

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE MERAH
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT DISMENOREA
PADA REMAJA PUTRI KELAS XI SMA NEGERI 1
NAMORAMBE KEC. NAMORAMBE
KAB. DELI SERDANG
TAHUN 2023**



OLEH :

MONIKA BR NADEAK
NIM. P07524419107

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE MERAH
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT DISMENOREA
PADA REMAJA PUTRI KELAS XI SMA NEGERI 1
NAMORAMBE KEC. NAMORAMBE
KAB. DELI SERDANG
TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan



OLEH :

MONIKA BR NADEAK

NIM. P07524419107

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : MONIKA BR NADEAK
NIM : P07524419107
JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE
MERAH TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI KELAS
XI SMA NEGERI 1 NAMORAMBE KEC.
NAMORAMBE KAB. DELI SERDANG TAHUN
2023

**SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA
UJIAN SIDANG SKRIPSI TANGGAL 9 MEI 2023**

MENYETUJUI

PEMBIMBING UTAMA



Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes
Nip. 198008132002122003

PEMBIMBING PENDAMPING



Tri Marhi, SST, M. Keb
Nip. 198003082001122002

MENGETAHUI,

 **KETUA JURUSAN KEBIDANAN**
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN


Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes
Nip. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : MONIKA BR NADEAK
NIM : P07524419107
PROGRAM STUDI/JURUSAN : SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MEDAN
JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN AIR
REBUSAN JAHE MERAH TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT DISMENOREA
PADA REMAJA PUTRI KELAS XI SMA
NEGERI 1 NAMORAMBE KEC.
NAMORAMBE KAB. DELI SERDANG
TAHUN 2023

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima
Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh
Gelar sarjana Terapan Kebidanan Pada Program studi Sarjana
Terapan Kebidanan Medan jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan

DEWAN PENGUJI

1. Fitriyani Pulungan, SST,,M.Kes
Nip. 19800132002122003

2. Tri Marini, SST,M.Keb
Nip.198003082001122002

3. Satyawati Sulubara, SST, M.Kes
Nip.195906241981022001

()
()
()

MENGETAHUI,

7 KETUA JURUSAN KEBIDANAN y
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN


Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes
Nip. 197002131998032001

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE MERAH
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT DISMENOREA
PADA REMAJA PUTRI KELAS XI
SMA NEGERI 1 NAMORAMBE
TAHUN 2023**

Monika Br Nadeak

Poltekkes Kemenkes Medan

Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan

Email : monikatresi17@gmail.com

ABSTRAK

World Health Organization (WHO) Tahun 2018 angka dysmenore di dunia sangat besar rata-rata lebih dari 50% perempuan di setiap negara mengalami dysmenore, prevelensi dismenore di Indonesia tahun 2018 sebesar 64,25% terdiri dari 54,89% dismenore primer dan 9,36% dismenore skunder. Dismenore merupakan nyeri perut yang berasal dari keram rahim terjadi selama menstruasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “ Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Penurunan Tingkat Dismenorea Pada Remaja Putri SMA Negeri 1 Namorambe Tahun 2023. Jenis Penelitian yang digunakan Quasi Eksperiment dengan desain *One Group Pretest dan Posttest*. Sampel dalam penelitian berjumlah 30 responden Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dimana pada remaja putri yang mengalami dismenore.

Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan observasi dan kuisisioner, Uji analisa Paired T-Test. Hasil peneliti terhadap kelompok eksperimen diperoleh penurunan skla nyeri haid dengan rerata sebesar 4,37 dan rerata penurunan Tingkat Dismenorea 1,90. Hasil analisis dengan uji *Paired T-Test* didapat signifikansi 0,000 ($< 0,05$) kesimpulan peneliti ini yaitu ada pengaruh Air Rebusan Jahe Merah terhadap penurunan tingkat dismenore pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Namorambe Tahun 2023.

Diharapkan kepada Remaja Putri agar dapat memanfaatkan jahe merah untuk diolah menjadi minuman jahe merah karena kaya dengan kandungan senyawa ghingerol dan shagol yang bermanfaat menurunkan nyeri haid pada Remaja Putri.

Kata Kunci : Air Rebusan Jahe Merah, Dismenore
Sumber : 20 Bacaan (2017-2022)

**THE EFFECT OF RED GINGER STEW ON DECREASING THE RATE
OF DYSMENORRHEA IN FEMALE ADOLESCENT, GRADE XI IN
NAMORAMBE 1ST STATE SCHOOL IN 2023**

Monika Br Nadeak

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: monikatresi17@gmail.com**

ABSTRACT

The World Health Organization (WHO) in 2018 reported that the incidence of dysmenorrhea in the world is very large, more than 50% of women in every country experience dysmenorrhea. The prevalence of dysmenorrhea in Indonesia in 2018 was 64.25%, consisting of 54.89% primary dysmenorrhea and 9.36% secondary dysmenorrhea. Dysmenorrhea is pain in the stomach as a result of cramps in the uterus that occur during menstruation.

This study aims to determine the effect of red ginger stew on reducing the rate of dysmenorrhea in female adolescents at SMA Negeri 1 Namorambe in 2023. This research is a Quasi Experimental study designed with the One Group Pretest and Posttest design, and examined 30 female adolescents who experienced dysmenorrhea as samples obtained through total sampling technique.

Research data were collected through observation and questionnaires and then analyzed by Paired T-Test.

Through research on the experimental group, it was found that a decrease in the menstrual pain scale with an average of 4.37 and an average decrease in the rate of dysmenorrhea reached 1.90. The results of the analysis with the Paired T-Test obtained a significance of 0.000 (<0.05); This study concluded that there was an effect of red ginger stew on reducing the rate of dysmenorrhea in grade XI students at SMA Negeri 1, Namorambe in 2023.

It is expected that female teenagers use red ginger as a drink because it is rich in gingerol and shagol which can reduce dysmenorrhea.

Keywords : Red Ginger Stew, Dysmenorrhea

References : 20 Readings (2017-2022)



KATA PENGANTAR

Puji syukur Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Penurunan Tingkat Dismenore Pada Remaja Putri Kelas XI SMAN 1 Namorambe 2023”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan, yang Telah memberi kesempatan menyusun Skripsi ini.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan mennyusun Skripsi ini,
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Saerjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan Menyusun Skripsi ini.
4. Fitriyani Pulungan, SST,M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga. Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Tri Marini SST,M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Satyawaty Sulubara,SST,M.Kes selaku Penguji Utama, yang telah membimbing dan memberikan arahan.
7. Seluruh Dosen dan Staf pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kulia di Prodi Sarjana Terapan Jurusna Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

8. Drs.Awaluddin Saragih M.Si.Apt selaku Kepala Laboratorium Penelitian dan pengembangan tanaman obat yang telah membimbing dalam proses pembuatan Air Rebusan Jahe Merah
9. Drs. Joni, M.Si selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Namorambe yang telah membimbing dan memberikan izin untuk melakukan penelitian di sekolah SMA N egeri 1 Namorambe
11. Ucapan terimakasih ynag tidak terhingga kepada orang tua tercinta, Bapak Niksen Nadeak dan Ibu Rika Simamora yang telah membesarkan, membimbing dan tidak hentinya mendoakan penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang serta memberikan dukungan moral dan material selama menyelesaikan Pendidikan. Dan Yanti ahyuni, yang telah mendukung dan memberi semangat dalam menyelesaikan Skripsi ini.
12. Teman-teman Seperjuangan saya Aina Sabrina Putri Harahap, Putri Regina, Rina Novita, Suci Sindy Awaris, yang memberikan semangat dan saran kepada penulis.
13. Sarjana Terapan Kebidanan Angkatan 2019 Kelas A,B, dan C, teman senasib seperjuangan, semoga menjadi bidan yang berkompeten. Amin. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala kebaikan yang telah diberikan, dan laporan skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Medan, Februari 2023

Monika Br Nadeak

DAFTAR ISI

HALAMA PERSETUJUAN

HALAMAN PENGESAHAN

KATA PENGANTAR

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL

DAFTAR GAMBAR

Latar Belakang.....	1
A. Rumusan Masalah	4
B. Tujuan	5
C.1 Tujuan Umum	5
C.2 Tujuan Khusus	5
C. Manfaat Peneliti	6
D.1 Manfaat Teoritis	6
D.2 Manfaat Praktisi	6
D. Keaslian Peneliti	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Remaja.....	9
1. Defenisi Remaja.....	9
2. Tahap-Tahap Remaja.....	9
3. Pertumbuhan dan Perkembangan Renaja	10
4. Kebutuhan Nutrisi Remaja.....	12
B. Menstruasi.....	13
1. Defenisi Menstruasi	13
2. Fase siklus menstruasi.....	14
3. Tanda dan gejala menstruasi	15
4. Gangguan menstruasi	16
C. Dismenorea.....	17
1. Defenisi Dismenorea	17
2. Patofisiologi.....	17

3. Klasifikasi Dismenorea.....	18
4. Factor Resiko Dismenorea.....	19
5. Tingkat Dismenorea	21
6. Skala intensitas nyeri	21
7. Penengana dismenorea.....	25
D. Jahe Merah	28
1. Defenisi jahe merah	28
2. Khasiat dan manfaat jahe merah	28
3. Kandungan jahe merah.....	29
4. Cara pembuatan rebusan air jahe merah.....	30
E. Kerangka Teori.....	31
F. Kerangka Konsep	32
G. Hipotesis.....	32

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	34
B. Defenisi Operasional.....	35
C. Tempat dan Waktu Penelitian	36
1. Lokasi Peneliti	36
2. Waktu Peneliti	36
D. Populasi dan Sampel.....	37
1. Poulasi.....	37
2. Sampel.....	37
E. Teknik Pengumpulan Data.....	38
1. Pengumpulan data.....	38
2. Instrument penelitian	39
3. Prosedur penelitian.....	39
4. Pengolahan data.....	39
5. Analisis data	42
6. Etika penelitian.....	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHSAN

A. Hasil Penelitian	40
---------------------------	----

B. Pembahasan.....	41
--------------------	----

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	45
---------------------	----

B. Saran.....	45
---------------	----

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1Pretest Posttest	30
Tabel 3 2Defenisi Operasional	31
Tabel 4 1 Distribusi Responden Yang Mengalami Dismenore	39
Tabel 4 2 Tingkat Dismenore Kelompok Perlakuan	40
Tabel 4 3 Tingkat Dismenore Prettest dan Posttest	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Numerik Ranting Skala	20
Gambar 2 2 Ekspresi Wajah.....	21
Gambar 2 3 Jahe Merah	24
Gambar 2 4 Alat dan Bahan Pembuatn Rebusan Jahe Merah.....	26

LAMPIRAN

lampiran 1	Surat Izin Surve PenelitianL	49
lampiran 2	Surat Izin Penelitian	50
lampiran 3	Surat Balasan Izin Penelitian	51
lampiran 4	Surat Laboratorium Penelitian	52
lampiran 5	Informed Consent	53
lampiran 6	Screening Dismenore.....	56
lampiran 7	SOP Pembuatan Air Rebusan Jahe Merah.....	60
lampiran 8	Master Tabel Pemberian Air Rebusan Jahe Merah	61
lampiran 9	Pengolahan Data Statistik	62
lampiran 10	Dokumentasi	64
lampiran 11	Bimbingan Skrips.....	66
lampiran 12	Daftar Riwayat Hidyup	70
lampiran 13	Hasil Turnitin Sktripsi	71