

DAFTAR PUSTAKA

- Analisa, H. (2017). 322 Ribu Remaja Putri Sumut, Anemia. <https://analisadaily.com/berita/arsip/2017/10/19/435785/322-ribu-remaja-putri-sumut-anemia/>
- Angrainy, R., Fitri, L., & Wulandari, V. (2019). Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Tablet FE Pada Saat Menstruasi Pengan Anemia. *Jurnal Endurance*, 4(2), 343. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i2.4100>
- Azizah, khadijah nur. (2019). *Suplemen Penambah Darah Bagaimana Cara Kerjanya Di Dalam Tubuh*. [https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-4527070/suplemen-penambah-darah-bagaimana-cara-kerjanya-dalam-tubuh#:~:text=Suplemen penambah darah hanya menambahkan,itu ya tubuh kita sendiri](https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-4527070/suplemen-penambah-darah-bagaimana-cara-kerjanya-dalam-tubuh#:~:text=Suplemen%20penambah%20darah%20hanya%20menambahkan,itu%20ya%20tubuh%20kita%20sendiri.).
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara 2019*.
- Fadelina, A. N. (2021). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Manfaat Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Saat Menstruasi Di Desa Lawatan Rw 04. *Politeknik Harapan Bersama*, x(09), 1–5.
- Setyawan, Arif. (2017). *Anemia Pada Remaja*. 1992, 1–23.
- Kemenkes. (2016). *Surat Edaran Direktur Jenderal Kesehatan Masyarakat Nomor HK.03.03/V/0595/2016 tentang Pemberian Tablet Tambah Darah pada Remaja Putridan Wanita Usia Subur*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes. (2021). *Remaja Sehat Komponen Utama Pembangunan SDM Indonesia*.
- Kesehatan, P., & Kendari, K. (2021). *Disusun Dan Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari*. 1–43.
- Labuhanbatu, K. (2019). *Hubungan konsumsi tablet zat besi dengan anemia pada remaja putri di sma negeri 2 bilah hulu kabupaten labuhanbatu tahun 2018*.
- Primadi, O. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia 2020*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Sara, W. A. (2017). *Pengetahuan Remaja Tentang Manfaat Tablet Fe Saat Kabupaten Konawe Tahun 2017*. 1–60. <http://repository.poltekkes-kdi.ac.id/193/1/KTI.pdf>
- Utami, A. (2021). *Anemia Pada Remaja Putri*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- WHO. (2017). WHO, 2017. In *World Health Organization*.
- Yushananta, P., Anggraini, Y., Ahyanti, M., & Sariyanto, I. (2021). Penyuluhan Gizi Dan Pemeriksaan Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Lampung Barat. *Jurnal Pusat Pengabdian Kepada Masyarakat* , 5(2), 45–55. <http://ojs.ummetro.ac.id/index.php/sinarsangsurya/article/view/1649>
- Subratha, H, F, A, Aryanti, K, S. (2020). *Gambaran Tingkat Pengerahuan Remaja Putri Tentang Anemi di Tabunan*. Jurnal Medika Usada. Vol.3 No.2
- Notoatmodjo, S. 2010. Metode Penelitian. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Pransanti, D, Fuady, I, (2018). *Pemanfaatan Media Komunikasi Dalam Penyebaran Informasi Kesehatan Kepada Masyarakat*. Jurnal Reformasi. Vol.8 N.1
- Fitriani. 2017. *Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas V Terhadap Kesehatan Lingkungan Sekolah di SD Negeri Se Gugus Minomartani Kecamatan Ngalik Kabupaten Sleman*. Skripsi Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Penjas Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas negeri Yogyakarta 2019
- Sriningsih, 2011. *Faktor Demografi Pengetahuan Ibu tentang Air Susu Ibu dan Pemberian Asi Eksklusif*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 6 (2)

LAMPIRAN



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laeuh Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB 01.04/00.02/ 1326. /2022
Perihal : Izin Survei Awal Penelitian

18 November 2022

Kepada Yth:

Bpk. Lurah Sipul-polu

di-

Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian pembuatan Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian mahasiswa kepada:

Nama : OKTUS AULIA OSMATRIAN
NIM : 203524419074
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Remaja Putri
Tentang Konsumsi Tablet Tambah Darah
Pada Saat Menstruasi di Lingkungan
III Kelurahan Sipul-polu Kecamatan Panyabagan
Kabupaten Mandailing Natal.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
A. Kerah
Betty Mangkuji, SST, M. Keb
NIP. 196609101994032001





PEMERINTAH KABUPATEN MANDAILING NATAL
**KECAMATAN PANYABUNGAN
KELURAHAN SIPOLUPOLU**

JALAN BERMULA NO38 SIPOLUPOLU KODE POS 22913

Sipolupolu, 23 mei 2023

Nomor : 470/ 710 /SPP/2023
Perihal : Surat balasan LB.01.04 00.02/1326/2022

Kepada :
Ibu Beetty Margkuji, SST, M.Keb
Di Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Direktorat Jenderal Tenaga Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di Tempat

Dengan Hormat

Sehubungan dengan surat permohonan Izin Riset Nomor LB.01.04/00.02/1326 /2022
Tanggal 17 April 2023 di Kelurahan Sipolupolu Kecamatan Panyabungan Kabupaten
Mandailing Natal, dengan ini kami sampaikan :

Nama : OKTRIS AULIA OSMA FATRION
NIM : P07524419074
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Semester : VIII (Delapan)
Alamat : Jln Bermula IV Kelurahan Sipolupolu
Kecamatan Panyabungan Kabupaten Mandailing Natal

Nama tersebut diatas benar telah beri Izin melakukan survey penelitian yang telah
dilaksanakan pada tanggal 12 Februari 2023 di Kelurahan Sipolupolu Kecamatan
Panyabungan Kabupaten Mandailing Natal.

Dengan surat balasan ini kami sampaikan, agar dapat dipertakutkan seperlunya.

KELURAHAN SIPOLUPOLU
TAMBAT NUSUTION, S. Sos
PENATA
NIP. 19821005 200801 1 004



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/0428.74 /2023

..... 2023

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

- Lurah Sipolu - Polu Kab. Mandailing Natal
- Kepala Lingkungan III

di-
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu dalam memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama	: Oktris Aulia Osma Fatrion
NIM	: P07524419074
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian	: Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Saat Menstruasi di Lingkungan III, Kelurahan Sipolu – Polu, Kabupaten Mandailing Natal Tahun 2023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua,

Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001





PEMERINTAH KABUPATEN MANDAILING NATAL
KECAMATAN PANYABUNGAN
KELURAHAN SIPOLUPOLU
JALAN BERMULA NO38 SIPOLUPOLU KODE POS 22913

Sipolupolu, 24 Mei 2023

Nomor : 470/ 717 /SPP/2023
Lampiran :-
Perihal : Izin Penelitian

Kepada :
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Direktorat Jenderal Tenaga Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di Tempat

Dengan Hormat

Sehubungan dengan surat permohonan Izin Penelitian Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Direktorat Jenderal Tenaga Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor LB.02.01/00.02/0428.74/2023 Tanggal 17 April 2023 di Kelurahan Sipolupolu Kecamatan Panyabungan Kabupaten Mandailing Natal, dengan ini kami sampaikan :

Nama : OKTRIS AULIA OSMA FATRION
NIM : P07524419074
Semester : VIII
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Alamat : Jln Bermula IV Kelurahan Sipolupolu.

Nama tersebut diatas telah di beri Izin melaksanakan Penelitian yang berjudul

"Gambaran Pengetahuan-Remaja-Putri-Tentang-Konsumsi Tablet-Tambah Darah pada saat Menstruasi di Lingkungan III Kelurahan Sipolupolu Kecamatan Panyabungan Kabupaten Mandailing Natal.

Dengan surat balasan ini kami sampaikan, agar dapat diperlakukan seperlunya.

KELURAHAN SIPOLUPOLU
KELURAHAN SIPOLUPOLU
TAMBAT NASUTION, S. Sos
PENATA
NIP. 19821005 200801 1 004



KEMENTERIAN KESEHATAN RI DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN MASYARAKAT

Jalan H.R. Rasuna Said Blok X - 5 Kavling 4 - 9 Jakarta 12950
Telp. Ditjen. (021) 5203871, Set. Ditjen (021) 5221225 - 5221226 Faksimile : (021) 5203117

Yang terhormat :

1. Kepala Dinas Kesehatan Provinsi
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten/Kota

SURAT EDARAN
NOMOR HK.03.03/V/0595/2016

TENTANG

PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DAN
WANITA USIA SUBUR

A. Umum

Salah satu sasaran pokok Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional (RPJMN) 2015-2019 adalah meningkatnya status kesehatan dan gizi dan anak. Sebagai penjabarannya, Kementerian Kesehatan telah menyusun Rencana Strategis (Renstra) tahun 2015-2019, tercantum di dalamnya sasaran Program Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak antara lain meningkatnya ketersediaan dan keterjangkauan pelayanan kesehatan yang bermutu bagi seluruh masyarakat. Indikator pembinaan perbaikan gizi masyarakat salah satunya adalah Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) bagi remaja putri dengan target sebesar 30% pada tahun 2019.

Data Riskesdas 2013 menyebutkan bahwa prevalensi Anemia pada Ibu Hamil 37,1%. Hal tersebut merupakan dampak lanjut dari tingginya prevalensi anemia pada remaja putri yaitu sekitar 25% dan pada wanita usia subur sebesar 17%. Keadaan ini merupakan akibat dari asupan zat gizi besi dari makanan yang baru memenuhi sekitar 40% dari kecukupan (Puslitbang Gizi Bogor, 2007).

Pelaksanaan pemberian TTD sebelumnya adalah 1 (satu) tablet per minggu dan pada masa haid diberikan 1 (satu) tablet per hari selama 10 (sepuluh) hari, tetapi pertemuan para pakar memberi rekomendasi pemberian TTD diubah supaya lebih efektif dan mudah pelaksanaannya.

B. Maksud dan Tujuan

Meningkatkan status gizi remaja putri sehingga dapat memutus mata-rantai terjadinya *stunting*, mencegah anemia dan meningkatkan cadangan zat besi dalam tubuh sebagai bekal dalam mempersiapkan generasi yang sehat berkualitas dan produktif.

C. Ruang Lingkup

Pemberian TTD dengan komposisi terdiri dari 60 mg zat besi elemental (dalam bentuk sediaan Ferro Sulfat, Ferro Fumarat atau Ferro Glukonat) dan 0,400 mg asam folat pada remaja putri usia 12-18 tahun di institusi pendidikan (SMP dan SMA atau yang sederajat) dan Wanita Usia Subur (WUS) usia 15-49 tahun di institusi tempat kerja.

D. Dasar

1. Undang-Undang Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan;
2. Peraturan Presiden Nomor 42 Tahun 2013 tentang Gerakan Nasional Percepatan Perbaikan Gizi yang menitikberatkan pada penyelamatan 1000 HPK (Hari Pertama Kehidupan);
3. Peraturan Bersama Antara Menteri Pendidikan dan Kebudayaan, Menteri Kesehatan Republik Indonesia, Menteri Agama Republik Indonesia dan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor: 6/X/PB/2014; Nomor: 73 Tahun 2014; Nomor: 41 tahun 2014; Nomor: 81 Tahun 2014 tentang Pembinaan dan Pengembangan Usaha Kesehatan Sekolah/Madrasah; dan
4. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 88 Tahun 2014 tentang Standar Tablet Tambah Darah bagi Wanita Usia Subur dan Ibu Hamil.

E. Pelaksanaan

1. Cara pemberian TTD dengan dosis 1 (satu) tablet per minggu sepanjang tahun.
2. Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) dilakukan untuk remaja putri usia 12-18 tahun.
3. Pemberian TTD pada remaja putri melalui UKS/M di institusi pendidikan (SMP dan SMA atau yang sederajat) dengan menentukan hari minum TTD bersama setiap minggunya sesuai kesepakatan di wilayah masing-masing.
4. Pemberian TTD pada WUS di tempat kerja menggunakan TTD yang disediakan oleh institusi tempat kerja atau secara mandiri.

F. Langkah-Langkah

1. Dinas Kesehatan Provinsi dan Kabupaten/Kota melakukan pemantauan ketersediaan TTD di Instalasi Farmasi dan institusi tempat kerja di wilayahnya;
2. Dinas Kesehatan Provinsi melakukan distribusi TTD ke Dinas Kesehatan Kabupaten/Kota;
3. Dinas Kesehatan Kabupaten/Kota melakukan distribusi TTD ke Puskesmas dan jejaringnya serta Rumah Sakit;
4. Puskesmas melakukan pendistribusian TTD ke sekolah melalui kegiatan UKS/M; serta secara bertahap melakukan pemeriksaan Hb sebagai bagian dari kegiatan penjangkaran kesehatan anak sekolah dan pekerja perempuan yang ada di institusi tempat kerja di wilayahnya;
5. Tim Pelaksana UKS/M melakukan pemantauan kepatuhan remaja putri mengonsumsi TTD;



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 1778/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**"Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Tablet Tambah Darah
Pada Saat Menstruasi Di Lingkungan III, Kelurahan Sipolu-Polu,
Kabupaten Mandailing Natal Tahun 2023"**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Oktris Aulia Osma Fatrion**
Dari Institusi : **Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, April 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

JL. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136

Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644







Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com










LEMBAR KONSULTASI








NAMA MAHASISWA : OKTRIS AULIA OSMA PATRION
NIM : P07524419074
JUDUL SKRIPSI : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI
LINGKUNGAN 3, SIPOLU-POLU, KECAMATAN
PANYABUNGAN KABUPATEN MANDAILING NATAL
PEMBIMBING UTAMA : EVI DESFAUZA, SST, M.KES
PEMBIMBING PENDAMPING : Dr. RISMAHARA LUBIS, SSiT, M.Kes
PENGUJI : Dr. SAMSIDER SITORUS, SST, M.KES




NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1	16-19-2022	Konsultasi Judul	Perbaikan	 Evi Desfauza, SST, M.Kes
2	8-11 2022	Judul	ACC	 Evi Desfauza, SST, M.Kes
3	11 -11-2022	Judul	ACC	 Dr. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes
4	07-12-2022	Konsultasi BAB 1	Perbaikan Latar Belakang Lanjut Bab II dan Bab III	 Evi Desfauza, SST, M.Kes

5	09-12-2022	Konsultasi Bab I,II, dan III	Perbaikan BAB I,II dan III	 Evi Desfauza,SST,M.Kes
6	30- 01-2023	Konsultasi Bab I,II, dan III	Perbaikan	 Evi Desfauza,SST,M.Kes
7	31- 01-2023	Perbaikan Bab I,II, dan III	Perbaikan	 Evi Desfauza,SST,M.Kes
8	06-03-2023	Perbaikan Bab I,II, dan III	Perbaikan	 Evi Desfauza,SST,M.Kes
9	08-02-2023	Perbaikan Bab I,II, dan III	Perbaikan	 Evi Desfauza,SST,M.Kes
10	09-02-2023	Perbaikan Bab I,II, dan III	ACC, Lanjut ke dosen pembimbing kedua untuk konsul penulisan	 Evi Desfauza,SST,M.Kes
11	13-02-2023	Konsultasi Penulisan BAB I,II dan III	1. Perbaikan cover 2. Perbaikan penulisan spasi	

				 Dr.Rismahara Lubis,SSiT,M.Kes
12	14-02-2023	Perbaikan Penulisan BAB I,II dan III	ACC ujian proposal	 Dr.Rismahara Lubis,SSiT,M.Kes
13	20-02-2023	Seminar Proposal	Maju Seminar Proposal	 Dr.Samsider Sitorus,SST,M.Kes
14	27-02-2023	Revisi Bab I,II dan III	ACC untuk Penelitian	 Evi Desfauza,SST,M.Kes
15	06-03-2023	Konsultasi setelah seminar proposal	ACC, dilanjut konsultasi ke dosen pembimbing kedua	 Evi Desfauza,SST,M.Kes
16	08-03-2023	Konsultasi setelah seminar proposal	ACC Revisi Proposal	 Dr.Samsider Sitorus,SST,M.Kes

17	14-03-2023	Revisi ke dosen penguji setelah seminar proposal	Revisi Bab I,II dan III	 Dr.Samsider Sitorus,SST,M.Kes
18	20-03-2023	Revisi ke dosen penguji setelah seminar proposal	ACC Bab I, II dan III proposal	 Dr.Samsider Sitorus,SST,M.Kes
19.	04-05-2023	Konsultasi Bab IV dan V	Revisi Bab IV dan V	 Evi Desfauza,SST,M.Kes
20.	05-05-2023	Konsultasi bab IV dan V	Revisi Bab IV dan V	 Evi Desfauza,SST,M.Kes
21.	08-05-2023	Konsultasi bab IV dan V	Revisi narasi Bab IV dan V	 Evi Desfauza,SST,M.Kes
22	09-05-2023	Konsultasi bab IV dan V	ACC di lanjut bimbingan ke dosen kedua	 Evi Desfauza,SST,M.Kes
23	12-05-2023	Konsultasi bab IV dan V	Revisi pembuatan table di bab IV	 Dr.Rismahara Lubis,SSiT,M.Kes

24	16-05-2023	Konsultasi Bab IV dan V	ACC Seminar Hasil	 Dr.Rismahara Lubis,SSiT,M.Kes
25	23-05-2023	Seminar Hasil	Maju Seminar Hasil	 Dr.Samsider Sitorus,SST,M.Kes
26	24-05-2023	Revisi Skripsi Ke dosen Penguji setelah Seminar hasil	Revisi Bab IV dan V	 Dr.Samsider Sitorus,SST,M.Kes
27	26-05-2023	Revisi Bab IV dan V	Revisi Bab IV dan V	 Dr.Samsider Sitorus,SST,M.Kes
28	29-05-2023	Revisi Bab IV dan V	ACC Bab IV dan V	 Dr.Samsider Sitorus,SST,M.Kes
29	05-06-2023	Revisi skripsi ke dosen pembimbing kedua setelah seminar hasil	Revisi Penulisan Bab IV dan V	 Dr.Rismahara Lubis,SSiT,M.Kes
30	09-06-2023	Revisi skripsi ke dosen pembimbing pertama setelah seminar hasil	Revisi Abstrak Bab IV dan V	 Evi Desfauza,SST,M.Kes


31	16-07-2023	Revisi Abstrak Bab IV dan V	Revisi Abstrak	 Evi Desfauza, SST, M.Kes
32	19-06-2023	Revisi Abstrak	ACC	 Evi Desfauza, SST, M.Kes
33	20-06-2023	Revisi Penulisan Bab IV dan V	ACC	 Dr. Rismahara Lubis, SSIT, M.Kes


Mengetahui
DEWAN PENGUJI

Pembimbing Utama,
Evi Desvauza, SST, M.Kes
NIP. 1959122619833022001


(.....)

Pembimbing Pendamping,
Dr. Rismahara Lubis, SSIT, M.Kes
NIP. 197307271993032001


(.....)

Penguji, <u>Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes</u> NIP. 197206091992032001	 (.....)
--	--

INFORMED CONSENT (SURAT PERSETUJUAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Kelas :

Dengan ini menyatakan bahwa:

Setelah mendapatkan penjelasan sepenuhnya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan, manfaat dalam penelitian ini, maka saya menyatakan bersedia menjadi responden dan mengisi kuesioner dengan jujur terhadap penelitian yang dilakukan mahasiswi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Saat Menstruasi Di Lingkungan 3, Kelurahan Sipolu-Polu, Kabupaten Mandailing Natal Tahun 2023”. Saya berharap jawaban yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Mengetahui,

Sipolu-polu, Maret 2023

Penanggung Jawab Penelitian

Responden

(Oktris Aulia Osma Patrion)

()

NIM: P07524419074

Lampiran 8 Lembar Kuisisioner

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA SAAT MENSTRUASI DI
LINGKUNGAN 3, KELURAHAN SIPOLU-POLU, KECAMATAN
PANYABUNGAN KABUPATEN MANDAILING NATAL**

DATA RESPONDEN

1. Nama :
2. Umur :
3. Pendidikan :
4. Sumber Informasi Mengonsumsi Tablet Tambah Darah melalui:
☐ Keluarga ☐ Tenaga Kesehatan ☐ Media Massa

KUISIONER

Beri tanda (✓) pada jawaban yang menurut anda paling tepat

1. Warna tablet tambah darah adalah...
 - a. Merah
 - b. Abu-abu
 - c. Coklat
2. Kandungan yang terdapat pada tablet tambah darah adalah...
 - a. Vit D
 - b. Vit A
 - c. Zat besi dan asam folat
3. Yang termasuk manfaat dari tablet tambah darah adalah..
 - a. Untuk mempercepat persalinan
 - b. Untuk mencegah anemia
 - c. Untuk memperlancar aliran darah
4. Remaja putri harus mengonsumsi tablet tambah darah karena...
 - a. Dapat digunakan untuk memenuhi kebutuhan vitamin dan mineral di dalam tubuh
 - b. Dapat mempercepat persalinan normal
 - c. Dapat memperlancar aliran darah di dalam tubuh

5. Yang termasuk manfaat tablet tambah darah yaitu...
- a. Dapat memperbaiki pembentukan Hb dalam tubuh
 - b. Dapat memperbaiki pembentukan tulang
 - c. Dapat menambah nafsu makan
6. Tablet tambah darah dapat membantu pemasukan zat besi ke dalam tubuh termasuk ke dalam
- a. Definisi tablet tambah darah
 - b. Manfaat tablet tambah darah
 - c. Cara penggunaan tablet tambah darah
7. Fungsi zat besi yaitu...
- a. Alat angkut oksigen dari paru-paru ke seluruh tubuh.
 - b. Untuk memperkuat tulang dan gigi
 - c. Untuk meningkatkan nafsu makan
8. Meminum tablet tambah darah sebaiknya dibarengi dengan..
- a. Susu
 - b. Teh
 - c. Air putih
9. Waktu yang tepat untuk meminum tablet tambah darah adalah..
- a. Pagi
 - b. Siang
 - c. Malam
10. Berapa kali dalam seminggu mengonsumsi tablet tambah darah..
- a. 1x dalam seminggu
 - b. 2x dalam seminggu
 - c. 3x dalam seminggu
11. Setelah minum tablet tambah darah disarankan...
- a. Makan sayur dan buah
 - b. Melakukan olahraga ringan
 - c. Berbaring
12. Dibawah ini adalah yang tidak termasuk efek samping dari tablet tambah darah adalah..

- a. Batuk,lemas, dan tidak fokus
 - b. Mual
 - c. Diare
13. Remaja disarankan untuk banyak memakan buah dan sayur setelah meminum tablet tambah darah agar dapat...
- a. Mengurangi sembelit
 - b. mengurangi kadar Hb
 - c. Menghaluskan kulit
14. Di bawah ini makanan yang mengandung zat besi kecuali...
- a. Kacang-kacangan
 - b. Sayuran hijau
 - c. Sayuran berwarna kuning
15. Akibat dari kekurangan zat besi di dalam tubuh adalah..
- a. Demam
 - b. Anemia
 - c. Batuk dan pilek
16. Remaja dapat dikatakan anemia jika...
- a. Hb >13 g/dl
 - b.Hb >12 g/dl
 - c. Hb >11 g/dl
17. Dibawah ini yang tidak termasuk tanda dan gejala anemia adalah...
- a. Mudah lapar
 - b. Lemah, letih, lesu, lunglai, dan lemas
 - c. Pusing dan ngantuk
18. Dibawah ini yang tidak termasuk penyebab anemia pada remaja yaitu...
- a. Mengalami perubahan hormon
 - b. Menstruasi setiap bulan
 - c. Diet ketat
19. Dalam masa pertumbuhan remaja dapat mengalami anemia karena...
- a. karena meningkatnya kebutuhan nutrisi

- b. karena terjadi perubahan hormon
- c. karena remaja mengalami menstruasi tidak teratur

20. Dibawah ini yang tidak termasuk dampak dari anemia pada remaja yaitu...

- a. Beresiko melahirkan bayi BBLR & stunting
- b. Gangguan fungsi kognitif
- c. Beresiko melahirkan bayi kembar

TABEL PENGOLAHAN DATA HASIL KUESIONER
 PENGETAHUAN REMAJA PUTRI REMAJA KELURAHAN SIPOLU-POLU
 KECAMATAN PANYABUNGAN KABUPATEN MANDAILING NATAL

No.	Soal Kode	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	B	S
1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	17	3
2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	17	3
3	3	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	16	4
4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	16	4
5	5	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	10	10
6	6	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	2
7	7	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	11	9
8	8	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	12	8
9	9	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	13	7
10	10	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	9	11
11	11	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	15	5
12	12	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	14	6
13	13	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	13	7
14	14	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	16	4
15	15	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14	6
16	16	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	16	4
17	17	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	18	2
18	18	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	6
19	19	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	13	7
20	20	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	13	7
21	21	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	16	4
22	22	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	11	9
23	23	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	11	9
24	24	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	10	10

25	25	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	15	5
26	26	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	6
27	27	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	11	9
28	28	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	6	14
29	29	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	14	6
30	30	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	16	4
31	31	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	7
32	32	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	15	5
33	33	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	9	11
34	34	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	8	12
35	35	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	6	14
36	36	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	4	16
37	37	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	8	12
38	38	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	9	11
39	39	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	11	9
40	40	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	8	12
41	41	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	8	12
42	42	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	12	8
43	43	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	16	4
44	44	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	11	9
45	45	0	0	1	0	1	0	1	2	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	8	12
46	46	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	15	5
47	47	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	9	11
48	48	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	5	15	
49	49	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	4	16	
50	50	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	7	13	
51	51	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	8	12
52	52	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	10	10
53	53	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	11
54	54	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	16	4
55	55	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	7	13
56	56	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	13	7

57	57	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	7	13
58	58	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	17	3
59	59	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	16	4
60	60	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	14	6
61	61	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	14	6
62	62	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	14	6
63	63	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	16	4
Benar (1)	55	31	36	24	35	45	33	55	42	42	28	32	39	53	50	21	37	26	38	39	
Salah (0)	8	32	27	39	28	18	30	8	21	21	35	31	24	10	13	42	26	37	25	24	

No	Nama	Usia	Pendidikan
1	Amelia Nasution	12	Rendah
2	Alya Afifah	12	Rendah
3	Alvia Hsb	14	Menengah
4.	Alya Rajani Siregar	14	Menengah
5	Alifah Zahra Lubis	13	Menengah
6	Aqifah Adwa	14	Menengah
7.	Aulia Rahmadani Harahap	15	Menengah
8	Annisah Tanjung	13	Menengah
9	Azizah Nur Lubis	16	Menengah
10	Asyila Afifah	12	Rendah
11.	Dina Miranda Nasution	12	Rendah
12	Dina Salsabila Hasibuan	14	Menengah
13.	Diana Afifah	14	Menengah
14	Della Safitri	15	Menengah
15.	Dinda Asyifa Pulungan	19	Perguruan Tinggi
16.	Efrida Lubis	14	Menengah
17	Elvi Susanti	15	Menengah
18	Enni Yusrida Btr	19	Perguruan Tinggi
19	Garisa Mawadaah Lbs	12	Rendah
20	Hani Meysi Batubara	21	Perguruan Tinggi
21	Indah Wahyuni Rangkuti	12	Rendah
22	Julianti	13	Menengah
23	Jenni Viona	20	Perguruan Tinggi
24	Lidya Astuti	12	Rendah
25	Leyli Batubara	15	Menengah
26	Latifah Hannum	15	Menengah
27	Layla Putri	13	Rendah
28	Meyharni Lubis	14	Menengah

29	Mey Saputri	14	Menengah
30	Mentari Azizah	14	Menengah
31.	Marwah Haifah Tanjung	14	Menengah
32	Mutiara Walidaini	18	Perguruan Tinggi
33	Marito	12	Rendah
34	Nabila Akbar Lubis	12	Rendah
35	Nabilah Salsabilah Lubis	12	Rendah
36	Nazla Rangkuti	17	Menengah
37	Nur Puli Rahmadani Btr	21	Perguruan Tinggi
38	Nurul Fitria	21	Perguruan Tinggi
39	Nora Ulya Nasution	14	Menengah
40	Nur Jannah Nst	21	Perguruan Tinggi
41	Okta Saputri Nst	12	Rendah
42	Putri Rahmadani	12	Rendah
43	Qisthi Sabila	12	Rendah
44	Quensa Latifah	12	Rendah
45	Rohilah Lubis	12	Rendah
46	Riski Putri	13	Menengah
47	Riska Aisyah	13	Menengah
48	Riskiyah Putri	13	Menengah
49	Sarah Amelia Putri	12	Rendah
50	Sherin Asyura	12	Rendah
51	Sangkot Ramadhani	12	Rendah
52	Sahira Aisyi	15	Menengah
53	Suryani	12	Rendah
54	Siti Aisyah	14	Menengah
55	Sonita Marwah	13	Menengah
56	Siti Pratiwi	17	Menengah
57	Ulida Rangkuti	15	Menengah
58	Wardah Jamilah Lubis	13	Menengah

59	Yuni Rayhana	12	Rendah
60	Yuli Rahmadani	12	Rendah
61	Yusra Nasution	13	Menengah
62	Zizi Nadzifa	12	Rendah
63	Zahira	12	Rendah



DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS



DATA PRIBADI

Nama : Oktris Aulia Osma Patrion
Tempat Lahir : Panyabungan
Tanggal Lahir : 07 Oktober 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak Ke : 4 dari 4 Bersaudara
Email : oktrisaulia0710@gmail.com
Alamat : Jl. Bermula IV, Kelurahan Sipolu-polu, Kecamatan Panyabungan, Kabupaten Mandailing Natal

DATA ORANGTUA

Nama Ayah : Defrion
Pekerjaan : PNS
Nama Ibu : Zulfatrina
Pekerjaan : PNS

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun Pendidikan	Pendidikan
2005-2006	TK Adnani
2007-2013	SDN 088 Panyabungan
2013- 2016	MTsN Panyabungan
2016-2019	SMAN 1 Panyabungan
2019-2023	Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan