

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMK SATRIA MANDIRI
KEC. BANDAR HULUAN KAB. SIMALUNGUN**

TAHUN 2023



INTAN KUMALASARI DAMANIK

P07524419023

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMK SATRIA MANDIRI KEC. BANDAR HULUAN KAB. SIMALUNGUN

TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Medan



INTAN KUMALASARI DAMANIK

P07524419023

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : INTAN KUMALASARI DAMANIK
NIM : P07524419023
PROGRAM STUDI / JURUSAN : SARJANA TERAPAN / KEBIDANAN MEDAN
JUDUL PENELITIAN : FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMK Satria Mandiri KEC. BANDAR HULUAN KAB. SIMALUNGUN TAHUN 2023

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN

PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI

TANGGAL 09 JUNI 2023

MENYETUJUI

PEMBIMBING UTAMA

PEMBIMBING PENDAMPING



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001



Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
NIP. 196312111995032002

MENGETAHUI



KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : INTAN KUMALASARI DAMANIK
NIM : P07524419023
PROGRAM STUDI / JURUSAN : SARJANA TERAPAN / KEBIDANAN MEDAN
JUDUL PENELITIAN : FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMK SATRIA MANDIRI KEC. BANDAR HULUAN KAB. SIMALUNGUN TAHUN 2023

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan

Kebidanan Medan Program Studi Sarjana Kebidanan Medan,

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

Pada Tanggal, 09 Juni 2023

DEWAN PENGUJI

1. Arihta Br Sembiring SST, M.Kes ()
NIP. 197002131998032001
2. Jujuren Sitepu SST, M.Kes ()
NIP. 196312111995032002
3. Julietta Hutabarat S.Psi, SST, M.Kes ()
NIP. 196707201989032002

MENGETAHUI



KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

**FACTORS RELATED TO ANAEMIA IN ADOLESCENT WOMEN AT
SMK SATRIA MANDIRI, BANDAR HULUAN SUB DISTRICT.
SIMALUNGUN DISTRICT IN 2023**

Intan Kumalasari Damanik

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: intandamanik26@gmail.com**

ABSTRACT

According to WHO, 30% of the world's population experiences anaemia with a prevalence of 4.3-20% in developed countries and 30-48% in developing countries in the iron nutritional anaemia category. Internationally, the incidence of anaemia diagnosed in children was 43% and 29% of women of reproductive age. This study aims to determine the factors associated with anaemia in adolescent girls at SMK Satria Mandiri school. This type of research was Observational Analytical with a cross sectional design. The population in this study were 40 female students in grades X and XI. The sampling technique used total sampling. Data were tested univariately and bivariately using the chi square test with a confidence level of 95%. The research results showed that there was a correlation between knowledge (p value 0.007), menstrual patterns (p value 0.002) and compliance with consuming blood supplement tablets (p value 0.006) with anaemia in adolescent women. Meanwhile, maternal education showed no correlation (p value 1,000). The conclusion of this study was that knowledge, menstrual patterns and compliance with the consumption of extra virgin tablets were related to anaemia in adolescent girls. Adolescent women are expected to be able to find out about anaemia and its prevention, regularly consume blood supplement tablets and carry out stress management so that menstrual patterns are normal.

Keywords : Knowledge, Menstrual Patterns, Maternal Education, Compliance With Blood Supplement Tablet Consumption, Anaemia, Adolescent Girls



ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMK SATRIA MANDIRI KEC. BANDAR HULUAN KAB. SIMALUNGUN TAHUN 2023

Intan Kumalasari Damanik

Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Jurusan Kebidanan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email: intandamanik26@gmail.com

Menurut WHO 30% penduduk dunia mengalami anemia dengan prevalensi 4,3-20% di negara maju dan negara berkembang 30-48% kategori anemia gizi besi. Secara internasional kejadian anemia di diagnosa pada anak sebanyak 43% dan 29% wanita usia subur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan anemia pada remaja putri di sekolah Swasta Satria Mandiri. Jenis penelitian ini adalah *Observasional Analitik* dengan desain *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah siswa remaja putri kelas X dan XI berjumlah 40 orang. Teknik sampling menggunakan *total sampling*. Data diuji secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi square* dengan tingkat kepercayaan 95%. Hasil Penelitian mendapatkan ada hubungan pengetahuan (nilai p 0,007), pola menstruasi (nilai p 0,002) dan kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah (nilai p 0,006) dengan anemia remaja putri. Sedangkan pendidikan ibu menunjukkan tidak adanya hubungan (nilai p 1,000). Kesimpulan penelitian ini mendapatkan bahwa pengetahuan, pola menstruasi dan kepatuhan konsumsi tablet tambah dara berhubungan dengan anemia remaja putri. Remaja putri diharapkan dapat mencari tahu mengenai anemia dan pencegahannya, rutin mengkonsumsi tablet tambah darah dan melakukan manajemen stress agar pola menstruasi normal.

Kata Kunci: Pengetahuan, pola menstruasi, pendidikan ibu, kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, anemia, remaja putri

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esayangtelah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Faktor-faktor yang berhubungan dengan anemia pada remaja putri di Smk Satria Mandiri Kec. Bandar Huluan, Kab. Simalungun”** sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penulisan Skripsi ini banyak pihak yang membantu, baik berbentuk moril maupun materil yang tidak ternilai harganya. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
2. Arihta Br Sembiring, SST., M. Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M. Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes RI Medan.
4. Arihta Sembiring, SST, M. Kes, selaku Pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi.
5. Jujuren Sitepu, SST, M.Kes, selaku Pembimbing pendamping yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini.

6. Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb, selaku penguji utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan saran dalam skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes RIMedan.
8. Terimakasih kepada kedua orangtua saya yang saya sayangi dan cintai, ayah Salbin Damanik dan Ibu Sumini serta abang dan adik, tak putus mendoakan, mendukung, menginspirasi dan menyemangati saya baik secara moral dan material sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Terima kasih kepada Alhadi Santoso, yang senantiasa mendengarkan keluhan saya, memberi dukungan, motivasi, pengingat, dan menemani saya sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
10. Teman-teman seperjuangan yang sangat saya sayangi, witri sinte kinara dan wenni yunita yang senantiasa memberikan semangat, doa, dan dukungan dan sudah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
11. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga laporan tugas akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan dan penulis membutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun

Medan, Juni 2023

Intan kumalasari damanik

P07524419023

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	0
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan penelitian	5
D. Manfaat penelitian	5
E. Keaslian Penulisan.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Anemia	8
A.1 Pengertian Anemia	8
A.2 Tanda dan gejala anemia	10
A.3 Penyebab anemia.....	10
A.4 Dampak anemia bagi remaja putri.....	12
A.5 Pencegahan anemia	12
A.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi kadar Hb remaja putri.....	14
A.7 Penanggulangan Anemia.....	14
B. Remaja.....	15
B.1 Pengertian Remaja	15
B.2 Klasifikasi Remaja	16
B.1 Karasteristik Remaja Putri	19
C. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Anemia	21
C.1 Pengertian Pengetahuan	21
C.2 Menstruasi.....	5
C.3 Pendidikan Ibu.....	25

C.4	Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Penambah Darah.....	28
D.	Kerangka Teori	29
E.	Kerangka Konsep	30
F.	Hipotesis	30
BAB III		31
METODE PENELITIAN		31
A.	Jenis dan Desain Penelitian.....	31
B.	Populasi dan Sampel.....	31
C.	Populasi	31
D.	Sampel	31
E.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
E.1	Tempat penelitian.....	31
E.2	Waktu penelitian	32
F.	Variabel Penelitian.....	32
F.1	Variabel independen (bebas).....	32
F.2	Variabel dependen (terikat).....	32
G.	Definisi Operasional	33
H.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	34
H.1	Jenis Data	34
H.2	Cara Pengumpulan Data.....	35
I.	Alat Ukur/Intrumen dan Bahan Penelitian.....	367
J.	Prosedur Penelitian	378
K.	Pengolahan dan Analisa Data	37
L.	Etika Penelitian	40
BAB IV		42
HASIL DAN PEMBAHASAN		42
A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian	42
B.	Hasil Penelitian	42
C.	Pembahasan	48
BAB V		53
KESIMPULAN DAN SARAN		53
A.	Kesimpulan	53

B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	KeaslianPenulisan.....	6
Tabel 2.1	Klasifikasi Anemia.....	10
Tabel 3.1	Defenisi Operasional.....	33
Tabel 3.2	Kisi-kisi keusioner.....	36
Tabel 4.1	Distibusi frekuensi kejadian anemia pada remaja putri di SMK Swasta Satria Mandiri Tahun 2023.....	40
Tabel 4.6	Hubungan pengetahuan dengan anemia remaja putri di SMK Satria Mandiri Kecamatan Bandar Huluan Kabupaten Simalungun.....	41
Tabel 4.7	Hubungan pola menstruasi dengan anemia remaja putri di SMK Satria Mandiri Kecamatan Bandar Huluan Kabupaten Simalungun.....	42
Tabel 4.8	Hubungan pendidikan ibu dengan anemia remaja putri di SMK Satria Mandiri Kecamatan Bandar Huluan Kabupaten Simalungun.....	43
Tabel 4.9	Hubungan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan anemia remaja putri di SMK Satria Mandiri Kecamatan Bandar Huluan Kabupaten Simalungun.....	43

DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1 Kerangka Teori	29
Tabel 2.2 Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Survey Awal
Lampiran 2	Surat izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 4	Etical Clearance
Lampiran 5	Pernyataan Informed Consent
Lampiran 6	Kuisioner Penelitian
Lampiran 7	Master Tabel
Lampiran 8	Ouput SPSS
Lampiran 9	Lembar Konsultasi
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 11	Daftar Riwayat Hidup Peneliti
Lampiran 12	Hasil Cek Tutnitin