

SKRIPSI

**GAMBARAN KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEMATANG
JOHAR KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2023**



IKHWANI NAZDLA PUTRI
P07524419063

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

GAMBARAN KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEMATANG JOHAR KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2023

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



IKHWANI NAZDLA PUTRI
P07524419063

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : IKHWANI NAZDLA PUTRI
NIM : P07524419063
PROGRAM STUDI /
JURUSAN : SARJANATERAPAN / KEBIDANAN MEDAN
JUDUL : GAMBARAN KECEMASAN IBU HAMIL
PRIMIGRAVIDA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PEMATANG JOHAR
KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2023

**SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI PADA
TANGGAL : 03 MEI 2023**

MENYETUJUI

PEMBIMBING UTAMA

PEMBIMBIN PENDAMPING



Suswati, SST, M.Kes
NIP. 196505011988032001



Satyawati Sulubara, SST, M.Kes
NIP. 195906241981022001

MENGETAHUI,

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : IKHWANI NAZDLA PUTRI
NIM : P07524419063
PROGRAM STUDI / JURUSAN : SARJANATERAPAN / KEBIDANAN MEDAN
JUDUL : GAMBARAN KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEMATANG JOHAR KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2023

Telah Berhasil Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan Pada Tanggal 03 Mei 2023

DEWAN PENGUJI

1 Suswati, SST, M.Kes

NIP. 196505011988032001

()

2 Satyawati Sulubara, SST, M.Kes

NIP. 195906241981022001

()

3 Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes

NIP. 196004191981032001

()

MENGETAHUI,

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

ABSTRAK

GAMBARAN KECEMASAN IBU Hamil PRIMIGRAVIDA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEMATANG JOHAR KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2023

Ikhwani Nazdla Putri
Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : ikhwaninazdla Putri22@gmail.com

Latar Belakang: Primigravida adalah kehamilan yang pertama kali dirasakan oleh wanita. Kehamilan pertama ini merupakan pengalaman pertama yang dapat menyebabkan stres bagi calon ibu dan ayah. Ibu memerlukan kesanggupan fisik dan mental untuk menerima kehamilan dan menghadapi proses persalinan. Kehamilan merupakan hal yang mengharukan sekaligus mengkhawatirkan karena dapat menimbulkan berbagai komplikasi baik bagi ibu dan janinnya. Provinsi Sumatera Utara tahun 2019 mencatat sebesar 10-25% ibu mengalami kecemasan. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kecemasan ibu hamil primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Johar Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023. **Metode Penelitian:** ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu hamil primigravida yang ada di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Johar yang berjumlah 35 ibu hamil primigravida. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *total sampling* dengan jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 35 orang ibu hamil. **Hasil Penelitian:** ibu hamil primigravida yang mengalami cemas ringan sebesar 40%, cemas sedang sebesar 45.7%, dan cemas berat 14.3%. **Kesimpulan:** kecemasan pada ibu primigravida didukung juga oleh beberapa faktor seperti usia ibu, usia kehamilan, pendidikan, pekerjaan, dan pendapatan.

Kata Kunci : kehamilan, primigravida, kecemasan

**DESCRIPTION OF THE ANXIETY OF PRIMIGRAVID PREGNANT
WOMEN IN THE WORKING AREA OF PEMATANG JOHAR
PUSKESMAS, DELI SERDANG DISTRICT IN 2023**

Ikhwani Nazdla Putri

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email : ikhwaninazdlaputri22@gmail.com

ABSTRACT

Background: Primigravida is the first pregnancy in a woman, an experience that can trigger stress for both expectant mothers and fathers. Mothers should be physically and mentally able to accept pregnancy and when they are about to face the birth process. Pregnancy is a touching and at the same time worrying event because it has the potential to cause various complications for the mother and fetus. In North Sumatra Province in 2019, it was recorded that 10-25% of mothers experienced anxiety. **Purpose:** this study aims to describe the anxiety of primigravid pregnant women in the Work Area of the Pematang Johar Health Center, Deli Serdang Regency in 2023. **Method:** this study was a descriptive study and was designed with a cross-sectional design, examining 35 primigravida pregnant women who were obtained through the total technique sampling, taken from a population consisting of all primigravida pregnant women in the Working Area of the Pematang Johar Health Center, while research data was collected through a questionnaire. The research data were analyzed univariately.

Results: through research it was found that: 40% of primigravida pregnant women experienced mild anxiety, 45.7% experienced moderate anxiety and 14.3% experienced anxiety in the severe category. **Conclusion:** This study concluded that anxiety in primigravida mothers is also supported by several factors such as maternal age, gestational age, education, occupation, and income.

Keywords: pregnancy, primigravida, anxiety



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul **“Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Johar Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023”**. Penulisan proposal skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Pada kesempatan ini saya ingin menyampaikan rasa terimakasih saya kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini, oleh karena itu saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatann Kemenkes RI Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Jurusan Sarjana Terapan dan Dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan bimbingan hingga skripsi ini dapat selesai.
4. Suswati, SST, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Satyawati Sulubara, SST, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritikan, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes selaku penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritikan, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Terimakasih kepada Puskesmas Pematang Johar yang sudah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian dan memberikan arahan dan juga masukan.
8. Terimakasih kepada ibu Only Maria Ernawaty, SST, M.Kes selaku bidan coordinator Puskesmas Pematang Johar yang selalu membantu dan memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan penelitian.
9. Terimakasih kepada Orang Tua saya yang selalu senantiasa memberikan doa, cinta, kasih sayang dan dukungan kepada saya sehingga proposal skripsi ini selesai pada waktunya.
10. Kakak dan Abang beserta keluarga besar saya yang selalu memberikan doa dan dukungan sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
11. Sahabat saya yang memberikan doa dan semangat juga motivasi selama kegiatan pembuatan proposal skripsi ini selesai.
12. Rekan – rekan Mahasiswa Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang saling memberikan doa dan semangat juga motivasi selama kegiatan proses pembuatan proposal skripsi ini selesai.
13. Alumni kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang memberikan doa dan semangat juga motivasi selama kegiatan pembuatan proposal skripsi ini selesai.

Akhir kata saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah memberikan segala kebaikan serta semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, April 2023

Ikhwani Nazdla Putri

DAFTAR ISI

	hal
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
C.1. Tujuan Umum	5
C.2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
D.1. Manfaat Teoritis	6
D.2. Manfaat Praktis.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kehamilan.....	9
A.1. Definisi Kehamilan.....	9
A.2. Tanda – Tanda Kehamilan	9
A.3. Klasifikasi Kehamilan.....	14
A.4. Perubahan Tubuh.....	14
A.5. Perubahan dan Adaptasi Psikologi Masa Kehamilan	16
A.6. Faktor Fisik yang Mempengaruhi Kehamilan.....	19
B. Primigravida	29
B.1. Definisi Primigravida.....	29
B.2. Klasifikasi Primigravida	30
C. Kecemasan	34
C.1. Definisi Kecemasan	34
C.2. Gejala – Gejala Kecemasan	36
C.3. Tingkatan Kecemasan.....	36
C.4. Faktor yang Menyebabkan Kecemasan	

dalam Kehamilan.....	38
C.5. Dampak Kecemasan dalam Kehamilan	41
C.6. Pengukuran Tingkat Kecemasan	42
D. Kerangka Teori.....	43
E. Variabel Penelitian	44
 BAB III METODE PENELITIAN	 45
A. Jenis dan Desain Penelitian	45
B. Populasi dan Sampel.....	45
B.1. Populasi.....	45
B.2. Sampel	45
C. Tempat dan Waktu Penelitian	46
C.1. Tempat Penelitian	46
C.2. Waktu Penelitian	46
D. Variabel Penelitian	47
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	48
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	49
F.1. Jenis Data	49
F.2. Teknik Pengumpulan Data.....	49
G. Instrument Penelitian	50
H. Prosedur Penelitian	51
I. Manajemen Data	52
I.1. Pengolahan Data.....	52
I.2. Analisis Data	52
J. Etika Penelitian.....	53
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 55
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	55
B. Hasil Penelitian	55
B.1. Distribusi Frekuensi Usia Ibu Hamil	55
B.2. Distribusi Frekuensi Usia Kehamilan.....	56
B.3. Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Hamil.....	56
B.4. Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Hamil.....	57
B.5. Distribusi Frekuensi Pendapatan Ibu Hamil	57
B.6. Distribusi Frekuensi Kecemasan Ibu Hamil	58
B.7. Distribusi Analisis Univariat dengan Crosstabs.....	58
C. Pembahasan	60
C.1. Tingkat Cemas Berdasarkan Usia Ibu	60
C.2. Tingkat Cemas Berdasarkan Usia Kehamilan.....	62
C.3. Tingkat Cemas Berdasarkan Pendidikan Ibu	64
C.4. Tingkat Cemas Berdasarkan Pekerjaan Ibu	65
C.5. Tingkat Cemas Berdasarkan Pendapatan Ibu.....	65

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
Lampiran.....	72

DAFTAR TABEL

	hal
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 3.1 Pemetaan Puskesmas Pematang Johar	46
Tabel 3.2 Definisi Operasional	48
Tabel 3.3 Kisi – Kisi Kuesioner.....	51
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Ibu Hamil Primigravida	55
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Usia Kehamilan Ibu Primigravida.....	56
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Hamil Primigravida.....	56
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Hamil Primigravida	57
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pendapatan Ibu Hamil Primigravida	57
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kecemasan Ibu Hamil Primigravida	58
Tabel 4.7 Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Berdasarkan Karakteristik Ibu	59

DAFTAR GAMBAR

	hal
Gambar 2.1. Kerangka Teori Penelitian	43
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	44