

DAFTAR PUSTAKA

- Adhyka, N., Aisyah, I. K., & Yurizal, B. (2023). Analisis Kesehatan Mental Remaja Berdasarkan Global School Based Student Health Survey (GSHS) Siswa di Pesantren Modern. *Jurnal Pembangunan Nagari*, 8(2), 198–209.
- Aisyah Fitriah, Dzaky Juliansyah, Umi Salamah, M Anugrah Utama, Opie Karunia Falah, & Aseh Miati. (2023). Pengaruh Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Pada Remaja. *Educate : Journal Of Education and Learning*, 1(1), 32–38
- Ardi Gumara, Fionna C A Uguy, Ade Ratri Fitria, & Rijal Abdillah. (2024). Pengaruh Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Dewasa Awal di Bekasi. *Observasi : Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 2(4), 48–57.
- Ayu Oktaviani, Anwar Maulana, & Ricky Firmansyah. (2023). Peranan Media Sosial Facebook dalam Meningkatkan Komunikasi Pemasaran di Era Digital. *MUKASI: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 2(2), 143–150.
- Dalila, F., Mutiara Putri, A., Harkina, P., & Studi Psikologi, P. (2018). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Dengan Harga Diri. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 3(1), 1–5.
- Esti, A., & Ramadhan, R. (2021a). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Remaja Di SMK N 1 Sintoga. *Nan Tongga Health And Nursing*, 16(1), 25–33.
- Herdiani, F. D. (2021). Penerapan Oracle Enterprise Architecture Development (OADP) Dalam Perancangan Arsitektur Sistem Informasi Manajemen Aset Properti: Studi Kasus PT. Pos Properti Indonesia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi*, 5(1), 31–38
- Jayanti, H. D., Studi, P., Psikologi, M., Psikologi, F., Mercubuana, U., Jalan, Y., Road, R., & Pos, I. K. (2022). Pengaruh Intensif Penggunaan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Remaja. *Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Ssial Dengan Kesehatan Mental Remaja*, 91–102.
- Pokhrel, S. (2024). Kesehatan Mental Keperawatan Jiwa. *Αγση*, 15(1), 37–48.
- Rahmawati, H. N., Iqomah, M. K. B., & Hermanto, H. (2021). Hubungan durasi penggunaan media sosial dengan motivasi belajar remaja. *Keperawatan jiwa*, 5(2), 77.
- Rosmalina, A., & Khaerunnisa, T. (2021). Penggunaan Media Sosial dalam Kesehatan Mental Remaja. *Prophetic : Professional, Empathy, Islamic Counseling Journal*, 4(1), 49.

- Ruswandi, U., Fitriyani, L., & Kesehatan dan Teknologi PKP DKI Jakarta, I. (2023). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Pada Remaja Di Wilayah Curug Topik Bojongsari Kota Depok Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 6241–6246.
- Dalila, F., Mutiara Putri, A., Harkina, P., & Studi Psikologi, P. (2023). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Dengan Harga Diri. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 3(1), 1–5.
- Safitri, W. D., & Hasanah, M. (2021). Instagram As a Reference for Student Body Image. *Journal Universitas Muhammadiyah Gresik Engineering, Social Science, and Health International Conference (UMGESHC)*, 1(2), 452.
- Sri Yuhana, E., Mariyati, & Puspitasari Sugiyanto, E. (2023). Penggunaan media sosial dengan kesehatan mental remaja. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 11(2), 477–486.
- Vitoasmara, K., Vio Hidayah, F., Yuna Aprillia, R., & Dyah Dewi, L. A. (2024). Gangguan Mental (Mental Disorders). *Student Research Journal*, 2, 57-68.
- Violetha Br Ginting, S., Arifin, S., & Marintan, H. (2021). Literature Review : Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Depresi. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 9(2), 1337–1341.
- Woran, K., Kundre, R. M., & Pondaag, F. A. (2021). Analisis Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan*, 8(2), 1.
- Yunita Mansyah Lestari, Suzy Yusna Dewi, & Aulia Chairani. (2021). Hubungan Alexithymia dengan Kecanduan Media Sosial pada Remaja di Jakarta Selatan. *SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal*, 1(2), 9. <https://doi.org/10.32734/scripta.v1i2.1229>

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penelitian

No.	Kegiatan	Bulan							
		12	01	02	03	04	05	06	07
1.	Pengajuan Judul								
2.	Penyusunan Proposal								
3.	Seminar Proposal								
4.	Revisi & ACC Proposal								
5.	Penelitian dan Pengumpulan Data								
6.	Analisa dan Pengolahan Data								
7.	Seminar Hasil								
8.	Revisi Skripsi								

Lampiran 2 : Surat Izin Survei Awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/2364.12024

Yth. : KEPALA SEKOLAH SMK PENCAWAN MEDAN
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 20 Desember 2024

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Angelika Br.Sitepu	P07520221061	Hubungan Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Remaja Kelas X di SMK Pencawan Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Aming Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 3: Surat Balasan Survey Awal

	YAYASAN PENDIDIKAN NASIONAL MASTY PENCAWAN MEDAN SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN SMK PENCAWAN MEDAN IZIN OPERASIONAL NOMOR : 421 .5/1099 Otomatisasi dan Tata Kelola Perkantoran - Akuntansi Dan Keuangan Lembaga - Perhotelan - Tata Busana - Tata Boga - Teknik Kendaraan Ringan Otomotif - Multimedia			
Alamat : Jl. Bunga Ncole No. 50 Medan Tuntungan 20136, Telp./Fax. (061) 8363786 - Email : smkpencawanm@gmail.com				
Nomor Lamp. Hal	: 007/1.01/SMK.P/1/2025 : -- : Balasan Izin Survey Awal			
Kepada Yth, Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di _ Tempat Dengan hormat, Sehubungan dengan surat saudara Nomor : KH.03.01/XXII.11/2364.b/2024 tanggal 08 Januari 2025 perihal Izin Survey Awal, untuk keperluan menyusun Skripsi Mahasiswi Tkt.IV T.A 2024-2025 di bidang keperawatan, maka Kepala SMK Pencawan Medan memberikan izin untuk melakukan survey awal kepada yang namanya tertera dibawah ini: <table border="0" style="width: 100%;"><tr><td style="vertical-align: top;">Nama NIM Jurusan Judul Skripsi</td><td style="vertical-align: top;">: Angjelika Br Sitepu : P07520221061 : Keperawatan : Hubungan Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental remaja kelas X di SMK Pencawan Medan</td></tr></table> Demikian surat izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih. Medan, 08 Januari 2024  Kepala SMK,  Juli Horina, ST, MT			Nama NIM Jurusan Judul Skripsi	: Angjelika Br Sitepu : P07520221061 : Keperawatan : Hubungan Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental remaja kelas X di SMK Pencawan Medan
Nama NIM Jurusan Judul Skripsi	: Angjelika Br Sitepu : P07520221061 : Keperawatan : Hubungan Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental remaja kelas X di SMK Pencawan Medan			

Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama responden :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dari :

Nama : Angjelika Br Sitepu

Nim : P07520221061

Program studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Penelitian ini tentang “Hubungan Penggunaan media sosial terhadap kesehatan mental pada remaja” Maka, dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, dengan suka rela dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Demikian lembar persetujuan ini saya berikan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya

Medan, 2025

Mengetahui

Responden

()

Lampiran 8 : Kuesioner Penelitian

Kuesioner Penggunaan Media Sosial

Nama :

Jenis kelamin :

Umur :

Petunjuk Pengisian

Berikan tanda (✓) pada pertanyaan berikut sesuai dengan skala yang telah tersedia dan dimohonkan kepada responden untuk menjawab semua pertanyaan dengan jujur

Skala Penelitian

Skala penilaian menggambarkan seberapa sering anda menggunakan media sosial dalam situasi dan tempat sebagai berikut :

TP = Tidak Pernah

KK = Kadang-Kadang

SR = Sering

S = Selalu

No	Pernyataan	Jawaban			
		TP (1)	KK (2)	SR (3)	S (4)
1	Saya pengguna aktif media sosial				
2	Saya menggunakan media sosial > 3 jam per hari				
3	Saya menggunakan media sosial di waktu luang				
4	Saya membuka media sosial saat sedang belajar di kelas				
5	Saya menggunakan lebih dari tiga jenis media sosial (<i>Facebook, Instagram, Tiktok</i> , dll				
6	Saya aktif menggunakan semua media sosial				
7	Saya membuat konten untuk menghibur diri sendiri				

8	Saya menanggapi postingan orang lain				
9	Saya memposting kegiatan sehari-hari				
10	Saya menggunakan media sosial bila ingin berkomunikasi dengan keluarga atau teman				
11	Saya menggunakan media sosial ketika sedang mengerjakan tugas sekolah di rumah				
12	Saya menggunakan media sosial ketika bersama teman untuk bersenang-senang				
13	Saya menggunakan media sosial untuk melupakan permasalahan yang terjadi hari ini				
14	Saya menggunakan media sosial sebelum tidur				
15	Saya menggunakan media sosial untuk pemasaran atau berjualan				
16	Saya menggunakan media sosial untuk meningkatkan kreatifitas				

Kuesioner Kesehatan Mental

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Petunjuk Pengisian

Berikan tanda (✓) pada pertanyaan berikut sesuai dengan skala yang telah tersedia dan dimohonkan kepada responden untuk menjawab semua pertanyaan dengan jujur

Skala Penelitian

Skala penelitian menggambarkan masalah yang mungkin mengganggu anda selama 30 hari terakhir :

Ya = 1

Tidak = 0

No	Pertanyaan	Jawaban	
		T (0)	Y (1)
1	Apakah anda sering sakit kepala?		
2	Apakah anda kehilangan nafsu makan?		
3	Apakah tidur anda tidak nyenyak?		
4	Apakah anda mudah merasa takut?		
5	Apakah anda merasa cemas, tegang atau khawatir?		
6	Apakah tangan anda gemetar?		
7	Apakah anda mengalami gangguan pencernaan?		
8	Apakah anda sulit berpikir jernih?		
9	Apakah anda merasa tidak bahagia?		
10	Apakah anda lebih sering menangis ?		
11	Apakah anda merasa sulit untuk menikmati aktivitas sehari-hari?		
12	Apakah anda merasa sulit mengambil Keputusan?		
13	Apakah aktivitas / tugas sehari-hari anda terbengkalai?		

14	Apakah anda merasa tidak mampu berperan dalam kehidupan ini?		
15	Apakah anda kehilangan minat terhadap banyak hal?		
16	Apakah anda merasa tidak berharga?		
17	Apakah anda mempunyai pikiran untuk mengakhiri hidup?		
18	Apakah anda merasa lelah setiap waktu?		
19	Apakah anda merasa tidak enak di perut		
20	Apakah anda mudah lelah?		

Lampiran 4 : Surat Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1303/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : ANGJELIKA BR SITEPU
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Remaja Kelas X Di SMK Pencawan"

"The relationship between social media use and the mental health of class x teenagers at pencawan vocational school"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 Juni 2025 sampai dengan tanggal 24 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 24, 2025 until June 24, 2026.



June 24, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 261-A/2025

Yth. : KEPALA SEKOLAH SMK PENCAWAN MEDAN
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 14 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
I.	Angelika Br.Sitepu	P07520221061	Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Remaja Kelas X di SMK Pencawan Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Aminda Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 19703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Penelitian

	YAYASAN PENDIDIKAN NASIONAL MASTY PENCAWAN MEDAN SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN SMK PENCAWAN MEDAN	
IZIN OPERASIONAL NOMOR : 421 .5/1099		
Otomatisasi dan Tata Kelola Perkantoran - Akuntansi Dan Keuangan Lembaga - Perhotelan - Tata Busana - Tata Boga - Teknik Kendaraan Ringan Otomotif - Multimedia		
Alamat : Jl. Bunga Ncole No. 50 Medan Tuntungan 20136, Telp./Fax. (061) 8363786 - Email : smkpencawanm@gmail.com		

Nomor	: 252/I.01/SMK.P/V/2025
Lamp.	: --
Hal	: Balasan Izin Penelitian

Kepada Yth,
Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes Medan
di _
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat saudara Nomor : KH.03.01/F.XXII.11/801.a/2025 tanggal 14 Mei 2025 perihal Izin Penelitian, untuk keperluan penyusunan Skripsi Mahasiswi yang bersangkutan di bidang keperawatan, maka Kepala SMK Pencawan Medan memberikan izin untuk melakukan Penelitian kepada yang namanya tertera dibawah ini:

Nama	: Angjelika Br Sitepu
NIM	: P07520221061
Jurusan	: Keperawatan
Judul Skripsi	: "Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Kesehatan Mental Remaja Kelas X di SMK Pencawan Medan"

Yang akan dilaksanakan pada tanggal 19, 23, dan 26 Mei 2025 di SMK Pencawan Medan.

Demikian surat balasan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Medan, 19 Mei 2025

Kepala SMK,



Muli Herina, ST, MT

Lampiran 9 : Dokumentasi Penelitian



Lampiran 10 : Lembar Output Master Data

Master Data Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Kesehatan Mental											
No.	Nama Responden	Usia	Kode	JK	Kode	Skor Media Sosial	Kategori	Kode	Skor Kesehatan Mental	Kategori	Kode
1.	Nadia	16	16	P	1	49	Sering	1	12	Gangguan	2
2.	Adelia	16	16	P	1	52	Sering	1	5	Sehat	1
3.	Gracia	16	16	P	1	50	Sering	1	10	Gangguan	2
4.	Giselly	15	15	P	1	49	Sering	1	17	Gangguan	2
5.	Siti	15	15	P	1	18	Jarang	3	5	Sehat	1
6.	Olivia	16	16	P	1	36	Kadang	2	15	Gangguan	2
7.	Reny	15	15	P	1	32	Jarang	3	10	Gangguan	2
8.	Hartani	16	16	P	1	42	Kadang	2	17	Gangguan	2
9.	Netty	17	17	P	1	35	Kadang	2	13	Gangguan	2
10.	Ayu	16	16	P	1	49	Sering	1	16	Gangguan	2
11.	Erma	15	15	P	1	41	Kadang	2	9	Gangguan	2
12.	Nadia	16	16	P	1	34	Kadang	2	11	Gangguan	2
13.	Tasya	16	16	P	1	37	Kadang	2	13	Gangguan	2
14.	Wilda	15	15	P	1	56	Sering	1	19	Gangguan	2
15.	Hana	16	16	P	1	39	Kadang	2	8	Gangguan	2
16.	Peby	17	17	P	1	41	Kadang	2	14	Gangguan	2
17.	Esra	16	16	P	1	41	Kadang	2	16	Gangguan	2
18.	Inaya	16	16	P	1	38	Kadang	2	11	Gangguan	2
19.	Reysa	17	17	P	1	33	Kadang	2	7	Gangguan	2
20.	Aprilia	17	17	P	1	42	Kadang	2	12	Gangguan	2
21.	Raga	17	17	L	2	38	Kadang	2	5	Sehat	1

22.	Khairul	15	15	L	2	31	Jarang	3	5	Sehat	1
23.	Ian	17	17	L	2	32	Jarang	3	4	Sehat	1
24.	Sania	15	15	P	1	28	Jarang	3	5	Sehat	1
25.	Dhini	15	15	P	1	49	Sering	1	5	Sehat	1
26.	Santa	16	16	P	1	55	Sering	1	16	Gangguan	2
27.	Aura	16	16	P	1	49	Sering	1	5	Sehat	1
28.	Olivia	16	16	P	1	30	Jarang	3	11	Gangguan	2
29.	Aprilia	16	16	P	1	59	Sering	1	9	Gangguan	2
30.	Gabriella	16	16	P	1	24	Jarang	3	6	Sehat	1
31.	Dian	16	16	P	1	19	Jarang	3	6	Sehat	1
32.	Siti	16	16	P	1	37	Kadang	2	13	Gangguan	2
33.	Sindi	16	16	P	1	34	Kadang	2	8	Gangguan	2
34.	Shela	16	16	P	1	42	Kadang	2	6	Sehat	1
35.	Chindy	16	16	P	1	47	Kadang	2	6	Sehat	1
36.	Aura	17	17	P	1	31	Jarang	3	5	Sehat	1
37.	Yeska	17	17	P	1	26	Jarang	3	6	Sehat	1
38.	Inmey	17	17	P	1	18	Jarang	3	6	Sehat	1
39.	Sherly	17	17	P	1	40	Kadang	2	11	Gangguan	2
40.	Annisa	17	17	P	1	35	Kadang	2	16	Gangguan	2
41.	Yheresia	18	18	P	1	38	Kadang	2	5	Sehat	1
42.	Novita	18	18	P	1	33	Kadang	2	14	Gangguan	2
43.	Bena	16	16	P	1	42	Kadang	2	9	Sehat	1
44.	Jesika	16	16	P	1	22	Jarang	3	6	Sehat	1
45.	Dara	16	16	P	1	50	Sering	1	6	Sehat	2
46.	Nona	15	15	P	1	56	Sering	1	8	Gangguan	2
47.	Isabella	15	15	P	1	38	Kadang	2	15	Gangguan	2
48.	Yuni	16	16	P	1	41	Kadang	2	10	Gangguan	2
49.	Amel	16	16	P	1	34	Kadang	2	6	Sehat	1

50.	Quen	18	18	P	1	52	Sering	1	8	Gangguan	2
51.	Harista	17	17	P	1	60	Sering	1	13	Gangguan	2
52.	Nina	17	17	P	1	17	Jarang	3	5	Sehat	1

Lampiran 11 : Lembar Output SPSS

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	10	19.2	19.2	19.2
	16	26	50.0	50.0	69.2
	17	13	25.0	25.0	94.2
	18	3	5.8	5.8	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Jenis.Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	49	94.2	94.2	94.2
	Laki-Laki	3	5.8	5.8	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

ANALISA UNIVARIAT

Media_Sosial

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	13	25.0	25.0	25.0
	Kadang-kadang	26	50.0	50.0	75.0
	Jarang	13	25.0	25.0	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Kesehatan_Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sehat	20	38.5	38.5	38.5
	Gangguan Metal	32	61.5	61.5	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

ANALISA BIVARIAT

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Media_Sosial * Kesehatan_Mental	52	100.0%	0	0.0%	52	100.0%

Media_Sosial * Kesehatan_Mental Crosstabulation

			Kesehatan_Mental		Total
			Sehat	Gangguan Metal	
Media_Sosial	Sering	Count	3	11	14
		Expected Count	5.4	8.6	14.0
		% within Media_Sosial	21.4%	78.6%	100.0%
	Kadang-kadang	Count	6	19	25
		Expected Count	9.6	15.4	25.0
		% within Media_Sosial	24.0%	76.0%	100.0%
	Jarang	Count	11	2	13
		Expected Count	5.0	8.0	13.0
		% within Media_Sosial	84.6%	15.4%	100.0%
Total	Count		20	32	52
	Expected Count		20.0	32.0	52.0
	% within Media_Sosial		38.5%	61.5%	100.0%

UJI CHI-SQUARE

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	15.625 ^a	2	.000	.000	
Likelihood Ratio	16.028	2	.000	.001	
Fisher's Exact Test	14.993			.000	
Linear-by-Linear Association	10.797 ^b	1	.001	.001	.001
N of Valid Cases	52				

Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan
Kesehatan Mental Remaja Kelas X Di SMK
Pencawan Medan

Nama Mahasiswa : Angjelika Br Sitepu

Nomor Induk Mahasiswa : P07520221061

Nama Pembimbing Utama : Dr. Dra. Megawati Skep.,Ns.,M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			MAHASISWA	PEMBIMBING UTAMA
1.	03/12/2024	Konsultasi Judul Skripsi		
2.	05/12/2024	Konsultasi Judul dan ACC		
3.	16/01/2025	Konsultasi BAB I		
4.	23/01/2025	Konsultasi Revisi BAB I		
5.	07/01/2025	Konsultasi Revisi BAB I, ACC BAB I dan Konsultasi BAB II		
6.	27/02/2025	Konsultasi Revisi BAB II dan Konsultasi BAB III		
7.	03/03/2025	Konsultasi BAB I, BAB II, BAB III, Kuesioner dan Lampiran		
10.	07/03/2025	ACC BAB I, II, dan III		
11.	24/04/2025	Konsultasi Revisi		
12.	08/04/2025	ACC Proposal		
13.	24/06/2025	Konsultasi BAB IV		
14.	30/06/2025	Konsultasi revisi BAB IV dan Konsultasi BAB V		
15.	04/07/2025	Konsultasi Revisi BAB IV dan BAB V		
16.	07/07/2025	ACC Skripsi		

Medan, 26 Juni 2025

Mengetahui,
Ketua Prodi STr Keperawatan

Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196908111993032001

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN SKRIPSI**

Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan
Kesehatan Mental Remaja Kelas X Di SMK
Pencawan Medan

Nama Mahasiswa : Angjelika Br Sitepu

Nomor Induk Mahasiswa : P07520221061

Nama Pembimbing Pendamping : Dr. Soep S.Kp., M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			MAHASISWA	PEMBIMBING PENDAMPING
1.	31/01/2025	Konsultasi Penulisan BAB I		
2.	07/02/2025	Konsultasi Penulisan BAB II		
3.	11/02/2025	Konsultasi Penulisan BAB III, Kuesioner dan Lampiran		
4.	17/02/2025	ACC BAB I, II, dan III		
5.	24/04/2025	Konsultasi Revisi Penulisan BAB I, II, dan III		
6.	08/04/2025	ACC Proposal		
5.	24/06/2025	Konsultasi Penulisan BAB IV		
6.	30/06/2025	Konsultasi Penulisan BAB V		
7.	07/07/2025	Konsultasi Penulisan BAB I-V		
8.	09/07/2025	ACC Skripsi		

Medan, 26 Juni 2025

Mengetahui,
Ketua Prodi STr Keperawatan

Dr Risma Dumiri Manurung S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196908111993032001

Lampiran 13 : Biodata Penulis

BIODATA PENULIS



Nama : Angjelika Br Sitepu
Tempat/tanggal lahir : Semangat, 31 Juli 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Jl. Pelita
Nomor HP : 082276619128
Email : angjelikasitepu@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2009-2015 : SD NEGERI 040522 TAMBUNEN
Tahun 2015-2018 : SMP SANTO XAVERIUS 1 KABANJAHE
Tahun 2018-2021 : SMA SWASTA GBKP KABANJAHE
Tahun 2021-2025 : SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
POLTEKKES MEDAN