

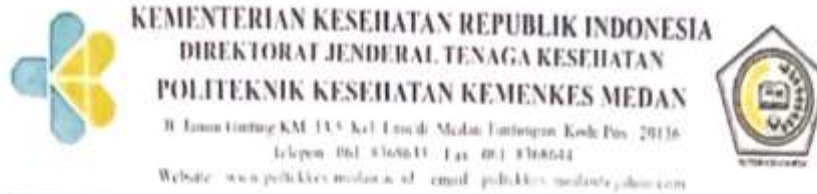
DAFTAR PUSTAKA

- Andareto, O. (2015). *Apotik herbal di sekitar anda (solusi pengobatan 1001 penyakit secara alami dan sehat tanpa efek samping)* (R. D. Aryanti (ed.)). Pustaka Ilmu Semesta.
- Budiarti, A., Anik, S., & Wirani, N. P. G. (2021). Studi fenomenologi penyebab anemia pada remaja di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2). <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i2.246>
- Damayanti, D. F., Novianti, R., & Astuti, W. (2020). Efektifitas pemberian jus jambu biji terhadap perubahan kadar hemoglobin pada remaja putri di Pondok Pesantren Nurul Jadid Kumpai Kabupaten Kubu Raya. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 6(1), 16. <https://doi.org/10.30602/jkk.v6i1.503>
- Deivita, Y., Syafruddin, S., Andi, U., & Aminuddin, A. (2021). Overview of anemia ; risk factors and solution offering. *Gaceta Sanitaria*, 35, S235–S241. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.07.034>
- Divera, N. (2019). *Pengaruh jus terung belanda terhadap kadar hemoglobin mahasiswa tingkat I program studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Padang tahun 2019*.
- Fauziah, D. A., Wasono, H. A., Putri, D. F., & Husna, I. (2022). Studi pustaka tentang hubungan tingkat kecukupan gizi dan siklus menstruasi dengan anemia pada remaja putri di beberapa wilayah di Indonesia tahun 2021 *Literature Study on the Relationship of Nutritional Adequacy Levels and Menstrual Cycles with Anemia in*. 12, 330–335.
- Hadiati, S. (2015). *Bertanam jambu biji di pekarangan*. AgriFlo.
- Handayani, T. Y., Tarigan, R. A., & Sari, D. P. (2021). Pengaruh jus jambu biji merah (psidium guajava) terhadap meningkatkan kadar hemoglobin pada remaja putri. *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 04(02), 177–185. <http://jurnal.fkmumi.ac.id/index.php/woh/article/view/643>
- Kemenkes RI. (2018). Hasil riset kesehatan dasar tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kementrian Kesehatan. (2021). *Pedoman penatalaksanaan pemberian tablet tambah darah*.
- Muthmainnah. (2018). *Pengaruh pemberian jus jambu biji merah (psadium guajava L) terhadap kadar hemoglobin (Hb) darah saat menstruasi pada remaja putri di asrama MAN 1 Kota Malang*. 24.
- Nuraeni, R., Sari, P., Martini, N., Astuti, S., & Rahmiati, L. (2019). Peningkatan kadar hemoglobin melalui pemeriksaan dan pemberian tablet Fe terhadap remaja yang mengalami anemia melalui “ gerakan jumat pintar .” 5(2), 200–221.

- Nusantri Rusdi, P. H. (2020). Pengaruh pemberian jus jambu biji merah (psidium guajava.L) terhadap kadar hemoglobin penderita anemia remaja putri. *Human Care Journal*, 5(3), 603. <https://doi.org/10.32883/hcj.v5i3.806>
- Rusdi, P. H. N., Oenzil, F., & Chundrayetti, E. (2018). Pengaruh pemberian jus jambu biji merah (psidium guajava.L) terhadap kadar hemoglobin dan ferritin serum penderita anemia remaja putri. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(1), 74. <https://doi.org/10.25077/jka.v7.i1.p74-79.2018>
- Simanullang Desi. (2018). *Hubungan anemia dengan dismenore pada remaja kelas X dan XI di SMA Negri 1 Parlilitan Kabupaten Humbang Hasundutan tahun 2018*.
- Sulastri, A. (2022). *Farmakologi jambu biji dalam prespektif terapi periodontitis* (1st ed.). CV Literasi Nusantara Abadi.
- Sulistyoningtyas, S., & Rifa'atul. (2022). *Pemberian jus jambu biji berpengaruh pada kenaikan kadar hemoglobin remaja putri di asrama putri SMA Muhammadiyah 2 Yogyakarta*. 13(1), 86–93.
- Suwardi, S., dkk. (2021). Pengaruh pemberian jus bayam merah terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil di Rawe 4 Lingkungan 5 Kelurahan Tangkahan Kecamatan Medan Labuhan tahun 2021. *Journal Of Midwifery Senior*, 5(1), 47–55.
- Taslim, R. (2021). *Solusi tepat meningkatkan hemoglobin (Hb) tanpa transfusi darah (berdasarkan Evidence Based Practice)*. CV Media Sains Indonesia.
- Taufiq, Z. (2020). *Aku sehat tanpa anemia*. Wonderland Publisher.
- Wahyuningrum, A. Damayanti. (2022). *Alih teknologi bayam merah (amaranthus tricolor) sebagai food suplement & status nutrisi balita dan remaja* (1st ed.). CV Literasi Nusantara Abadi.
- Yulyana, N., & Mizawati, A. (2019). *Perbedaan efektivitas jus jambu biji dengan jus daun bayam merah terhadap peningkatan kadar hb ibu hamil trimester III*. 4(2), 45–52.
- Zuiatna, D. (2020). *Jurnal Midwifery Update (MU) Faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri*. 4(1), 32–40.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Survey Awal



Nomor: LB.01/04/00/02/1326 /2022

18 November 2022

Perihal: Izin Survey Awal Penelitian

Kepada Yth

Kepala Jurusan Kebidanan Medan

di

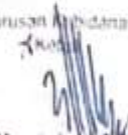
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian pembuatan Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian mahasiswa kepada

Nama	<u>Leeyania HO Siangkot</u>
NIM	<u>807524419069</u>
Program Studi	<u>Sarjana Terapan Kebidanan Medan</u>
Judul Penelitian	<u>Efektivitas Pemberian Kombinasi Imunisasi Biji Merah Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Asrama Poltekkes Medan Tahun 2024</u>

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasamanya yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan


Betty Mangkur, S.T., M. Keb
NIP. 196606101994032001



Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jene Grogg KM. 13,5 Kel. Laubi Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : (061) 4368633 Fax : (061) 4368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/0283.69/2023

24 Februari 2023

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan
di-
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu dalam memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama	: Leevania HD. Siambaton
NIM	: P07524415069
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian	: Efektivitas Pemberian Kombinasi Jus Jambu Biji Merah dan Bayam Merah Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Asrama Poltekkes Medan Tahun 2023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua

Betty Mangku SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001



Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.01/04/00.02/0481/2023
Perihal : Penelitian Mahasiswa

03 April 2023

Kepada Yth:
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
di-
Tempat

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Leevania HD. Siambaton
NIM : P07524419069
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan

Telah selesai mengadakan Penelitian di Asrama Poltekkes Kemenkes Medan dengan judul:

"Efektivitas Pemberian Kombinasi Jus Jambu Biji Merah dan Bayam Merah Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Asrama Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023.

Demikian Surat Keterangan ini di perbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana perlunya.

Jurusan Kebidanan
Ketua

Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001



Lampiran 4. Etichal Clearance



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368833 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01679/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaitan usulan penelitian yang berjudul :

**"Efektivitas Pemberian Kombinasi Jus Jambu Biji Merah Dan Bayam Merah Terhadap
Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Asrama Poltekkes Medan Tahun 2023"**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/

Peneliti Utama : **Leevania HD. Siambaton**

Dari Institusi : **Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian.

Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.

Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian

Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.

Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, April 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

Dr. Johnson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

Lampiran 5. Kartu Bimbingan Skripsi



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136Telepon
: 061-8368633- Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Leevania HD. Siambaton
NIM : P07524419069
Judul Skripsi : Efektivitas Pemberian Kombinasi Jus Jambu Biji Merah dan Bayam Merah Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Asrama Poltekkes Medan Tahun 2023
Pembimbing Utama : Yusniar Siregar, SST, M.Kes
Pembimbing Pendamping : Yulina Dwi Hastuty, M.Biomed
Penguji : Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1	17-11-2022	Pengajuan Judul	Perbaikan Membuat Latar Belakang	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
2	18-11-2022	Bimbingan Judul	Perbaikan	 Yulina Dwi Hastuty, M.Biomed
3	24-11-2022	Bimbingan Bab I Latar Belakang	Perbaikan	 Yusniar Siregar, SST, M. Kes
4	30-11-2022	Bimbingan Perbaikan Bab I dan Bimbingan Judul	ACC Bab I dan Judul	 Yusniar Siregar, SST, M. Kes

5	26-01-2023	Bimbingan Bab II dan Bab III	Perbaikan	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
6	30-01-2023	Bimbingan Perbaikan Bab II dan Bab III	Perbaikan	 Yulina Dwi Hastuty, M.Biomed
7	30-01-2023	Bimbingan Perbaikan Bab II dan Bab III	Perbaikan	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
8	31-01-2023	Bimbingan Bab II dan Bab III	ACC Bab II dan Bab III	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
9	31-01-2023	Bimbingan Bab II dan Bab III	ACC Bab II dan Bab III	 Yulina Dwi Hastuty, M.Biomed
10	01-02-2023	Pengajuan Seminar Proposal	ACC Seminar Proposal	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
11	01-02-2023	Pengajuan Seminar Proposal	ACC Seminar Proposal	 Yulina Dwi Hastuty, M.Biomed
12	03-02-2023	Seminar Proposal	Seminar Proposal	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
13	18-02-2023	Bimbingan Revisi Proposal	Perbaikan Proposal	 Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes

14	20-02-2023	Bimbingan Revisi Proposal	Perbaikan Proposal	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
15	20-02-2023	Bimbingan Revisi Proposal	Perbaikan Proposal	 Yulina Dwi Hastuty, M.Biomed
16	22-02-2023	Bimbingan Perbaikan Proposal	ACC Proposal	 Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
17	22-02-2023	Bimbingan Perbaikan Proposal	ACC Proposal	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
18	05-04-2023	Bimbingan Bab IV dan Bab V	Perbaikan	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
19	06-04-2023	Bimbingan Bab IV dan Bab V	Perbaikan	 Yulina Dwi Hastuty, M.Biomed
20	06-04-2023	Bimbingan Bab IV dan Bab V	Perbaikan	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
21	11-04-2023	Bimbingan Perbaikan Bab IV dan Bab V	ACC Bab IV dan V	 Yulina Dwi Hastuty, M.Biomed
22	14-04-2023	Pengajuan Seminar Hasil	ACC Seminar Hasil	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes

23	14-04-2023	Pengajuan Seminar Hasil	ACC Seminar Hasil	 Yulina Dwi Hastuty, M.Biomed
24	15-04-2023	Seminar Hasil	Seminar Hasil	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
25	22-05-2023	Bimbingan Revisi Skripsi	Perbaikan Skripsi	 Yulina Dwi Hastuty, M.Biomed
26	23-05-2023	Bimbingan Revisi Skripsi	Perbaikan Skripsi	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
27	25-05-2023	Bimbingan Revisi Skripsi	ACC Revisi Skripsi	 Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
28	25-05-2023	Bimbingan Revisi Skripsi	ACC Revisi Skripsi	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes

Mengetahui,

Pembimbing Utama,
Yusniar Siregar, SST, M.Kes
NIP. 196707081990032001


(.....)

Pembimbing Pendamping,
Yulina Dwi Hastuty, M.Biomed
NIP. 197807012000032001


(.....)

Penguji,
Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
NIP. 198008132002122003


(.....)

Lampiran 6

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Medan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Leevania HD. Siambaton
NIM : P07524419069
Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Jurusan : Kebidanan Medan

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-EXCLUSIVE Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Efektivitas Pemberian Kombinasi Jus Jambu Biji Merah dan Bayam Merah Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Asrama Poltekkes Medan Tahun 2023

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan, mengahlimedia/format-kan mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Medan, Januari 2023

Yang menyatakan,

(Leevania HD. Siambaton)

Lampiran 7

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMBINASI JUS JAMBU BIJI MERAH DAN
BAYAM MERAH TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI
ASRAMA POLTEKKES MEDAN TAHUN 2023**

Skripsi ini adalah karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun
dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Leevania HD. Siambaton

NIM : P07524419069

Tanggal : 15 April 2023

Yang Menyatakan,

(Leevania HD.Siambaton)

Lampiran 8

INFORMED CONSENT

Kepada Yth,
Calon Responden
Di tempat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Leevania HD. Siambaton
NIM : P07524419069
Semester : VIII (Delapan)

Adalah mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang sedang melaksanakan penelitian skripsi dengan judul **“Efektivitas Pemberian Kombinasi Jus Jambu Biji Merah dan Bayam Merah Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Asrama Poltekkes Medan Tahun 2023”**

Tujuan penelitian ini untuk pengembangan ilmu pengetahuan. Sehubungan dengan hal diatas, saya mohon pada saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Kerahasiaan atau semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk penelitian serta tidak akan mempengaruhi nilai yang ada dalam proses pembelajaran.

Apabila saudara menyetujui, maka saya mohon kesediannya untuk menandatangani lembar persetujuan responden. Atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

(Leevania HD. Siambaton)

Lampiran 9

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Kelas :

Alamat :

Telah membaca dan memahami dengan benar mengenai tujuan dari penelitian ini, sehingga menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **“Efektivitas Pemberian Kombinasi Jus Jambu Biji Merah dan Bayam Merah Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Asrama Poltekkes Medan Tahun 2023”**

Demikianlah surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya dalam keadaan sadar tanpa ada paksaan dari pihak lain dan semua data yang diberikan akan benar adanya sesuai dengan keadaan saya sebenarnya.

Medan, Februari 2023

(.....)

Lampiran 10

Lembar Observasi

EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMBINASI JUS JAMBU BIJI MERAH DAN BAYAM MERAH TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI ASRAMA POLTEKKES KEMENKES MEDAN TAHUN 2023

No. Responden :

Tanggal :

A. Identitas Responden

Nama :

Umur :

Agama :

Pendidikan :

Alamat :

B. Kadar Hemoglobin Remaja Putri

Sebelum Pemberian : g/dL

Sesudah Pemberian : g/dL

C. Pemberian Kombinasi Jus Jambu Biji Merah dan Bayam Merah

Diberikan selama 6 hari, dan di cek di lembar *ceklist*.

Lembar Observasi

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMBINASI JUS JAMBU BIJI
MERAH DAN BAYAM MERAH TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI ASRAMA POLTEKKES
KEMENKES MEDAN TAHUN 2023**

No. Responden :

Tanggal :

A. Identitas Responden

Nama :

Umur :

Agama :

Pendidikan :

Alamat :

B. Kadar Hemoglobin Remaja Putri

Sebelum Pemberian : g/dL

Sesudah Pemberian : g/dL

C. Pemberian Tablet Fe

Diberikan selama 6 hari, dan di cek di lembar *ceklist*.

Lampiran 11

	JUDUL SOP EVEKTIFITAS PEMBERIAN KOMBINASI JUS JAMBU BIJI MERAH DAN BAYAM MERAH TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI ASRAMA POLTEKKES MEDAN TAHUN 2023
Pengertian	Jambu biji merah yang kaya akan kandungan vitamin C dapat membantu dalam penyerapan zat besi, dan vitamin A yang ada pada bayam merah yang membantu metabolisme zat besi, sehingga buah dan sayur tersebut dapat meningkatkan kadar hemoglobin.
Tujuan	Membantu mengurangi kejadian anemia pada remaja putri di Asrama Kebidanan Politeknik Kesehatan Medan.
Kebijakan	Bisa dilakukan di rumah
Langkah	Uraian
	1. Alat dan Bahan Kombinasi jus jambu biji merah dan bayam merah 250 ml 

	2. Persiapan Responden Pasien diberikan penjelasan tentang prosedur yang akan dilakukan jika telah paham dan bersedia, maka pasien wajib mengisi dan menandatangani lembar persetujuan menjadi responden.
	3. Pelaksanaan - Memberitahu klien tindakan yang akan dilakukan - Mencuci tangan dan menggunakan <i>handscoon</i> - Mengukur kadar hemoglobin menggunakan alat <i>Quick Check Hb</i> - Menyiapkan kombinasi jus jambu biji merah dan bayam merah, - Memberikan kombinasi jus jambu biji merah dan bayam merah langsung kepada responden untuk diminum (diberikan pada waktu sore hari, selama enam hari berturut-turut). - Alat-alat di bersihkan dan dibereskan - Membuang sampah medis dan mencuci tangan - Lakukan pengukuran kadar hemoglobin pasien setelah pemberian kombinasi jus jambu biji merah dan bayam merah pada hari pertama dan seterusnya dengan menggunakan lembar observasi
Dokumentasi Tindakan	

	JUDUL SOP EVEKTIFITAS PEMBERIAN KOMBINASI JUS JAMBU BIJI MERAH DAN BAYAM MERAH TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI ASRAMA POLTEKKES MEDAN TAHUN 2023
Pengertian	Tablet Fe merupakan salah satu cara Kementrian Kesehatan untuk mengurangi angka anemia pada remaja putrid an ibu hamil.
Tujuan	Membantu mengurangi kejadian anemia pada remaja putri di Asrama Kebidanan Politeknik Kesehatan Medan.
Kebijakan	Bisa dilakukan dirumah
Langkah	Uraian
	1. Alat dan Bahan Tablet Fe 60 mg 

	2. Persiapan Responden Pasien diberikan penjelasan tentang prosedur yang akan dilakukan jika telah paham dan bersedia, maka pasien wajib mengisi dan menandatangani lembar persetujuan menjadi responden.
	3. Pelaksanaan - Memberitahu klien tindakan yang akan dilakukan - Mencuci tangan dan menggunakan <i>handscoon</i> - Mengukur kadar hemoglobin menggunakan alat <i>Quick Check Hb</i> - Menyiapkan tablet Fe - Memberikan tablet Fe langsung kepada responden untuk diminum (diberikan pada waktu sore hari, dan dikonsumsi saat ingin tidur pada malam hari selama enam hari berturut-turut). - Alat-alat di bersihkan dan dibersihkan - Membuang sampah medis dan mencuci tangan Lakukan pengukuran kadar hemoglobin pasien setelah pemberian tablet Fe pada hari pertama dan seterusnya dengan menggunakan lembar observasi
Dokumentasi Tindakan	

Lampiran 12

MASTER TABEL KADAR HB KELOMPOK KOMBINASI JUS
JAMBU BIJI MERAH DAN BAYAM MERAH

No. Responden	Sebelum Intervensi	Kategori	Kode	Sesudah Intervensi	Kategori
1	10,8	Anemia Sedang	3	13,8	Normal
2	12,2	Normal	1	13,7	Normal
3	9,6	Anemia Sedang	3	13,9	Normal
4	10	Anemia Sedang	3	15,7	Normal
5	11,7	Anemia Ringan	2	12,3	Normal
6	12	Normal	1	16	Normal
7	11,6	Anemia Ringan	2	13,4	Normal
8	8,6	Anemia Sedang	3	15,2	Normal
9	11,6	Anemia Ringan	2	12,4	Normal
10	10,6	Anemia Sedang	3	13,3	Normal
11	11,7	Anemia Ringan	2	14,9	Normal
12	11,5	Anemia Ringan	2	15,9	Normal
13	10,9	Anemia Sedang	3	13,5	Normal
14	12,4	Normal	1	14,4	Normal
15	13,3	Normal	1	14,8	Normal

MASTER TABEL KADAR HB KELOMPOK TABLET FE

No. Responden	Sebelum Intervensi	Kategori	Kode	Sesudah Intervensi	Kategori
1	10,8	Anemia Sedang	3	13,8	Normal
2	12,2	Normal	1	13,7	Normal
3	9,6	Anemia Sedang	3	13,9	Normal
4	10	Anemia Sedang	3	15,7	Normal
5	11,7	Anemia Ringan	2	12,3	Normal
6	12	Normal	1	16	Normal
7	11,6	Anemia Ringan	2	13,4	Normal
8	8,6	Anemia Sedang	3	15,2	Normal
9	11,6	Anemia Ringan	2	12,4	Normal
10	10,6	Anemia Sedang	3	13,3	Normal
11	11,7	Anemia Ringan	2	14,9	Normal
12	11,5	Anemia Ringan	2	15,9	Normal
13	10,9	Anemia Sedang	3	13,5	Normal
14	12,4	Normal	1	14,4	Normal
15	13,3	Normal	1	14,8	Normal

Keterangan :

1. Normal
2. Anemia Ringan
3. Anemia Sedang

Lampiran 13
Pengolahan SPSS
Frequencies

Statistics

		Kadar Hb Sebelum Diberikan Kombinasi Jus Jambu Biji Merah dan Bayam Merah	Kadar Hb Sesudah Diberikan Kombinasi Jus Jambu Biji Merah dan Bayam Merah	Kadar Hb Sebelum Diberikan Tablet Fe	Kadar Hb Sesudah Diberikan Tablet Fe
N	Valid	15	15	15	15
	Missing	0	0	0	0

Frequency Table

Kadar Hb Sebelum Diberikan Kombinasi Jus Jambu Biji Merah dan Bayam Merah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	4	26.7	26.7	26.7
	Anemia Ringan	5	33.3	33.3	60.0
	Anemia Sedang	6	40.0	40.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Kadar Hb Sesudah Diberikan Kombinasi Jus Jambu Biji Merah dan Bayam Merah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	15	100.0	100.0	100.0

Kadar Hb Sebelum Diberikan Tablet Fe

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	4	26.7	26.7	26.7
	Anemia Ringan	11	73.3	73.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Kadar Hb Sesudah Diberikan Tablet Fe

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	Normal	15	100.0	100.0	100.0
-------	--------	----	-------	-------	-------

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kadar Hb Sebelum Diberikan Kombinasi Jus Jambu Biji Merah dan Bayam Merah	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
Kadar Hb Sesudah Diberikan Kombinasi Jus Jambu Biji Merah dan Bayam Merah	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
Kadar Hb Sebelum Diberikan Tablet Fe	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
Kadar Hb Sesudah Diberikan Tablet Fe	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Kadar Hb Sebelum Diberikan Kombinasi Jus Jambu Biji Merah dan Bayam Merah	Mean		10.9400	.23377
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	10.4386	
		Upper Bound	11.4414	
	5% Trimmed Mean		11.0278	
	Median		11.3000	
	Variance		.820	
	Std. Deviation		.90538	
	Minimum		8.60	
	Maximum		11.70	
	Range		3.10	
	Interquartile Range		1.00	

	Skewness		-1.556	.580
	Kurtosis		2.021	1.121
Kadar Hb Sesudah Diberikan Kombinasi Jus Jambu Biji Merah dan Bayam Merah	Mean		14.0800	.34187
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	13.3468	
		Upper Bound	14.8132	
	5% Trimmed Mean		14.0944	
	Median		13.8000	
	Variance		1.753	
	Std. Deviation		1.32406	
	Minimum		11.90	
	Maximum		16.00	
	Range		4.10	
	Interquartile Range		1.90	
	Skewness		-.074	.580
	Kurtosis		-1.085	1.121
Kadar Hb Sebelum Diberikan Tablet Fe	Mean		11.3267	.11274
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	11.0849	
		Upper Bound	11.5685	
	5% Trimmed Mean		11.3296	
	Median		11.4000	
	Variance		.191	
	Std. Deviation		.43665	
	Minimum		10.70	
	Maximum		11.90	
	Range		1.20	
	Interquartile Range		.90	
	Skewness		-.035	.580
	Kurtosis		-1.647	1.121
Kadar Hb Sesudah Diberikan Tablet Fe	Mean		13.8467	.21266
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	13.3906	
		Upper Bound	14.3028	

5% Trimmed Mean	13.8352	
Median	13.6000	
Variance	.678	
Std. Deviation	.82364	
Minimum	12.70	
Maximum	15.20	
Range	2.50	
Interquartile Range	1.60	
Skewness	.234	.580
Kurtosis	-1.346	1.121

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kadar Hb Sebelum Diberikan Kombinasi Jus Jambu Biji Merah dan Bayam Merah	.213	15	.066	.809	15	.505
Kadar Hb Sesudah Diberikan Kombinasi Jus Jambu Biji Merah dan Bayam Merah	.117	15	.200*	.950	15	.529
Kadar Hb Sebelum Diberikan Tablet Fe	.173	15	.200*	.902	15	.103
Kadar Hb Sesudah Diberikan Tablet Fe	.171	15	.200*	.920	15	.192

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Kadar Hb Sebelum Diberikan				
	Kombinasi Jus Jambu Biji Merah dan Bayam Merah	10.9400	15	.90538	.23377
	Kadar Hb Sesudah Diberikan				
	Kombinasi Jus Jambu Biji Merah dan Bayam Merah	14.6800	15	1.32406	.34187

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.			
Pair 1	Kadar Hb Sebelum Diberikan	15	-.035	.901			
	Kombinasi Jus Jambu Biji Merah dan						
	Bayam Merah & Kadar Hb Sesudah						
	Diberikan Kombinasi Jus Jambu Biji						
Merah dan Bayam Merah							
		Paired Differences		t	df	Sig.	
						(2-	
						tailed)	
			95% Confidence Interval of the Difference				
			Lower	Upper			
		Mean	Std. Deviation				

Pair 1	Kadar Hb Sebelum Diberikan Kombinasi Jus Jambu Biji Merah dan Bayam Merah - Kadar Hb Sesudah Diberikan Kombinasi Jus Jambu Biji Merah dan Bayam Merah	-3.14000	1.62999	- 4.0426 6	- 2.23734	- 7.4 61	14	.000
--------	--	----------	---------	------------------	--------------	----------------	----	------

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Kadar Hb Sebelum Diberikan Tablet Fe	11.3267	15	.4456	.11274
	Kadar Hb Sesudah Diberikan Tablet Fe	13.8467	15	.82364	.21266

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Kadar Hb Sebelum Diberikan Tablet Fe & Kadar Hb Sesudah Diberikan Tablet Fe	15	-.035	.900

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Kadar Hb Sebelum Diberikan Tablet Fe - Kadar Hb Sesudah Diberikan Tablet Fe	-2.52000	.94582	.24421	-3.04378	-1.99622	10.319	14	.000

T-Test

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Hasil	Kelompok Kombinasi Jus Jambu Biji Merah dan Bayam Merah	15	14.6800	1.17425	.30319
	Kelompok Tablet Fe	15	13.8467	.82364	.21266

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Hasil	Equal variances assumed	1.089	.306	2.250	28	.032	.83333	.37034	.07473	1.59193
	Equal variances not assumed			2.250	25.091	.033	.83333	.37034	.07075	1.59592

Lampiran 14. Dokumentasi Pemeriksaan Kadar Hemoglobin (Survey Awal)



Pemberian Kombinasi Jus Jambu Biji Merah dan Bayam Merah





Dokumentasi Pemberian Tablet Fe





Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Setelah Pemberian Intervensi



Lampiran 15. Hasil Cek Turnitin

Hasil Turnitin Leevania			
ORIGINALITY REPORT			
17%	16%	7%	9%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	2%	
2	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	1%	
3	Submitted to Universitas Airlangga Student Paper	1%	
4	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%	
5	www.researchgate.net Internet Source	1%	
6	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%	
7	ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id Internet Source	1%	
8	jurnal.stikesmus.ac.id Internet Source	1%	
9	midwifery.jurnalsenior.com Internet Source	<1%	

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. DATA PRIBADI

Nama : Leevania HD. Siambaton
Tempat, Tanggal Lahir : Doloksanggul, 20 Oktober 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Siliwangi No. 9B, Doloksanggul
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Kawin
Agama : Kristen Protestan
Nama Orangtua
Ayah : Omral Siambaton
Ibu : Poltak Relly Situmorang
Anak ke : 1 dari 4 bersuadara
No. HP : 081260309587
Email : leevaniasiambaton9036@gmail.com

B. PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	TK St. Maria Doloksanggul	2005	2006
2	SD St. Maria Doloksanggul	2006	2012
3	SMP St. Lusia Doloksanggul	2012	2015
4	SMA Swasta Advent Pematang Siantar	2015	2018
5	IT Del	2018	2019
6	Poltekkes Kemenkes RI Medan	2019	2023