

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMBINASI JUS JAMBU BIJI MERAH DAN BAYAM MERAH TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI ASRAMA POLTEKKES MEDAN TAHUN 2023



LEE VANIA HD. SIAMBATON

NIM : P07524419069

**PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMBINASI JUS JAMBU BIJI MERAH DAN BAYAM MERAH TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI ASRAMA POLTEKKES MEDAN TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Kebidanan



LEE VANIA HD. SIAMBATON

NIM : P07524419069

**PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : LEEVANIA HD. SIAMBATON
NIM : P07524419069
JUDUL : EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMBINASI JUS JAMBU MERAH DAN BAYAM MERAH TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI ASRAMA POLTEKKES MEDAN TAHUN 2023

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN
SKRIPSI PADA TANGGAL: 15 APRIL 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Yusniar Siregar, SST, M.Kes
NIP. 196707081990032001



Yulina Dwi Hastuty, M.Biomed
NIP. 197807012000032001

Mengetahui;
Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197902111998032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini digunakan oleh:

Nama : Leevania HD. Siambaton
NIM : P07524419069
Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan Medab
Judul Tugas Akhir : Efektivitas Pemberian Kombinasi Jus Jambu Biji
Merah dan Bayam Merah Terhadap Kadar
Hemoglobin Remaja Putri di Asrama Poltekkes
Medan Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima
sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana
Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Jurusan
Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan

Pada Tanggal: 15 April 2023

DEWAN PENGUJI

1. Yusniar Siregar, SST, M.Kes

NIP. 196707081990032001

()

2. Yulina Dwi Hastuty, M.Biomed

NIP. 197807012000032001

()

3. Fitriyani Pulungan, SST. M.Kes

NIP. 198008132002122003

()

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMBINASI JUS JAMBU BIJI MERAH DAN BAYAM MERAH TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI ASRAMA POLTEKKES MEDAN TAHUN 2023

LEE VANIA HD. SIAMBATON

**Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Jurusan Kebidanan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan**

Email:

Leevaniasiambaton9036@gmail.com

ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan yang dialami oleh remaja. Anemia pada wanita muda memiliki dampak besar pada kesehatan mereka, diantaranya mengakibatkan haid tidak teratur, dan jika dibiarkan, hal tersebut akan berdampak pada kesehatan reproduksi remaja putri yang akan menjadi calon ibu masa depan. Kombinasi jus jambu merah dengan bayam merah dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada remaja putri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan efektivitas pemberian kombinasi jus jambu biji merah dan bayam merah dengan pemberian tablet Fe terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di Asrama Kebidanan Politeknik Kesehatan Medan tahun 2023.

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *Quasi Eksperimen* dengan populasi remaja putri dengan jumlah sampel sebanyak 30 responden, 15 responden (kelompok pemberian kombinasi jus jambu biji merah dan bayam merah) dan 15 responden (kelompok pemberian tablet Fe).

Hasil penelitian, rata-rata kadar hemoglobin sebelum diberikan kombinasi jus jambu biji merah dan bayam merah adalah 10.9400, sesudah 14.4133. Rata-rata kadar hemoglobin sebelum diberikan tablet Fe adalah 11.1333 dan sesudah 13.5800. Ada efektivitas pemberian kombinasi jus jambu biji merah dan bayam merah terhadap peningkatan kadar hemoglobin dengan $p\text{-value } 0.000 < 0.05$. Ada efektivitas pemberian tablet Fe terhadap peningkatan kadar hemoglobin dengan $p\text{-value } 0.000 < 0.05$. Ada perbedaan efektivitas pemberian kombinasi jus jambu biji merah dan bayam merah dengan pemberian tablet Fe terhadap peningkatan kadar hemoglobin dengan $p\text{-value } 0.024 < 0.05$.

Diharapkan bagi petugas kesehatan supaya melakukan penyuluhan tentang manfaat jus jambu merah dan bayam merah untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada remaja putri.

Kata Kunci : Jus Jambu Biji Merah, Bayam Merah, Tablet Fe, Kadar Hemoglobin

**EFFECTIVENESS OF RED GUAVA AND RED SPINACH
COMBINATION JUICE TO INCREASE HEMOGLOBIN LEVELS OF
FEMALE ADOLESCENTS AT THE DORMITORY OF MIDWIFERY
STUDENT OF MEDAN HEALTH POLYTECHNIC IN 2023**

LEE VANIA HD. SIAMBATON

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
E-mail: leevaniasiambaton9036@gmail.com**

ABSTRACT

Anemia is one of the health problems that is often suffered by teenagers, while in young women it has a big impact, among others, it can cause irregular menstruation which, if left unchecked, will have an impact on their reproductive health, as future mothers. The combination of guava juice and red spinach can increase the hemoglobin level of teenage girls. The purpose of this study was to determine the difference in the effectiveness of the combination of red guava juice and red spinach with Fe tablets on increasing hemoglobin levels in female adolescents at the dormitory Of Midwifery Student Of Medan Health Polytechnic in 2023.

This research is a quasi-experimental study examining a population consisting of 30 female adolescents, where 15 respondents were included in the combination group of red guava juice and red spinach, while 15 others were included in the Fe tablet group.

Through research, the following results were obtained: the average hemoglobin level before consuming the combination of red guava juice and red spinach was 10.9400, after that it became 14.4133; the average hemoglobin level before consumption of Fe tablets was 11.1333 and after that it became 13.5800. It was found the effectiveness of consuming a combination of red guava juice and red spinach on increasing hemoglobin levels with a p-value of $0.000 < 0.05$, and it was also found that the effectiveness of consuming Fe tablets on increasing hemoglobin levels with a p-value of $0.000 < 0.05$. It was found that there was a difference in the effectiveness of consuming a combination of red guava juice and red spinach with consumption of Fe tablets on increasing hemoglobin levels, where the p-value was $0.024 < 0.05$.

It is expected that health workers provide dissemination about the benefits of guava juice combined with red spinach to increase hemoglobin levels in female adolescents.

Keywords: Red Guava Juice, Red Spinach, Fe Tablets, Hemoglobin Levels



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Adapun judul proposal ini adalah **“Efektivitas Pemberian Kombinasi Jus Jambu Biji Merah dan Bayam Merah Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Asrama Poltekkes Medan Tahun 2023”**. Disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar Sarjana Sains Terapan Kebidanan.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus yang sudah menyertai dan membimbing penulis, sehingga dapat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan dan skripsi tepat waktu.
2. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan selaku Pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Yulina Dwi Hastuty, M.Biomed selaku Pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis

sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen yang sudah mengajari dan membimbing penulis selama berkuliah di Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Kepada kedua orangtua penulis, Bapak Omral Siambaton, S.E dan Ibu Poltak Relly Situmorang, S.Pd. Saudara penulis, Grace Sagita Siambaton, Loisiana Naftali Siambaton dan Tabitha Sharon Siambaton, serta keluarga besar yang sudah memberikan dukungan serta mendoakan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
9. Kepada sahabat penulis, Indah Seneca Simatupang, Sabryna Pryta Erida Sinaga, Anjelina Manalu yang sudah meluangkan waktu dan dukungan kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Kepada Kristiani Sembiring, Liska Rahmawati Sitorus, Salva Kafadia Sitepu, Desi Damanik, dan Nia Lavenia Nainggolan yang sudah membantu dan menemani penulis dalam menyelesaikan penelitian.
11. Seluruh rekan mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan yang sudah memberi warna selama penulis berkuliah di Poltekkes Kemenkes Medan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan berharap proposal ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, Januari 2023

Leevania HD. Siambaton

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
C.1. Tujuan Umum.....	5
C.2 Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Peneliti.....	7
D.1 Manfaat Teoritis.....	7
D.2 Manfaat Praktik.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori.....	10
A.1 Hemoglobin.....	10
A.2 Remaja.....	14
A.3 Anemia.....	17
A.4 Jambu Biji Merah.....	22
A.5 Bayam Merah.....	27
A.6 Tablet Fe.....	30

B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel.....	35
B.1 Populasi.....	35
B.2 Sampel.....	35
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
D. Variabel Penelitian.....	36
E. Defenisi Operasional.....	37
F. Jenis dan Pengambilan Data.....	38
G. Instrumen/ Alat dan Bahan Penelitian.....	39
H. Cara Pembuatan Kombinasi Jus Jambu Biji Merah dan Bayam Merah.....	40
H.1 Alat dan Bahan.....	40
H.2 Cara Pembuatan Jus.....	40
I. Prosedur Penelitian.....	41
J. Pengolahan dan Analisa Data.....	42
J.1 Pengolahan Data.....	42
J.2 Analisa Data.....	43
K. Etika Penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelitian.....	45
A.1 Analisis Univariat.....	45
A.2 Analisis Bivariat.....	46
B. Pembahasan.....	50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	57
 DAFTAR PUSTAKA.....	 59
DAFTAR LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Batas Normal Kadar Hemoglobin Menurut Kelompok Umur.....	12
Tabel 2.2 Hasil Analisis Kandungan Gizi Jambu Biji Merah.....	24
Tabel 2.3 Hasil Analisis Kandungan Gizi Bayam Merah.....	28
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	36
Tabel 4.1 Dustribusi Frekuensi Karakteristik Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi.....	45
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas Data.....	46
Tabel 4.3 Efektivitas Pemberian Kombinasi Jus Jambu Biji Merah Dan Bayam Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin.....	47
Tabel 4.4 Efektivitas Pemberian Tablet Fe Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin.....	48
Tabel 4.5 Efektivitas Perbedaan Efektivitas Pemberian Kombinasi Jus Jambu Biji Merah Dan Bayam Merah Dengan Pemberian Tablet Fe Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin.....	49

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Jambu Biji Merah.....	22
Gambar 2.2 Bayam Merah.....	27
Gambar 2.3 Tablet Fe.....	30
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	33
Gambar 3.1 Variabel Penelitian.....	36

DAFTAR SINGKATAN

AGB	: Anemia Gizi Besi
DBD	: Demam Berdarah Dengue
DNA	: <i>Deoxyribo Nucleic Acid</i>
DepKes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
GAKI	: Gangguan Akibat Kekurangan Yodium
Hb	: Hemoglobin
IPTES	: Ilmu Pengetahuan Teknologi dan Seni
KEP	: Kekurangan Energi Protein
KVA	: Kekurangan Vitamin A
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
TTD	: Tablet Tambah Darah
Vit.	: Vitamin
WHO	: <i>World Health Organization</i>