

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN *SSBM (SLOW STROKE BACK MASSAGE)*
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI DI RUANG
ICU RSU HAJI MEDAN



NAJWA RAMADHANI PASARIBU
P07520122025

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEHNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN SSBM (*SLOW STROKE BACK MASSAGE*)
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI DI RUANG
ICU RSU HAJI MEDAN



NAJWA RAMADHANI PASARIBU
P07520122025

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEHNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025

**PENERAPAN SSBM (*SLOW STROKE BACK MASSAGE*)
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG
ICU RSU HAJI MEDAN**

Karya Tulis Ilmiah/Laporan Kasus

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Studi D-III Keperawatan
Medan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



NAJWA RAMADHANI PASARIBU

P07520122025

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN SSBM (*SLOW STROKE BACK MASSAGE*)

UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH

PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG

ICU RSU HAJI MEDAN

Diusulkan Oleh

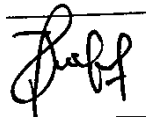
NAJWA RAMADHANI PASARIBU

P07520122025

Telah Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 20 Juni 2025

Pembimbing Utama



Juliandi, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP.1975020819970310004

Pembimbing Pendamping



Ida Suryani Hsb, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP.197703122002122002

Ketua Prodi D-III Keperawatan



Masnila, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP.197011301993032013

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN SSBM (*SLOW STROKE BACK MASSAGE*)
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG
ICU RSU HAJI MEDAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh :

NAJWA RAMADHANI PASARIBU

P0752012025

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji Pada Tanggal

20 Juni 2025

- | | | |
|------------------|------------------------------------|---|
| 1. Ketua penguji | : Juliandi, S.Kep, Ns, M,Kes | () |
| 2. Penguji I | : Agustina Boru Gultom, S.Kp,M.Kes | () |
| 3. Penguji II | : Elfina, S.Kep,Ns,M.Kep | () |

Medan 20 Juni 2025

Mengetahui

Kaprodi D-III Keperawatan



Masnila,S.Pd,S.Kep,Ns,M
NIP.1970113019930332013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Najwa Ramadhani Pasaribu
Nim : P07520122025
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN *SSBM (SLOW STROKE BACK MASSAGE)* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG ICU RSU HAJI MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 20 Juni 2025

Penulis

(Najwa Ramadhani Pasaribu)

P07520122025



BIODATA PENULIS

Nama : Najwa Ramadhani Pasaribu
Tempat/Tgl lahir : Sipirok, 02 November 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Sipirok
Nomor HP : 087876232558

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 0102 Sipirok
2. SLTP : Pondok Pesantren Darul Ikhlas Hj. Abdul Manaf Srg
3. SLTA : SMAN 01 Sipirok

ABSTRAK

PENERAPAN SSBM (SLOW STROKE BACK MASSAGE) UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG ICU RSU HAJI MEDAN

Najwa Ramadhani Pasaribu¹, Juliandi², Ida Suryani Hasibuan³

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, 2025

Najwaramadhani2112@gmail.com

Hipertensi merupakan masalah kesehatan serius yang dapat menyebabkan komplikasi fatal. Salah satu terapi nonfarmakologis untuk menurunkan tekanan darah adalah Slow Stroke Back Massage (SSBM) yang bekerja melalui stimulasi saraf parasimpatis untuk memberikan efek relaksasi. Penelitian ini bertujuan mengetahui efektivitas SSBM terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. Metode penelitian menggunakan studi kasus deskriptif pada dua pasien hipertensi di ruang ICU RSU Haji Medan. Intervensi dilakukan selama 10 menit sekali sehari selama tujuh hari. Hasil menunjukkan penurunan tekanan darah bertahap: kasus pertama dari 172/79 mmHg menjadi 132/78 mmHg, dan kasus kedua dari 159/103 mmHg menjadi 132/78 mmHg, disertai ekspresi pasien yang lebih rileks. Kesimpulannya, SSBM efektif sebagai terapi komplementer untuk membantu menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di ICU.

Kata kunci: hipertensi, tekanan darah, Slow Stroke Back Massage.

Halaman : 1-32

ABSTRACT

APPLICATION OF SLOW STROKE BACK MASSAGE (SSBM) TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE ICU OF HAJI MEDAN HOSPITAL

Najwa Ramadhani Pasaribu¹, Juliandi², Ida Suryani Hasibuan³

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

Najwaramadhani2112@gmail.com

Hypertension is a serious health problem that can lead to fatal complications. One non-pharmacological therapy to lower blood pressure is Slow Stroke Back Massage (SSBM), which works by stimulating the parasympathetic nervous system to provide a relaxing effect. This study aimed to determine the effectiveness of SSBM in reducing blood pressure in hypertension patients. The research method used a descriptive case study on two hypertension patients in the ICU of Haji Medan Hospital. The intervention was performed for 10 minutes once a day for seven days. The results showed a gradual decrease in blood pressure: the first case went from 172/79 mmHg to 132/78 mmHg, and the second case from 159/103 mmHg to 132/78 mmHg, accompanied by more relaxed patient expressions. In conclusion, SSBM is effective as a complementary therapy to help lower blood pressure in patients in the ICU.

Keywords: Hypertension, Blood Pressure, Slow Stroke Back Massage.



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul —*Penerapan SSBM (Slow stroke back massage)* untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di ruang ICU RSUD Haji Medan “ dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak Juliandi S.Kep Ns.M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Ida Suryani Hasibuan S.Kep,Ns,M.Kep selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT.,M.Keb selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr.Amira Permatasari,S.Kep,Ns,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar,S.Kep.,Ns.,MPd selaku Ketua Prodi DIII Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Agustina Boru Gultom, S.Kp,M.Kes dan Ibu Elfina,S.Kep,Ns,M.Kep atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah.
5. Para dosen dan staff yang banyak membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Kepada RSUD Haji Medan telah membantu proses penelitian dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
7. Teristimewa untuk kedua orangtua saya tercinta (Roni Tua Pasaribu dan Mastipa Pohan) yg telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini
8. Saudara Saya Nanda Arini dan Qori Saputra yg selalu memberi dukungan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini jauh dari kesempurnaan untuk itu penulis mengharapkan kritik dan

saran dari para pembaca guna kesempurnaan karya tulis ilmiah ini, sehingga dapat disusun dengan sempurna nantinya dan dapat memberikan tambahan ilmu pengetahuan bagi penulis.

Harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Medan, Juni 2025

Penulis

(Najwa Ramadhani Pasaribu)
P07520122025

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS	iv
PERNYATAAN ORISNALISNALISTIS	v
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Slow Stroke Back Massage (SSBM)	6
1. Definisi Slow Stroke Back Massage (SSBM)	6
2. Jenis-Jenis Slow Stroke Back Massage (SSBM).....	6
3. Perbedaan SSBM dengan Teknik Pijat Lainnya.	7
4. Prinsip dan Teknik Dasar SSBM	8
5. Manfaat Penerapan SSBM	8
6 .Evaluasi SSBM	9
B. Hipertensi.....	11
1. Definisi Hipertensi.....	11
2. Penyebab Hipertensi	11
3. Tanda dan Gejala Hipertensi.....	12
4. Penanganan Hipertensi.....	13
C. Konsep Penurunan tekanan darah	14

1. Defenisi penurunan tekanan darah	13
2. Penyebab penurunan tekanan darah.....	14
3. Patofisiologi penurunan tekanan darah	15
4. Tanda dan Gejala penurunan tekanan darah	15
5. Penanganan penurunan tekanan darah.....	17
6. Perawatan pada penurunan darah.....	18
BAB III METODE STUDI KASUS.....	19
A. Rancangan Studi Kasus.....	19
B. Subjek Studi Kasus	19
1. Kriteria Inklusi	19
2. Kriteria Ekslusi.....	19
C. Fokus studi.....	20
D. Definisi Operasional Studi Kasus	21
E. Instrumen	22
F. Metode Pengumpulan Data	22
1. Tempat penelitian	22
2. Waktu penelitian.....	22
H. Penyajian Data	22
I. Etika Study Status.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Hasil Penelitian... ..	24
B. Pembahasan.....	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan SSBM dengan Teknik Pijat Lainnya	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional Studi Kasus	21
Tabel 4.1 Karakteristik pasien di icu	25
Tabel 4.2 Data sebelum di berikan Ssbm.....	26
Tabel 4.3 Penerapan Intervensi	27
Tabel 4.4 Evaluasi	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Observasi	37
Lampiran 2 Tabel Persetujuan Informed Consent.....	38
Lampiran 3 Etichal clearance	39
Lampiran 4 Standar operasioal prosedur	40
Lampiran 5 Surat survey awal	43
Lampiran 6 Surat balasan survey awal ,.....	44
Lampiran 7 Surat izin penelitian... ..	45
Lampiran 8 Surat balasan penelitian... ..	46
Lampiran 9 Laporan bimbingan.....	47
Lampiran 10Dokumentasi.....	53

