

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM MENCEGAH
KEKAMBUHAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI
POLIKLINIK RSJ PROF. DR. M. ILDREM
MEDAN TAHUN 2023



LISA YUNITA HUTAGALUNG
P07520120100

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023

SCIENTIFIC PAPER

**DESCRIPTION OF FAMILY SUPPORT TO PREVENT RELAPS
IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS IN THE POLYCLINIC OF
PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM POLIKLINIK RSJ
PROF. DR. M. ILDREM MEDAN IN 2023**



**LISA YUNITA HUTAGALUNG
P07520120100**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING IN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM MENCEGAH
KEKAMBUHAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI
POLIKLINIK RSJ PROF. DR. M. ILDREM
MEDAN TAHUN 2023

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



LISA YUNITA HUTAGALUNG
P07520120100

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI DIII JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM MENCEGAH
KEKAMBUHAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI POLIKLINIK
RSJ PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM MEDAN TAHUN 2023
NAMA : LISA YUNITA HUTAGALUNG
NIM : P07520120100

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, Juni 2023

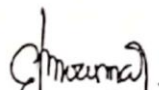
Menyetujui

Pembimbing I



Dr. Siang Br. Taringan SPd. S.Kep., M.Kes
NIP: 197212201998032004

Pembimbing II



Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes
NIP: 197009021993032002

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Suriani Ginting, SST., S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP: 196810211994032005

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM MENCEGAH
KEKAMBUHAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI POLIKLINIK
RSJ PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM MEDAN TAHUN 2023
NAMA : LISA YUNITA HUTAGALUNG
NIM : P07520120100

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diseminarkan Pada Ujian Hasil
Program Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Tahun 2023

Penguji I



Johani Dewita Nasution SKM M.Kes
NIP: 196505121999032001

Penguji II



Dra. Indrawati S.Kep.Ns,M.Psi
NIP: 196310061983122001

Ketua Penguji



Dr. Siang Br. Tarigan, SPd,S.Kep., M.Kes
NIP: 197212201998032004

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Suriani Ginting S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP: 196810211994032005

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2023

LISA YUNITA HUTAGALUNG
P07520120100

GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM MENCEGAH KEKAMBUHAN
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI POLIKLINIK RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR.
MUHAMMAD ILDREM MEDAN TAHUN 2023

Xii + V Bab + 46 Halaman + 12 Tabel + 12 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang Dukungan keluarga adalah sebuah proses yang terjadi sepanjang masa kehidupan, dukungan yang diberikan pada setiap siklus perkembangan kehidupan juga berbeda. **Tujuan penelitian** ini adalah untuk mengetahui gambaran dukungan keluarga dalam mencegah kekambuhan pada pasien skizofrenia di poliklinik rumah sakit jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Medan. Dimana dukungan keluarga mempunyai 4 jenis yaitu dukungan Informasional, dukungan Penilaian, dukungan Instrumental dan dukungan Emosional. **Desain penelitian** yang digunakan adalah pendekatan cross sectional, dan menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan populasi dalam penelitian ini adalah anggota keluarga pasien skizofrenia dan jumlah responden sebanyak 43 orang. **Hasil** penelitian diperoleh dukungan Informasional mayoritas baik sebanyak 38 orang (88,4%), dukungan Penilaian seluruh responden memberikan dukungan baik sebanyak 43 orang (100%), dukungan Instrumental mayoritas baik sebanyak 30 orang (69,8%) Dan dukungan Emosional mayoritas tidak baik sebanyak 24 orang (55,8%). **Kesimpulan** dalam penelitian ini adalah bahwa dari 4 jenis dukungan masih ada dukungan keluarga yang tidak baik diberikan kepada pasien yaitu dukungan emosional. **Saran** Diharapkan kepada keluarga agar lebih menambah dan meningkatkan perannya dalam mencegah kekambuhan pada pasien skizofrenia.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, Mencegah kekambuhan, Skizofrenia

Daftar pustaka : 20 bacaan (2015 – 2022)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2023

LISA YUNITA HUTAGALUNG
P07520120100

DESCRIPTION OF FAMILY SUPPORT TO PREVENT RELAPSE IN
SCHIZOPHRENIA PATIENTS IN THE POLYCLINIC OF PROF. Dr. MUHAMMAD
ILDREM, MEDAN 2023

Xii + V Chapter + 46 Pages + 12 Tables + 12 Appendices

ABSTRACT

Background: Family support is needed throughout life, and the support given at each cycle of life development is different. **Purpose:** The purpose of this study was to determine the description of family support to prevent relapse in schizophrenia patients at the polyclinic of Mental Hospital OF Prof. Dr. Muhammad Ildrem, Medan. Family support consists of 4 types, Informational, Assessment, Instrumental and Emotional support. This research is a descriptive study with a cross-sectional approach, examining a population consisting of family members of schizophrenia patients, while 43 of them were taken as samples. **Result:** Through research, the results of family support were obtained: Informational was in the good category at 38 people (88.4%), assessment was in the good category at 43 people (100%), Instrumental was in the good category at 30 people (69.8%) , Emotional is in the not good category at 24 people (55.8%). **Conclusion:** of the 4 types of support, emotional support from family is in the bad category. **Suggestions:** It is expected that the family increases its role to prevent relapse in schizophrenic patients.

Keywords : Family support, Preventing relapse, Schizophrenia

References : 20 readings (2015 – 2022)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan Berkatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Dukungan Keluarga Dalam Mencegah Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia Di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Medan Tahun 2023”**.

Penulis menyampaikan ucapan Terima Kasih kepada Ibu Dr. Siang Br. Tarigan, SPd.S.Kep., M. Kes selaku dosen pembimbing I dan ibu Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing II Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dan tidak lupa penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br. Ginting, SST., S.Pd.,S.Kep,Ns.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd selaku Kaprodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Dr. Siang Br. Tarigan, S.Kep., M. Kes selaku ketua penguji
5. Ibu Johani Dewita Nasution SKM M.Kes selaku sebagai penguji pertama saya dan Ibu Dra. Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi selaku sebagai penguji kedua saya
6. Para dosen dan seluruh staff pengajar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian RI Medan.
7. Teristimewa kepada orang tua saya, Bapak Seri Hutagalung dan mama Nurtiani Pandiangan yang menjadi penyemangat dalam hidup saya terima kasih banyak selama ini sudah memberikan kasih sayang, doa, dukungan baik moral maupun materi tiada hentinya kepada penulis hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Rasa terima kasih juga saya ucapkan kepada saudara Laki-laki saya Joy Hutagalung, Wanmay Hutagalung dan adik laki-laki saya Panto Hutagalung yang sangat saya cintai dan sayangi telah mendukung saya saat keadaan apapun dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Buat teman-teman mahasiswa/I Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Angkatan 34 terkhusus kelas 3C atas kebersamaan, serta dukungan yang telah diberikan kepada penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih atas dukungan yang penulis dapatkan serta senantiasa memohon perlindungan kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Medan, Juni 2023

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Lisa Y. Hutagalung' with a stylized flourish at the end.

(Lisa Yunita Hutagalung)
P07520120100

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM MENCEGAH KEKAMBUHAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI POLIKLINIK RSJ PROF DR. MUHAMMAD ILDREM MEDAN TAHUN 2023

Dengan ini saya mengatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2023



(Lisa Yunita Hutagalung)
P07520120100

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Keluarga	8
1. Defenisi Keluarga.....	8
2. Karakteristik Keluarga.....	8
3. Tipe Keluarga	8
4. Fungsi Keluarga.....	10
5. Tugas Kesehatan keluarga	11
6. Dukungan Keluarga	11
7. Dukungan Keluarga Dalam Merawat Pasien Dengan Skozifrenia	12
8. Jenis-Jenis Dukungan Keluarga.....	13
9. Kategori Dukungan Keluarga	14
B. SKIZOFRENIA.....	15
1. Definisi Skizofrenia	15
2. Penyebab Skizofrenia	15
3. Jenis-jenis Skizofrenia	17
4. Tanda Dan Gejala.....	18
5. Terapi Penyakit Skizofrenia	20
6. Kekambuhan.....	22

7. Strategi yang dapat membantu keluarga dalam memberikan dukungan dalam mencegah kekambuhan	22
8. Peran Keluarga Dalam Mencegah Kekambuhan	22
C. Kerangka Konsep	23
D. Defenisi Operasional	24
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
1. Lokasi Penelitian.....	26
2. Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian	27
1. Populasi Penelitian	27
2. Sampel Penelitian	27
D. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data.....	29
1. Jenis Data.....	29
2. Pengumpulan Data	29
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	29
1. Pengolahan Data	29
2. Analisa Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	31
B. Hasil Penelitian	32
C. Pembahasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1. Defenisi Operasional.....	24
Tabel 3.1 Rencana Penelitian.....	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Dan Persentase Berdasarkan Umur.....	32
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dan Persentase Berdasarkan Pekerjaan.....	33
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Dukungan Informasi Responden Dalam Mencegah Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia Di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Medan Tahun 2023.....	33
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Dukungan Penilaian Responden Dalam Mencegah Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia Di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Medan Tahun 2023	34
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Dukungan Instrumental Responden Dalam Mencegah Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia Di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan Tahun 2023	34
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Dukungan Emosional Responden Dalam Mencegah Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia Di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Medan Tahun 2023.....	34
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Umur Dan Pekerjaan Dengan Dukungan Informasional Responden Pada Pasien Skizofrenia.....	35
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Umur Dan Pekerjaan Dengan Dukungan Penilaian Responden Pada Pasien Skizofrenia.....	36
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Umur Dan Pekerjaan Dengan Dukungan Instrumental Responden Pada Pasien Skizofrenia.....	37
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Umur Dan Pekerjaan Dengan Dukungan Emosional Responden Pada Pasien Skizofrenia.....	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Menjadi Reaponden
- Lampiran 2 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 7 : Surat EC (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 8 : Output SPSS
- Lampiran 9 : Master Tabel
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Bimbingan KTI
- Lampiran 11 : Daftar Riwayat Hidup Penulis
- Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Setiap tahun, masalah kesehatan mental meningkat di dunia kesehatan. Karena tingginya jumlah kasus gangguan jiwa, hal ini menyebabkan produktivitas manusia yang lebih rendah dan pembangunan yang buruk untuk generasi berikutnya. Terjadinya peningkatan ditandai dengan Karakteristik kurangnya dukungan keluarga untuk kebutuhan pasien di rumah juga berkontribusi terhadap kekambuhan, termasuk pemeriksaan rutin di rumah sakit. Di rumah sakit, pasien dijelaskan cara minum obat yang benar, manfaat minum obat secara teratur, akibat tidak minum obat, Di sisi lain, di rumah sakit, pasien mengikuti aktivitas di dalam ruangan, belajar sosialisasi, dan menjalani terapi aktivitas sesuai dengan permasalahannya. Setelah pasien berobat jalan sebagian besar keluarga mengedukasi pasien tanpa mengeluarkannya atau dikurung. Karena keluarga menganggap pasien tidak mampu melakukan aktivitas bersosialisasi (Marlita, Lora dkk, 2020).

Menurut *World Health Organization* (WHO,2020), masalah gangguan jiwa diseluruh dunia menjadi salah satu masalah sangat serius yang mencapai urutan kedua dari penyakit tidak menular untuk beban global, terdapat pasien yang terkena skizofrenia mencapai 20 juta orang didunia dan di negara berkembang lebih dari 75% orang dengan gangguan mental, neurologis, dan penyalagunaan zat tidak menerima pengobatan. WHO (2019) prevalensi gangguan jiwa di seluruh dunia mencapai 379 juta diantara yang mengalami depresi sebanyak 264 juta, menderita gangguan bipolar sebanyak 45 juta orang, mengalami demensia sebanyak 50 juta orang dan 20 juta orang jiwa mengalami skizofrenia.

Menurut data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas, 2018) menunjukkan lebih dari 19 juta penduduk berusia lebih dari 15 tahun mengalami gangguan mental emosional, 12 juta penduduk mengalami depresi dan menyampaikan tingkat angka gangguan jiwa berat skizofrenia mencapai sekitar 400.000 orang atau sebanyak 7 per 1000 penduduk. Kejadian skizofrenia terbesar pertama adalah bali sebanyak 11 per 1000 penduduk, dengan urutan kedua yaitu