

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG KEJADIAN ANEMIA
DI SMA NEGERI 1 SALAPIAN
TAHUN 2023**



NAOMI FEBINA METAMI BR GINTING

P07524419072

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI
GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG KEJADIAN ANEMIA
DI SMA NEGERI 1 SALAPIAN
TAHUN 2023

Dianjurkan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Ke-
bidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan



NAOMI FEBINA METAMI BR GINTING
P07524419072

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : NAOMI FEBINA METAMI BR GINTING
NIM : P07524419072
PROGRAM STUDI/ : SARJANA TERAPAN / KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN
JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG ANEMIA DI SMA NEGERI 1 SALIAN
TAHUN 2023

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TAGGAL 22 MEI 2023

MENYUTUJUI

PEMBIMBING UTAMA



Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes
NIP.196004191981032001

PEMBIMBING PENDAMPING



Ardiana Batubara, SST, M.Keb
NIP.196605231986012001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN



Arihta Br Sembiring, SST. M.Kes
NIP.197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : NAOMI FEBINA METAMI BR GINTING
NIM : P07524419072
PROGRAM STUDI/ : SARJANA TERAPAN / KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN
JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG ANEMIA DI SMA NEGERI 1 SALIAN
TAHUN 2023

Telah Behasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima
Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidana Pada Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Jurusan kebidana poltekkes kemenkes Medan
Pada Tanggal, 22 Mei 2023

DEWAN PENGUJI

1. Yusrawati Hasibuan, SKM,M.Kes
NIP. 196004191981032001

()

2. Ardiana Batubara, SST,M.Keb
NIP. 196605231986012001

()

3. Dr. Evi Irianti, SKM,M.Kes
NIP. 196911051991032002

()

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN



Arihta Br Sembiring, SST. M.Kes
NIP.197002131998032001

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KEJADIAN ANEMIA DI SMA NEGERI 1 SALAPIAN

TAHUN 2023

NAOM FEBINA METAMI BR GINTING

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : naomifebinaginting20@gmail.com

ABSTRAK

Anemia sering terjadi pada wanita dan remaja putri, yang dapat mempengaruhi proses perkembangan dan pertumbuhan sel otak yang menyebabkan terjadinya mudah lapar, lemas, daya tahan tubuh menurun, konsentrasi belajar terganggu, presentasi belajar menurun serta dapat mengakibatkan produktifitas kerja yang rendah. Data WHO 2021 menunjukkan bahwasannya sekita 29.9% wanita usia reproduktif (15-19) tahun mengalami anemia. Tujuan penelitiab ini untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di SMA Negeri 1 Salapian. Jenis penelitian ini adalah Deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Populasi pada penelitian adalah seluruh siswi kelas X di SMA Negeri 1 Salapian. Sampel penelitian menggunakan teknik random Sampling yaitu sebanyak 57 siswi. Hasil Penelitian gambaran tingkat pengetahuan Remaja putri tentang kejadian anemia cukup dengan frekuensi (50.9%) Kesimpulan pengetahuan remaja putri tentang kejadian anemia sudah baik. Diharapkan bagi sekolah SMA Negeri 1 Salapian lebih memperhatikan remaja putri agar meningkatkan sumber informasi tentang anemia Saran bagi responden agar meningkatkan pengetahuan tentang anemia melalui media apa saja yang bisa menambah wawasan khususnya mengenai pentingnya sarapan pagi untuk menerapkan kebiasaan sarapan pagi sebelum berangkat sekolah atau pun sebelum melakukan aktivitas sehari-hari bagi petugas kesehatan agar lebih memperhatikan masalah terjadinya anemia pada remaja putri dan bagi peneliti selanjutnya dapat dijadikan bahan referensi guna melakukan penelitian yang sama.

Kata kunci : Hemoglobin,Anemia, Sarapan, Pendidikan Kesehatan

**OVERVIEW OF ADOLESCENT GIRLS' KNOWLEDGE
ABOUT ANEMIA OCCURRENCE OF SMA NEGERI 1 SALAPIAN IN
2023**

NAOMI FEBINA METAMI BR GINTING

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: naomifebinaginting20@gmail.com**

ABSTRACT

Anemia often occurs in women and adolescent girls, which can affect the development and growth of brain cells, can cause hunger, weakness, decreased endurance, impaired learning concentration, decreased learning presentation, and can result in low work productivity. According to WHO data in 2021, it shows that around 29.9% of women of reproductive age (15-19) years experience anemia. This study aims to determine the Description of Adolescent Girls' Knowledge About Anemia at SMA Negeri 1 Salapian. Method the type of research was Descriptive with a cross-sectional approach. The population in the study were all female students in grade X at SMA Negeri 1 Salapian. The research sample used a random sampling technique with a sample size of 57 female students. The data in this study used primary data collected using a questionnaire then analyzed with univariate and bivariate analysis then used the Chi Square test. Results The description of the level of knowledge of female adolescents is that most have sufficient knowledge about anemia, namely (50.9%). Conclusion from this study, female adolescents' knowledge about the occurrence of anemia is good. It is hoped that SMA Negeri 1 Salapian will pay more attention to female adolescents to increase sources of information about anemia that can be obtained from the library or counseling activities. Suggestion for respondents to increase knowledge about anemia through any media that can increase insight, such as books, the internet, or directly asking health workers, for health workers to pay more attention to the problem and for further researchers to be able to increase insight for further research and can be used as reference material to conduct the same research.

Keywords: Knowledge, Adolescent Girls, Anemia



Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kejadian Anemia di SMA Negeri 1 Salapian Tahun 2023”** sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan program studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penulisan Skripsi ini banyak pihak yang membantu, baik berbentuk moril maupun materil yang tidak ternilai harganya. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati,SKM,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan,
2. Arihta Sembiring, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun proposal skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Medan.
4. Yusrawati Hasibuan,SKM,M.kes selaku Pembimbing utama yang telah banyak membimbing dan memeberi arahan kepada saya dalam penyusunan proposal skripsi.
5. Ardiana Batubara,SST,M.Keb, selaku Pembimbing pendamping yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. Dr. Evi Irianti,SKM,M.Kes selaku penguji utama yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan,kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua saya yang saya cintai dan sayangi Bapak Suhartono Ginting AMD.KL dan ibu Asmina Br Pa, selalu senantiasa

memberikan doa,cinta,kasih sayang dan dukungan kepada saya sehingga penulis proposal ini selesai pada waktunya.

9. Abang dan kakak saya Tommy Fergunanta Ginting, Agie Nindu Ginting dan kakak ipar saya Suci Jiwana br Sembiring beserta keluarga besar saya Ginting Family yang selalu memberikan doa dan dukungan sehingga skripsi ini terselesaikan.
10. Sepupu-sepupu tersayang saya Imelia Anggita Panjaitan, Yosi Claudia Br Bangun, Kasih Keren Kalista, yang sudah mendukung dan memberi semangat
11. Sahabat saya yang sudah saya anggap seperti saudara saya, Unike Riatna Br Bagun, Iren Alpebri Sembiring yang terus mendukung serta mendengarkan keluh kesah saya selama proses penulisan skripsi ini berjalan langsung
12. Teman seperdopingan saya Dwi Usty Artamevira yang dari awal penulisan skripsi ini sudah mau berjuang bersama dan menyelesaikannya.
13. Rekan-rekan Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang saling memberikan doa dan semangat juga motivasi selama kegiatan ini berlangsung.

Akhir kata Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga laporan tugas akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan dan penulis membutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Medan , Februari 2023

Naomi F M Br GT
P07524419072

DAFTAR ISI

	Hal
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	i
ABSTAK	i
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	1
BAB I PENDAHULUAN.....	2
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
C.1. Tujuan Umum	5
C.2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Skripsi.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Anemia	8
A.1 Pengertian.....	8
A.2 Tanda Dan Gejala Anemia	27
A.3 Penyebab anemia.....	28
A.4 Dampak Anemia Pada Remaja dan Wanita Usia subur	29
A.5 Pencegahan Anemia	29
A.6 Patofisiologi Anemia.....	30
A.7 Jenis Anemia	32
A.8 Kebutuhan Zat Besi Remaja Putri	33
A.9 Hubungan Sarapan Dengan Kejadian Anemia.....	33
B. Pengetahuan (Knowlegde)	34

B.1	Defenisi	34
B.2	Tingkat Pengetahuan	35
B.3	Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	37
B.4	Kriteria Tingkat Pengetahuan	38
C.	Remaja	38
C.1	Defenisi	38
C.2	Tahapan Remaja	39
C.3	Ciri-ciri Remaja	41
C.4	Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	43
D.	Kerangka Teori/Landasan teori	44
E.	Kerangka Konsep	44
BAB III METODE PENELITIAN		45
A.	Jenis dan Desain Penelitian	45
B.	Populasi dan Sampel	45
C.	Tempat dan Waktu Penelitian	47
D.	Defenisi Operasional Variabel Penelitian	47
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	48
F.	Instrumen Dan Bahan Penelitian	48
G.	Prosedur Penelitian	49
I.	Manajemen Data	50
J.	Etika Penelitian	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		55
A.	Hasil Penelitian	55
A.1.	Analisis Univariat	55
B.	Pembahasan	58
B.1	Karakteristik Remaja Di SMA Negeri 1 Salapain	58
B.2	Pernah Mengikuti Pendidikan Kesehatan Anemia Remaja Di SMA Negeri 1 Salapain	59
B.3	Pernah Cek Hemoglobin Remaja Di SMA Negeri 1 Salapain	60
B.4	Kebiasaan Makan Pagi Remaja Di SMA Negeri 1 Salapain	61
B.5	Pengetahuan Anemia Remaja Di SMA Negeri 1 Salapain	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		65

A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Table 3. 1 Distribusi Pupulasi	45
Table 3. 2 Defenisi Operasional.....	48
Table 3. 3 Tabel kisi-kisi Kuesioner.....	49
Table 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	55
Table 4. 2 Distribusi Frekuensi Pernah Mengikuti Pendidikan Kesehatan Anemia.....	56
Table 4. 3 Distribusi Frekuensi Remaja Pernah Cek Hemoglobin	57
Table 4. 4 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Makan Pagi Remaja	57
Table 4. 5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Anemia Remaja	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian.....	71
Lampiran 2	Surat Survey Awal	72
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian	73
Lampiran 4	Surat Balasan Izin Penelitian	74
Lampiran 5	Form Etichal Clearance	75
Lampiran 6	Kuesioner	76
Lampiran 7	Kunci Jawaban Kuesioner	78
Lampiran 8	Informed Consent.....	79
Lampiran 9	Persetujuan Menjadi Responden	80
Lampiran 10	Master Tabel.....	81
Lampiran 11	SPSS	85
Lampiran 12	Dokumentasi	88
Lampiran 13	Kartu Bimbingan.....	89
Lampiran 14	Data Pribadi.....	93
Lampiran 15	Plagiarisme	94