

LAPORAN TUGAS AKHIR

**LAPORAN TUGAS AKHIR ASUHAN KEBIDANAN PADA
NY. Y MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK BIDAN SURYANI**



OLEH :

**ERNITARIA NOVASARI PURBA
NIM. P07524122064**

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TA 2024 / 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

LAPORAN TUGAS AKHIR ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. Y MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK BIDAN SURYANI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



OLEH :

**ERNITARIA NOVASARI PURBA
NIM. P07524122064**

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TA 2024 / 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : ERNITARIA NOVASARI PURBA
NIM : P07524122064
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN KEPADA NY.Y DARI
MASA HAMIL HINGGA PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK BIDAN SURYANI
TAHUN 2025

Laporan Tugas Akhir Ini Telah Disetujui Untuk
Dipertahankan Pada Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Medan , 26 Mei 2025

Oleh :

Pembimbing Utama

Dr. Irma Linda, SSIT, M.Kes
NIP. 197503151996032001

Pembimbing Pendamping

Lusiana Gultom, SST, M.Kes
NIP. 197404141993032002

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : ERNITARIA NOVASARI PURBA
NIM : P07524122064
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN KEPADA NY.Y DARI
MASA HAMIL HINGGA PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK BIDAN SURYANI
TAHUN 2025

Laporan Tugas Akhir Ini Telah Dipertahankan didepan
Tim penguji ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
program studi kebidanan D-III medan
Poltekkes kemenkes RI Medan
Pada tanggal, 26 Mei 2025
MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Dr. Irma linda, SSIT, M.Kes
NIP :197503151996032001
Anggota I/Penguji Utama : Nilda Yulita, SST, M.Kes
NIP :199011222018012001
Anggota II : Lusiana Gultom, SST, M.Kes
NIP :197404141993032002

TANDA TANGAN

()
()
()



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny.Y Masa Hamil Sampai Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Bersalin Bidan" sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Prodi D-III Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penyusunan ini, penulis banyak memperoleh bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis banyak mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Tengku Sri Wahyuni,S.SiT.,M.Keb selaku Direktur Kemenkes Poltekkes RI Medan.
2. Arihta Sembiring, SST,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kemenkes Poltekkes RI Medan.
3. Eva Mahayani Nasution,SST,M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Kemenkes Poltekkes RI Medan.
4. Dr. Irma Linda,SSIT,M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
5. Lusiana Gultom,SST,M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran,serta kesempatan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan tepat waktu.
6. Nilda Yulita Siregar,SST,M.Kes sebagai dosen penguji I yang telah memberikan bimbingan dan arahan hingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
7. Arihta Sembiring, SST,M.Kes selaku Penguji yang telah membimbing, memberi masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
8. Maida Pardosi, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberi bimbingan, dukungan serta motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat di selesaikan.

9. Seluruh Dosen dan Staf yang telah memberi bimbingan, materi selama perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Bidan Suryani selaku pemilik PMB dan pegawai yang telah memberikan tempat, waktu serta arahan dalam melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Ny.Y dan Tn.M serta keluarga atas kerjasama yang baik dan kesempatan untuk berkenan menjadi klien dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Teristimewa untuk kedua orang tua saya yaitu Bapak tercinta Alm. Parhehean Purba, Mama tersayang Almh. Rospita Situmorang yang telah memberi dukungan moral dan material serta Doa kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan Tugas Akhir Ini. Terimakasih atas cinta kasih yang tulus serta kasih sayang yang luar biasa dalam membesarkan , mendidik, mendampingi , memotivasi selama menyelesaikan pendidikan serta selalu membawa nama penulis dalam setiap doa-doanya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
13. Kepada saudara kandung kakak Tercinta Yuni Fitri Debora Purba S.E. yang telah menjadi peran pengganti orang tua penulis serta menjadi donatur, sekaligus pemberi motivasi, dukungan, serta menjadi garda terdepan untuk penulis sehingga dapat menyelesaikan pendidikan .
14. Terimakasih juga kepada saudara kandung kakak Tersayang Bd.Nurhayani Purba, S.Keb dan Adik Pudan Ria Jelita Purba yang telah menjadi support system serta selalu mendoakan dan memberi motivasi bagi penulis untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
15. Kepada sahabat Tersayang Najwa Syahfitri, Angelia Serena Sinaga, Jessica Tobing serta teman seangkatan dan Sepembimbing Penulis yang menjadi tempat berkeluh kesah dan selalu memberi dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Akhir kata penulis sampaikan terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang sampai sejauh ini, seluruh pihak yang telah membantu

terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini. Penulis mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini. Kritik dan saran dalam penulisan laporan ini sangat diperlukan untuk menambah semangat yang membangun bagi penulis.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal yang diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Maret 2025

Ernitaria Novasari Purba

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHR, TAHUN 2025**

**ERNITARIA NOVASARI PURBA
P07524122064**

**ASUHAN KEBIDANAN KEPADA NY.Y DARI MASA HAMIL HINGGA
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK BIDAN
SURYANI TAHUN 2025**

xiii + 138 Halaman + 5 Tabel + 11 Lampiran

RINGKASAN

Menurut laporan dari World Health Organization (WHO) pada tahun 2019 angka kematian ibu (AKI) sebanyak 303 per 100.000 kelahiran hidup, tahun 2020 angka kematian ibu sebanyak 227.22 per 100.000. Faktor penyebab angka kematian ibu (AKI) yaitu terjadi akibat komplikasi saat dan pasca persalinan antara lain perdarahan 34%, infeksi 23%, tekanan darah tinggi 18,5%, komplikasi persalinan 14,3% dan aborsi 10,2%.

Berdasarkan hal tersebut untuk mendukung pelayanan kesehatan yang berkelanjutan, penulis tertarik melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan (continuity of care) pada Ny. Y berusia 25 tahun G1P0A0 dimulai dari masa kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus sampai menjadi asektor KB sebagai laporan tugas akhir (LTA) di Klinik Bidan Suryani. Dikarenakan Klinik Bidan Suryani memiliki fasilitas yang memadai untuk menunjang keberhasilan dari pelayanan dan pemantauan yang akan dilakukan, serta asuhan

Yang diberikan sehingga diharapkan asuhan secara berkesinambungan (continuity of care) dapat dilakukan dengan baik.

Salah satu upaya percepatan penurunan AKI dilakukan dengan menjamin setiap ibu mampu mengakses pelayanan kesehatan yang berkualitas, seperti pelayanan kesehatan ibu hamil, pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan terlatih di fasilitas pelayanan kesehatan, perawatan pasca persalinan bagi ibu dan bayi, perawatan khusus dan rujukan jika terjadi komplikasi dan pelayanan keluarga berencana termasuk KB pasca persalinan.

Disarankan kepada petugas Kesehatan khusus nya Bidan untuk menerapkan standar pelayanan yang telah ditetapkan untuk ibu hamil dilapangan dan Masyarakat dalam menurunkan AKI dan AKB di Indonesia.

Kata kunci : Continuity of care kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana

Daftar Pustaka : 26

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, 2025**

**ERNITARIA NOVASARI PURBA
P07524122064**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

According to the World Health Organization (WHO) report in 2019, the maternal mortality rate (MMR) was 303 per 100,000 live births. In 2020, the MMR was 227.22 per 100,000. Factors causing the maternal mortality rate (MMR) are complications during and after childbirth, including hemorrhage (34%), infection (23%), high blood pressure (18.5%), labor complications (14.3%), and abortion (10.2%).

Based on this, and to support continuous healthcare services, the author is interested in conducting continuity of care for Mrs. Y, a 25-year-old G1P0A0, starting from the third trimester of pregnancy, through labor, the postpartum period (puerperium), the neonatal period, up to becoming a Family Planning (FP) acceptor. This serves as a final project report at Bidan Suryani Clinic. This clinic was chosen because it has adequate facilities to support the success of the care and monitoring to be performed, and the care provided is expected to ensure that continuity of care can be carried out effectively.

One effort to accelerate the reduction of the MMR is by ensuring every mother can access quality healthcare services, such as antenatal care, delivery assistance by trained health personnel in healthcare facilities, postpartum care for the mother and baby, special care and referrals in case of complications, and family planning services, including postpartum FP.

It is recommended that healthcare workers, especially Midwives, implement the established service standards for pregnant women in the field and in the community to reduce the MMR and Infant Mortality Rate (IMR) in Indonesia.

Keywords : Continuity of care, pregnancy, labor, postpartum, newborn, and family planning

Bibliography: 26



**CONFIRMED HAS BEEN
TRANSLATED BY :**

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of
The Ministry of Health*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	4
1.3 Tujuan Peyusunan LTA	4
1.4 Sasaran, Tempat, Waktu, Asuhan Kebidanan	5
1.5 Manfaat LTA	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kehamilan	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	7
2.1.2 Asuhan Kehamilan	14
2.2 Persalinan	19
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	19
2.2.2 Asuhan Persalinan	30
2.3 Nifas	38
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	38
2.3.2 Asuhan Kebidanan Masa Nifas	44
2.4 Bayi Baru Lahir	47
2.4.1 Konsep Bayi Baru Lahir	47
2.4.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	48
2.5 Keluarga Berencana	54
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	54

2.5.2 Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga Berencana.....	63
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	65
3.1 Asuhan Kebidanan Pada ibu Hamil	65
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	78
3.2.1 Asuhan Kebidanan Kala I	78
3.2.2 Asuhan Kebidanan Kala II	85
3.2.3 Asuhan Kebidanan Kala III.....	89
3.2.4 Asuhan Persalinan Kala IV	91
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	94
3.3.1 Asuhan Ibu Nifas Fisiologi 6 Jam Hari (KF 1).....	94
3.3.2 Data Perkembangan Nifas Fisiologi 3 Hari (KF 2).....	98
3.3.3 Data Perkembangan Nifas Fisiologi 10 Hari (KF 3).....	101
3.3.4 Data Perkembangan Nifas Fisiologi 35 Hari (KF 4).....	103
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	105
3.4.1 Data Perkembangan Pada 6 Jam Neonatus (KN1).....	105
3.4.2 Data Perkembangan Pada 3 Hari Neonatus (KN 2)	109
3.4.3 Data Perkembangan Pada 10 Hari Neonatus (KN 3)	111
3.5 Asuhan Kebidana Keluarga Berencana	113
BAB IV PEMBAHASAN.....	114
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	114
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	116
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas	119
4.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	121
4.5 Asuhan Kebidanan Pelaksanaan KB	122
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	124
5.1 Kesimpulan	124
5.2 Saran	125
DAFTAR PUSTAKA	126
LAMPIRAN	128

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : TFU Berdasarkan Umur Kehamilan	9
Tabel 2.2 : Imunisasi TT	19
Tabel 2.3 : Tinggi Fundus Uteri Dan Berat Uterus	40
Tabel 2.4 : Perubahan Lochea Berdasarkan Waktu dan Warna	41
Tabel 3.1 : Riwayat Kehamilan	68

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Untuk Melakukan Praktek
- Lampiran 2 : Surat Balasan Ijin Klinik
- Lampiran 3 : Lembar Permintaan Menja di Subjek
- Lampiran 4 : *Etical Clerance*
- Lampiran 5 : Patograf
- Lampiran 6 : Kartu KB
- Lampiran 7 : Foto USG
- Lampiran 8 : Kartu Bimbingan
- Lampiran 9 : Bukti Perbaikan LTA
- Lampiran 10 : Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Urine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatal
KH	: Kelahiran Hidup
KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
PUKA	: Punggung Kanan
PUKI	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usia Subur
PAP	: Pintu Atas Panggul
RR	: <i>Respiration Rate</i>

SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SPM	: Standart Pelayanan Minimal
SUPAS	: Survey Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>