homogeneity of Variances			
hasil Hb			
Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.252	1	58	.618

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	kadar Hb sebelum	11.823	30	1.3505	.2466
	kadar Hb sesudah	14.030	30	1.4286	.2608

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	kadar Hb sebelum & kadar Hb sesudah	30	.524	.003

Paired Samples Test

		Paired Differences			
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% CI of the Difference
					Lower
Pair 1	kadar Hb sebelum – kadar Hb sesudah	-2.2067	1.3572	.2478	-2.7135

Paired Samples Test

		Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
		95% CI of the Difference			
		Upper			
Pair 1	kadar Hb sebelum – kadar Hb sesudah	-1.6999	-8.905	29	.000

Lampiran

DOKUMENTASI







KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM.13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos: 20136
Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644
www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes-medan@yahoo.com

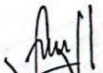
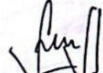
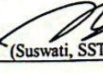


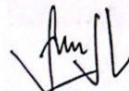
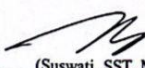
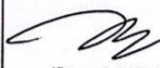
LEMBAR KONSULTASI

NAMA MAHASISWA : HENDING MOON CLARA BR BARUS
NIM : P07524419060
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK BUAH KURMA
(*Phoenix dactylifera* L) TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU NIFAS KF I DAN KF
2 DI KLINIK PRATAMA SUNARTIK KEC. SUNGGAL
KAB. DELI SERDANG TAHUN 2023

DOSEN PEMBIMBING: 1. TRI MARINI, SST, M.Keb
2. FITRIYANI PULUNGAN, SST, M.Kes

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1	18 November 2022	Pengajuan Judul	ACC Judul	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
2	01 Desember 2022	Pengajuan BAB I	Perbaikan Latar Belakang dan Tambah Referensi	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
3	08 Desember 2022	Perbaikan BAB I dan Pengajuan BAB II	Lengkapi Materi dan Menyesuaikan Kerangka Teori dengan Masalah	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
4	22 Desember 2022	Perbaikan BAB I dan Perbaikan BAB II	ACC BAB I dan Lengkapi Materi Sesuai Referensi	 (Tri Marini, SST, M.Keb)

5	12 Januari 2023	Perbaikan BAB II dan Pengajuan BAB III	ACC BAB II dan Perbaikan Defenisi Operasional (Pada BAB III)	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
6	20 Januari 2023	Perbaikan BAB III	ACC BAB III	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
7	01 Februari 2023	Pengajuan BAB I, BAB II, dan BAB III	ACC Ujian Proposal	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
8	03 Februari 2023	Pengajuan BAB I, BAB II, dan BAB III	Menambah Referensi (BAB I) dan Pada Desain Penelitian	 (Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
9	07 Februari 2023	Perbaikan BAB I dan BAB II	Perbaikan Penulisan	 (Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
10	10 Februari 2023	Perbaikan BAB I dan BAB III	ACC Ujian Proposal	 (Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
11	14 Februari 2023	Ujian Seminar Proposal	Ujian Seminar Proposal	 (Suswati, SST, M.Kes)
12	23 Februari 2023	Konsul Perbaikan Pasca Ujian Proposal	ACC Lanjut Penelitian	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
13	23 Februari 2023	Konsul Perbaikan Pasca Ujian Proposal	ACC Lanjut Penelitian	 (Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)

14	23 Februari 2023	Konsul Perbaikan Pasca Ujian Proposal	ACC Lanjut Penelitian	 (Suswati, SST, M.Kes)
15	17 Maret 2023	Konsul BAB IV dan BAB V	ACC BAB IV dan BAB V	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
16	20 Maret 2023	Konsul BAB IV dan BAB V	ACC BAB IV dan BAB V	 (Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
17	30 Maret 2023	Seminar Hasil Penelitian	Seminar Hasil Penelitian	 (Suswati, SST, M.Kes)
18	13 Maret 2023	Konsul Hasil Seminar Skripsi	Tambah Pembahasan BAB IV ACC Skripsi	 (Suswati, SST, M.Kes)
19	14 Maret 2023	Konsul Hasil Seminar Skripsi	1. Paragraf Abstrak 2. Penempatan Tabel ACC Skripsi	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
20	14 Maret 2023	Konsul Hasil Seminar Skripsi	Mengikuti Panduan Skripsi ACC Skripsi	 (Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)

PEMBIMBING UTAMA



(TRI MARINI, SST, M.Keb)
NIP. 198003082001122002

PEMBIMBING PENDAMPING



(FITRIYANI PULUNGAN, SST, M.Kes)
NIP. 198008132002122003

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DATA PRIBADI

Nama : Hending Moon Clara Br Barus
Tempat/Tanggal Lahir : Poriaha Sibolga / 08 Desember 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jalan Besar Dusun II Talun Kenas No. 102, Kec. STM Hilir, Kab. Deli Serdang, Sumatera Utara

Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Katolik
Nama Orangtua
Ayah : Hendri Barus
Ibu : Tiurmaida Br Sinaga
Anak ke : 2 dari 4 bersaudara
No. Hp : 085765114427
Email : hendingmoonclara08@gmail.com



B. PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	SD Negeri 101864 Gunung Rintih	2007	2013
2	SMP Swasta KAVRI Talun Kenas	2013	2016
3	SMA Negeri 2 Medan	2016	2019
4	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan Prodi Sarjana Terapan	2019	2023