

DAFTAR PUSTAKA

1. Siregar Gfg, Dwi Yanti M, Kesehatan Deli Husada Deli Tua I. Peningkatan produksi asi pada ibu menyusui di desa sidomulyo kabupaten deli serdang. 2021;5.
2. Berebes D kabupaten kesehatan. PEKAN ASI SEDUNIA 2022. 2022;
3. Delvina V, Kasoema RS, Fitri N, Angraini M. Faktor yang Berhubungan dengan Produksi Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Menyusui. Hum Care J. 2022;7(1):153–64.
4. Karana KP. Pekan Menyusui Sedunia: UNICEF dan WHO serukan dukungan yang lebih besar terhadap pemberian ASI di Indonesia seiring penurunan tingkat menyusui selama pandemi COVID-19. 2022;
5. Susenas B. No Title. In: Persentase Bayi Usia Kurang Dari 6 Bulan Yang Mendapatkan Asi Eksklusif Menurut Provinsi (Persen) [Internet]. 2020; 2020. Available from: https://www.bps.go.id/indikator/indikator/view_data/0000/data/1340/sdgs-2/2
6. Nani jahriani. Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Di Kelurahan Sendang Sari Kabupaten Asahan Tahun 2019. Excell Midwifery J [Internet]. 2019;2(2):14–20. Available from: [file:///C:/Users/Administrator/Documents/jurnal proposal/Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Produksi ASI Pada Ibu menyusui.pdf](file:///C:/Users/Administrator/Documents/jurnal%20proposal/Pengaruh%20Pijat%20Laktasi%20Terhadap%20Produksi%20ASI%20Pada%20Ibu%20menyusui.pdf)
7. Material P, Companies TM. HUBUNGAN FREKUENSI PEMBERIAN ASI PADA IBU MENYUSUI DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI. 2021;3(2):1–18.
8. Laela NSEZRAIGLHHPDRLMYRARCEWLLAMN. TERAPI KOMPLEMENTER PADA KEBIDANAN. Oktavianis, S.ST., M.Biomed Rantika Maida Sahara STK, editor. Sumatera Barat: PT GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI Anggota IKAPI No. 033/SBA/2022; 2022.
9. Yuliani N, Larasati N, Setiwandari. Peningkatan Produksi Asi Ibu Menyusui Dengan Tatalaksana Kebidanan Komplementer. Semin Nas Has Ris dan Pengabd Ke-III. 2021;17–27.
10. Tompunuh MM, Zakaria KR. Perbedaan Pemberian Madu Alami dan Madu Olahan Dicampur dengan Jintan Hitam (Habbatussauda) terhadap Kelancaran Produksi ASI Address : Phone : 2022;5(2):545–55.
11. Tompunuh MM, Armin Abdul Y, Inayah Adam N, Mustafa Y, Kebidanan J, Kemenkes Gorontalo P. pembentukan desa peduli asi eksklusif melalui sosialisasi cara membuat minuman madu dengan jintan hitam untuk memperlancar produksi asi di desa dutohe barat provinsi gorontalo. 2022;6(3). Available from: <http://journal.ummat.ac.id/index.php/jmm>
12. Hidayati N, Mandiri Bidan Afah Fahmi Amd P, Surabaya Mk, Fahmi Amd A, Surabaya K. Pengaruh Ekstrak Nigella Sativa Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di PMB Afah Fahmi Amd.,Keb Surabaya The

Influence Of Nigella Sativa Extract To Assurance On Breast Feeding Mother's In PMB. J Ilm J-HESTECH [Internet]. 2019;2(2):109–18. Available from: <http://ejournal.unitomo.ac.id/index.php/jhest>

13. Adinda Vita Sutanto , AM.Keb., SKM. M. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Bantul Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS; 2021.
14. Handayani E PW. Asuhan Holistik masa nifas dan menyusui. Handayani E PW, editor. YOGYAKARTA: Trans Medika; 2018.
15. Okinarum GY, Lestariningsih L, Fauziah A. POTENSI TEH JANTUNG PISANG BATU (Musa balbisiana Colla) SEBAGAI GALAKTAGOG DALAM MENINGKATKAN KADAR PROLAKTIN SERUM SELAMA MASA LAKTASI. J JKFT. 2020;5(2):54.
16. Atika Rahmawati E P, editor. Kapita selekta ASI dan menyusui. YOGYAKARTA: Nuha Medika; 2018.
17. Dewi Maritalia, SST., M.Kes ; editor, Sujono Riyadi ; ilustrasi AG, editor. Asuhan kebidanan pada ibu nifas. YOGYAKARTA: Gosyen Publishing; 2018. 166 p.
18. Wiji RN, editor. ASI dan Panduan Ibu Menyusui. Nuha Medika. YOGYAKARTA; 2018.
19. Taufan N, editor. ASI dan Tumor Payudara. YOGYAKARTA: Nuha Medika; 2019.
20. Kristiyanasari W, editor. Asi menyusui dan sadari. YOGYAKARTA: Nuha Medika; 2020.
21. NURAINI D, editor. Aneka Manfaat Biji-Bijian. Yogyakarta: Gava Media; 2020.
22. Herlina Widyaningrum dan Tim Solusi Alternatif; penyunting AR, editor. Kitab tanaman obat Nusantara. YOGYAKARTA: Media Pressindo; 2019.
23. Lili Indrawati, Wening Sari CSD, editor. Care yourself Stroke : cegah dan obati sendiri. Jakarta: Penebar Plus; 2018.
24. Ritonga F, Resy ;, Mulianda T. Pengaruh jintan hitam terhadap kelancaran asi pada ibu menyusui di kelurahan indra kasih kecamatan medan tembung tahun 2017. Vol. 3, Jurnal Ilmiah Kebidanan IMELDA. 2018.
25. Blunden.G AB. Pharamachological and Toxilogical properties of nigella sativa phytopherapy reserch. 2018;
26. Nova Yulita, Sellia Juwita, Ade Febriani. Perilaku Ibu Nifas Dalam Meningkatkan Produksi ASI. Oksitosin J Ilm Kebidanan. 2020;7(1):53–61.
27. Shayim MA, editor. Sehat dengan herbal pilihan : menurut nabi, ulama, dan pakar kesehatan. In Semarang: Solo Pustaka Arrafah; 2019.
28. RI DK. Departemen Kesehatan RI. Departemen Kesehatan RI; 2018.
29. Departemen Kesehatan. Farmakope Herbal Indonesia. II. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia; 2018.
30. Lina Indrawati dkk, editor. Metodologi Penelitian Kesehatan. Yogyakarta: Nuta Media; 2021.
31. Atif NF, editor. Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan. Bandung:

- PT Refika Aditama; 2021.
32. Lumbantoruan M. Hubungan Karakteristik Ibu Menyusui dengan Pemberian Asi Eksklusif pada Bayi di Desa Bangun Rejo Dusun 1 Kecamatan Tanjung Morawa Tahun 2018. *J Matern dan Neonatal*. 2018;3(1):13–22.
 33. Suhartiningsih ED, Samaria D. Gambaran Karakteristik Ibu Menyusui Di Group Exclusive Pumping (E-Ping) Mama Indonesia [the Description of the Characteristics of Breastfeeding Mothers in the Exclusive Pumping (E-Ping) Mama Indonesia]. *Nurs Curr J Keperawatan*. 2021;8(2):168.
 34. Untari J. Hubungan Antara Karakteristik Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir Kabupaten Sleman. *J Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati* [Internet]. 2018;2(1):17–23. Available from: <http://formilkesmas.respati.ac.id/index.php/formil/article/view/58/31>
 35. Maritalia. Hubungan antara Karakteristik dan Pengetahuan dengan Pemberian Asi secara Eksklusif pada Ibu yang Mempunyai Bayi Usia 0-6 Bulan di Puskesmas Kampung dalam Tahun 2018. *J Kebidanan*. 2017;8(2):326876.
 36. Sihombing S. Hubungan Pekerjaan dan Pendidikan Ibu dengan Pemberian Asi Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Hinai Kiri Tahun 2017. *J Bidan* [Internet]. 2018;5(1):40–80. Available from: <https://www.neliti.com/publications/234018/>
 38. Doko TM, Aristiati K, Hadisaputro S. Pengaruh Pijat Oksitosin oleh Suami terhadap Peningkatan Produksi Asi pada Ibu Nifas. *J Keperawatan Silampari*. 2019;2(2):66–86.

LAMPIRAN

Lampiran 1

Prosedur Penelitian

PROSEDUR PENELITIAN

[illegible]

Lampiran 2

Surat Izin Survei Penelitian

SURAT IZIN SURVEI PENELITIAN



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13.5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8168633 Fax : 061- 8168644
Website : www.poltekkes.medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/ 0462 12023
Perihal : Izin Survei Awal Penelitian

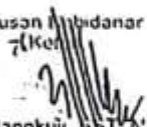
16 Januari 2023

Kepada Yth:
Kepala Desa Sugiharjo Kec. Batang Kuis Kab. Deli
Serdang
di-
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian pembuatan skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesedian Bapak/Ibu untuk memberika izin penelitian mahasiswa kepada :

Nama : Hillary Udur Uli Br Sianipar
Nim : P07524419061
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian : Pengaruh Ekstrak Sirup Biji Jintan Hitam (*Nigella Sativa Linn*) Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Desa Sugiharjo Kec. Batang Kuis Kab. Deli Serdang Tahun 2023.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
(Kebidanan)

Betty Mangkuji, S.S.T.
NIP 196609101994032001



Lampiran 3

Surat Balasan Izin Survei Penelitian

SURAT BALASAN IZIN SURVEI PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
KECAMATAN BATANG KUIS
DESA SUGIHARJO

Alamat : Jl Puskesmas Dusun I Desa Sugiharjo Kode Pos : 20372

SURAT KETERANGAN IZIN

Nomor : 460/ 46 /SH/1/2023

Menindak lanjuti Surat Permohonan Izin Penelitian dari POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN No : LB.02.01/00.02/0462 12023, Tanggal 16 Januari 2023.

Kepala Desa Sugiharjo Kecamatan Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: HILLARY UDUR ULI Br SIANIPAR
Tempat/ Tgl. Lahir	: Medan, 25 Juli 2000
Jenis Kelamin	: Perempuan
Bangsa/Agama	: Indonesia/Kristen
Status	: Belum Kawin
NIK	: 1207276507000001
Pekerjaan	: Mahasiswa Sarjana
NIM	: P07524419061
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian	: Pengaruh Ekstrak Sirup Biji Jintan Hitam (<i>Nigella Sativa</i> Linn) Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Desa Pada Desa Sugiharjo Kecamatan Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang
Alamat	: Dusun I Desa Paya Gambar Kec. Batang Kuis

Mengizinkan untuk melaksanakan Izin Survey Awal Penelitian di Desa Sugiharjo Kecamatan Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang sebagai bahan melengkapi tugas dalam Penulisan Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Demikian Surat Keterangan Izin Survey ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Desa Sugiharjo, 16 Januari 2023
Kepala Desa Sugiharjo
Kecamatan Batang Kuis

HARIADI PUTRA

Lampiran 4

Surat Izin Penelitian

SURAT IZIN PENELITIAN



Nomor : LB.02.01/00.02/0462 12023
Perihal : Izin Penelitian

27 Maret 2023

Kepada Yth:
Kepala Desa Sugiharjo Kec. Batang Kuis Kab. DeliSerdang
di- Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu dalam memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Hillary Udur Uli Br Sianpar
Nim : P07524419061
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian : Pengaruh Ekstrak Sirup Biji Jintan Hitam
(*Nigella Sativa Linn*) Terhadap Peningkatan Produksi ASI
Pada Ibu Menyusui Desa Sugiharjo Kec. Batang Kuis Kab.
Deli Serdang Tahun 2023.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dankerjasama yang baik diucapkan terima kasih.


Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001



Lampiran 5

Surat Balasan Izin Penelitian

SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN



**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
KECAMATAN BATANG KUIS
DESA SUGIHARJO**

Alamat : Jl Puskesmas Dusun I Desa Sugiharjo Kode Pos :20372

SURAT KETERANGAN IZIN
Nomor : 460/ 247 /SH/ III /2023

Menindak lanjuti Surat Permohonan Izin Penelitian dari dari POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN No : LB.02.01/00.02/0462 12023, Tanggal 20 Maret 2023.

Kepala Desa Sugiharjo Kecamatan Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **HILLARY UDUR ULI Br SLANIPAR**
Tempat/ Tgl. Lahir : Medan, 25 Juli 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Bangsa/Agama : Indonesia/Kristen
Status : Belum Kawin
NIK : 1207276507000001
Pekerjaan : Mahasiswa Sarjana
NIM : P07524419061
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian : Pengaruh Ekstrak Sirup Biji Jintan Hitam (*Nigella Sativa* Linn) Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Desa Pada Desa Sugiharjo Kecamatan Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang.
Alamat : Dusun I Desa Paya Gambar Kec Batang Kuis

Mengizinkan untuk melaksanakan Penelitian di Desa Sugiharjo Kecamatan Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang sebagai bahan melengkapi tugas dalam Penulisan Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Demikian Surat Keterangan Izin ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Desa Sugiharjo, 27 Maret 2023



Lampiran 6

Surat Telah Selesai Penelitian

SURAT TELAH SELESAI PENELITIAN



**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
KECAMATAN BATANG KUIS
DESA SUGIHARJO**

Alamat : Jl Puskesmas Dusun I Desa Sugiharjo Kode Pos :20372

SURAT KETERANGAN IZIN
Nomor : 460/ 391 /SH/ IV /2023

Kepala Desa Sugiharjo Kecamatan Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **HILLARY UDUR ULI Br SLANIPAR**
Tempat/ Tgl. Lahir : Medan, 25 Juli 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Bangsa/Agama : Indonesia/Kristen
Status : Belum Kawin
NIK : 1207276507000001
Pekerjaan : Mahasiswa Sarjana
NIM : P07524419061
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian : Pengaruh Ekstrak Sirup Biji Jintan Hitam (*Nigella Sativa* Linn) Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui di Desa Pada Desa Sugiharjo Kecamatan Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang
Alamat : Dusun I Desa Paya Gambar Kec. Batang Kuis

Telah selesai melaksanakan Penelitian Tentang Pengaruh Ekstrak Biji Jintan Hitam (*Nigella Sativa* Linn) Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui di Desa Sugiharjo Kecamatan Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang Mulai Tanggal 28 Maret 2023 s/d 10 April 2023.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Desa Sugiharjo, 11 April 2023

Kepala Desa Sugiharjo
Kecamatan Batang Kuis



Lampiran 7

Surat Keterangan Kerjasama Dengan Laboratorium Penelitian Dan Tanaman Obat

SURAT KETERANGAN KERJASAMA DENGAN LABORATORIUM PENELITIAN DAN TANAMAN OBAT

	ASPETRI Asosiasi Pengobatan Tradisional Ramuan Indonesia ITHHA Indonesian Traditional Herbal Healer Association KEPUTUSAN MENKUMHAM RI NOMOR A/HU-64.D.06.TAHUN.2010 MITRA DEPKES RI Surat Ketetapan No. BM. 0102.1.652-08/02/2006 LABORATORIUM PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN TANAMAN OBAT Komplek Tasbi 2 Blok VI No. 57 Medan Hp: 082273494405 / Email : saragihawaluddin@gmail.com
PENGDA SUMATERA UTARA	

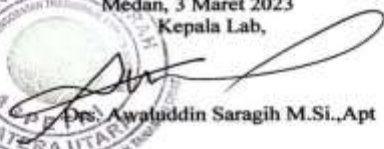
SURAT KETERANGAN
Nomor : 211/SKL/LPPTO/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini, dengan ini menerangkan bahwa :

1.	Nama	Hillary Udur Uli Br Sianipar
2.	NIM	PO7524419061
3.	Fakultas	Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
4.	Judul Penelitian	Pengaruh Ekstrak Sirup Biji Jintan Hitam (<i>Nigella sativa</i> Linn) terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Desa Sugiharjo Kec. Batang Kuis Kab. Deli Serdang Tahun 2023
5.	Tanggal Penelitian	23 Februari – 2 Maret 2023

Telah menyelesaikan penelitian tersebut pada tahapan pembuatan sirup biji jintan hitam di Laboratorium Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat Aspetri Pengda Sumatera Utara.

Demikian disampaikan agar maklum.

Medan, 3 Maret 2023
Kepala Lab,

Drs. Awatuddin Saragih M.Si., Apt



Lampiran 8

Formulir Pendaftaran Etical Clearance

FORMULIR PENDAFTARAN ETICAL CLEARANCE

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com**

FORMULIR ISIAN OLEH PENELITIAN

Nama lengkap

1	Hillary Udur Uli Br Sianipar
---	------------------------------

Alamat (harap ditulis dengan lengkap) :

2	Jl. Pancasila, Desa Paya Gambar ,Kec. Batang Kuis, Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara
---	--

Telp/ Hp/ email/ lain-lain :

3	085762867432 / hillaryudunulisianipar@gmail.com
---	---

Nama Institusi Anda (tuliskan beserta alamatnya)

4	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jl. Jamin Ginting Km.13,5 Medan Tuntungan, Lauchl
---	---

Judul Penelitian

5	Pengaruh Ekstrak Sirup Biji Jintan Hitam (<i>Nigella Sativa Linn</i>) Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Desa Sugiharjo Kec. Batang Kuis Kab. Deli Serdang Tahun 2023
---	--

Subjek yang digunakan pada penelitian :

6	Ibu yang menyusui dan datang ke posyandu di wilayah kerja Puskesmas Pembantu Sugiharjo Kec. Batang Kuis
---	--

Jumlah subjek yang digunakan dalam penelitian:

7	15 orang
---	----------

3. Ringkasan Rencana Penelitian

8	1. Melakukan <i>informed choice</i> kepada ibu yang menyusui bayi nya dan datang pada saat Posyandu di wilayah kerja Puskesmas Pembantu Sugiharjo kec. Batang Kuis Tahun 2023. 2. Melakukan <i>informed consent</i> kepada ibu yang menyusui bayi nya dan datang pada saat Posyandu di wilayah kerja Puskesmas Pembantu Sugiharjo kec. Batang Kuis yang bersedia menjadi responden. 3. Memberikan lembar observasi. 4. Pada kelompok kontrol ibu akan di berikan ekstrak sirup biji jintan hitam sebanyak 300 ml. 5. Menjelaskan pemberian ekstrak sirup biji jintan hitam sesuai dengan SOAP 6. Mengisi lembar observasi
---	---

Medan, 20 Maret 2023

Mengetahui,
Pembimbing


(Fitriyani Polungan, SST,M Kes)
NIP. 198008132002122003

Menyatakan
Revisi


(Hilary Ulu, S1 Br Sianipar)
NIM. P07524419061

Lampiran 9

Standart Operasional Prosedur (Sop) Pemberian Ekstrak Sirup Biji Jintan Hitam

**STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PEMBERIAN EKSTRAK SIRUP
BIJI JINTAN HITAM**

Kode Responden :
Tanggal : _____
Jam : _____
Nama : _____
Umur : _____
Pekerjaan : _____
Alamat : _____

STANDART OPERASIONAL PROSEDURPEMBERIAN EKSTRAK SIRUP BIJI JINTAN HITAM	
PENGERTIAN :	Pemberian Ekstrak Sirup Biji Jintan Hitam yang di olah menjadi sirup untuk meningkatkan produksi ASI yang di berikan 20 ml per sekali konsumsi pada pagi dan malam hari setelah makan.
TUJUAN :	Tujuan pemberian Ekstrak Sirup Biji Jintan Hitam ini adalah untuk meningkatkan produksi ASI pada Ibu Post menyusui.
BAHAN :	1. Ekstrak Sirup Biji Jintan Hitam
SIKAP DAN PERILAKU :	1. Menyapa klien dengan ramah dan sopan 2. Menjelaskan tujuan dan dosis pemberian ekstrak sirup biji jintan hitam
PROSEDUR KERJA :	1. Pemberian Ekstrak sirup biji jintan hitam dilakukan kepada 15 orang Ibu menyusui pada kelompok eksperimen selama 14 hari 2. Ekstrak sirup biji jintan hitam diberikan setelah sarapan pagi dan malam sebelum tidur sebanyak 20 ml dengan dosis 1 sendok makan 3. Ekstrak sirup biji jintan hitam di minum dengan air mineral/air matang 4. Pengontrolan pemberian ekstrak sirup biji jintan hitam dengan mengingatkan untuk mengkonsumsi di pagi dan malam hari (via telepon atau mendatangi rumah responden) 5. Evaluasi respon responden setelah mengkonsumsi ekstrak sirup biji jintan hitam 6. Dokumentasi

Lampiran 10

Lembar Checklist

LEMBAR CHECKLIST

A. Identitas Subjek

No. Responden :
Nama : _____
Umur : _____
Pekerjaan : _____
Pendidikan : _____
Alamat : _____

B. Aspek yang di observasi

Beri tanda (√) di kolom Pagi dan Malam setelah mengkonsumsi ekstrak sirup biji jintan hitam.

NO	Konsumsi ekstrak sirup biji jintan hitam	Pagi	Malam	Keterangan
1.	Hari ke-1			
2.	Hari ke-2			
3.	Hari ke-3			
4.	Hari ke-4			
5.	Hari ke-5			
6.	Hari ke-6			
7.	Hari ke-7			
8	Hari ke-8			
9	Hari ke-9			
10	Hari ke-10			
11	Hari ke-11			
12	Hari ke-12			
13	Hari ke-13			
14	Hari ke-14			

Lampiran 11

Master Tabel

MASTER TABEL

Pengaruh Pemberian Ekstrak Sirup Biji Jintan Hitam (*Nigella Sativa* Linn)

Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Desa Sugiharjo

Kec. Batang Kuis Kab.Deli Serdang Tahun 2023

NO	NAMA RESPONDEN	FREKUENSI BAK (Buang air kecil) SEBELUM INTERVENSI	FREKUENSI BAK (Buang air kecil) SESUDAH INTERVENSI
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Lampiran 12

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

“Pengaruh Pemberian Ekstrak Sirup Biji Jintan Hitam (*Nigella Sativa Linn*)

Terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Desa Sugiharjo

Kec. Batang Kuis Kab. Deli Serdang Tahun 2023”

Saya yang bernama Hillary Udur Uli Br Sianipar Mahasiswa Kebidanan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, dalam rangka menyelesaikan tugas akhir saya bermaksud melakukan penelitian tentang “Pengaruh Pemberian Ekstrak Sirup Biji Jintan Hitam (*Nigella Sativa Linn*) Terhadap Peningkatan Produksi ASI Ibu Menyusui di Desa Sugiharjo Kec. Batang Kuis Kab. Deli Serdang Tahun 2023”.

Saya mengharapkan kesediaan ibu _____ untuk memberikan jawaban dan tanggapan tanpa paksaan orang lain, yang bersifat sukarela. Jika Saudara bersedia untuk menjadi responden untuk mendukung penelitian ini silahkan menandatangani surat persetujuan ini pada tempat yang telah disediakan dibawah ini sebagai bukti kesediaan saudara

Medan, 2023

Responden

Peneliti

()

(Hillary Udur Uli Br Sianipar)

Lampiran 13

Surat Pernyataan Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian(Informed Consent)

**SURAT PERNYATAAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa :

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan, manfaat dalam penelitian ini, maka saya (setuju/tidak setuju) ikut serta dalam penelitian yang berjudul : Pengaruh Pemberian Ekstrak Sirup Biji Jintan Hitam (*Nigella Sativa Linn*) Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui di Desa Sugiharjo Kec.Batang Kuis Kab Deli Serdang Tahun 2023.

Demikian surat pernyataan ini kami perbuat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun

Medan, 2023
Yang Menyatakan

(Hillary Udur Uli Br Sianipar)

Lampiran 14

Identitas Responden Ibu

IDENTITAS RESPONDEN IBU

No	Nama	Usia	Pekerjaan	Pendidikan
1.	Ny. M	31 Tahun	IRT	SD
2.	Ny. J	30 Tahun	WIRAS	SMP
3.	Ny. E	32 Tahun	WIRAS	SMA
4.	Ny. YP	32 Tahun	IRT	SMA
5.	Ny. NS	39 Tahun	IRT	SMA
6.	Ny. NI	24 Tahun	IRT	SMA
7.	Ny. WH	30 Tahun	IRT	SMA
8.	Ny. N	31 Tahun	IRT	SMP
9.	Ny. W	34 Tahun	IRT	SMA
10.	Ny. R	28 Tahun	IRT	SD
11.	Ny. NL	31 Tahun	WIRAS	SMP
12.	Ny. FH	25 Tahun	IRT	SMP
13.	Ny. J	29 Tahun	IRT	SMP
14.	Ny. E	40 Tahun	IRT	SMP
15.	Ny. B	36 Tahun	IRT	SMP

Lampiran 15

Identitas Responden Anak

IDENTITAS RESPONDEN ANAK

No	Nama	Usia	Status anak	Jenis Klamın
1.	Anita	5 Bulan	Anak ke- 3	Perempuan
2.	Salomo	6 Bulan	Anak ke- 2	Laki-Laki
3.	Sari asri	1 Bulan	Anak ke- 3	Perempuan
4.	Roy natanael	4 Bulan	Anak ke- 4	Laki-Laki
5.	Febrian	5 Bulan	Anak ke- 3	Laki-Laki
6.	Ulma	4 Bulan	Anak ke- 1	Perempuan
7.	Jayadi	6 Bulan	Anak ke- 2	Laki-Laki
8.	Bima	6 Bulan	Anak ke- 4	Laki-Laki
9.	Putra	2 Bulan	Anak ke- 3	Laki-Laki
10.	Kalisah	2 Bulan	Anak ke- 2	Perempuan
11.	Hasbi	3 Bulan	Anak ke- 4	Laki-Laki
12.	Maulana	3 Bulan	Anak ke- 2	Laki-Laki
13.	Amelia	4 Bulan	Anak ke- 4	Perempuan
14.	Salsabila	4 Bulan	Anak ke- 5	Perempuan
15.	Bagas	5 Bulan	Anak ke- 4	Laki-Laki

Lampiran 16

Tabel Hasil Pengukuran Buang Air Kecil (Bak)

NO	NAMA RESPONDEN	HASIL PENGUKURAN BUANG AIR KECIL (BAK)	
		Sebelum Pemberian	Sesudah Pemberian
1	Ny. M	5	12
2	Ny. J	6	14
3	Ny. E	6	14
4	Ny. YP	4	12
5	Ny. NS	5	13
6	Ny. NI	3	11
7	Ny. WH	4	12
8	Ny. N	3	11
9	Ny. W	5	13
10	Ny. R	4	12
11	Ny. NL	6	14
12	Ny. FH	4	12
13	Ny. J	4	12
14	Ny. E	5	13
15	Ny. B	6	14

Lampiran 17

Hasil Pengolahan Data Statistik

HASIL PENGOLAHAN DATA STATISTIK

Frequencies

Usia				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
24	1	6.7	6.7	6.7
25	1	6.7	6.7	13.3
28	1	6.7	6.7	20.0
29	1	6.7	6.7	26.7
30	2	13.3	13.3	40.0
31	3	20.0	20.0	60.0
32	2	13.3	13.3	73.3
34	1	6.7	6.7	80.0
36	1	6.7	6.7	86.7
39	1	6.7	6.7	93.3
40	1	6.7	6.7	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Pendidikan				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
SD	2	13.3	13.3	13.3
SMP	7	46.7	46.7	60.0
SMA	6	40.0	40.0	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Pekerjaan				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
IRT	12	80.0	80.0	80.0
Wiraswasta	3	20.0	20.0	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Statistics

		sebelum	sesudah
N	Valid	15	15
	Missing	0	0
Mean		4.67	12.47
Std. Deviation		1.047	1.060

usia anak

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	1	6.7	6.7	6.7
2	2	13.3	13.3	20.0
3	2	13.3	13.3	33.3
4	4	26.7	26.7	60.0
5	3	20.0	20.0	80.0
6	3	20.0	20.0	100.0
Total	15	100.0	100.0	

status anak

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid anak ke-1	1	6.7	6.7	6.7
anak ke-2	4	26.7	26.7	33.3
anak ke-3	4	26.7	26.7	60.0
anak ke-4	5	33.3	33.3	93.3
anak ke-5	1	6.7	6.7	100.0
Total	15	100.0	100.0	

jenis kelamin anak

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid laki-laki	9	60.0	60.0	60.0
Perempuan	6	40.0	40.0	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Frequency Table

Sebelum

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 3	2	13.3	13.3	13.3
4	5	33.3	33.3	46.7
5	4	26.7	26.7	73.3
6	4	26.7	26.7	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Explore**Tests of Normality**

pengamatan		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
hasil	sebelum	.205	15	.091	.882	15	.052
	sesudah	.203	15	.095	.889	15	.064

Oneway**Test of Homogeneity of Variances**

hasil

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.002	1	28	.962

T-Test**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum	4.67	15	1.047	.270
	Sesudah	12.47	15	1.060	.274

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	sebelum & sesudah	15	.279	.314

Paired Samples Test

		Paired Differences			
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% CI of the Difference
					Lower
Pair 1	sebelum – sesudah	-7.800	1.265	.327	-8.500

Paired Samples Test

		Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
		95% CI of the Difference			
		Upper			
Pair 1	sebelum – sesudah	-7.100	-23.883	14	.000

Lampiran 18

Dokumentasi

DOKUMENTASI





Lampiran 19

Kartu Bimbingan Skripsi

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA
MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 JL. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
 Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644
 Website: www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Hillary Udur Uli Br Sianipar
 Nim : P07524419073
 Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Ekstrak Sirup Biji Jintan Hitam
 (*Nigella Sativa Linn*) Terhadap Peningkatan
 Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Desa Sugiharjo
 Kec. Batang Kuis Kab.Deli Serdang

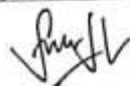
TAHUN 2023 Pembimbing Utama : Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes

Pembimbing Pendamping : Tri Marini, SST, M. Keb

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1	18 November 2022	Konsultasi Judul	Perbaikan	 (Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes)
2	02 November 2022	Judul	Perbaikan Judul	 (Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes)
3	06 November 2022	Judul	ACC	 (Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes)
4	15 Desember 2022	Judul	ACC	 (Tri Marini, SST, M. Keb)

				 (Tri Marini, SST, M. Keb)
5	22 Januari 2023	Bab I	Perbaikan	 (Tri Marini, SST, M. Keb)
6	28 Januari 2023	Bab I	Perbaikan	 (Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes)
7	02 Februari 2023	Bab I	ACC	 (Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes)
8	05 Februari 2023	Bab II	Perbaikan	 (Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes)
9	06 Februari 2023	Bab I,II,III	Perbaikan	 (Tri Marini, SST, M. Keb)
10	08 Februari 2023	Bab II,III	ACC	 (Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes)
11	10 Februari 2023	Bab I,II,III	Perbaikan	 (Tri Marini, SST, M. Keb)
12	14 Februari 2023	Bab I,II,III	ACC ujian proposal	 (Tri Marini, SST, M. Keb)
13	15 Februari 2023	Bab I,II,III	ACC untuk Penelitian	 (Tri Marini, SST, M. Keb)
14	16 Februari 2023	Bab I,II,III	ACC untuk Penelitian	

				(Satyawati Sulubara, SST, M. Kes)
15	16 Februari 2023	Bab I,II,III	ACC untuk Penelitian	(Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes)
16	03 Maret 2023	Bab IV,V	Perbaikan Bab IV,V	(Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes)
17	05 April 2023	Bab IV,V	ACC Bab IV,V	(Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes)
18	06 April 2023	Konsul Bab IV,V	Perbaikan	(Tri Marini, SST, M. Keb)
19	09 April 2023	Bab IV,V	Perbaikan	(Tri Marini, SST, M. Keb)
20	10 April 2023	Bab IV,V	Perbaikan	(Tri Marini, SST, M. Keb)
21	14 April 2023	Bab I,II,III,IV,V	ACC maju seminar hasil	(Tri Marini, SST, M. Keb)
22	18 April 2023	Konsul Revisi	Perbaikan Penulisan	(Satyawati Sulubara, SST, M. Kes)
23	01 Mei 2023	Konsul Revisi	Perbaikan Penulisan	(Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes)
24	05 Mei 2023	Konsul Revisi	ACC	

				 (Satyawati Sulubara, SST, M. Kes)
25	08 Mei 2023	Konsul Revisi	ACC	 (Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes)
26	10 Mei 2023	Konsul Revisi	ACC	 (Tri Marini, SST, M. Keb)

Mengetahui

Pembimbing Utama


Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes
NIP.198008132002122003

Pembimbing Pendamping


Tri Marini, SST, M. Keb
NIP.198003082001122002

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. DATA PRIBADI

Nama : Hillary Udur Uli Br Sianipar
Tempat/Tanggal Lahir: Medan / 25 Juli 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jalan Pancasila Desa Paya Gambar Dusun I Kec.Batang Kuis
Kab. Deli Serdang Sumatera Utara
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Kawin
Agama : Kristen Protestan
Nama Orangtua
Ayah : Marsal H.P Sianipar S.E
Ibu : Purnama Br. Siahaan Amd.Keb
Anak ke : 1 dari 4 bersaudara
No.Hp : 085762887432
Email : hillaryudurulisianipar@gmail.com

B. PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	SD Santa Lusia Sei Rotan	2006	2012
2	SMP Santa Lusia Sei Rotan	2012	2016
3	SMA Budi Murni 1 Medan	2016	2018
4	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan Prodi Sarjana Terapan	2019	2023