

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN
KESEHATAN MENTAL REMAJA KELAS X
DI SMK PENCAWAN MEDAN**



**ANGJELIKA BR SITEPU
NIM. P07520221061**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN KESEHATAN MENTAL REMAJA KELAS X DI SMK PENCAWAN MEDAN

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi dan Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr Kep) pada Program Studi Sarjana Terapan
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan



**ANGJELIKA BR SITEPU
NIM. P07520221061**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN KESEHATAN MENTAL REMAJA KELAS X DI SMK PENCAWAN MEDAN

Diusulkan Oleh:

ANGJELIKA BR SITEPU
NIM. P07520221061

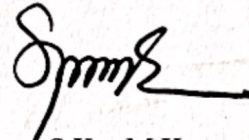
Telah disetujui di Medan
Pada tanggal, 19 Juni 2025

Pembimbing Utama



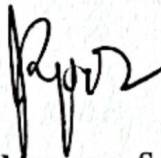
Dr. Dra. Megawati Skep.,Ns.,M.Kes
NIP. 19630221987032002

Pembimbing Pendamping



Dr. Soep S.Kp.,M.Kes
NIP. 197012221997031002

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN KESEHATAN MENTAL REMAJA KELAS X DI SMK PENCAWAN MEDAN

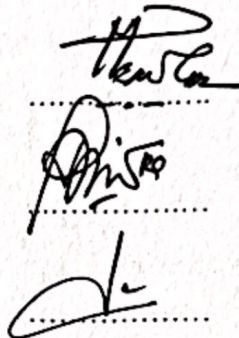
Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

ANGJELIKA BR SITEPU
NIM. P07520221061

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 26 Juni 2025

Tim Penguji :

1. Ketua Penguji : Dr. Dra. Megawati Skep.,Ns.,M.Kes
2. Penguji I : Afniwati S.Kep.,Ns.,M.Kes
3. Penguji II : Dra. Indrawati S.Kep.,Ns.,M.Psi



Medan, 26 Juni 2025

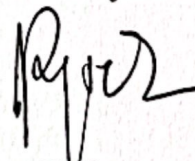
Mengetahui:

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amira Permata Sari T S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma D Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Angjelika Br. Sitepu
NIM : P07520221061
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Perguruan tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Remaja Kelas X di SMK Pencawan Medan”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juni 2025



Peneliti,

Angjelika Br. Sitepu

NIM. P07520221061

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
SKRIPSI
MEDAN, 26 JUNI 2025

ANGJELIKA BR SITEPU
P07520221061

X + 41 HALAMAN + V BAB + 5 TABEL + 1 PICTURE + LAMPIRAN
HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN KESEHATAN
MENTAL PADA REMAJA KELAS X DI SMK PENCAWAN MEDAN

ABSTRAK

Media sosial adalah jenis media internet yang memungkinkan pengguna untuk dengan mudah berpartisipasi dalam percakapan, bertukar ide, dan menciptakan dunia virtual. Media sosial juga sudah mempengaruhi mental remaja pada saat ini, Media sosial telah memikat dunia dalam beberapa tahun terakhir. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penggunaan media sosial dengan kesehatan mental remaja. Jenis penelitian ini adalah menggunakan metode kuantitatif yaitu penelitian yang didalamnya mencakup angka atau numerik dan membuktikan kebenaran suatu fenomena.

Dengan desain penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional* yaitu suatu metode penelitian dengan melakukan pengukuran atau pengamatan pada waktu yang bersamaan. Populasi yang digunakan dalam penelitian adalah Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas X di SMK Pencawan Medan yang berjumlah 110 orang siswa. Peneliti menggunakan metode simple random sampling yaitu teknik pengambilan sampel secara acak tanpa memperhatikan strata yang ada dalam populasi dengan jumlah sampel sebanyak 52 responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Penggunaan media sosial pada remaja SMK Pencawan Medan sebanyak 26 orang (50,0%) dengan kategori kadang-kadang. Kesehatan Mental pada remaja SMK Pencawan Medan sebanyak 32 orang (61,5%) memiliki gangguan mental. Hasil uji bivariate menunjukkan ada hubungan signifikan antara penggunaan media sosial dengan kesehatan mental pada remaja SMK Pencawan Medan diperoleh nilai p-value 0,000.

Kata Kunci : Penggunaan Media Social, Kesehatan Mental, Remaja

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
BACHELOR PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN NURSING
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING
MEDAN, 26 JUNE 2025**

**ANGJELIKA BR SITEPU
P07520221061**

**X + 41 PAGES + V CHAPTERS + 5 TABLES + 1 PICTURES + APPENDIX
THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL MEDIA USE AND MENTAL
HEALTH IN TENTH-GRADE TEENAGER AT PENCAWAN VOCATIONAL
HIGH SCHOOL MEDAN**

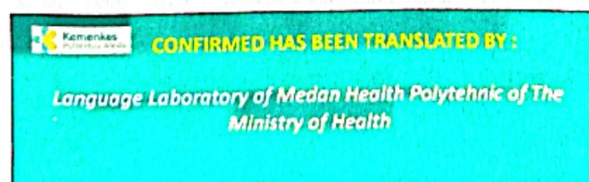
ABSTRACT

Social media is a type of internet media that allows users to easily participate in conversations, exchange ideas, and create a virtual world. Social media has captivated the world in recent years and is now affecting the mental health of teenager. This study aims to determine the relationship between social media use and teenager mental health.

This quantitative study uses a cross-sectional approach, a research method that involves making measurements or observations at the same time. The population for this study was 110 tenth-grade students at Pencawan Vocational High School Medan. Researchers used a simple random sampling method to select a sample of 52 respondents.

The results show that 26 students (50.0%) at Pencawan Vocational High School Medan used social media occasionally. Additionally, 32 students (61.5%) had mental health problems. The bivariate test results show a significant relationship between social media use and mental health in teenager at Pencawan Vocational High School Medan, with a p-value of 0.000.

Keywords : *Social Media Usage, Mental Health, Teenagers*



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan penggunaan media sosial dengan Kesehatan mental remaja kelas X di SMK Pencawan Medan” skripsi ini ditulis sebagai persyaratan kelulusan demi menempuh program studi Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Pada kesempatan ini peneliti juga tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibuk :

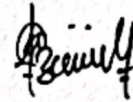
1. Tengku Sri Wahyuni S.SiT.,M.Kep selaku Plt Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
3. Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku Ketua Prodi S.Tr. Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
4. Dr. Dra. Megawati S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing utama dan Dr. Soep S.Kp.,M.Kes pembimbing pendamping
5. Afniwati S.Kep.,NS.,M.Kes selaku dosen penguji I dan Indrawati,S.Kep.,Ns., M.Psi selaku penguji II
6. Para dosen dan seluruh staf di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
7. Kepada Kepala Sekolah SMK Pencawan Medan, Juli Herina S.T.,M.T., beserta seluruh jajaran guru dan staf yang telah memberikan izin dan fasilitas kepada penulis untuk melaksanakan penelitian serta memberikan bantuan dan kerja sama selama proses penelitian berlangsung
8. Kepada Bapak Absalom Sitepu dan Ibu Setiana Br Sembiring selaku orang tua yang telah mendidik dan membesarkan penulis serta memberikan doa dan semangat kepada penulis

9. Kepada teman-teman angkatan 2021 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan atas kebersamaan dan suka duka yang telah kita lewati serta dukungan yang diberikan kepada peneliti

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi masih belum sempurna, peneliti telah berusaha sesuai dengan kemampuan yang dimiliki, maka dengan kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua khalayak umum.

Medan, Juni 2025

Peneliti,



Angjelika Br Sitepu

NIM.P07520221061

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Media Sosial	6
B. Kesehatan Mental	12
C. Remaja	17
D. Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental.....	19
E. Kerangka Konsep.....	21
F. Defenisi Operasional	21
G. Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	23
B. Lokasi Penelian Dan Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
D. Teknik Sampling.....	24
E. Jenis data dan cara pengumpulan data	25
F. Uji Validasi dan Uji Rehabilitas	25
G. Pengolahan Analisa Data.....	26
H. Analisa Data.....	27
I. Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
B. Hasil Penelitian.....	29
C. Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
B. Hasil Penelitian.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Defenisi Operasional	21
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	30
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Penggunaan Media Sosial pada Remaja di SMK Pencawan Medan	30
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kesehatan Mental pada Remaja di SMK Pencawan Medan	30
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Kesehatan Mental pada Remaja di SMA Pencawan Medan.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep.....	21
-------------------	-----------------------------	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Survey Awal
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 4 Surat Etichal Clearance
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Respon
- Lampiran 8 Kuesioner Media Sosial Dan Kesehatan Mental
- Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Output Master Data
- Lampiran 11 Lembar Output SPSS
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 13 Hasil Turnitin
- Lampiran 14 Biodata Penulis

Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan
Kesehatan Mental Remaja Kelas X Di SMK
Pencawan Medan

Nama Mahasiswa : Angjelika Br Sitepu

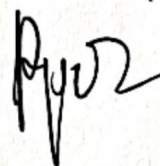
Nomor Induk Mahasiswa : P07520221061

Nama Pembimbing Utama : Dr. Dra. Megawati Skep.,Ns.,M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			MAHASISWA	PEMBIMBING UTAMA
1.	03/12/2024	Konsultasi Judul Skripsi		
2.	05/12/2024	Konsultasi Judul dan ACC		
3.	16/01/2025	Konsultasi BAB I		
4.	23/01/2025	Konsultasi Revisi BAB I		
5.	07/01/2025	Konsultasi Revisi BAB I, ACC BAB I dan Konsultasi BAB II		
6.	27/02/2025	Konsultasi Revisi BAB II dan Konsultasi BAB III		
7.	03/03/2025	Konsultasi BAB I, BAB II, BAB III, Kuesioner dan Lampiran		
10.	07/03/2025	ACC BAB I, II, dan III		
11.	24/04/2025	Konsultasi Revisi		
12.	08/04/2025	ACC Proposal		
13.	24/06/2025	Konsultasi BAB IV		
14.	30/06/2025	Konsultasi revisi BAB IV dan Konsultasi BAB V		
15.	04/07/2025	Konsultasi Revisi BAB IV dan BAB V		
16.	07/07/2025	ACC Skripsi		

Medan, 2025

Mengetahui,
Ketua Prodi STr Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196908111993032001

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan
Kesehatan Mental Remaja Kelas X Di SMK
Pencawan Medan

Nama Mahasiswa : Angielika Br Sitepu

Nomor Induk Mahasiswa : P07520221061

Nama Pembimbing Pendamping : Dr. Soep S.Kp., M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			MAHASISWA	PEMBIMBING PENDAMPING
1.	29-11-2024	Konsultasi Penulisan BAB I		SP
2.	02-12-2024	Konsultasi Penulisan BAB II		SP
3.	05-12-2024	Konsultasi Penulisan BAB III, Kuesioner dan Lampiran		SP
4.	09-01-2025	ACC BAB I, II, dan III		SP
5.	15-01-2025	Konsultasi Revisi Penulisan BAB I, II, dan III		SP
6.	20-01-2025	ACC Proposal		SP
7.	17-02-2025	Konsultasi Penulisan BAB IV		SP
8.	18-02-2025	Konsultasi Revisi Penulisan BAB IV		SP
9.	02-06-2025	Konsultasi Penulisan BAB V		SP
10.	05-06-2025	Konsultasi Revisi Penulisan BAB V		SP
11.	11-06-2025	Konsultasi Penulisan BAB I-V		SP
12.	26-06-2025	ACC Skripsi		SP

Medan, 26 Juni 2025

Mengetahui,
Ketua Prodi STr Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196908111993032001