

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN BISKUIT IKAN TERI  
(*Stolephorus sp*) TERHADAP PENCEGAHAN  
STUNTING PADA BAYI USIA 6-12  
BULAN DI KLINIK PRATAMA  
SUNARTIK TAHUN 2023**



**OLEH :**

**NURUL FATIHA**  
**NIM: P07524419073**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENKES RI MEDAN  
TAHUN 2023**

## **SKRIPSI**

# **PENGARUH PEMBERIAN BISKUIT IKAN TERI (*Stolephorus sp*) TERHADAP PENCEGAHAN STUNTING PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI KLINIK PRATAMA SUNARTIK TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan



**OLEH :**

**NURUL FATIHA**  
**NIM: P07524419073**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENKES RI MEDAN  
TAHUN 2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**NAMA** : NURUL FATIHA  
**NIM** : P07524419073  
**PROGRAM STUDI/ JURUSAN** : SARJANA TERAPAN / KEBIDANAN MEDAN  
**JUDUL PENELITIAN** : PENGARUH PEMBERIAN BISKUIT IKAN TERI (*Stolephorus sp*) TERHADAP PENCEGAHAN STUNTING PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI KLINIK PRATAMA SUNARTIK TAHUN 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Fitriyani Pulungan, SST,M.Kes  
NIP. 198008132002122003

Pembimbing Pendamping,



Tri Marini, SST,M.Keb  
NIP.198003082001122002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Aritna B Sembiring, SST,M.Kes  
NIP.197902121980032001

## LEMBAR PENGESAHAN

**NAMA** : NURUL FATIHA  
**NIM** : P07524419073  
**PROGRAM STUDI/ JURUSAN** : SARJANA TERAPAN / KEBIDANAN MEDAN  
**JUDUL PENELITIAN** : PENGARUH PEMBERIAN BISKUIT IKAN TERI (*Stolephorus sp*) TERHADAP PENCEGAHAN STUNTING PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI KLINIK PRATAMA SUNARTIK TAHUN 2023

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan, Jurusan Kebidanan Medan. Pada Tanggal 14 April 2023

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

1. Fitriyani Pulungan, SST.,M.Kes (  )  
NIP. 198008132002122003
2. Tri Marini, SST,M.Keb (  )  
NIP. 198003082001122002
3. Satyawati Sulubara, SST, M.Kes (  )  
NIP. 195906241981022001

Mengetahui,

✓ Ketua Jurusan Kebidanan Medan ✓



**PENGARUH PEMBERIAN BISKUIT IKAN TERI  
(STOLEPHORUSSP) TERHADAP PENCEGAHAN STUNTING PADA  
BAYI USIA 6-12 BULAN DI KLINIK PRATAMA SUNARTIK KEC.  
SUNGAL, KAB. DELI SERDANG TAHUN 2023**

**Nurul Fatiha**

**Poltekkes Kemenkes Medan  
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan  
Email : [nurulfatiha64@gmail.com](mailto:nurulfatiha64@gmail.com)**

**ABSTRAK**

Seribu hari pertama kehidupan seorang anak adalah masa kritis yang menentukan masa depannya, dan pada periode itu anak Indonesia menghadapi gangguan pertumbuhan dan perkembangan yang serius sebagai akibat dari stunting. Stunting merupakan tinggi tubuh seorang anak yang tidak sesuai dengan seusianya (pendek). Data dari Kementerian Kesehatan mengumumkan hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) prevalensi stunting di Indonesia turun dari 24,4% di tahun 2021 menjadi 21,6% di 2022.

Jenis penelitian yang digunakan *Quasi Eksperiment* dengan desain *One Group Pretest and Posttest*. Sampel dalam penelitian berjumlah 20 orang. Hasil penelitian terhadap kelompok eksperimen diperoleh peningkatan Tinggi Badan dengan rata-rata Tinggi Badan 71,4 cm dan rata-rata kenaikan Tinggi Badan 3,550 cm.

Hasil analisis dengan uji *t-dependent* dengan tingkat kepercayaan 95% menunjukkan nilai Sig (2-tailed) < 0,05 yang berarti ada pengaruh pemberian biskuit ikan teri terhadap peningkatan Tinggi Badan Baduta usia 6-12 bulan.

Diharapkan untuk Klinik Pratama Sunartik agar dapat memanfaatkan ikan teri untuk diolah menjadi biskuit guna meningkatkan tinggi badan pada Baduta usia 6-12 bulan. Dan untuk peneliti selanjutnya agar dapat menggunakan skripsi saya sebagai acuan.

Kata Kunci : Stunting, Baduta dengan Pencegahan , Biskuit Ikan Teri

Sumber : 23 Bacaan (2018-2023)

**Effect of Giving Anchovy Biscuits (*Stolephorus*Sp) on Stunting Prevention  
in Infants Aged 6-12 Months at Sunartik Primary Clinic in 2023**

**Nurul Fatiha**

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health  
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery  
Email: nurulfatiha64@gmail.com**

**ABSTRACT**

The first thousand days in a child's life is a critical period that will determine his future. During this period, Indonesian children faced serious disturbances in their growth and development due to stunting. Stunting is a child's height that is not in accordance with his age, has a short posture. The Indonesian Ministry of Health announced the results of the Indonesian Nutrition Status Survey (SSGI) where the prevalence of stunting in Indonesia decreased from 24.4% in 2021 to 21.6% in 2022.

This research is a quasi-experimental study designed with the One Group Pretest and Posttest design, and examines 20 people as samples. Through research, the results were obtained: in the experimental group, the increase in height reached 3.550 cm, where the average height was 71.4 cm; and the results of the analysis used the t-dependent test with a 95% confidence level, showing a Sig value (2-tailed) <0.05 which means that there is an effect of giving anchovy biscuits on increasing the height of infants aged 6-12 months.

It is hoped that Sunartik Primary Clinic utilizes anchovies, processed into biscuits, to increase the height of infants aged 6-12 months, and future researchers will use the results of this study as a reference.

**Keywords** : Stunting, Two year old baby, Prevention, Anchovy Biscuits

**References** : 26 Readings (2018-2023)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Proposal Skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Biskuit Ikan Teri (*Stolephorus Sp*) Terhadap Pencegahan stunting Pada Bayi usia 6-12 bulan di Klinik Pratama Sunartik Tahun 2023”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. RR Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
4. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Tri Marini, SST, M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Setyawati Sulubara , SST, M.Kes selaku Penguji Utama yang telah membimbing, dan memeberikan arahan.
7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah di Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

8. Drs.Awaluddin Saragih, M.Si,Apt selaku Kepala Laboratorium Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat dan Shella Febrianti Amd.Gz alumni jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah membimbing dalam proses pembuatan Biskuit Ikan Teri
9. Bd. Sunartik, S.Tr. Keb selaku CI Lahan yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian di Klinik Pratama Sunartik.
10. Seluruh responden yang mempunyai baduta di lingkungan di klinik pratama sunartik.
11. Mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada orang tua tercinta, Ayah Muhammad Amin dan Ibu Almh. Wika Supida yang telah membesarkan, membimbing, dan tak hentinya mendoakan penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang serta memberikan dukungan moril dan material selama menyelesaikan pendidikan.
12. Para sahabat saya Hending Moon Clara Br Barus, Hillary Udur Uli Br. Sianipar, Yuwenda Anjar Rahma, Tiara Lubis, Sarah Agustina dan mahasiswa Tingkat IV Prodi Sarjana Terapan yang selalu memberikan semangat dan saran kepada penulis.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan laporan proposal skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Medan,

2023

Nurul Fatiha

## DAFTAR ISI

|                              |      |
|------------------------------|------|
| HALAMAN PENGESAHAN .....     | ii   |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... | iv   |
| KATA PENGANTAR.....          | vi   |
| DAFTAR ISI .....             | ix   |
| DAFTAR TABEL .....           | ii   |
| DAFTAR GAMBAR.....           | xiii |

### BAB 1 PENDAHULUAN

|                              |    |
|------------------------------|----|
| A. LATAR BELAKANG .....      | 1  |
| A. RUMUSAN MASALAH .....     | 7  |
| C. TUJUAN PENELITIAN .....   | 8  |
| 1. Tujuan umum .....         | 8  |
| 2. Tujuan Khusus .....       | 8  |
| D. MANFAAT PENELITIAN .....  | 8  |
| 1. Manfaat Teoritis .....    | 8  |
| 2. Manfaat Praktis .....     | 9  |
| E. KEASLIAN / KEBARUAN ..... | 10 |

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

|                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| A. Definisi Baduta .....                                              | 11 |
| B. Definisi Stunting.....                                             | 11 |
| C. Pengukuran Status Stunting Dengan Antropometri PB/Uatau TB/U ..... | 12 |
| D. Ciri-ciri Anak Stunting.....                                       | 19 |
| E. Dampak buruk yang dapat ditimbulkan oleh stunting:.....            | 19 |
| F. Faktor-faktor yang mempengaruhi tumbuh kembang anak .....          | 19 |
| G. Teori Dampak Malnutrisi .....                                      | 20 |
| 1. Pertumbuhan .....                                                  | 21 |
| 2. Perkembangan.....                                                  | 22 |
| 3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang .....               | 22 |
| I. Definisi Ikan Teri.....                                            | 26 |

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| J. Pembuatan tepung ikan teri .....      | 28 |
| K. Cara Pembuatan Biskuit Ikan Teri..... | 29 |
| 1. Bahan .....                           | 29 |
| 2. Alat .....                            | 30 |
| 3. Pembuatan biskuit .....               | 30 |
| L. Tahapan Makanan Bayi dan Baduta ..... | 31 |
| M. Kerangka Teori.....                   | 35 |
| N. Kerangka Konsep .....                 | 36 |
| O. Hipotesis Penelitian.....             | 36 |

## **METODE PENELITIAN**

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| A. Jenis dan Desain Penelitian.....                        | 37 |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian.....                     | 38 |
| 1. Populasi.....                                           | 38 |
| 2. Sampel .....                                            | 38 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....                       | 38 |
| 1. Lokasi .....                                            | 38 |
| 2. Waktu.....                                              | 39 |
| D. Variabel Penelitian .....                               | 40 |
| 1. Variabel Independent .....                              | 40 |
| 2. Variabel Dependent.....                                 | 40 |
| E. Definisi Operasional Variabel.....                      | 41 |
| F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....                   | 42 |
| 1. Tahap Persiapan .....                                   | 42 |
| 2. Tahap Pelaksanaan .....                                 | 42 |
| G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....          | 43 |
| H. Prosedur Penelitian.....                                | 43 |
| I. Pengolahan dan Analisis Data.....                       | 44 |
| 1. Pengolahan Data .....                                   | 44 |
| 2. Analisis Data .....                                     | 46 |
| 2.1 Analisa Univariante.....                               | 46 |
| 2.2 Analisa Bevariate .....                                | 46 |
| J. Etika Penelitian.....                                   | 46 |
| 1. Persetujuan Penelitian( <i>informed concent</i> ) ..... | 46 |

|                     |    |
|---------------------|----|
| 2. Kerahasiaan..... | 47 |
|---------------------|----|

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

##### **A. Hasil Penelitian**

|                     |    |
|---------------------|----|
| A.1. Univariat..... | 56 |
| A.2 Normalitas..... | 65 |
| A.3 Bivariat.....   | 66 |

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

|                    |    |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 69 |
|--------------------|----|

|               |    |
|---------------|----|
| B. Saran..... | 70 |
|---------------|----|

|                     |    |
|---------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA..... | 71 |
|---------------------|----|

|               |    |
|---------------|----|
| LAMPIRAN..... | 74 |
|---------------|----|

## DAFTAR TABEL

|                                                                               |    |
|-------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1. Keaslian Penelitian .....                                          | 8  |
| Tabel 2.1. Status gizi berdasarkan panjang badan menurut umur .....           | 11 |
| Tabel 2.2. Tinggi Badan normal anak .....                                     | 13 |
| Tabel 2.3. Standar panjang badan anak laki-laki .....                         | 14 |
| Tabel 2.4. Standar panjang badan anak perempuan .....                         | 15 |
| Tabel 2.5. Penambahan tinggi badan anak .....                                 | 16 |
| Tabel 2.6. Kandungan ikan teri .....                                          | 27 |
| Tabel 3.1. Desain Quasi eskperiment .....                                     | 37 |
| Tabel 3.3. Definisi Operasional .....                                         | 41 |
| Tabel 4.1 Dustribusi karakteristik berdasarkan usia ibu .....                 | 48 |
| Tabel 4.2 Dustribusir karakteristik berdasarkan pekerjaan ibu .....           | 49 |
| Tabel 4.3 Dustribsi karakteristik berdasarkan pendidikan ibu .....            | 57 |
| Tabel 4.4 Distribusi karakteristik berdasarkan jenis kelamin .....            | 58 |
| Tabel 4.5 Distribusi karakteristik berdasarkan usia anak laki-laki .....      | 59 |
| Tabel 4.6 Distribusi karakteristik berdsasarkan status anak laki-laki .....   | 59 |
| Tabel 4.7 Distribusi karakteristik berdasarkan usia anak perempuan .....      | 60 |
| Tabel 4.8 Distribusi karakteristik berdasarkan status anak perempuan .....    | 60 |
| Tabel 4.9 Distribusi tinggi badan kelompok sebelum intervensi laki-laki ..... | 61 |
| Tabel 4.10 Distribusi tinggi badan kelompok sesudah intervensi laki-laki .... | 62 |
| Tabel 4.11 Distribusi tinggi badan kelompok sebelum intervensi perempuan      | 62 |
| Tabel 4.12 Distribusi tinggi badan kelompok sesudah intervensi perempuan.     | 63 |
| Tabel 4.13 Hasil uji normalitas .....                                         | 65 |

Tabel 4.14 Pengaruh pemberian biskuit ikan teri pada anak laki-laki ..... 66

Tabel 4.15 Pengaruh pemberian biskuit ikan teri pada anak perempuan ..... 66

## DAFTAR GAMBAR

|                                                        |      |
|--------------------------------------------------------|------|
| Gambar 2.1. Gambar ikan teri .....                     | 28   |
| Gambar 2.2. Alur cara pembuatan tepung ikan teri ..... | 31   |
| Gambar 2.3. Bahan pembuatan biskuit ikan ter .....     | i 32 |
| Gambar 2.4. Proses pembuatan biskuit ikan teri .....   | 33   |
| Gambar 2.5. Kerangka teori .....                       | 3    |