

DAFTAR PUSTAKA

1. Apri Agus, & Sepriadi. (2021). Manajemen Kebugaran. In *Sukabina Press*.
2. Asrawati Kurnia. (2018). Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Disminore Pada Siswi Sma Islam Athirah dan Siswi Sman 1 Parangloe. *J Conserv Dent*. 2013, 16(4). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23956527/>
3. Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
4. Bambang Suryono Suwondo, L. M. (2017). *Buku Ajar Nyeri*. Yogyakarta: Perkumpulan Nyeri Indonesia.
5. Ernawati Sinaga, N. S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Universitas Nasional, IWWASH, Global One.
6. D, R. M. (2018). Metode Akupresur Untuk Meredakan Nyeri Haid. 51.
7. Dartiwen, M. A. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja dan Perimenopause*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
8. Dr. Heni Setyowati ER, S. M. (2018). *Akupresur untuk kesehatan wanita berbasis hasil penelitian*. Magelang: UNIMMA PRESS.
9. Dr. Shilphy A. Octavia, M. (2020). *Motivasi belajar dalam perkembangan remaja*. Sleman: CV Budi Utama. Drs. Apri Agus, M. S. (2021). *Manajemen Kebugaran*. Padang: SUKABINA Press.
10. Ginting, A. K., Alindawati, R., Amelia, G., Kebidanan, A., & Husada, B. (2018). *Relationship Of Nutritional Status With Dysmenorrhea In*. 07(02), 1–8.
11. Hadiani, D. N., & Ferina, F. (2021). Senam Yoga Menurunkan Disminore Pada Remaja. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 13(1), 239–245. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v13i1.1910>
12. Harianty BR Ginting, F. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Dengan Keluhan Disminore Pada Remaja Putri.
13. Hastuti, W. (2020). Senam Aerobic Untuk Mengatasi Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Al Ishlah Semarang. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 86-90.
14. Herlina, M. R. (2018). Metode Akupresur Untuk Meredakan Nyeri Haid. 51.
15. Kebidanan, S. T. (2019). Psikologi kebidanan 2019. *Repo.Poltekkes-Palangkaraya.Ac.Id*, 55.
16. Kesehatan, J. I., Husada, S., Wardoyo, A. V., & Zakiah Oktarlina, R. (2019). Literature Review Tingkat Pengetahuan Masyarakat Terhadap Obat Analgesik Pada Swamedikasi Untuk Mengatasi Nyeri Akut. *Association Between the Level of Public Knowledge Regarding Analgesic Drugs And Self-Medication in Acute Pain*, 10(2), 156–160. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.138>
17. Mau, R. A., Kurniawan, H., & Dewajanti, A. M. (2020). Hubungan Siklus dan Lama Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Ukrida dengan Nyeri Menstruasi. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 26(3), 139–145. <https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v26i3.1946>

18. Nadhiroh, A. M., & Mufarrohah, T. (2022). Hubungan kebiasaan olahraga dengan kejadian dismenorhoe pada remaja putri kelas 2 di sman 2 bangkalan. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(1), 3–6.
19. Nila Dewi Puspitasari, S. S. (2018). Hubungan Aktivitas Olahraga Dengan Tingkat Dismenore Pada Remaja Putri Kelas XI Di Sman 1 Teladan Yogyakarta. *Occupational Medicine*, 53(4), 130.
20. Novadela, N. I. T., Rosmadewi, & Wahyuni, E. (2017). Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Tingkat Dismenore. *Window of Nursing Journal*, 10 (01), 65–70.
21. Prof. Dr. H. Y.S Santosa Giriwijoyo, d. H. (2020). *Kesehatan, Olahraga, dan Kinerja*. Jakarta: Bumi Medika.
22. Prof. Dr Ridhahani, M. P. (2020). *Metodologi penelitian dasar* (A. Juhaidi (ed.); Juni 2020).
23. Prof. Dr. Syafrudin, M. (2012). *Olahraga kebugaran jasmani*. Padang: SUKABINA Press.
24. Puspita, N. L. (2018). Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri . 1-6.
25. Rimbawati, Y., & Muniroh, M. (2019). Hubungan Kebiasaan Olahraga, Status Gizi Dan Anemia Dengan Kejadian Disminore Pada Remaja Putri. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 4, 78–91. <https://doi.org/10.36729/jam.v4i1.235>
26. Roihatul Zahroh, Istiroha, N. N. L. (2020). *Pengaruh Senam Dismenorrhea Dan Senam Aerobic Low Impact Terhadap Nyeri Haid (Dismenorrhea) Pada Remaja Awal*. 11, 18–27.
27. Romlah, M. K. F. F. (2018). *The Relationship between Exercise Habits and The Incidence Of Dysmenore In Nursing Science Student*. 1–7. <https://www.sid.ir/en/Journal/ViewPaper.aspx?ID=735945>
28. Rosalia, S., Puspitasari, L. A., & Anggari, R. S. (2022). Kejadian Dismenore Pada Siswi: Studi Hubungan Dengan Kebiasaan Olahraga Ringan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 09(01), 74–82. <https://e-journal.akesrustida.ac.id/index.php/jikr/article/view/157>
29. Sarumaha, T. (2021). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Penanganan Dismenorea di SMPN 1 Gunungsitoli Alo'oa Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa Kota Gunungsitoli. 6.
30. Sumiaty, P. M. (2022). *Atasi Dismenorea Pada Remaja Dengan Terapi Komplementer*. Lombok Tengah,NTB: Pusat Pengembangan Pendidikandan Penelitian Indonesia.
31. Temesvari, N. A. (2018). Hubungan antara Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Dismenor Primer pada Siswi Kelas X SMAN 78 Jakarta Barat Tahun 2018. *Digilib.Esaunggul.Ac.Id*, 2 - 6.
32. Temesvari, N. A., Adriani, L., & Qomarania, W. Z. (2019). Efek Olahraga terhadap Kejadian Dismenor Primer pada Siswi Kelas X SMA Negeri 78 Jakarta Barat. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(3), 213. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v15i3.6125>
33. Wahyuningsih, E. (2018). Tingkat Stres Remaja Dengan Siklus Menstruasi. *Jurnal Siklus Menstruasi*, 66(1), 37–39. <http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/1386/2/143210118>.

34. Wardhani. (2018). Hubungan Aktivitas Olahraga Dengan Tingkat Dismenore Pada Remaja Putri Kelas XI Di Sman 1 Teladan Yogyakarta. *Occupational Medicine*, 130.
35. Yasmin, K. N., Syauly, A., & Enis, R. N. (2021). Hubungan Aktivitas Olahraga Terhadap Kejadian Sindrom Premenstruasi Mahasiswi Program Studi Kedokteran Di Universitas Jambi Tahun 2020. *Medical Dedication (Medic) : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat FKIK UNJA*, 4(1), 218–226. <https://doi.org/10.22437/medicaldedication.v4i1.13498>
36. Yazika Rimbawati, M. (2019). Hubungan Kebiasaan Olahraga, Status Gizi Dan Anemia Dengan Kejadian Disminore Pada Remaja Putri. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 78-91.
37. V. J. Caiozzo, F. H. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Desa Lerep Kecamatan Ungaran Barat. *Society*, 1-19.

LAMPIRAN

Lampiran 1.



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.01.04/00.02/ 1326. /2022

18 November 2022

Perihal : Izin Survei Awal Penelitian

Kepada Yth:

Kepa Jurusan Kebidanan Medan

di-

Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian pembuatan Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian mahasiswa kepada:

Nama : Nadia Maulida
NIM : P07524419071
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Judul Penelitian : Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih

Jurusan Kebidanan
Kec. Laucih
Medan Tuntungan
Betty Mangkuji, SST, M Keb
NIP. 196609101994032001



Lampiran 2



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.01.04/00.02/ 0403.82 /2023

20 Maret 2023

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkesn Medan
di-
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Nadia Maulida
NIM : P07524419071
Program Studi : Sarjana Terapan kebidanan Kebidanan Medan
Judul Penelitian : Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua
Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001



Lampiran 3



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.01.04/00.02/ 0462 /2023
Perihal : Surat Balasan Izin Penelitian

31 Maret 2023

Kepada Yth:
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan
di-
Tempat

Membalas Surat dari Ketua Jurusan Kebidanan Medan Nomor LB.01.04/00.02/0403.82/2023, perihal izin penelitian bagi mahasiswa Jurusan Kebidanan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan, bersama ini kami sampaikan bahwa :

Nama : Nadia Maulida
NIM : P07524419071

Kami memberikan izin untuk mengadakan Penelitian di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan dengan Judul :

"Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023".

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Jurusan Kebidanan
Ketua,
Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001



Lampiran 4



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01/01/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**"Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri
Di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023"**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Nadia Maulida**
Dari Institusi : **Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian..
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian..
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir..
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan..

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

Lampiran 5

SURAT PERNYATAAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa :

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan, manfaat dalam penelitian ini, maka saya **(setuju/tidak setuju)** ikut serta dalam penelitian yang berjudul : Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023

Demikian surat pernyataan ini kami perbuat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun

Medan, 2023

Penanggung jawab penelitian

Yang menyatakan

() ()

Lampiran 6

Kuesioner Penelitian

Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023

A. Identitas Responden

Nama Responden :

Umur :

a. 15 – 17 Tahun

b. 18 – 20 Tahun

B. Kejadian Dismenore

1. Pada usia berapa anda mengalami menstruasi?

a. 10 – 12 Tahun

b. 13 – 16 Tahun

2. Berapa lama anda mengalami (haid) menstruasi?

a. <7 hari

b. 7 hari

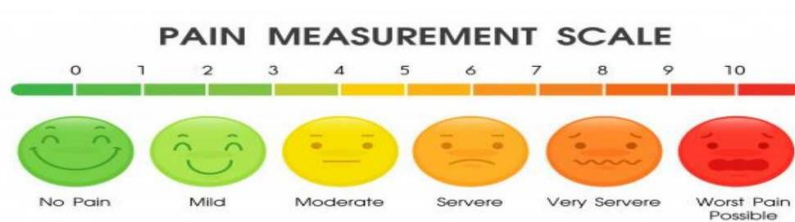
c. >7hari

4. Jika ya, silahkan mengisi daftar pertanyaan di bawah ini :

No	Pernyataan	Ya	Tidak
Sifat nyeri			
1.	Pada saat menstruasi/haid, saya mengalami kram perut bagian bawah		
2.	Pada saat menstruasi/haid, saya mengalami sakit perut bagian bawah		
3.	Pada saat menstruasi/haid, saya mengalami sakit atau kram perut yang menyebar ke belakang paha		
4.	Pada saat menstruasi/haid, saya mengalami sakit atau kram perut yang menyebar ke punggung bagian bawah		
5.	Pada saat menstruasi/ haid, saya mengalami nyeri terus menerus pada perut yang disertai darah haid yang banyak (menoragia)		

6.	Pada saat menstruasi/ haid, saya mengalami rasa sakit terus-menerus atau sewaktu-waktu di daerah kemaluan (dispareunia)		
Waktu nyeri			
7.	Pada saat menstruasi/haid (di hapus), saya mengalami nyeri perut selama 1 atau 2 hari sebelum menstruasi hingga 1 atau 2 hari sesudahnya		
Gejala nyeri			
8.	Pada saat menstruasi/ haid, saya mengalami mual		
9.	Pada saat menstruasi/ haid, saya mengalami susah buang air besar		

5. Berapa skala nyeri VAS yang anda alami?



C. Kebiasaan Olahraga

No	Pertanyaan	Selalu	Sering	Jarang	Tidak pernah
1	Anda melakukan kegiatan olahraga				
2	Waktu olahraga yang anda gunakan dalam setiap berolahraga adalah minimal 30 menit				
3	Anda melakukan olahraga 3 kali seminggu				
4	Anda melakukan olahraga di pagi hari				
5	Anda melakukan olahraga di sore hari				
6	Saat olahraga anda merasa cepat lelah				
7	Setiap olahraga anda mengeluarkan keringat				
8	Setelah selesai olahraga anda merasa mengantuk				
9	Setelah berolahraga badan anda				

	terasa segar dan ringan				
10	Saat berolahraga anda mengalami kram otot				
11	Saat berolahraga anda mengalami kaku sendi				
12	Anda melakukan 1 jenis olahraga ringan (jogging,jalan pagi,yoga,senam)				
13	Anda melakukan lebih dari lebih dari 1 jenis olahraga ringan (jogging,jalan pagi,yoga,senam)				
14	Anda melakukan olahraga ringan 30-60 menit				
15	Anda melakukan 1 jenis olahraga berat (bulu tangkis,voli)				
16	Anda melakukan lebih dari 1 jenis olahraga (bulu tangkis,voli)				
17	Anda melakukan olahraga berat lebih dari 60 menit				
18	Anda melakukan olahraga dengan durasi yang tidak tentu				
19	Kebiasaan berolahraga membuat anda terhindar dari penyakit				
20	Kebiasaan berolahraga membuat anda tampil prima dan bugar				

D. Jenis olahraga apa yang Anda lakukan?

- a. Jogging
- b. Lari
- c. Berenang
- d. Bersepeda
- e. Senam
- f. Basket
- g. Badminton
- h. Tennis meja
- i. Skipping
- j. Sprint jarak dekat

Sumber : A'im Matun Nadhiroh (2022)

Lampiran 7

MASTER TABEL HUBUNGAN KEBIASAAN OLAHRAGA DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES MEDAN TAHUN 2023

Kode Responden	Umur	Usia Menstruasi	Lama Menstruasi	Kejadian Dismenore	Kebiasaan Olahraga	Skala Nyeri	Jenis Olahraga
1	2	2	1	1	2	3	1
2	1	1	2	1	2	3	1
3	1	1	2	2	1	3	1
4	2	1	3	2	1	4	-
5	1	1	3	1	2	4	2
6	1	1	1	2	1	3	3
7	2	2	2	1	2	3	-
8	2	1	1	1	2	3	-
9	1	1	2	2	1	2	3
10	1	2	2	2	2	3	-
11	2	2	3	1	2	5	-
12	2	2	2	1	2	3	1
13	2	2	3	2	1	3	5
14	2	2	3	1	2	3	-
15	2	1	1	2	1	3	1
16	2	1	1	1	2	3	-
17	2	2	1	1	1	4	1
18	1	1	3	2	2	3	-
19	2	1	2	2	1	3	-
20	2	1	2	1	2	3	-
21	2	1	1	1	2	3	-
22	1	2	1	2	1	3	1
23	2	2	1	2	2	3	3
24	1	2	2	2	1	3	-
25	1	2	3	1	2	3	-
26	2	2	2	1	1	3	-
27	1	1	2	2	2	2	-
28	2	2	2	1	2	2	1
29	1	2	2	2	2	3	-
30	1	1	1	2	1	2	3
31	1	1	2	1	2	2	1
32	1	2	2	1	1	2	-
33	2	2	2	1	2	2	1

34	2	2	3	1	2	2	-
35	2	1	2	1	2	3	1

Keterangan :

Umur :

1. 15-17 tahun
2. 18-20 tahun

Kebiasaan Olahraga:

1. Ya
2. Tidak

Usia Menstruasi :

1. 10-12 tahun
2. 13-16 tahun

Skala Nyeri :

1. Tidak Nyeri
2. Nyeri Ringan
3. Nyeri Sedang
4. Nyeri Berat Terkontrol
5. Nyeri Berat Tidak Terkontrol

Lama Menstruasi :

1. <7 hari
2. 7 hari
3. >7 hari

Kejadian Dismenore :

1. Ya
2. Tidak

Jenias Olahraga

1. Joging
2. Lari
3. Berenang
4. Bersepeda
5. Senam
6. Basket
7. Badminton
8. Tennis Meja
9. Skipping
10. Sprint Jawak Dekat

Lampiran 8

Frequencies

		Statistics						
		Umur Responden	Usia Mentruasi	Lama Menstruasi	Kejadian Dismenore	Kebiasaan Olahraga	Skala Nyeri	Jenis Olahraga
N	Valid	35	35	35	35	35	35	17
	Missing	0	0	0	0	0	0	18
Mean		1.57	1.51	1.94	1.43	1.63	2.91	1.76
Median		2.00	2.00	2.00	1.00	2.00	3.00	1.00
Mode		2	2	2	1	2	3	1
Std. Deviation		.502	.507	.725	.502	.490	.658	1.200
Minimum		1	1	1	1	1	2	1
Maximum		2	2	3	2	2	5	5
Sum		55	53	68	50	57	102	30

Frequency Table

Umur Responden					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15-17 tahun	15	42.9	42.9	42.9
	18-20 tahun	20	57.1	57.1	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Usia Mentruasi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10-12 tahun	17	48.6	48.6	48.6
	13-16 tahun	18	51.4	51.4	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Lama Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<7 hari	10	28.6	28.6	28.6
	7 hari	17	48.6	48.6	77.1
	>7 hari	8	22.9	22.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Kejadian Dismenore

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	20	57.1	57.1	57.1
	Tidak	15	42.9	42.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Kebiasaan Olahraga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	13	37.1	37.1	37.1
	Tidak	22	62.9	62.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Skala Nyeri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Ringan	8	22.9	22.9	22.9
	Nyeri sedang	23	65.7	65.7	88.6
	Nyeri Berat Terkontrol	3	8.6	8.6	97.1
	Nyeri Berat Tidak Terkontrol	1	2.9	2.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

		Jenis Olahraga			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Joging	11	31.4	64.7	64.7
	Lari	1	2.9	5.9	70.6
	Berenang	4	11.4	23.5	94.1
	Senam	1	2.9	5.9	100.0
	Total	17	48.6	100.0	
Missing	System	18	51.4		
Total		35	100.0		

Crosstabs

Kebiasaan Olahraga * Kejadian Dismenore Crosstabulation

			Kejadian Dismenore		
			Ya	Tidak	Total
Kebiasaan Olahraga	Ya	Count	3	10	13
		% within Kebiasaan Olahraga	23.1%	76.9%	100.0%
	Tidak	Count	17	5	22
		% within Kebiasaan Olahraga	77.3%	22.7%	100.0%
Total		Count	20	15	35
		% within Kebiasaan Olahraga	57.1%	42.9%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	9.800 ^a	1	.002		
Continuity Correction ^b	7.712	1	.005		
Likelihood Ratio	10.176	1	.001		
Fisher's Exact Test				.004	.003
Linear-by-Linear Association	9.520	1	.002		
N of Valid Cases	35				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,57.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 9



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA BADAN PENGEMBANGAN DAN
PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA MANUSIA
KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
MEDAN**



JL. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode
Pos 20136 Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.go.id email :
poltekkes_medan@yahoo.com

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Nadia Maulida
Nim : P07524419071
Judul Skripsi : Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian
Dismenore Pada Remaja Putri Di Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023
Pembimbing Utama : Ardiana Batubara, SST,M.Keb
Pembimbing Pendamping : dr Lestari Rahmah, MKT

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1.	07/11/2022	Diskusi pengajuan Judul	Revisi Pengajuan Judul	 Ardiana Batubara, SST, M. Keb
2.	10/11/2022	Diskusi pengajuan Judul	Revisi Pengajuan Judul	 Ardiana Batubara, SST, M. Keb

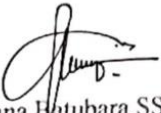
3	14/11/2022	Diskusi pengajuan Judul	Revisi Pengajuan Judul	 Ardiana Batubara, SST, M. Keb
4	15/11/2023	Diskusi pengajuan Judul	Revisi Pengajuan Judul	 dr Lestari Rahmah, MKT
5	16/11/2023	Bimbingan Bab 1	Revisi Bab 1	 Ardiana Batubara, SST, M. Keb
6	30/01/2023	Bimbingan Bab 1,2,3	Revisi Bab 1,2,3	 Ardiana Batubara, SST, M. Keb
7	31/01/2023	Bimbingan Bab 1,2,3	Revisi Bab 1,2,3	 Ardiana Batubara, SST, M. Keb
8	06/02/2023	Bimbingan Bab 1,2,3	Acc Bab 1,2,3	 Ardiana Batubara, SST, M. Keb
9	08/02/2023	Bimbingan Bab 1,2,3	Acc Bab 1,2,3 Ngatur waktu maju sempro	 dr Lestari Rahmah, MKT
10	27/02/2023	Perbaikan Revisi Proposal	Acc Revisi Proposaal	 Suryani SST, M. Kes

11	07/03/2023	Bimbingan Revisi Proposal	Acc Revisi Proposaal	 dr Lestari Rahmah, M.K.I.
12	08/03/2023	Konsul Perbaikan	Acc Penelitian	 Ardiana Batubara, SST, M. Keb.
13	10/04/2023	Bimbingan Bab IV & V	Revisi Bab IV & V	 Ardiana Batubara, SST, M. Keb.
14	13/04/2023	Bimbingan Bab IV & V	Revisi Bab IV & V	 Ardiana Batubara, SST, M. Keb.
15	17/04/2023	Bimbingan Bab IV & V	Acc Bab IV & V	 Ardiana Batubara, SST, M. Keb.
16	15/05/2023	Bimbingan Bab IV & V	Acc Bab IV & V Ngatur waktu Maju Hasil	 dr Lestari Rahmah, M.K.I.
17	29/05/2023	Perbaikan Revisi Skripsi	Revisi Skripsi	 Suryani, SST, M. Kes.
18	30/05/2023	Perbaikan Revisi Skripsi	ACC Revisi	 Suryani, SST, M. Kes.

19.	31/05/2023	Perbaikan Revisi Skripsi	ACC Revisi	 dr Lestari Rahmah, MKT
20.	05/06/2023	Perbaikan Revisi Skripsi	ACC Revisi	 Ardiana Batubara, SST, M Keb

Mengetahui

Pembimbing Utama


Ardiana Batubara, SST, M, Keb
NIP. 196605231986012001

Pembimbing Pendamping


dr Lestari Rahmah, MKT
NIP. 197106222002122003

Lampiran 10

Dokumentasi





Lampiran 11

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. DATA PRIBADI

Nama : Nadia Maulida
Tempat/Tanggal lahir : Kisaran, 03 Juni 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Komp. PMDU Kisaran, Asahan
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Kawin
Agama : Islam
Nama Orangtua :
Ayah : Syawaluddin Damanik
Ibu : Masnuri Siregar
Anak ke : 3 dari 5 bersaudara
No. HP : 085277514517

B. PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1.	SDN 013857 Kisaran	2007	2013
2.	MTs Negeri Kisaran	2013	2016
3.	MAN Kisaran	2016	2019
4.	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Medan	2019	2023