

DAFTAR PUSTAKA

1. Hilma Husnia N, Sari K, Setiyawati R, Ariessta Lestari M, Sumarni P, Agustin S, et al. Literature Review: Pengaruh Air Kelapa Terhadap Nyeri Dismenore pada Remaja. *JurnalUnwAcId* [Internet]. 2021;249–58. Available from: <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/semnasbidan/article/view/1389>
2. Romlah SN, Fadillah F, Haryanto S, Rahmi J, Juniar S. Pengaruh pemberian kunyit asam terhadap dismenore pada remaja di Majelis Ta'Lim nurul ikhwan Rt 06/02 Kota Depok. *Edu Dharma J J Penelit dan Pengabdi Masy*. 2021;5(2):94.
3. M.kep.,Sp.Kep.Mat N, Suhatika. Pengaruh Konsumsi Air Kelapa Terhadap Pengurangan Nyeri Haid (Dismenorea). *J Kesehat*. 2020;9(1):33–42.
4. Arianti M, Milindasari P. Penerapan minuman kunyit asam untuk mengurangi nyeri haid (Dysmenorrhea) pada remaja. *J Keperawatan* [Internet]. 2022;4(1):44–51. Available from: <https://journal.bundadelima.ac.id/index.php/jkbd/article/view/35>
5. Melva, Prastika F, Sembiring A, Desfauza E. Literature Review Pengaruh Pemberian Air Kelapa Hjai Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja Tahun 2020. *J Kebidanan*. 2021;2(2):43–6.
6. Rahmawati TA, Fardana NA, Annas JY. Coping and Acceptance Pain With Quality of Life Adolescents With Primary Dysmenorrhea. *Indones Midwifery Heal Sci J*. 2021;5(4):390–7.
8. Suparyanto dan Rosad Manajemen kesehatan menstruasi. Suparyanto dan Rosad (2015. 2020;5(3):248–53.
9. Betty B, Ayamah A. Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Penurunan Dismenorea Pada Mahasiswi Semester 8 Stikes Widya Dharma Husada Tangerang. *Edu Dharma J J Penelit dan Pengabdi Masy*. 2021;5(2):61.
10. Karomah PI, Yuliani DA. Efektivitas Pemberian Air Jahe Merah Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri. *J Ilm Kesehat Sandi Husada*. 2022;11:360–6.
11. Atikah Rahayu, SKM M, dr. Meitria Syahadatinna Noor MK, Fahrini Yulidasari, SKM M, Fauzie Rahman, SKM M, Andini Octaviana Putri S. Kesehatan Reproduksi Remaja & Lansia. Vol. 53, *Journal of Chemical Information and Modeling*. 2017. 1689–1699 p.
12. Fatmawati S, Kamil I, Ratnasari F, Tangerang SY. PENGARUH

PEMBERIAN AROMATERAPI KAYU MANIS TERHADAP DERAJAT DISMENORE PADA USIA REMAJA DI DESA SUKAMANTRI TANGERANG The Effect of Giving Cinnamon Aromatherapy on The Degree of Dysmenorrhea in Adolescents in Sukamantri Village, Tangerang. Nusantara J. 2021;1(7):1–6.

13. Ajar B, Fisioterapi I, Kasus P. Buku ajar intervensi fisioterapi pada kasus dismenore. :1–59.
14. Sinaga E, Saribanon N, Naiulus Sa'adah S, Salamah U, Andani Murti Y, TRisnamiati A, et al. Majemen Kesehatan Menstruasi [Internet]. Universal Nasional IWWASH Global One. 2017. 188 hal. Available from: <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>
15. Muslim AS. Open Acces Acces. J Bagus. 2020;02(01):402–6.
16. Meirista I, Hadriyanti A, Aptiarni H, Jannah M. Pemanfaatan rimpang jahe merah dalam usaha pengobatan dan pemeliharaan kesehatan. Martabe J ... [Internet]. 2022;5:912–7. Available from: <http://jurnal.um-tapsel.ac.id/index.php/martabe/article/view/5749>
17. Bingan ECS. Efektivitas Air Rebusan Jahe Merah terhadap Intensitas Nyeri Haid. J Kesehat Manarang. 2021;7(1):60.
18. Puteri HE. Menentukan Populasi dan Sampel. Ris Ekon dan Perbank Islam. 2020;(April):2.
19. Afif M. Pengaruh Motivasi dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Bagian Packing Produk Minuman PT. Singa Mas Pandaan. JAMIN J Apl Manaj dan Inov Bisnis. 2019;1(2):104.
20. Tsamara G, Raharjo W, Putri EA. Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. J Nas Ilmu Kesehat. 2020;2(3):130–40.

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1

Surat Izin Survei Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laseh Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes-medan@yahoo.com



Nomor : LB.01.04/00.02/1326.107/2023

17 Februari 2023

Perihal : Izin Survei Awal Penelitian

Kepada Yth :

Bapak Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Namorambe

di-

Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian pembuatan Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut maka Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian mahasiswa

Kepada ;

Nama : Monika Nadeak

Nim : P07524419107

Program Studi : Sarjana Terapan

Kebidanan Judul Penelitian :

" Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Penurunan Tingkat Dismenore Pada Remaja Putri kelas XI SMA Negeri 1 Namorambe".

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
(Keb)
Detty Mangkaji, FST M Keb
NIP. 196609101954032001



Dipindai dengan CamScanner

lampiran 2

Surat Izin Penelitian

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laueih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136 Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644 Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com	
---	---	---

Nomor : LB.02.01/00.02/ 0468 /2023	31 Maret 2023
Perihal : <u>Izin Penelitian</u>	

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMA N1 Namorambe
di-
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu dalam memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama	: Monika Br Nadeak
NIM	: P07524419107
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian	: Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Penurunan Tingkat Dismenorea pada Remaja Putri Kelas XI SMA N1 Namorambe Tahun 2023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

	Jurusan Kebidanan Ketua,  Arihta Sembiring, SST, M.Kes NIP. 197002131998032001
--	--



lampiran 3



Nama : Monika Br Nadeak
Nim : P07624419107
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan Medan

Telah selesai melaksanakan penelitian pada tanggal 03 s.d 04 April 2023 di SMA Negeri 1 Namorambe Tahun Pelajaran 2022/2023, dengan Judul Penelitian "Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Penurunan Tingkat Dismenorea pada Remaja Putri ke Kelas XI di SMA Negeri 1 Namorambe Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023".

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Namorambe, 05 April 2023

Kepala SMA Negeri 1 Namorambe



Drs.JONI,M.Si
NIP.19661210 199512 1 001



Dipindai dengan CamScanner

lampiran 4

Surat Laboratorium Penelitian



ASPETRI Asosiasi Pengobatan Tradisional
Ramuan Indonesia

ITHHA Indonesian Tradisional Herbal Healer Association

KEPUTUSAN MENKUMHAM RI NOMOR AHU-64.D.06.TAHUN.2010
MITRA DEPKES RI Surat Ketetapan No. BM. 0102.1.652-08/02/2006

LABORATORIUM PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN TANAMAN OBAT
Komplek Tasbi 2 Blok VI No. 57 Medan
Hp: 082273494405 / Email : saragihawaluddin@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 214SKL/LPPTO/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini, dengan ini menerangkan bahwa :

1.	Nama	Monika Br Nadeak
2.	NIM	PO7524419107
3.	Fakultas	Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
4.	Judul Penelitian	Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Merah terhadap Penurunan Tingkat Dismenore pada Remaja Putri Kelas XI SMA Negeri 1 Namorambe Tahun 2023
5.	Tanggal Penelitian	27 Februari – 6 Maret 2023

Telah menyelesaikan penelitian tersebut pada tahapan pembuatan air rebusan jahe merah di Laboratorium Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat Aspetri Pengda Sumatera Utara.

Demikian disampaikan agar maklum.

Medan, 7 Maret 2023
Kepala Lab,

Drs. Awatloddin Saragih M.Si., Apt



Lampiran 5

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com

FORMULIR ISIAN OLEH PENELITIAN

Nama lengkap

1	Monika Br Nadeak
---	------------------

Alamat (harap ditulis dengan lengkap) :

2	Jl. Pintu air IV gg. Maju VIII, Kelurahan Kwala Bekala, Medan Johor
---	---

Telp/ Hp/ email/ lain-lain :

3	08983715755 /monikanadeak17@icloud.com
---	--

Nama Institusi Anda (tuliskan beserta alamatnya)

4	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Medan Tuntungan, Lauchi
---	---

Judul Penelitian

5	Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Penurunan Tingkat Dismenore Pada Remaja Putri Kelas XI di SMA Negeri 1 namorambe Deli Serdang Tahun 2023
---	---

Subjek yang digunakan pada penelitian :

6	Remaja Putri Kelas XI di SMA Negeri 1 Namorambe Deli Serdang
---	--



Jumlah subjek yang digunakan dalam penelitian:

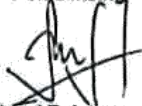
7	30 orang
---	----------

3. Ringkasan Rencana Penelitian

8	1. Melakukan <i>informed choice</i> kepada remaja putri kelas XI di SMA Negeri 1 Namorambe Deli Serdang yang mengalami dismenore . 2. Melakukan <i>informed consent</i> kepada remaja putri kelas XI di SMA Negeri 1 Namorambe Deli Serdang yang bersedia menjadi responden. 3. Memberikan kuesioner sebelum (<i>pretest</i>) diberikan perlakuan kepada responden yang menjadi kelompok kontrol. 4. Setelah selesai pengisian kuesioner, peneliti mengumpulkan jawaban dan memeriksa kelengkapan jawaban. 5. Pada kelompok kontrol yang mengalami dismenore pada hari ke-1-2 diberikan jamu kunyit asam sebanyak 200 ml. 6. Peneliti memberikan kuesioner sesudah diberikan perlakuan pada hari ke-2 pada kelompok kontrol. 7. Setelah selesai pengisian kuesioner, peneliti mengumpulkan lembar kuesioner dan peneliti memeriksa kelengkapan jawaban.
---	---

Medan, 19 Maret 2023
Mengetahui,

Pembimbing



(Fitriyani Pulungan, SST,M.Kes)

NIP. 198008132002122003

Menyatakan
Peneliti,



(Monika Br Nadeak)

NIM. P07524419107



**SURAT PERNYATAAN IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawa ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa :

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya menyadari, mengenai dan memahami tentang tujuan, manfaat dalam penelitian ini, maka saya (setuju/tidak setuju) ikut serta dalam penelitian yang berjudul: “Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Penurunan Tingkat Dismenorea Pada Siswa SMAN 1 Namorambe kelas XI IPA-IPS Tahun 2023

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun

Medan, 31 Maret 2023

Yang menyatakan

()

Lampiran 6

Kode Responden :

SCREENING DISMENOREA

Perhatikan petunjuk dalam pengisian kuiseoner :

1. Baca terlebih dahulu materi yang telah tersedia
2. Isi jawaban dengan data anda dan keadaan yang sebenarnya
3. Pilih jawaban sesuai keadaan yang sebenarnya dari pertanyaan yang
ada Kemudian beri tanda (o) pada kolom pertanyaan
4. Pengisian tidak boleh dilakukan oleh siapapun
5. Jika ada pertanyaan yang kurang dipahami anda dapat menanyakan pada
peneliti

A. Identitas Diri

Nama :

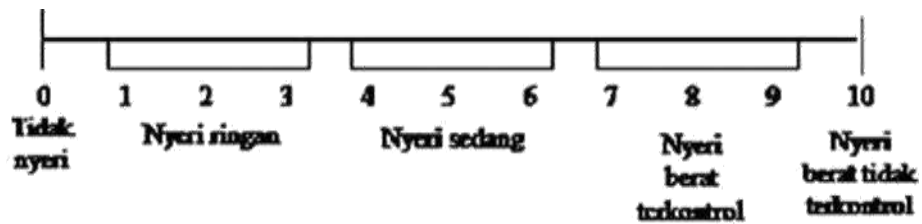
Usia :

Kelas :

No. Hp :

Email :

1. Berdasarkan skala nyeri dibawa ini, pada angka berapa tingkat nyeri
yang anda rasakan?



Sebelum diberikan Perlakuan

Keterangan :

0 = tidak nyeri

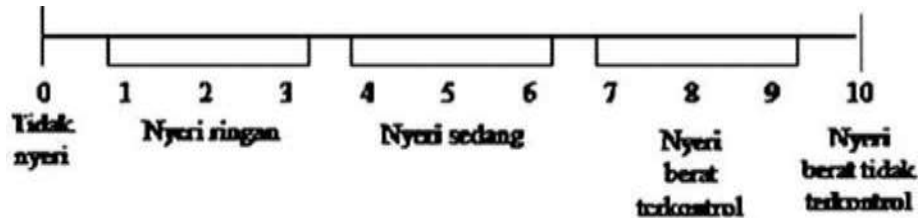
1-3 = nyeri ringan (secara objektif klien dapat berkomunikasi dengan baik, tidan manual dirasakan sangat membantu)

4-6 = nyeri sedang (secara objektif klien mendesis, menyeringai, dapat menunjukan lokasi dengan tepat dan dapat mendeskripsikan nyeri,klien dapat mengikuti dengan baik)

7-9 = nyeri berat terkontrol (secara objektif terkadang klien dapat mengikuti perintah tapi masih responsive terhadap tindakan manual, dapat menunjukan lokasi nyeri tapi tidak datapt mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan ahli posisi, napas panjang.)

10 = nyeri sangat berat tidak terkontrol (secara objektif klien tidak mau berkomunikasi dengan baik berteriak dan histeris, klien tidak dapat mengikuti perintah lagi.

2. Berdasarkan skala nyeri dibawa ini pada tingkat berapa nyeri yang anda rasakan?



Setelah diberikan perlakuan

Keterangan :

0 = tidak nyeri

1-3 = nyeri ringan (secara objektif klien dapat berkomunikasi dengan baik, tidak manual dirasakan sangat membantu)

4-6 = nyeri sedang (secara objektif klien mendesis, menyeringai, dapat menunjukan lokasi dengan tepat dan dapat mendeskripsikan nyeri, klien dapat mengikuti dengan baik)

7-9 = nyeri berat terkontrol (secara objektif terkadang klien dapat mengikuti perintah tapi masih responsive terhadap tindakan manual, dapat menunjukan lokasi nyeri tapi tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan ahli posisi, napas panjang.)

10 = nyeri sangat berat tidak terkontrol (secara objektif klien tidak mau berkomunikasi dengan baik berteriak dan histeris, klien tidak dapat mengikuti perintah lagi.

3. Apakah anda seminggu sebelum menstruasi mengalami nyeri dibagian perut bagian bawah dan menjalar hingga ke punggung bawah (dismenore) dan rasa sakit semakin ketikan menstruasi dan akan menghilang setelah menstruasi?

Ya / Tidak

4. Apakah anda 1-3 hari sebelum menstruasi atau saat menstruasi mengalami nyeri bagian bawah dan menjalar hingga ke punggung bagian bawah dan rasa sakit akan menghilang setelah 2 hari saat menstruasi? **Ya / Tidak**

5. Apakah anda mengalami riwayat alergi terhadap air rebusan jahe merah ?

Ya / Tidak

6. Apakah anda menyukai jahe merah? **Ya / Tidak**

7. Ketika anda mengalami dismenprea (nyeri haid) apakah anda mengkonsumsi golongan obat pereda nyeri? **Ya / Tidak**

8. Apakah anda bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian skripsi saya?

Ya / Tidak

Lampiran 7

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PEMBUATAN AIR REBUSAN JAHE MERAH

Pengertian	pemberian terapi menggunakan air rebusan jahe merah sebagai media utama dengan metode diminum
Tujuan	Mempercepat proses penurunan tingkat dismenorea pada remaja putri kelas XI di SMAN 1 Namorambe
Petugas	Peneliti
Peralatan	1. Jahe merah 10 gram 2. Gula merah 10 gram 3. Air 400 ml 4. Botol plastic ukuran 100 ml 5. Timbangan 6. Pisau 7. Talenan 8. Gelas ukur kaca, ukuran 100 ml 9. Piring 10. Sendok 11. Parutan 12. Panic 13. Saringan
Prosedur kerja	1. Menyediakan jahe merah yang telah dibelik 2. Mencuci jahe merah hingga bersih 3. Memotong tipis” jahe merah 4. Melakukan penimbangan jahe merah sebanyak 10 gram dan gula merah 10 gram dengan menggunakan timbangan digital. 5. Melakuka pembuatan air rebusan jahe merah dengan jahe merah 10 gram dan gula merah 10 gram. 6. Memisahkan antara ampas dan air sari jahe merah 7. Mengukur air sari jahe merah yang telah dipisahkan dengan ampas menggunakan gelas ukur plastic. 8. Meletakkan air sari jahe merah yang tela didapatkna yaitu 100 ml pada botol 100ml 9. Minum air rebusan jahe merah pagi hari selama 2 hari.

Lampiran 8

**MASTER TABEL PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE MERAH
TERHADAP PENURUNANN TINGKAT DISMENOREA PADA SISWA
KELAS XI IPA-IPS SMAN 1 NAMORAMBE TAHUN 2023**

No	Nama	Usia Responden	Nyeri Pretest	Nyeri Postest
1	Ml	17 thn	4	2
2	So	17 thn	4	2
3	Ar	17 thn	4	2
4	If	16 thn	4	2
5	Sr	16 thn	3	3
6	Am	16 thn	6	2
7	Sa	16 thn	3	1
8	Cr	17 thn	5	2
9	Sm	16 thn	3	0
10	Js	16 thn	3	1
11	Mr	17 thn	6	3
12	Ee	17 thn	6	2
13	Stl	16 thn	4	2
14	Rj	16 thn	6	3
15	Km	16 thn	5	1
16	Aw	16 thn	3	1
17	Nc	17 thn	4	1
18	Sa	16 thn	4	2
19	Ra	16 thn	2	1
20	Vn	17 thn	2	1
21	Mt	16 thn	4	2
22	Mn	15 thn	6	2
23	Mi	16 thn	5	3
24	Eh	17 thn	4	1
25	Kt	16 thn	5	2
26	Eb	17 thn	5	3
27	Sp	16 thn	6	3
28	Ms	16 thn	5	1
29	Mn	17 thn	6	4
30	Mr	16 thn	4	2

Lampiran 9

PENGOLAHAN DATA STATISTIKA

1. Uji Normalitas

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pretes_perlakuan	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
posttes_perlakuan	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
pretes_perlakuan	Mean		4.37	.222
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.91	
		Upper Bound	4.82	
	5% Trimmed Mean		4.41	
	Median		4.00	
	Variance		1.482	
	Std. Deviation		1.217	
	Minimum		2	
	Maximum		6	
	Range		4	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		-.159	.427
	Kurtosis		-.803	.833
posttes_perlakuan	Mean		1.90	.162
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.57	
		Upper Bound	2.23	
	5% Trimmed Mean		1.89	
	Median		2.00	
	Variance		.783	
	Std. Deviation		.885	
	Minimum		0	
	Maximum		4	
	Range		4	

Interquartile Range	1	
Skewness	.205	.427
Kurtosis	-.072	.833

Tests of Normality ^a						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pretes_perlakuan	.185	30	.010	.904	30	.011
posttes_perlakuan	.222	30	<.001	.895	30	.006

a. Lilliefors Significance Correction

2. Uji Paired T-Test

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pretes_perlakuan	4.37	30	1.217	.222
	posttes_perlakuan	1.90	30	.885	.162

Paired Samples Test										
Paired Differences								Significance		
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	One-Side d p	Two-Side d p
					Lower	Upper				
Pair 1	pretes_perlakuan - posttes_perlakuan	2.467	.973	.178	2.103	2.830	13.882	29	<.001	<.001

DOKUMENTASI







**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA
MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

JL. JaminGinting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644
Website: www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



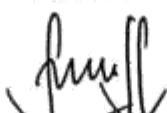
KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

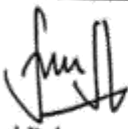
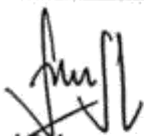
NamaMahasiswa : Monika Br Nadeak
Nim : P07524419107
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Merah
Terhadap Penurunan Tingkat Dismenorea Pada
Remaja Putri Kelas XI di SMA Negeri 1
Namorambe Tahun 2023

Pembimbing Utama : Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes

Pembimbing Pendamping : Tri Marini, SST, M. Keb

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1	18 November 2022	Konsultasi Judul	Perbaikan	 (Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes)
2	02 November 2022	Judul	Perbaikan Judul	 (Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes)
3	06 November 2022	Judul	ACC	 (Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes)
4	15 Desember 2022	Judul	ACC	 (Tri Marini, SST, M. Keb)

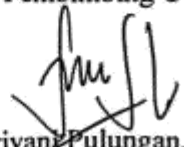
5	22 Januari 2023	Bab I	Perbaikan	 (Tri Marini, SST, M. Keb)
6	28 Januari 2023	Bab I	Perbaikan	 (Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes)
7	02 Februari 2023	Bab I	ACC	 (Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes)
8	05 Februari 2023	Bab II	Perbaikan	 (Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes)
9	06 Februari 2023	Bab I,II,III	Perbaikan	 (Tri Marini, SST, M. Keb)
10	08 Februari 2023	Bab II,III	ACC	 (Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes)
11	10 Februari 2023	Bab I,II,III	Perbaikan	 (Tri Marini, SST, M. Keb)
12	14 Februari 2023	Bab I,II,III	ACC ujian proposal	 (Tri Marini, SST, M. Keb)
13	15 Februari 2023	Bab I,II,III	ACC untuk Penelitian	 (Tri Marini, SST, M. Keb)
14	16 Februari 2023	Bab I,II,III	ACC untuk Penelitian	 (Satyawati Sulubara, SST, M. Kes)

15	16 Februari 2023	Bab I,II,III	ACC untuk Penelitian	 (Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes)
16	03 Maret 2023	Bab IV,V	Perbaikan Bab IV,V	 (Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes)
17	05 April 2023	Bab IV,V	ACC Bab IV,V	 (Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes)
18	06 April 2023	Konsul Bab IV,V	Perbaikan	 (Tri Marini, SST, M. Keb)
19	09 April 2023	Bab IV,V	Perbaikan	 (Tri Marini, SST, M. Keb)
20	10 April 2023	Bab IV,V	Perbaikan	 (Tri Marini, SST, M. Keb)
21	14 April 2023	Bab I,II,III,IV,V	ACC maju seminar hasil	 (Tri Marini, SST, M. Keb)
22	18 April 2023	Konsul Revisi	Perbaikan Penulisan	 (Satyawati Sulubara, SST, M. Kes)
23	01 Mei 2023	Konsul Revisi	Perbaikan Penulisan	 (Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes)
24	05 Mei 2023	Konsul Revisi	ACC	 (Satyawati Sulubara, SST, M. Kes)

25	08 Mei 2023	Konsul Revisi	ACC	 (Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes)
26	10 Mei 2023	Konsul Revisi	ACC	 (Tri Marini, SST, M. Keb)

Mengetahui

Pembimbing Utama


Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes
NIP.198008132002122003

Pembimbing Pendamping


Tri Marini, SST, M. Keb
NIP.198003082001122002

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. DATA PRIBADI

Nama : Monika Br Nadeak
Tempat/Tanggal Lahir : Medan
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl.Pintu Air IV Gg Maju VIII
Kewarganegaraan : Indonesi
Status : Belum Menikah
Agama : Kristen Protestan
Nama Orangtua
 Ayah : Niksen Nadeak
 Ibu : Rika Br Simamora
Ana ke : 5
No Hp : 08983715755
Email : monikanadeak17@icloud.com

B. PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	SD Negeri 064990	2007	2013
2	SMP Yaperi Medan	2013	2016
3	SMA Negeri 17 Medan	2016	2019
4	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Medan	2019	2023