

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL
TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASANGAN USIA
SUBUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LALANG
KEC.MEDANG DERAS KAB. BATU BARA
TAHUN 2023**



POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

OLEH:

PUTRI SAGITA
P07524419029

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL
TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASANGAN USIA
SUBUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LALANG
KEC.MEDANG DERAS KAB. BATU BARA
TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

OLEH

PUTRI SAGITA
P07524419029

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : PUTRI SAGITA
NIM : P07524419029
PROGRAM STUDI : SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN :
TUDUL : HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN
KONTRASEPSI HORMONAL TERHADAP
KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASANGAN
USIA SUBUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LALANG KEC.MEDANG DERAS KAB. BATU
BARA TAHUN 2023

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 13 JUNI 2023

MENYETUJUI

PEMBIMBING UTAMA


Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
NIP. 196707201989032002

PEMBIMBING PENDAMPING


Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes
NIP. 197206091992032001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN


Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001



LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : PUTRI SAGITA
NIM : P07524419029
PROGRAM STUDI : SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MEDAN
/ JURUSAN
JUDUL : HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN
KONTRASEPSI HORMONAL TERHADAP
KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASANGAN
USIA SUBUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LALANG KEC.MEDANG DERAS KAB. BATU
BARA TAHUN 2023

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan,
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan,
Pada Tanggal, 13 Juni 2023

DEWAN PENGUJI

1. Julietta Hutabarat, S. Psi, M. Keb ()
NIP. 196707201989032002
2. Dr. Samsider Sitorus, SST, M. Kes ()
NIP. 197206091992032001
3. Yulina Dwi Hastuty, S. Kep, Ners, M. Biomed ()
NIP. 197807012000032001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN


Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes
NIP. 197002131998032001

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL
TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASANGAN USIA
SUBUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LALANG
KEC.MEDANG DERAS KAB. BATU BARA
TAHUN 2023**

Putri Sagita¹, Julietta Hutabarat², Samsidar Sitorus³

¹Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan

²Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan

³Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan

Jl. Jamin Ginting Km. 13.5 Kelurahan Lau Cih, Medan Tuntungan, Sumatera Utara

Email: trita46@gmail.com, julietta.hutabarat68@gmail.com,

samsidarsitorus@yahoo.com

ABSTRAK

Prevalensi hipertensi pada wanita lebih tinggi 5,6% dibandingkan dengan laki-laki berdasarkan data Badan Pusat Statistik (2018), salah satu faktor penyebabnya adalah penggunaan kontrasepsi hormonal pada wanita. Akseptor kontrasepsi hormonal berisiko 2 kali lipat lebih besar mengalami hipertensi dibandingkan dengan kontrasepsi non hormonal. (1). Penggunaan kontrasepsi hormonal dapat mempengaruhi keseimbangan hormon di dalam tubuh yang mengakibatkan terjadinya kenaikan tekanan darah. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara lama penggunaan KB hormonal dengan kejadian hipertensi pada pasangan usia subur di wilayah kerja puskesmas lalang. Jenis penelitian *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* yaitu seluruh populasi dijadikan sample penelitian sebanyak 45 responden. Alat ukur yang digunakan adalah lembar angket, tensi meter dan stetoskop. Berdasarkan Hasil uji *fisher exact test* ditemukan ada hubungan antara lama penggunaan kontrasepsi hormonal dengan kejadian hipertensi dengan nilai $p\text{-value}=0,000<0,05$. Diharapkan tenaga kesehatan Puskesmas Lalang untuk memperhatikan tekanan darah pada PUS akseptor KB hormonal berdasarkan lama penggunaannya, dan menyarankan agar PUS akseptor KB hormonal dengan lama penggunaan > 3 tahun untuk beralih ke metode kontrasepsi non hormonal.

Kata Kunci : Lama penggunaan, KB hormonal, kejadian hipertensi, PUS

Daftar pustka: 70 (2013-2022)

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LENGTH OF USE OF
HORMONAL BIRTH CONTROL AND THE INCIDENCE OF
HYPERTENSION IN COUPLES OF CHILDBEARING AGE
IN THE WORKING AREA OF THE LALANG
HEALTH CENTER KEC. MEDANG DERAS
KAB. BATU BARA IN 2023**

Putri Sagita¹, Julietta Hutabarat², Samsidar Sitorus³

¹Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan

²Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan

³Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan

Jl. Jamin Ginting Km. 13.5 Kelurahan Lau Cih, Medan Tuntungan, Sumatera Utara

Email: trita46@gmail.com, julietta.hutabarat68@gmail.com,

samsidarsitorus@yahoo.com

ABSTRACT

The prevalence of hypertension in women is 5.6% higher than that of men based on data from the Central Bureau of Statistics (2018), one of the contributing factors is the use of hormonal contraceptives in women. Hormonal contraceptive acceptors have a 2-fold greater risk of developing hypertension compared to non-hormonal contraceptives. (Febriani, Prastiwi, & Muryani, 2022). The use of hormonal contraceptives can affect the balance of hormones in the body which results in an increase in blood pressure. The purpose of the study was to determine the relationship between the length of use of hormonal birth control and the incidence of hypertension in couples of childbearing age in the working area of the lalang health center. Type of analytic observational research with a cross sectional approach. The sampling technique used total sampling, namely the entire population was used as a research sample of 45 respondents. The measuring instrument used is a questionnaire sheet, tension meter and stethoscope. Based on the results of the fisher exact test, it was found that there was a relationship between the length of use of hormonal contraceptives and the incidence of hypertension with a $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$. It is expected that the Lalang Health Center health workers to pay attention to blood pressure in childbearing age couples of hormonal birth control acceptors based on their length of use, and suggest that fertile age couples of hormonal birth control acceptors with a length of use > 3 years to switch to non-hormonal contraceptive methods..

Keywords : *Length of use hormonal birth control, hypertension in couples of childbearing age*



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini. Adapun judul proposal ini adalah “Hubungan Lama Penggunaan KB Hormonal Terhadap Kejadian Hipertensi Pada PUS Di Wilayah Kerja Puskesmas Lalang Kec.Medang Deras Kab.Batu Bara Tahun 2023”.

Disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Aritha Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan

bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Yulina Dwi Hastuti, S.Kep, Ners, M.Biomed selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
8. dr. Piola Tampubolon, M.Kes selaku Ketua puskesmas Lalang kec. Medang Deras Kab. Batu Bara yang telah memberi izin penelitian kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Teristimewa orang tua yang saya cintai yaitu ayahanda Sugiarto dan ibunda almh. Sri Lestari serta kedua adik saya Sasi Giar Ananda dan Radja Rizki Alvarez yang telah memberikan motivasi, mendoakan dan memberi dukungan penuh sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Yuni Srimahdani, S.Keb, Bd selaku bidan koordinator sekaligus enumerator dalam penelitian ini, sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
11. Teman-teman seperjuangan selama kuliah yang selalu ada dalam suka dan duka yaitu Sri Chici Angraini, Suci Utami Aulia, Adinda Mutiara, Alyssa Putri Nasution, dan Syifa Salsabila.
12. Mahasiswi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Angkatan 2019 teman senasib seperjuangan, semoga menjadi bidan yang berkompeten.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai banyak kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan

kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, 13 Juni 2023

Putri Sagita

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ixi
BAB I	
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kontrasepsi.....	7
B. Hipertensi	24
C. Lama Penggunaan KB Hormonal dengan Kejadian Hipertensi pada PUS	41
D. Kerangka Teori.....	45
E. Kerangka Konsep.....	46
F. Hipotesis.....	47
BAB III	
METODOLOGI PENELITIAN.....	47
A. Jenis Dan Desain Penelitian	47
B. Populasi dan Sampel	47
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
D. Variabel Penelitian	49
E. Defenisi Operasional.....	49
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	50
G. Instrumen dan Bahan.....	50
H. Prosedur Penelitian	51

I. Manajemen Data	51
J. Etika Penelitian	54
BAB IV	
HASIL DAN PEMBAHASAN	55
BAB V	
KESIMPULAN DAN SARAN	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian	5
Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi.....	27
Tabel 3.1 Definisi operasional.....	53
Tabel 3.2 Pedoman nilai koefisien korelasi.....	58
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	59
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Penggunan Kontrasepsi Hormonal	60
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Lama Penggunaan Kontrasepsi Hormonal	61
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Derajat Hipertensi	62
Tabel 4.5 Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Kejadian Hipertensi.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori	48
Gambar 2.2 Kerangka konsep	49