

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I G3P2A1 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
PRATAMA CITRA



KARINA HUMMAIROH
NIM : P07524122026

POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I G3P2A1 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA CITRA

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi
Diploma LII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan



KARINA HUMMAIROH

NIM: P07524122026

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : KARINA HUMMAIROH
NIM : P07524122026
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I G3P2A1
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK PRATAMA CITRA

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN
TUGAS AKHIR PADA TAHUN 2025

Oleh:

PEMBIMBING UTAMA



Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes
NIP. 198103022002122001

PEMBIMBING PENDAMPING



Zuraidah, SsiT, M.kes
NIP. 197508102006042001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



Arlita Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : KARINA HUMMAIROH
NIM : P07524122026
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I G3P2A1
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK PRATAMA CITRA

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN
TUGAS AKHIR PADA TAHUN 2025

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes ()
NIP. 198103022002122001

Penguji Utama : Sartini Bangun, S.Pd, M.Kes ()
NIP. 196012071986032002

Anggota Penguji : Zuraidah, S.Sit, M.Kes ()
NIP. 197508102006042001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN 

ARIHTA B SEMBIRING, SST, M.Kes
NIP : 197002131998032001

**KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR TAHUN 2025**

**KARINA HUMMAIROH
P07524122026**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I G3P1A1 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK PRATAMA CITRA TAHUN 2025**

RINGKASAN

Latar belakang: Data WHO (World Health Organization) 2023 tercatat Angka Kematian Ibu (AKI) di dunia sekitar 287.000 jiwa, sedangkan Angka Kematian Bayi (AKB) tercatat sebanyak 27.334 kasus. Pada tahun 2023, Angka Kematian Ibu (AKI) di Sumatera Utara 72,82 per 100.000 kelahiran hidup, sedangkan Angka Kematian Bayi (AKB) adalah 3,61 per 100.000 kelahiran hidup. Tujuan: Untuk menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) maka dilakukan asuhan kebidanan secara *continuity of care*.

Metode: Asuhan pada Ny.I G3P2A1 usia 28 tahun trimester III secara *continuity of care* mulai dari masa hamil, bersalin, nifas, dan keluarga berencana dengan pendokumentasian SOAP di Klinik Pratama Citra.

Hasil: Asuhan kebidanan pada Ny.I G3P2A1 trimester III ANC telah dilakukan 3 kali sesuai standar 10T Persalinan kala I selama 6 jam, kala II selama 30 menit, kala III selama 15 menit, kala IV selama 2 jam. Pemantauan Bayi lahir spontan dan bugar menangis segera jenis kelamin Laki-Laki, dengan BB 3.400 gr, PB 48 cm, dilakukan IMD, plasenta lahir spontan dan diberi vit K dan HB-0. Pemberian ASI eksklusif, involusio uteri baik dan perawatan tali pusat. Konseling pemilihan KB, Ny I memilih untuk KB suntik.

Kesimpulan: Dalam melaksanakan asuhan ibu kolaboratif dan komunikatif dalam kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan aseptor KB di Klinik Pratama Citra. Di harapkan Klinik Pratama Citra meningkatkan fasilitas kesehatan seperti melengkapi Alat Perlindungan Diri (APD).

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, Keluarga Berencana

Daftar Pustaka

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, 2025**

**KARINA HUMMAIROH
P07524122026**

**MIDWIFERY CARE FOR MS. I G3P2A1 FROM PREGNANCY TO
POSTPARTUM PERIOD AND FAMILY PLANNING SERVICES AT CITRA
PRATAMA CLINIC IN 2025**

III + 111 Pages + 11 Tables + 13 Appendices

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

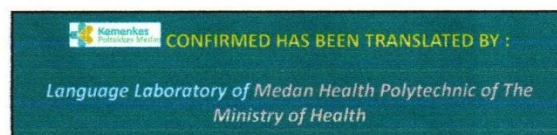
Background: According to the 2023 data from the World Health Organization (WHO), the global Maternal Mortality Rate (MMR) was approximately 287,000 deaths, while the Infant Mortality Rate (IMR) was recorded at 27,334 cases. In 2023, the Maternal Mortality Rate (MMR) in North Sumatra was 72.82 per 100,000 live births, while the Infant Mortality Rate (IMR) was 3.61 per 100,000 live births. Objective: To reduce the Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR), continuity of care midwifery services were provided.

Method: Care was provided to Ms. I, G3P2A1, 28 years old, in her third trimester, through continuity of care from the periods of pregnancy, labor, postpartum, and family planning, documented using the SOAP format at Citra Pratama Clinic.

Results: Midwifery care for Ms. I, G3P2A1, in her third trimester: Antenatal Care (ANC) was performed 3 times, adhering to the standard "10T" procedures. Labor lasted 6 hours for the first stage (Kala I), 30 minutes for the second stage, 15 minutes for the third stage, and 2 hours of monitoring for the fourth stage. The baby was born spontaneously and vigorously, crying immediately, male, with a birth weight of 3,400 grams and body length of 48 cm. Immediate Breastfeeding Initiation was performed, the placenta was delivered spontaneously, and the baby was given Vitamin K and Hepatitis B (HB-0) injections. Exclusive breastfeeding promotion, good uterine involution, and umbilical cord care were provided. During family planning counseling, Ms. I chose the injectable contraceptive method.

Conclusion: In implementing care, the mother was collaborative and communicative throughout pregnancy, labor, postpartum, newborn period, and family planning adoption at Citra Pratama Clinic. It is hoped that Citra Pratama Clinic will improve its health facilities, such as completing Personal Protective Equipment.

Keywords : Pregnancy, Labor, Postpartum, Newborn, Family Planning



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang Kebidanan pada Ny. IG3P1A1 masa hamil sampai dengan **berjudul “Asuhan masa nifas dan pelayanan keluarga berencana di Klinik Pratama Citra”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S. SiT, M. Keb selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Arihta Sembiring, SST, M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Eva Mahayani Nasution, SST, M. Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes RI Medan dan selaku pembimbing I yang telah berperan penting dalam proses ini memberikan bimbingan, arahan, dukungan, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Zuraidah, S. SiT, M. Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Sartini Bangun, SPd, M. Kes selaku penguji yang meluangkan waktu, memberikan masukan berupa kritikan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Pemilik klinik Pratama Citra Ibu Nurlela Juniarti, S. Keb dan seluruh pegawai klinik, yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Klinik Pratama Citra.
7. Ibu dan keluarga pasien yang telah bersedia menjadi responden dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

8. Kepada cinta pertama dan pintu surga saya, Bapak Sabbry dan Ibu Raenah. Terima kasih atas segala kasih sayang, doa, dan dukungan berupa moril maupun materil yang tidak terhingga sehingga saya mampu menyelesaikan studi DIII kebidanan selesai di poltekkes kemenkes medan.
9. Kepada abang dan kakak-kakak saya tercinta, Zeni arifin, Linda erianti, Anis sartika, Lia fitri. Terima kasih telah menjadi abang dan kakak sekaligus teman cerita yang memberikan semangat, doa, dan dorongan moral. untuk saya dalam menyelesaikan LTA ini.
10. Sahabat-sahabat saya yaitu salsabila, Jihan jogina, Talita aurelia oktaviani, Liza Safitri. Terima kasih telah menjadi rumah kedua bagi saya. Terima kasih atas segala canda, tawa, pengalaman, dan dukungan sehingga saya bisa menyelesaikan LTA ini bersama kalian.
11. Rekan seangkatan 2022 D-III Kebidanan Medan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu Tugas Akhir ini.
12. Untuk saya sendiri, Karina Hummairoh . Terima kasih telah menjadi pribadi yang kuat dan mampu mengendalikan diri dari tekanan luar. Terima kasih sudah mengatur ego dan memilih bangkit dengan rasa semangat sehingga dapat menyelesaikan studi di Universitas poltekkes kemenkes medan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan. Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini, penulis mohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan dalam Penulisan Laporan Tugas Akhir ini. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Medan 2025

Karina Hummairoh

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	i
DAFTAR SINGKATAN.....	ii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	3
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Sasaran Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	3
1.4.1 Sasaran	3
1.4.2 Tempat.....	3
1.4.3 Waktu.....	4
1.5 Manfaat.....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kehamilan	6
2.1.1 Konsep dasar kehamilan	6
2.1.2 Asuhan Kebidanan Dalam Kehamilan	14
2.2 Persalinan	22
2.2.1 Data Perkembangan Kala 1	22
2.2.2 Asuhan Kebidanan Dalam Persalinan	34

2.3	Masa Nifas.....	45
2.3.1	Konsep Dasar Nifas.....	45
2.3.2	Asuhan Kebidanan Dalam Masa Nifas	48
2.4	Bayi Baru Lahir	52
2.4.1	Konsep Bayi Baru Lahir.....	52
2.4.2	Asuhan KebidananpadaBayiBaruLahir	55
2.5	Keluarga Berencana	65
2.5.1	Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB)	65
2.5.2	Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	74
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN		77
3.1	Asuhan Kebidana Kehamilan.....	77
3.2	Asuhan Kebidanan Persalinan.....	87
3.3	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	96
3.4	Asuhan Kebidanan Pada Bayi.....	101
3.5	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	107
BAB IV PEMBAHASAN.....		116
4.1	MASA HAMIL	116
4.2	MASA PERSALINAN	117
4.3	MASA NIFAS	120
4.4	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	121
4.5	Keluarga Berencana	122
BAB V PENUTUP		123
5.1	Kesimpulan	123
5.2	Saran.....	124

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Jadwal Imunisasi.....	16
Tabel 2.2	Ketidaknyamana Pada Trimester II.....	17
Tabel 2.3	Ketidaknyamana Pada Trimester III.....	20
Tabel 2.4	Pemantauan Kondisi Ibu pada kala II.....	26
Tabel 2.5	Tabel Induksi Uterus.....	45
Tabel 2.6	Jadwal Kunjungan Masa Nifas.....	51
Tabel 2.7	Perubahan Pola Pembentukan Feses pada Neonatus.....	53
Tabel 2.8	Penilaian Apgar Score.....	56
Tabel 2.9	Pemberian Imunisasi Pada Bayi.....	60
Tabel 2.10	Klasifikasi Metode Kontrasepsi.....	66
Tabel 2.11	Pemantauan 2 jam Pospartum.....	96

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Keterampilan Layak Etik

Lampiran 2 Surat Izin Praktek LTA

Lampiran 3 Surat Balasan Klinik

Lampiran 4 Informed Consent Menjadi Subjek

Lampiran 5 Partograf

Lampiran 6 Kartu KB

Lampiran 7 Kartu bimbingan LTA

Lampiran 8 Lembar Konstrak Revisi Ujian Sidang Akhir LTA

Lampiran 10 Bukti Perbaikan LTA

Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKB	= Angka Kematian Bayi
AKDR	= Alat kontrasepsi dalam rahim
AKI	= Angkan kematian ibu
ANC	= Antenatal care
APGAR	= Appearance Pluse Grimace Activity Respiration
APD	= Alat perlindungan diri
APN	= Asuhan persalinan normal
ASI	= Air susu ibu
BAB	= Buang Air besar
BAK	= Buang air kecil
BB	= Berat badan
BBL	= Bayi baru lahir
DINKES SUMUT	= Dinas kesehatan sumatra utara
DJJ	= Denyut jantung janin
DTT	= <i>Disinfeksi tingkat tinggi</i>
DPT-Hb-Hib	= <i>Difteri, pertusis, tetanus, hepatitis B, haemophilus influenza tipe B</i>
FSH	= <i>Follicle stimulating hormone</i>
Hb	= <i>Hemoglobin</i>
hCG	= Human chorionic gonadotropi
HIV	= Human immunodeficiency
HPHT	= <i>Hari pertama haid terakhir</i>
IMD	= <i>Inisiasi mewnyusui dini</i>
IUD	= Intra uterine device
IUFD	= Intra uterine fetal death
Kemenkes RI	= Kementerian Kesehatan Republik Indonesia