

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN COOKIES IKAN TERI (*StolephorusSp*)
TERHADAP PENCEGAHAN STUNTING PADA BATITA DI
DUSUN I PALUH MARDAN DESA PEMATANG
CENGAL KEC. TANJUNG PURA KAB. LANGKAT
TAHUN 2023**



OLEH :

LESTARI
P07524419104

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATANPRODI
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN JEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN COOKIES IKAN TERI (*StolephorusSp*)
TERHADAP PENCEGAHAN STUNTING PADA BATITA DI
DUSUN I PALUH MARDAN DESA PEMATANG
CENGAL KEC. TANJUNG PURA KAB. LANGKAT
TAHUN 2023**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
TerapanKebidanan**



OLEH :

LESTARI
P07524419104

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATANPRODI
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN JEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : LESTARI
NIM : P07524419104
PROGRAM STUDI : SARJANA TERAPAN / KEBIDANAN MEDAN
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PEMBERIAN COOKIES IKAN TERI (*Stolephorus* Sp) TERHADAP PENCEGAHAN STUNTING PADA BATITA DI DUSUN 1 PALUH MARDAN DESA PEMATANG CENGAL KEC. TANJUNG PURA KAB. LANGKAT TAHUN 2023

**SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK DI PERTAHANKAN PADA
UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 09 MEI 2023**

MENYETUJUI

PEMBIMBING UTAMA

PEMBIMBING KEDUA



Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes
NIP. 198008132002122003



Tri Marini, SST, M. Keb
NIP. 198003082001122002

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**



Arihta Br. Sembring, SST, M. Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : LESTARI
NIM : P07524419104
PROGRAM STUDI : SARJANA TERAPAN / KEBIDANAN MEDAN
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PEMBERIAN COOKIES IKAN TERI (*Stolephorus* Sp) TERHADAP PENCEGAHAN STUNTING PADA BATITA DI DUSUN 1 PALUH MARDAN DESA PEMATANG CENGAL KEC. TANJUNG PURA KAB. LANGKAT TAHUN 2023

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewa Penguji Dan Di Terima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
Pada Tanggal, 09 Mei 2023

DEWAN PENGUJI

1. Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes ()
NIP. 198008132002122003
2. Tri Marini, SST, M. Keb ()
NIP. 198003082001122002
3. Satyawati Sulubara, SST, M. Kes ()
NIP. 195906241981022001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN


Arihta Br. Sembring, SST, M. Kes
NIP. 197002131998032001



**PENGARUH PEMBERIAN COOKIES IKAN TERI (*Stolephorus Sp*)
TERHADAP PENCEGAHAN STUNTING PADA BATITA DI DUSUN I
PALUH MARDAN DESA PEMATANG CENGAL KEC. TANJUNG PURA
KAB. LANGKAT TAHUN 2023**

Lestari

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan medan
Email : Lestarii0408@gmail.com

ABSTRAK

Stunting adalah kondisi tinggi badan anak yang memiliki panjang badan atau tinggi badan yang kurang jika dibandingkan dengan usianya, stunting atau panjang badan menurut umur merupakan indikator kronis malnutrisi, stunting terjadi dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu asupan energi, nutrisi, jenis kelamin, jumlah anggota dalam keluarga, pendidikan ayah dan ibu, pekerjaan ayah dan ibu berat lahir dan status ekonomi keluarga. Prevalensi stunting menurut WHO (world health organization) pada tahun 2020 sebesar 22% atau 149,2 juta. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian cookies ikan teri (*Stolephorus Sp*) terhadap pencegahan stunting pada batita di Dusun I Paluh Mardan Desa Pematang Cengal Kec. Tanjung Pura Kab. Langkat Tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan adalah Quasi Eksperiment dengan desain one group pretest dan posttest. Sampel dalam penelitian berjumlah 28 orang.

Hasil penelitian terhadap kelompok eksperimen diperoleh peningkatan tinggi badan pada batita laki-laki rerata 89,4 cm dan rerata kenaikan tinggi panjang 1,1778 cm sedangkan pada batita perempuan peningkatan tinggi badan rerata 90,6 cm dengan rerata peningkatan 1,1526 cm. Hasil analisis dengan uji *t-dependent* dengan tingkat kepercayaan 95% menunjukkan nilai sig (2-tailed) <0,05 yang berarti ada pengaruh pemberian cookies ikan teri terhadap pencegahan stunting pada batita. Diharapkan untuk Dusun I Paluh Mardan Desa Pematang Cengal agar dapat memanfaatkan ikan teri untuk diolah menjadi cookies ataupun bentuk olahan dari ikan teri guna menambah tinggi badan pada batita atau pun makanan tambahan yang berguna untuk mencegah terjadinya stunting. Dan untuk peneliti selanjutnya agar dapat menggunakan skripsi saya menjadi acuan.

Kata Kunci : Pencegahan Stunting Pada Batita, Cookies Ikan Teri

Sumber : 20 bacaan (2018-2023)

**THE EFFECT OF GIVING ANCHOVIES (*Stolephorus Sp*) COOKIES
ON STUNTING PREVENTION IN TWO-YEAR-OLD BABIES IN PALUH
MARDAN I, PEMATANG CENGAL VILLAGE, TANJUNG PURA
DISTRICT, LANGKAT DISTRICT IN 2023**

LESTARI

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email : Lestarii0408@gmail.com**

ABSTRACT

Stunting is a child's body posture that is shorter when compared to children of his age. Body length for age is an indicator of chronic malnutrition. The incidence of stunting is influenced by several factors such as energy intake, nutrition, gender, number of members in the family, father's and mother's education, father's and mother's occupation, birth weight and family's economic status. The prevalence of stunting according to WHO (World Health Organization) in 2020 is 22% or 149.2 million children. The purpose of this study was to determine the effect of giving anchovy cookies (*Stolephorus Sp*) on the prevention of stunting in two-year-old infants in Hamlet I Paluh Mardan, Pematang Cengal Village, Tanjung Pura District, Langkat Regency in 2023. This research is a Quasi-Experimental study designed with a one group pretest and posttest design and examined 28 people as the research sample.

The results of the study in the experimental group obtained results: the increase in the height of the male two-year-old baby was 1.1778 cm, the mean height was 89.4 cm; whereas for female toddlers, the average increase in body height was 1.1526 cm, with an average height of 90.6 cm. Meanwhile, the results of the analysis using the t-dependent test with a 95% confidence level showed a sig (2-tailed) value <0.05, which means that the effect of giving anchovy cookies was found on stunting prevention in toddlers. It is hoped that the residents of Hamlet I Paluh Mardan, Pematang Cengal Village, will utilize anchovies, processed into cookies or other processed forms, to increase the height of a 2 year old baby to prevent stunting, and future researchers will use my thesis as a reference.

Keywords : Prevention of Stunting in Two Year Old Babies, Anchovy Cookies

References : 20 readings (2018-2023)



KATA PENGANTAR

Puji syukur Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan rahmat-nya sehingga dapat terselesainya skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Cookies Ikan Teri (*Stolephorus Sp*) Terhadap Pencegahan Stunting Pada Batita Di Dusun I paluh Mardan Desa Pematang Cengal Kec. Tanjung Pura Kab. Langkat Tahun 2023”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini, penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada

1. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Aritha Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Firiyani pulungan, SST, M.Kes selaku Pembimbing Utama saya yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Tri marini, SST, M.Keb selaku Pembimbing Kedua saya yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam penyusunan Skripsi ini
6. Satyawati Sulubara, SST, M.Kes selaku Penguji Utama saya yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini
7. Seluruh Dosen dan Staf pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Medan
8. Drs. Awaludin Saragih, M.Si, Apt selaku Kepala Laboratorium Peneitian Dan Pengembangan Tanaman Obat Dan Shella Febrianti Amd. Gz Alumni Jurusan Gizi Poltekkes Medan yang telah membimbing dalam proses pembuatan cookies ikan teri
9. Zainal Abidin selaku Kepala Dusun I Paluh Mardan Desa Pematang Cengal yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian.
10. Ibu Eti Rahayu, SPd selaku Kader Posyandu Dusun I Paluh Mardan yang telah banyak membantu saya dalam pengumpulan data
11. Seluruh responden ibu yang mempunyai batita di Dusun I Paluh Mardan Desa Pematang Cengal Kec. Tanjung Pura Kab. Langkat
12. Teristimewa kepada orang tua yang saya cintai dan saya sayangi Ayah Sugianto dan Mamak Tuminah yang tak henti-hentinya mendoakan saya

dengan penuh cinta dan kasih yang tak terhingga, serta memberikan dukungan moril dan materil sehingga skripsi ini dapat di terselesaikan.

13. Teristimewa adik-adik saya yang saya sayangi Alfina Dewi dan Muhammad Rizky yang sudah saling support dan saling mendoakan
14. Teman seperdopingan skripsi saya Hillary Udur Uli Br Sianipar, Nurul Fatiha, Monika Br Nadeak yang telah bersama sama menyiapkan skripsi ini.
15. Teman – teman saya Dwi Usty Artamevira, Sintari Aulia, Tia Anannda dan Waridhatul Ashla yang telah bersama sama berjuang dan saling memberikan suport kepada saya.
16. Teman spesial saya yaitu Dimas Johadi yang sudah banyak mensupport saya dalam mengerjakan skripsi ini.
17. Teman- teman mahasiswi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Medan yang saling menyemangati, membantu dan menyelesaikan dalam pembuatan skripsi ini.

Semoga allah SWT memberikan balasan atas segala amal baik yang telah diberikan dan proposal skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Februari 2023

Lestari
P07524419104

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERNYATAAN ORINALITAS	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
E. Keaslian Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Batita.....	7
B. Stunting	8
C. Ikan Teri.....	35
D. Cookies.....	39
E. Kerangka Teori.....	42
F. Kerangka Konsep	43
G. Hipotesis.....	43

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan desain penelitian	44
B. Populasi dan sampel penelitian	45
C. Lokasi dan waktu penelitian.....	45
D. Variabel penelitian	46
E. Definisi operasional	46
F. Jenis dan teknik pengumpulan data.....	47

G. Instrumen dan bahan penelitian	49
H. Prosedur penelitian.....	49
I. Manajemen data	50
J. Etika Penelitian	51

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	54
B. Pembahasan.....	60

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	64
B. Saran	64

DAFTAR PUSTAKA.....	66
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	68
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Kategori Ambang Batas Status Stunting	10
Tabel 2.2 Tinggi Badan Normal Pada Anak	12
Tabel 2.3 Standar PB/U Anak Laki-Laki	13
Tabel 2.4 Standar PB/U Anak Perempuan	14
Tabel 2.5 Penambahan Tinggi Badan Interval 2 bulan	15
Tabel 2.6 Kandungan Gizi Ikan Teri.....	37
Tabel 2.7 Kerangka Teori	42
Tabel 2.8 Kerangka Konsep	43
Tabel 3.1 Desain One Grup Pretest Posttest	44
Tabel 3.2 Waktu Penelitian	46
Tabel 3.3 Definisi Operasional	46
Tabel 4.1 Distribusi Usia Batita Laki-laki	54
Tabel 4.2 Distribusi Usia Batita perempuan	55
Tabel 4.3 Distribusi tinggi badan batita laki-laki sebelum perlakuan.....	55
Tabel 4.4 Distribusi tinggi badan batita perempuan sebelum perlakuan	56
Tabel 4.5 Distribusi tinggi badan batita laki-laki sesudah perlakuan	56
Tabel 4.6 Distribusi tinggi badan batita perempuan sesudah perlakuan.....	57
Tabel 4.7 Uji Normalitas Pada Batita laki-laki	58
Tabel 4.8 Uji Normalitas Pada Batita perempuan.....	58
Tabel 4.9 Pengaruh Cookies Ikan Teri Pada Batita Laki-laki.....	59
Tabel 4.10 Pengaruh Cookies Ikan Teri Pada Batita Perempuan	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Ikan Teri	35
Gambar 2.2 Cara Pembuatan Cookies Ikan Teri.....	38
Gambar 2.3 Bahan Bahan Pembuatan Cookies.....	39
Gambar 2.4 Proses Pembuatan Cookies Ikan Teri.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Survey Awal Penelitian.....	69
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Survey Awal.....	70
Lampiran 3 Surat Lab.....	71
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	72
Lampiran 5 Balasan Surat Izin Penelitian.....	73
Lampiran 6 Form Isian.....	74
Lampiran 7 Master Tabel.....	76
Lampiran 8 Informed Consent	77
Lampiran 9 Lembar ceklis kepatuhan.....	78
Lampiran 10 SOP Pembuatan Cookies Ikan Teri	79
Lampiran 11 Pengolahan Data Statistik.....	81
Lampiran 12 Dokumentasi.....	88