

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH PADA SAAT MENSTRUASI DI LINGKUNGAN
3, KELURAHAN SIPOLU-POLU, KECAMATAN PANYABUNGAN
KABUPATEN MANDAILING NATAL TAHUN 2023**



**OKTRIS AULIA OSMATRIAN
NIM. P07524419074**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA SAAT MENSTRUASI DI LINGKUNGAN 3, KELURAHAN SIPOLU-POLU, KECAMATAN PANYABUNGAN KABUPATEN MANDAILING NATAL TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



OKTRIS AULIA OSMA FATRION
NIM. P07524419074

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : OKTRIS AULIA OSMA FATRION
NIM : P07524419074
PROGRAM STUDI / JURUSAN : SARJANA TERAPAN / KEBIDANAN MEDAN
JUDUL PENELITIAN : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA SAAT MENSTRUASI DI LINGKUNGAN 3, KELURAHAN SIPOLU-POLU, KECAMATAN PANYABUNGAN KABUPATEN MANDAILING NATAL

**SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 23 MEI 2023
MENYETUJUI**

PEMBIMBING UTAMA



Evi Desfauza, SST, M.Kes
195912261983022001

PEMBIMBING PENDAMPING



Dr. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes
197307271993032001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : OKTRIS AULIA OSMA FATRION
NIM : P07524419074
PROGRAM STUDI / JURUSAN : SARJANA TERAPAN / KEBIDANAN MEDAN
JUDUL PENELITIAN : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA SAAT MENSTRUASI DI LINGKUNGAN 3 KELURAHAN SIPOLU-POLU, KECAMATAN PANYABUNGAN, KABUPATEN MANDAILING NATAL

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan, Jusuran Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, Pada Tanggal, 23 Mei 2023

DEWAN PENGUJI

1. Evi Desfauza, SST, M.Kes ()
NIP. 195912261983022001
2. Dr. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes ()
NIP. 197307271993032001
3. Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes ()
NIP. 197206091992032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH PADA SAAT MENSTRUASI DI
LINGKUNGAN 3, KELURAHAN SIPOLU-POLU, KECAMATAN
PANYABUNGAN, KABUPATEN MANDAILING NATAL TAHUN 2023**

Oktris Aulia Osma Fatrion¹, Evi Desfauza², Rismahara Lubis³

¹Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan

²Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan Medan

³Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan Medan

Jl. JaminGinting Km. 13.5 Kelurahan Lau Cih, Medan Tuntungan, Sumatera
Utara

Email: 1oktrisaulia0710@gmail.com, 2Evidesfauza@gmail.com
3rismaharalubis@gamial.com

ABSTRAK

Data Riskesdas tahun 2018 di Indonesia, prevalensi anemia pada remaja 32%. Dari data Riskesdas, sumut memiliki angka anemia yang sangat tinggi yaitu 25%. Hal ini dipengaruhi kurangnya mengkonsumsi suplemen tablet tambah darah yaitu 39,1%. Angka cakupan pemberian suplemen zat besi yang tertinggi pada kota siantar (100%) dan terendah pada Tapanuli Utara (0,3%). Tujuan: untuk mengetahui distribusi frekuensi pengetahuan remaja putri tentang konsumsi tablet tambah darah pada saat menstruasi di Lingkungan 3, Kelurahan Sipolu-polu, Kecamatan Panyabungan. Jenis penelitian: deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi: seluruh remaja putri di Lingkungan 3, Kelurahan Sipolu-polu, Kecamatan Panyabungan, Kabupaten Mandailing Natal. Sampel: 63 remaja putri dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Alat pengumpulan data yaitu kuesioner. Analisis data yaitu univariat. Hasil dari penelitian: diperoleh mayoritas remaja berpengetahuan kurang sebanyak 28 orang (45%); yaitu usia 15-18 tahun (56%), berpendidikan tinggi 3 orang (43%), dan mendapatkan sumber informasi dari tenaga kesehatan 21 orang (43%). Kurangnya pengetahuan remaja putri disebabkan oleh minimnya sumber informasi yang didapatkan. Saran: diharapkan kepada kepala kelurahan agar berkoordinasi dengan petugas kesehatan untuk melakukan penyuluhan tentang konsumsi tablet tambah darah pada remaja di masyarakat.

Kata Kunci: Pengetahuan, Tablet Tambah Darah

**OVERVIEW OF ADOLESCENT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT THE
CONSUMPTION OF BLOOD INCREASING TABLETS DURING
MENSTRUATION IN NEIGHBORHOOD 3, SIPOLU-POLU DISTRICT,
PANYABUNGAN DISTRICT, MANDAILING DISTRICT NATAL YEAR
2023**

Oktris Aulia Osma Fatrion¹, Evi Desfauza², Rismahara Lubis³

¹Student of Medan Health Polytechnic Of Ministry, Applied Health Science In
Midwifery

²Lecturers of Medan Health Polytechnic Of Ministry, Applied Health Science In
Midwifery

³Lecturers of Medan Health Polytechnic Of Ministry, Applied Health Science In
Midwifery

Jl. Jamin Ginting Km. 13.5 Kelurahan Lau Cih, Medan Tuntungan, Nort Sumatra

Email: 1oktrisaulia0710@gmail.com, 2Evidesfauza@gmail.com

3rismaharalubis@gamial.com

ABSTRAK

2018 Riskesdas data in Indonesia, the prevalence of anemia in adolescents is 32%. From Riskesdas data, North Sumatra has a very high anemia rate, namely 25%. This is influenced by the lack of consuming blood supplement tablets, namely 39.1%. The highest coverage rate for iron supplementation was in Siantar City (100%) and the lowest was in North Tapanuli (0.3%). Objective: to determine the frequency distribution of young women's knowledge about consuming blood supplement tablets during menstruation in Environment 3, Sipolu-polu Village, Panyabungan District. Research type: descriptive with a cross sectional approach. Population: all young women in Ward 3, Sipolu-polu Village, Panyabungan District, Mandailing Natal Regency. Sample: 63 young women using purposive sampling technique. The data collection tool is a questionnaire. Data analysis is univariate. Results of the research: it was found that the majority of teenagers had less knowledge, 28 people (45%); namely aged 15-18 years (56%), 3 people (43%) had higher education, and 21 people (43%) received information from health workers. The lack of knowledge of young women is caused by the lack of sources of information obtained. Suggestion: it is hoped that the sub-district head will coordinate with health workers to provide education regarding the consumption of blood supplement tablets to teenagers in the community.

Keywords: Knowledge, Blood Increasing Tablets



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Saat Menstruasi di Lingkungan 3, Kelurahan Sipolupolu, Kabupaten Mandailing Natal” sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan program studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penulisan Skripsi ini banyak pihak yang membantu, baik berbentuk moril maupun materil yang tidak ternilai harganya. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M. Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun proposal skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M. Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Medan.
4. Evi Desfauza, SST, M. Kes, selaku Pembimbing utama yang telah banyak membimbing dan memberi arahan kepada saya dalam penyusunan proposal skripsi.
5. Rismahara Lubis, SSiT, M. Kes, selaku Pembimbing pendamping yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. Dr. Samsider Sitorus, SST, M. Kes, selaku penguji utama yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

8. Lurah Kelurahan Sipolu-polu, telah memberikan kesempatan sebagai tempat penelitian yang telah banyak membantu dan menyediakan data yang dipergunakan dalam penelitian ini.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua yang saya cintai dan sayangi yaitu papa saya Defrion, S. Pd dan ibu Zulfatrina, S. Pd, selalu senantiasa memberikan doa, cinta, kasih sayang dan dukungan kepada penulis sehingga proposal ini selesai pada waktunya.
10. Teruntuk saudara sekandung yang saya sayangi dan saya cintai yaitu kakak saya dr. Novelya Tredis Agsarfa Fatrion, Siti Pratiwi Agmaulida Fatrion, S.Pd, M. Sn, abang saya Muharmeil Qudri Al-Maliki Fatrion, Amd. P, dan adik saya Qisthi Sabila Asyura Fatrion selalu senantiasa memberikan doa, cinta, kasih sayang dan dukungan kepada penulis sehingga proposal ini selesai pada waktunya.
11. Abang saya Dodi Al Farizi Ray, S. Kom, yang selalu membantu saya dalam menyelesaikan proposal ini, memberikan doa, dukungan sehingga proposal ini terselesaikan.
12. Rekan-rekan Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang saling memberikan doa dan semangat juga motivasi selama kegiatan ini berlangsung.

Akhir kata Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga laporan tugas akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan dan penulis membutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Medan , Februari 2023

Oktris Aulia Osma Fatrion

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	..ii
KATA PENGANTAR.....	..iii
DAFTAR ISI.....	..v
DAFTAR TABEL	..vii
DAFTAR GAMBAR.....	..viii
DAFTAR LAMPIRAN	..ix
ABSTRAK	..xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Konsep Pengetahuan Tentang Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Saat Menstruasi	7
B. Remaja	16
C. Kerangka Teori	18
D. Kerangka Konsep	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
A. Jenis Dan Desain Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel.....	20
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	23
F. Jenis Pengumpulan Data	24
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	25
H. Prosedur Penelitian.....	27
I. Manajemen Data	27
J. Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31

A.Hasil Penelitian.....	31
B.Pembahasan	35
BAB V PENUTUP	41
A.Kesimpulan.....	41
B.Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Defenisi Operasional Variabel Penelitian	23
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuisisioner	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Remaja Putri di Lingkungan 3, Kelurahan Sipolu-polu, Kecamatan Panyabungan, Kabupaten Mandailing Natal.....	32
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Saat Menstruasi di Lingkungan 3, Kelurahan Sipolu-polu, Kecamatan Panyabungan, Kabupaten Mandailing Natal.....	33
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Saat Menstruasi di Lingkungan 3, Kelurahan Sipolu-polu, Kecamatan Panyabungan, Kabupaten Mandailing Natal Berdasarkan Usia	33
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Saat Menstruasi di Lingkungan 3, Kelurahan Sipolu-polu, Kecamatan Panyabungan, Kabupaten Mandailing Natal Berdasarkan Pendidikan.....	34
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Saat Menstruasi di Lingkungan 3, Kelurahan Sipolu-polu, Kecamatan Panyabungan, Kabupaten Mandailing Natal Berdasarkan Sumber Informasi.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonanan Survei Awal Tempat Penelitian

Lampiran 2 Surat Balasan Survei Awal Tempat Penelitian

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 5 Surat EC

Lampiran 6 Lembar Konsultasi

Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 8 Lembar Persetujuan *Informed Consent*

Lampiran 9 Kuesioner Penelitian

Lampiran 10 Daftar Nama Responden

Lampiran 11 Master Tabel Pengetahuan dan Sikap

Lampiran 12 Hasil Olahan Data Penelitian

Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup