

DAFTAR PUSTAKA

- Aisya, R. W., & Dharmawati, L. (2021). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Moewardi. *Jurnal Medika Indonesia*, 2(2), 21-28.
- Arismaningrum, N. L. P. (2023). *Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Mahasiswa yang Mengonsumsi Fast Food di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis).
- Aulia, N. (2022). *Gambaran Kadar Kolesterol pada Pasien Obesitas dan Non Obesitas*. (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Medan).
- Burhanuddin, M., & Surianti, T. (2020). Hubungan Pola Makan Fast Food dengan Peningkatan Penderita Kolesterol pada Orang Dewasa Umur 35–40 di UPTD Puskesmas Tanasitolo. *Jurnal Ilmiah Mappadising*, 2(1), 63-70.
- Fatikhah, V. R. R. (2023) *Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Perokok Aktif di Desa Sidakarya Denpasar Selatan*. Diploma Thesis, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis 2023.
- Firmansyah, N. A. (2019). *Pengaruh Pemberian Bawang Putih Hitam (Black Allium Sativum) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol pada Mencit (Mus musculus)* (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Surabaya).
- Lestari, N.,dkk. (2023). Consumption Frequency Of Junk Food, Simple Carbohydrate Intake, and Total Cholesterol Levels in Esa Unggul University employees: Frekuensi Konsumsi Junk Food, Asupan Karbohidrat Sederhana dan Kadar Kolesterol Total Pada Karyawan Universitas Esa Unggul. *Journal of Current Health Sciences*, 3(1), 1-6.
- Liliana, L. (2020). *Gambaran Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Terhadap Kadar Kolesterol Total* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Mujiati, M. (2022). *Uji Kesesuaian Kadar Kolesterol Total Pada Serum Lipemik yang Diolah dengan Flokulan Kitosan Dan High Speed Sentrifugasi* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Mursidah, I. (2022). *Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Makanan Siap Saji (Fast Food) pada Remaja di SMA Negeri 2 Banguntapan Bantul Yogyakarta* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Nuraisyah, F., Novitasari, P. R., & Rayendra, M. F. (2023, February). Pengaruh Kebiasaan Mengonsumsi Mie Instan Terhadap Obesitas dan Hipertensi: Systematic Literature Review. In *Prosiding Seminar Pusat Informasi dan Kajian Obat* (Vol. 1, No. 1).

- Pratama, N. M. (2023). *Gambaran Kadar Kolesterol pada Orang Obesitas di Rt 02 Rw 04 Dusun Purworejo Desa Watualang Ngawi Kecamatan Ngawi Kabupaten Ngawi* (Doctoral Dissertation, ITS Kes Insan Cendekia Medika Jombang).
- Susilowati, D. A., (2017). *Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Wanita Menopause Di Desa Pamijen Kecamatan Bumiayu Kabupaten Brebes*. 2(2). 1-18
- Waani, O. T., Tiho, M., & Kaligis, S. H. (2016). *Gambaran Kadar Kolesterol Total Darah pada Pekerja Kantor*. *eBiomedik*, 4(2).
- Wardani, N. A. P. (2023). *Pola Konsumsi Junk Food dan Aktivitas Fisik Siswa Gizi Lebih/Obesitas di SMK Negeri 1 Denpasar* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi 2023).
- Wedayanti, N. L. K., Sri Arjani, I. A. M., & Ratih Kusuma Ratna Dewi, G. A. (2020). *Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pedagang di Pasar Galiran Klungkung* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Denpasar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis).
- Yuningrum, H., Rahmuniyati, M. E., & Lende, T. D. P. (2022). *Konsumsi Gorengan dan Asupan Kolesterol Berhubungan dengan Kejadian Hiperkolesterolemia pada Mahasiswa*. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 9(2), 98-108.

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penelitian

NO	JADWAL	Bulan/Tahun 2024					
		J A N U A R I	F E B R U A R I	M A R E T	A P R I L	M E I	J U N I
1	Penelusuran Pustaka						
2	Pengajuan Judul KTI						
3	Konsultasi Judul						
4	Konsultasi Dengan Pembimbing						
5	Penulisan Proposal						
6	Ujian Proposal						
7	Pelaksanaan Penelitian						
8	Penulisan Laporan KTI						
9	Ujian KTI						
10	Perbaikan KTI						
11	Yudisium						
12	Wisuda						

Lampiran 2 Konsultasi Bimbingan



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH TAHUN 2023/2024

Nama : Geby Berutu
NIM : P07534021120
NAMA DOSEN PEMBIMBING : Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes
Judul : Gambaran Kolesterol Pada Mahasiswa
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Medan

NO	Hari/Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1	Kamis, 04 Januari 2024	Pengajuan Judul & ACC Judul	
2	Rabu, 10 Januari 2024	Pengajuan BAB 1	
3	Selasa, 16 Januari 2024	Perbaikan Latar Belakang dan tujuan khusus	
4	Kamis, 18 Januari 2024	Pengajuan BAB 2	
5	Selasa, 06 Februari 2024	Penambahan Materi tentang Asam Urat	
6	Kamis, 08 Februari 2024	Pengajuan BAB 3	
7	Rabu, 14 Februari 2024	Perbaikan populasi, sampel, definisi operasional, jenis data	
8	Kamis, 14 Maret 2024	ACC BAB 1,2,3	
9	Selasa, 23 April 2024	Revisi Proposal : Tujuan Khusus, populasi, sampel penelitian	
10	Rabu, 15 Mei 2024	Pengajuan BAB 4 dan 5	
11	Selasa, 18 Juni 2024	Perbaikan Tabel hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan	
12	Kamis, 20 Juni 2024	ACC bab 4 dan 5	

Mengetahui,
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium
Medis Politeknik Kesehatan Medan

Nita Adriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

Diketahui Oleh
Dosen Pembimbing

Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes
NIP. 197211051998032002

Lampran 3 Informed Consent

INFORMED CONSENT

Assalamualaikum wr.wb.

Selamat malam teman-teman sekalian.

Sebelumnya maaf mengganggu waktunya, Perkenalkan nama saya Geby Berutu Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan jurusan teknologi laboratorium medis. Adapun tujuan saya ke sini untuk mengajak teman-teman untuk menjadi responden pada penelitian saya yang berjudul “Gambaran Kolesterol Pada Mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan”. Adapun syarat dan ketentuannya sebagai berikut:

1. Mahasiswa tingkat 3 Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan Poltekkes Kemenkes Medan
2. Mahasiswa yang jauh dari orang tua dan keluarga atau sedang ngekost.

Adapun pemeriksaan kadar kolesterol total dilakukan dengan metode test strip dengan menggunakan darah kapiler dari ujung jari tangan teman-teman dan untuk pemeriksaannya dilakukan pada bulan Mei 2024 di jurusan teknologi laboratorium medis poltekkes Medan. Mungkin ini saja informasi yang bisa saya sampaikan, Saya sangat berharap teman-teman sekalian dapat berpartisipasi dalam penelitian saya. Mohon maaf jika ada salah kata ataupun perilaku saya yang kurang berkenan di hati teman-teman sekalian.

Wassalamualaikum wr.wb, Selamat malam.

Medan, 2024
Peneliti,

(Geby Berutu)

Lampiran 4 Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Dengan ini saya menyatakan setuju dijadikan responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Geby Berutu mahasiswa D-III teknologi laboratorium medis Politeknik Kesehatan kementerian Kesehatan Medan yang berjudul " Gambaran Kolesterol Pada Mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan” dan apabila suatu waktu merasa dirugikan berhak membatalkan persetujuan ini.

Medan, Mei 2024

(.....)

Responden Penelitian

Lampiran 5 Etical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.26 131 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : GEBY BERUTU
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III TLM Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"GAMBARAN KOLESTEROL PADA MAHASISWA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM
MEDIS"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 15 Juni 2024 sampai 15 Juni 2025
This declaration of ethics applies during the period 15 June 2024 until 15 June 2025

Medan, 15 June 2024
Ketua/chairperson


dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 6 Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Judul : Gambaran Kolesterol Pada Mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium

Medis Poltekkes Kemenkes Medan.

Silahkan berikan jawaban yang sesuai dengan kondisi anda dan berilah tanda centang (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang tersedia sesuai dengan yang anda alami.

1. Nama : _____
2. Jenis kelamin : _____
3. Usia (Tahun) : _____
4. Apakah Anda mengetahui apa itu kolesterol?
☐ Ya
☐ Tidak
5. Apakah Anda sering mengonsumsi makanan siap saji?
☐ Ya
☐ Tidak
6. Jika ya, seberapa sering Anda mengonsumsi makanan siap saji dalam satu minggu?
☐ Sering
☐ Jarang
7. Kadar kolesterol total _____

Lampiran 7 Hasil Penelitian

MASTER DATA

Nama : Geby Berutu

NIM : P07534021120

Judul : Gambaran Kolesterol Pada Mahasiswa Jurusan
Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Medan

No	Inisial Sampel	Jenis Kelamin	Usia (Tahun)	Frekuensi Konsumsi <i>Fast Food</i>	Kolesterol	Keterangan
1.	AF	Perempuan	21	sering	179	Normal
2.	AM	Laki-laki	21	Jarang	100	Normal
3.	AH	Perempuan	20	Jarang	228	Meningkat
4.	DR	Perempuan	20	Sering	210	Meningkat
5.	DA	Perempuan	21	Sering	228	Meningkat
6.	DLB	Perempuan	21	sering	220	Meningkat
7.	EOS	Perempuan	20	Jarang	216	Meningkat
8.	FN	Perempuan	21	Sering	226	Meningkat
9.	FG	Perempuan	20	Sering	155	Normal
10.	HL	Perempuan	21	Jarang	170	Normal
11.	IS	Perempuan	20	Jarang	120	Normal
12.	MMT	Perempuan	21	Sering	134	Normal
13.	MMZ	Perempuan	23	Sering	175	Normal
14.	MNS	Perempuan	21	Sering	221	Meningkat
15.	ND	Perempuan	20	Jarang	187	Normal
16.	NH	Perempuan	20	Sering	268	Meningkat
17.	NY	Perempuan	21	Sering	158	Normal
18.	RSA	Perempuan	22	Sering	120	Normal
19.	RS	Perempuan	20	Jarang	173	Normal
20.	SR	Perempuan	21	Jarang	226	Meningkat
21.	SS	Perempuan	21	Sering	144	Normal
22.	TYG	Perempuan	21	Jarang	168	Normal
23.	YMS	Perempuan	21	Sering	221	Meningkat
24.	YA	Perempuan	21	Sering	177	Normal

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian

DOKUMENTASI PENELITIAN



Gambar 1. Alat *Easy Touch GCU*



Gambar 2. Penyebaran Informed Consent



Gambar 3. Calon Responden
Menandatangani Surat Persetujuan
Menjadi Responden



Gambar 4. Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total menggunakan alat Easy Touch

Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Geby Berutu

Penulis dilahirkan di Ulumerah pada 05 April 2003. Penulis merupakan anak dari Sirmenawan Berutu dan Rayanti Brasa, anak ke dua dari 5 bersaudara, memiliki kakak perempuan bernama Winta Berutu S.KM, adik laki-laki bernama Al Rifki Berutu, dan 2 adik perempuan bernama Elai Bana Berutu dan Rahma E. Berutu. Penulis bersekolah di TK Mipandena Singgabung tahun 2007 – 2009, dan melanjutkan di SDN 030417 Ulumerah di tahun 2009 – 2015, dan penulis juga berkesempatan melanjutkan di SMPN 4 Satu Atap Stu Julu pada tahun 2015-2018, dan melanjutkan SMAN 1 Sitellu Tali Urang Julu tahun 2018-2021. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan ke perguruan tinggi dan berhasil menyelesaikan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan pada Jurusan Teknologi Laboratorium Medis. Selama menempuh pendidikan penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada kedua Orang Tua, keluarga dan teman-teman yang telah membantu penulis baik dari segi materi maupun material. Selama menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan penulis banyak berkesempatan melakukan praktik kerja lapangan di RSUD Bunda Thamrin Medan dan juga di RSUD Haji Medan, serta melakukan praktik belajar lapangan di desa Saentis.

Email Penulis : gebyberutu54@gmail.com