

SKRIPSI
GAMBARAN KARAKTERISTIK ANEMIA DEFISIENSI
BESI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS DALU
SEPULUH KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2023



Oleh :
PARIDA
NIM. P07524419075

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2023

SKRIPSI
GAMBARAN KARAKTERISTIK ANEMIA DEFISIENSI
BESI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS DALU
SEPULUH KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2023

Dianjurkan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan



Oleh :

PARIDA

NIM. P07524419075

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : PARIDA
NIM : P07524419075
PROGRAM STUDI / JURUSAN : SARJANA TERAPAN / KEBIDANAN MEDAN
JUDUL PENELITIAN : GAMBARAN KARAKTERISTIK ANEMIA DEFISIENSI BESI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS DALU SEPULUH KABUPATEN DELISERDANG TAHUN 2023

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 30 MEI 2023

MENYETUJUI

PEMBIMBING UTAMA



Dr. Evi Irianti, SKM,M,Kes
NIP. 196911051991032002

PEMBIMBING PENDAMPING



Betty Mangkuji SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**



Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : PARIDA
NIM : P07524419075
PROGRAM STUDI / JURUSAN : SARJANA TERAPAN / KEBIDANAN MEDAN
JUDUL PENELITIAN : GAMBARAN KARAKTERISTIK ANEMIA DEFISIENSI BESI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS DALU SEPULUH KABUPATEN DELISERDANG TAHUN 2023

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, Pada Tanggal, 30 Mei 2023

DEWAN PENGUJI

1. **Dr. Evi Irianti, SKM,M,Kes** ()
NIP. 196911051991032002
2. **Betty Mangkuji, SST, M. Keb** ()
NIP. 196609101994032001
3. **Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes** ()
NIP. 197002131998032001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes
NIP. 197002131998032001

**GAMBARAN KARAKTERISTIK ANEMIA DEFISIENSI
BESI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS DALU
SEPULUH KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2023**

PARIDA

Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Email : Paridaaaaa.13@gmail.com

ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan Global terutama negara berkembang, anemia banyak terjadi pada ibu hamil. Sebagian besar penyebab anemia di Indonesia adalah kekurangan zat besi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Gambaran karakteristik anemia defisiensi besi pada ibu hamil. Penelitian ini menggunakan kuantitatif observasional deskriptif dengan menggunakan data sekunder. penghitungan sampel menggunakan rumus slovin berjumlah 60 ibu hamil, pengambilan sampel menggunakan teknik sistematik random sampling (sampel acak sistematis). Hasil penelitian ibu hamil dengan anemia rata-rata umur 20-35 tahun (73,3%), Usia kehamilan TM III (43,3%), Multigravida (63,3%), Nulipara (38,3%), Ukur Lila normal >23,5 (88,3%) dan Status anemia sedang (58,3%). Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan Anemia pada ibu hamil terjadi pada TM III dengan status anemia sedang. Disarankan kepada tenaga Kesehatan untuk melakukan promosi Kesehatan pada ibu hamil dalam rangka pencegahan anemia defisiensi besi, selain itu ibu hamil dianjurkan untuk melakukan kunjungan ANC secara rutin agar dapat mendeteksi anemia defisiensi besi pada ibu hamil lebih awal.

Kata Kunci : Anemia ibu hamil, Defisiensi zat besi, kunjungan ANC,
Lila

DESCRIPTION OF THE CHARACTERISTICS OF IRON DEFICIENCY ANEMIA IN PREGNANT WOMEN AT DALU SEPULUH

HEALTH CENTER, DELI SERDANG

DISTRICT IN 2023

PARIDA

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery

Email : Paridaaaaa.13@gmail.com

ABSTRACT

Anemia is one of the health problems that occurs globally, found mainly in developing countries which mostly affects pregnant women. Most of the prevalence of anemia in Indonesia occurs due to iron deficiency. The purpose of this study was to get an overview of the characteristics of iron deficiency anemia in pregnant women. This research is a descriptive quantitative observational study with secondary data. 60 pregnant women were taken as a sample using the slovin formula and through a systematic random sampling technique. Through the results of the study it is known: pregnant women with anemia are on average between 20-35 years old (73.3%), pregnancies aged TM III (43.3%), Multigravida (63.3%), Nulipara (38.3%)), the measurement of the normal upper arm circumference > 23.5 (88.3%) and the anemia status is in the moderate category (58.3%). Based on these results it can be concluded that anemia in pregnant women occurs in TM III in the moderate category. Health workers are advised to carry out an effort to promote the health of pregnant women to prevent iron deficiency anemia, besides that pregnant women are also advised to carry out ANC routinely so that iron deficiency anemia can be detected earlier.

Keywords: Anemia of pregnant women, Iron deficiency, ANC visits, Upper Arm Circumference



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Gambaran Karakteristik Anemia Defisiensi Besi Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Dalu Sepuluh Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023”**. Penulisan Skripsi ini saya buat bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat pencapaian gelar Sarjana Terapan Kebidanan dalam program studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Pada penulisan skripsi ini, saya ucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada pihak yang turut membantu dan berpartisipasi dalam proses pembuatan Skripsi ini, baik berbentuk moril maupun material. Pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Teristimewah dan hormati kepada kedua orang tua yang sangat di sayangi dan cintai, Ibu Nurinta Br. Hutaaruk dan Ayah M. Nasir, tak putus mendoakan, menginspirasi, menyemangati dan mendukung secara moril maupun material sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini hingga selesai dengan baik.
3. Arihta sembiring, SST, M.Kes selaku selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan sekaligus Dosen Penguji yang telah menguji dan memberikan masukan serta bimbingan, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menyusun Skripsi ini.
5. Dr. Evi Irianti, SST, M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan ilmu, arahan dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.

6. Betty Mangkuji, SST, M.Keb sekaligus sebagai Pembimbing pendamping yang telah memberikan ilmu, arahan dan bimbingan dalam menyusun Skripsi ini hingga selesai.
7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Sahabat tersayang Juniar Imelda Br. Pa, S.Pd, Firly Mutiara Sari, Cindy Aditya dan Firda Aulia rahma, SE. yang selalu memberi semangat, motivasi dan selalu menemani di perjalanan suka duka dalam proses penyelesaian Skripsi hingga selesai
9. Sahabat seperjuangan Amelia Kartika, S.Tr.Keb, Danila Yusra, S.Tr.Keb Elma Lia Putri, S.Tr.Keb, dan Annisa Tampubolon, S.Tr.Keb yang telah membantu dan memberikan motivasi untuk menyelesaikan Skripsi ini.
10. Terima kasih kepada Yuda suhardiman telah berkontribusi banyak dalam penulisan Skripsi ini, meluangkan waktu, tenaga, materi serta mendukung hingga skripsi ini selesai dengan baik.
11. Seluruh teman-teman Angkatan 2019 sarjana Terapan Kebidanan Medan yang telah menyemangati saya hingga Skripsi ini selesai dibuat.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan sebaik-baiknya kepada seluruh pihak yang terkait dan semoga Skripsi ini dapat berguna serta bermanfaat bagi seluruh pihak.

Medan, 30 Mei 2023

PARIDA

P07524419075

DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pengertian Anemia.....	8
B. Patofisiologis Anemia Pada Kehamilan	9
C. Kreteria Anemia.....	10
D. Dampak Anemia Pada kehamilan	10
E. Pencegahan Anemia	15
F. Faktor Resiko Anemia Pada Kehamilan	16
G. Pengukuran LILA.....	22
H. Jenis-jenis Anemia	23
I. Tanda dan gejala anemia defisiensi besi	26
J. Kerangka Teori	28
K. Kerangka Konsep.....	29
BAB III.....	30
METODE PENELITIAN	30

A. Jenis dan desain Penelitian.....	30
B. Populasi Dan Sample Penelitian	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian	32
D. Definisi Operasional.....	32
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	33
F. Instrument Penelitian	34
G. Prosedur Penelitian.....	34
H. Manajemen Data	35
I. Etika Penelitian	36
BAB IV	38
HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian.....	38
B. Hasil Analisis Univariat.....	38
C. Pembahasan Hasil Peneliti	40
BAB V.....	46
KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	29

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2. 1 Kreteria Anemia	10
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	32
Tabel 4. 1Distribusi Frekuensi Anemia Defisiensi Besi Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Dalu Sepuluh Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Survey awal**
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian**
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian**
- Lampiran 4 Etical Clearance**
- Lampiran 5 Lembar Bimbingan**
- Lampiran 6 Master Tabel**
- Lampiran 7 Lembar Ceklis**
- Lampiran 8 Output SPSS**
- Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian**
- Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup Peneliti**
- Lampiran 11 Hasil Turnitine**