

3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjadi pertimbangan masukan dan menjadi bahan referensi mengenai tingkat stres dengan siklus menstruasi pada remaja putri.

DAFTAR PUSTAKA

1. Paspariny C. Tingkat Stres Mempengaruhi Gangguan Siklus Menstruasi. *J Ilm Kesehat*. 2017;1(1):79–82.
2. Ayatun IF. Faktor-faktor yang berhubungan dengan siklus menstruasi pada remaja putri. 2019;3(2):175–80.
3. Safriana RE, Sitaresmi SD. Hubungan Siklus Menstruasi Tidak Teratur dengan Dismenore. 2022;1(2):13–9.
4. Pretynda Putu Ronanza, Nuryanto I Kadek, Darmayanti Putu Ayu Ratna. Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri dalam Pembelajaran Daring di SMA Negeri 1 Kuta Utara. *J Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati*. 2022;7(3):226–36.
5. Fidora I, Okrira Y. Tingkat Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Remaja. *J Kesehat Saelmakers PERDANA* [Internet]. 2019;2(1):24–9. Available from: <https://journal.ukmc.ac.id/index.php/joh/article/view/191>
6. Anggraeni L, Fauziah N, Gustina I. Dampak tingkat stres terhadap siklus menstruasi pada mahasiswa tingkat akhir Di Universitas Binawan.

JournalIptsAcId [Internet]. 2022;10(2):629–33. Available from:
<http://journal.ipts.ac.id/index.php/ED/article/view/3491>

7. Damayanti D, Trisus EA, Yunanti E, Ingrid BL, Panjaitan T. Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Keperawatan di Universitas Swasta di Tangerang. *J Kedokt dan Kesehat* [Internet]. 2022;18(2):212–9. Available from: <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK>
8. Ahyani LN, Kudus UM, Kudus UM. *Buku Ajar Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. 2018;(May).
9. Erna Setiyaningrum. *perkembangan kesehatan remaja*. Yogyakarta; 2017.
10. Ausrianti R. MENARA Ilmu Vol. XIII No.5 April 2019. *J Penelit dan Kaji Ilmu* [Internet]. 2019;XIII(5):124. Available from:
<https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/1397>
11. Permatasari D, Suyami, Tyas RN. Hubungan Tingkat Stres Dalam Menghadapi Pandemi Covid- 19 Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Dukuh Ngawinan-Tegalsari, Jurangrejo, Karanganom, Klaten. *Proceeding of The URECOL*. 2021;857–63.
12. Nurwela TS, Jiwa DK, Keperawatan J, Kupang PK, Kupang K, Komunitas DK, et al. Faktor-faktor yang berhubungan dengan stres pada remaja ; literatur review. 2022;10(4):697–704.
13. Durmaz B. Validity and Reliability of Geriatric Depression Scale - 15 (Short Form) in Turkish older adults. *Northern Clinics of Istanbul*. 2017.
14. Anjarsari. Hubungan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri (Relationship Stress Levels with Menstrual Cycle in Adolescent Girls). *Psychiatry Nurs J* [Internet]. 2020;2(1):2–5. Available from: <http://e-journal.unair.ac.id/PNJ%7C1JournalHomepage:https://e-journal.unair.ac.id/PMNJ/index>
15. Samsugito I, Putri AN. Gambaran Tingkat Stres Sebelum dan Sesudah Terapi Seft pada Remaja di SMAN 14 Samarinda. *J Kesehat Pasak Bumi Kalimantan, JKPBK* 2019; 2(2). 2019;2(2):70–8.
16. Purnami CT, Sawitri DR. Instrumen “ Perceive Stress Scale ” Online Sebagai Alternatif Alat Pengukur Tingkat Stress Secara Mudah Dan Cepat. *Semin Nas Kolaborasi Pengabdian Kpd Masy UNDIP-UNNES* [Internet]. 2019;311–4. Available from:
<https://proceedings.undip.ac.id/index.php/semnasppm2019/article/download/119/138>
17. Nurmalasari Y, Erdiantoro R. Perencanaan Dan Keputusan Karier: Konsep Krusial Dalam Layanan BK Karier. *Quanta*. 2020;4(1):44–51.

18. Hastuti RY, Baiti EN. Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Tingkat Stress Pada Remaja. *J Ilm Kesehat*. 2019;8(2):82–91.
19. Loa WW, Nabuasa E, Sir AB. HUBUNGAN ANTARA BERAT BADAN, DIET, AKTIVITAS FISIK DAN TINGKAT STRES DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI (Studi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran, Universitas Nusa Cendana). *Media Kesehat Masy [Internet]*. 2022;4(1):34–43. Available from: <https://doi.org/10.35508/mkmhttps://ejurnal.undana.ac.id/MKM>
20. Rezky, Irmayanti DD. Level of Stress and Menstrual Disorders in Adolescent Girls : a. *J Fenom Kesehat*. 2019;02(01):243–51.
21. Maramis. Ilmu kedokteran jiwa. 2009.
22. Kusmiran E. Kesehatan reproduksi remaja dan wanita. 2011.

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lauch Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.01.04/00.02/1326.078/2023

04 Februari 2023

Perihal : Izin Survei Awal Penelitian

Kepada Yth :

Bapak Kepala Sekolah Madrasah Aliyah Negri 1 Deli Serdang

di-

Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian pembuatan Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut maka Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian mahasiswa

Kepada ;

Nama : Rina Novita Sinulingga

Nim : P07524419078

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Judul Penelitian :

"Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas X di Madrasah Aliyah Negri 1 Deli Serdang".

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua
Betty Mangku, S.Kep. Ners, M. Keb
NIP. 196808101994032001



LAMPIRAN 2



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.01.04/00.02/ 0428 /2023

29 Maret 2023

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah Madrasah Aliyah Negeri 1 Deli Serdang
di-
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Sarjana Terapan
Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan
penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami
mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Rina Novita Sinulingga
NIM : P07524419078
Program Studi : Sarjana Terapan kebidanan Kebidanan Medan
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus
Menstruasi pada Remaja Putri Kelas X di
Madrasah Aliyah Negeri 1 Deli Serdang Tahun
2023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan
kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan

Ketua,

Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001



LAMPIRAN 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com

FORMULIR ISIAN OLEH PENELITI

Nama lengkap

1	Rina Novita Sinulingga
---	------------------------

Alamat (harap ditulis dengan lengkap) :

2	Binjai, Jl. Letjen Jamin Ginting, Puji Dadi LK.IV
---	---

Telp/ Hp/ email/ lain-lain :

3	088263686676 / rinanovita0606@gmail.com
---	---

Nama Institusi Anda (tuliskan beserta alamatnya)

4	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan
---	---

Judul Penelitian

5	Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas X Di Madrasah Aliyah Negeri 1 Deli Serdang Tahun 2023
---	--

Subjek yang digunakan pada penelitian :

6	Remaja Putri Kelas X di Madrasah Aliyah Negeri 1 Deli Serdang
---	---

Jumlah subjek yang digunakan dalam penelitian:

7	54 orang
---	----------

3. Ringkasan Rencana Penelitian

8	1. Melakukan <i>informed choice</i> kepada remaja putri kelas X di Madrasah Aliyah Negeri 1 Deli Serdang. 2. Melakukan <i>informed consent</i> kepada remaja putri kelas X di Madrasah Aliyah Negeri 1 Deli Serdang yang bersedia menjadi responden. 3. Memberikan kuesioner tingkat stres dan siklus menstruasi kepada responden. 4. Setelah selesai pengisian kuesioner, peneliti mengumpulkan lembar kuesioner dan peneliti memeriksa kelengkapan jawaban.
---	---

Medan,
Mengetahui,
Pembimbing



(dr. Lestari Rahmah, M.KT)
NIP. 197106222002122003

Menyatakan
Peneliti,



(Rina Novita Sinulingga)
NIM. P07524419078

LAMPIRAN 4



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN DELI SERDANG
MADRASAH ALIYAH NEGERI 1 DELI SERDANG
Jl Limau Manis - Pasar XV Desa Medan Senembah Kecamatan Tanjung Morawa (20362)
Email : man1deliserdang@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : B - 86 /Ma.02.21/PP.00.6/ 04 /2023

Kepala Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 1 Deli Serdang Kabupaten Deli Serdang dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Rina Novita Sinulingga
NIM : P07524419078
Program Studi : Terapan Kebidanan
Politeknik Kesehatan KEMENKES, Medan

Benar telah selesai melaksanakan penelitian untuk penyusunan skripsi di MAN 1 Deli Serdang dengan judul "HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI KELAS X DI MADRASAH ALIYAH NEGERI 1 DELI SERDANG TAHUN 2023 ", pada tanggal 06 sampai dengan 10 April 2023.

Demikian surat keterangan ini diperbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Tanjung Morawa, 10 April 2023

Kepala,

Drs. Supto Gito Siswanto, MM
NIP. 196507091994121001

LAMPIRAN 5



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.106/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas X Di
Madrasah Aliyah Negeri 1 Deli Serdang Tahun 2023”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Rina Novita Sinulingga**
Dari Institusi : **Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 30 Mei 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt
NIP. 196901302003121001

LAMPIRAN 6

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya menyatakan bahwa keputusan bersedia atau tidak bersedia mengikuti penelitian ini

Dengan ini saya memutuskan secara sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun dan dalam keadaan sadar, bahwa saya **(bersedia/tidak bersedia)** berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini, dengan catatan apabila suatu waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun, berhak membatalkan persetujuan ini. Saya percaya informasi yang diberikan terjamin kerahasiannya.

Medan, 2023

Peneliti

Responden

(Rina Novita Sinulingga)

(_____)

Nim : P07524419078

LAMPIRAN 7

LEMBAR KUESIONER DATA UMUM

Petunjuk:

Isi data yang sesuai dengan pernyataan dibawah ini dengan memberikan tanda (✓) pada kotak jawaban sesuai dengan pilihan sdr/i

Identitas Responden:

No Responden :

Umur : ☐ 12-15 tahun ☐ 15-18 tahun ☐ 18-21 tahun

BB saat ini : ☐ 36-40 ☐ 41-50 ☐ > 50

Warna darah saat menstruasi : ☐ coklat/merah tua ☐ merah terang
☐ merah muda ☐ merah keabuan

Sehari menghabiskan berapa pembalut : ☐ 4-5 ☐ 6 ☐ > 6

LAMPIRAN 8

LEMBAR KUESIONER

(Tingkat stres)

Petunjuk Pengisian:

1. Tulislah identitas diri pada lembar jawaban yang telah disediakan
2. Berilah tanda (✓) salah satu alternatif jawaban pada setiap persoalan dibawah ini
3. Beri tanggapan terhadap semua pernyataan ini dengan jujur sesuai dengan keadaan dan keyakinan diri sendiri, karena tidak ada salah satu jawaban yang benar ataupun salah dalam kuesioner ini.

Keterangan :

TP : tidak pernah

JR : jarang

KK : kadang-kadang

SR : sering

SL : selalu

No	Pernyataan	TP	JR	KK	SR	SL
1.	Anda merasa mudah lelah tetapi anda tidak melakukan aktivitas apapun					
2.	Anda merasa emosi padahal anda tidak tau apa penyebab anda merasa emosi					
3.	Anda merasa gelisah pada saat anda sendiri dan tidak ada kegiatan yang menenangkan Anda					
4.	Anda merasa tidak bisa beristirahat dengan Tenang					
5.	Anda merasa bosan ketika tidak ada aktivitas yang dapat dilakukan					
6.	Anda merasa mudah tersinggung					
7.	Anda merasa sulit tenang setelah sesuatu membuat anda kesal.					

8.	Anda merasa tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu)					
9.	Anda merasa banyak beban saat tugas sekolah semakin banyak					
10.	Anda merasa cemas saat menghadapi ujian					
11.	Anda merasa sangat sedih saat tidak ada seorang teman yang dapat menghibur anda di sekolah					
12.	Anda merasa sangat lelah saat kurikulum sekolah terlalu padat					
13.	Anda merasa terganggu saat pelajaran teman sekelas anda terlalu ramai					
14.	Anda merasa tidak nyaman ketika anda ingin belajar lalu terganggu karena teman anda sering mengganggu dan mengajak Bercanda					

15.	Anda merasa tidak nyaman karena suhu ruangan yang tidak menentu dan mengganggu proses pembelajaran					
16.	Anda merasa gelisah saat tugas sekolah yang terlalu banyak dan tidak menemukan referensi bukunya					
17.	Anda merasa putus asa saat tidak ada dukungan moral dari orang tua untuk menyelesaikan tugas sekolah					
20. 18.	Anda merasa terganggu saat situasi di rumah Anda merasa sedih saat tidak ada dukungan menegangkan saat terjadi perdebatan anggota keluarga moral dari orang tua					
21. 19.	Anda merasa sulit tidur Anda merasa tidak dihargai pada saat anda					
22.	Anda merasa gelisah ketika anda keluargai pembelajaran tidak sesuai dengan harapan orang tua					
23.	Anda merasa tidak nyaman ketika tidak dapat berkonsentrasi di kelas					
24.	Anda merasa tidak nyaman ketika tidak dapat mengatur waktu antara kegiatan organisasi dan pembelajaran					
25.	Anda merasa tidak nyaman ketika materi yang diberikan tidak dimengerti dan anda malu untuk bertanya					

LEMBAR KUESIONER

(Siklus Menstruasi)

Kuesioner ini terdiri dari beberapa pertanyaan yang mungkin sesuai dengan pengalaman anda selama 3 bulan terakhir. Terdapat dua pilihan jawaban yang disediakan untuk pertanyaan yaitu:

YA : Jika sesuai dengan anda

TIDAK : Jika tidak sesuai dengan anda

Pentunjuk :

(Gunakan “✓” untuk menandai jawaban Anda)

No.	PERTANYAAN	YA	TIDAK
1.	Apakah anda pernah mengalami menstruasi dengan siklus kurang dari 21 hari dalam 3 bulan terakhir?		
2.	Apakah anda pernah mengalami menstruasi dengan siklus >35 hari dalam 3 bulan terakhir?		
3.	Apakah anda sama sekali belum mengalami menstruasi dalam 3 bulan terakhir padahal sebelumnya mengalami menstruasi?		

LAMPIRAN 8

Tabulasi Data Umum

No. Resp	Kelas	Umur	BB	Warna Darah Saat Menstruasi	Pembalut yang dihabiskan dalam sehari
1	1	2	3	1	1
2	1	2	3	1	1
3	1	2	3	1	1
4	1	2	2	1	1
5	1	2	3	1	1
6	1	2	2	3	1
7	1	2	2	3	1
8	1	2	2	1	1
9	1	2	2	2	1
10	1	2	1	1	1
11	2	2	1	3	1
12	2	2	1	1	1
13	2	2	1	1	1
14	2	2	2	1	1
15	2	2	1	1	1
16	2	2	3	1	1
17	2	2	1	1	1
18	2	2	1	1	1
19	2	2	2	1	1
20	2	2	1	1	1
21	2	2	3	1	1
22	3	2	1	1	2
23	3	2	2	1	1
24	3	2	2	1	1
25	3	2	2	2	1
26	3	2	2	2	1
27	3	2	2	1	1
28	3	2	2	1	2
29	4	2	2	1	2
30	4	2	2	1	1
31	4	2	1	1	2
32	4	2	3	1	1
33	4	2	3	3	1

34	4	2	2	2	1
35	4	2	2	1	1
36	4	2	2	1	1
37	4	2	2	1	1
38	4	2	3	1	1
39	4	2	2	2	1
40	5	2	1	1	1
41	5	2	3	1	1
42	5	2	2	1	1
43	5	2	2	1	1
44	5	2	1	1	2
45	5	2	2	1	1
46	5	2	3	2	1
47	5	2	2	2	1
48	5	2	2	2	1
49	6	2	1	1	1
50	6	2	2	1	1
51	6	2	2	1	1
52	6	2	3	1	1
53	6	2	3	2	1
54	6	2	2	1	1

Umur :

Kode 1 : 12-15 tahun

Kode 2 : 15-18 tahun

Kode 3 : 18-21 tahun

Berat Badan:

Kode 1 : 36-40 kg

Kode 2 : 41-50 kg

Kode 3 : >50 kg

Warna darah saat menstruasi
dalam sehari

Kode 1 : coklat/merah tua

Kode 2 : merah terang

Kode 3 : merah muda

Kode 4 : merah keabuan

Pembalut yang dihabiskan

Kode 1 : 4-5

Kode 2 : 6

Kode 3 : >6

TABULASI DATA KHUSUS

TABULASI TINGKAT STRES

Keterangan :

Skor :

Tidak pernah : 0

Jarang : 1

Kadang-kadang : 2

Sering : 3

Selalu : 4

Kategori :

Normal : 0-38

Ringan : 39-57

Sedang : 58-76

Berat : 77-96 Sangat Berat : >97

No. Resp	Pernyataan																									Jml Skor	Kategori	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25			
1.	1	2	1	1	3	2	0	2	3	1	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	3	3	2	3	2	43	Ringan	
2.	1	1	2	2	3	2	2	1	3	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	43	Ringan
3.	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	1	0	0	1	2	2	1	2	3	3	2	42	Ringan
4.	2	4	1	0	0	1	2	1	2	1	2	3	0	1	1	1	1	2	2	1	0	2	3	3	2	2	37	Normal
5.	1	4	1	0	4	2	2	1	2	3	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	40	Ringan
6.	0	2	1	0	3	1	1	2	3	4	2	3	1	0	0	2	2	4	0	1	0	1	1	1	1	1	38	Normal
7.	0	2	1	1	3	2	1	1	2	1	3	1	0	0	1	1	2	0	1	4	1	2	1	2	2	2	33	Normal
8.	2	1	0	0	4	1	1	1	3	2	1	3	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	38	Normal
9.	3	3	2	2	1	2	2	2	3	1	2	2	2	3	2	1	2	1	1	2	1	3	2	2	2	2	47	Ringan
10.	2	2	1	0	3	2	2	2	3	2	2	3	1	0	1	1	1	1	2	3	2	1	3	2	2	2	47	Ringan
11.	3	2	1	1	2	2	0	1	2	2	1	1	2	3	1	3	2	1	1	2	3	2	1	1	0	1	36	Normal
12.	2	2	1	1	3	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	0	1	1	1	0	1	3	0	1	1	1	35	Normal
13.	3	3	1	1	4	2	2	2	4	1	2	3	4	3	2	3	3	1	0	1	1	2	1	2	0	2	49	Ringan
14.	3	3	1	0	4	2	2	1	4	3	0	4	4	3	2	1	0	3	0	0	2	1	2	1	2	2	48	Ringan
15.	3	3	1	0	3	1	2	1	4	3	0	3	4	3	2	1	3	1	1	3	1	1	2	0	2	2	46	Ringan
16.	3	3	2	0	4	2	1	1	4	3	0	4	4	3	1	1	0	3	0	0	2	1	2	0	2	2	46	Ringan
17.	4	4	4	3	3	2	1	1	4	4	3	4	3	2	1	1	1	1	1	0	3	0	1	1	2	1	53	Ringan
18.	0	1	0	1	2	1	1	1	3	2	0	1	1	2	0	1	1	3	4	0	0	3	0	1	1	2	53	Normal
19.	4	4	3	3	4	1	2	2	4	3	3	4	3	2	1	1	1	1	0	0	4	0	1	2	0	2	55	Ringan
20.	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	1	0	2	0	2	2	1	2	1	3	43	Ringan
21.	2	4	3	4	4	2	2	2	4	3	4	2	4	3	2	2	4	4	0	4	3	2	2	0	1	2	67	Sedang
22.	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	0	2	4	2	0	2	1	2	0	1	0	1	3	1	3	1	38	Normal
23.	1	1	2	1	3	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	2	0	1	0	0	0	2	2	2	1	2	33	Normal
24.	0	0	2	1	4	1	2	2	2	1	1	0	3	3	2	1	0	1	0	2	0	1	3	2	3	3	34	Normal
25.	3	3	2	2	4	2	2	3	4	3	2	4	4	3	3	3	3	1	3	2	1	2	3	2	3	3	65	Sedang
26.	1	3	2	1	3	2	2	2	3	2	1	4	4	3	3	2	1	1	2	1	2	3	2	2	2	3	54	Ringan
27.	2	3	3	2	4	1	2	2	4	3	4	3	4	2	3	2	3	2	2	1	2	2	2	2	1	2	58	Sedang
28.	3	3	2	2	1	2	1	2	4	3	2	4	3	2	3	2	0	1	0	0	2	2	2	1	2	2	50	Ringan
29.	4	4	4	3	3	3	2	2	4	4	3	4	3	3	2	2	2	2	2	0	3	2	3	1	2	3	63	Sedang
30.	2	3	4	2	4	2	2	2	3	4	3	4	3	2	2	2	2	2	2	0	1	2	2	2	1	3	58	Sedang
31.	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	4	2	2	1	2	2	68	Sedang
32.	3	3	2	2	1	1	2	1	4	3	2	3	2	3	2	2	2	2	0	0	3	2	1	1	2	2	49	Ringan
33.	1	2	1	0	2	1	2	2	4	1	3	4	4	3	3	2	3	4	4	4	2	3	2	1	2	2	51	Ringan
34.	2	2	1	1	4	1	2	2	4	3	1	4	3	3	2	1	1	1	0	0	0	1	1	0	2	2	42	Ringan
35.	3	2	2	3	2	1	2	2	1	1	0	1	1	3	3	3	0	0	0	0	1	2	2	3	0	38	Normal	
36.	1	2	2	3	1	2	2	2	4	2	2	2	2	1	3	1	3	2	2	1	2	1	2	3	3	3	51	Ringan
37.	0	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	3	1	3	1	1	1	1	2	2	2	1	3	39	Ringan	
38.	1	2	1	1	3	2	1	2	4	1	0	2	4	2	1	2	0	1	0	2	1	3	2	2	2	2	43	Ringan
39.	1	1	1	0	3	1	2	1	2	1	0	1	3	2	1	1	0	3	0	0	0	1	3	1	3	3	33	Normal
40.	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	2	1	2	1	1	3	1	2	1	1	2	3	2	1	1	1	30	Normal
41.	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	1	2	2	0	2	1	3	2	2	3	3	3	3	46	Ringan
42.	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	4	3	1	1	4	3	2	3	3	1	2	3	3	3	63	Sedang
43.	2	2	2	2	3	2	2	2	3	4	2	3	4	3	1	1	3	2	2	2	3	1	2	2	2	2	46	Ringan
44.	3	3	2	3	2	2	2	1	3	3	1	4	2	2	1	2	2	2	3	1	2	3	2	2	2	2	53	Ringan
45.	1	2	1	1	3	4	2	2	2	1	1	2	4	2	2	2	3	3	3	1	2	1	1	2	2	2	51	Ringan
46.	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	3	1	2	1	2	2	2	1	2	2	3	2	2	42	Ringan
47.	2	2	1	3	2	2	2	1	3	2	1	3	4	3	1	3	2	4	3	4	2	2	0	0	1	1	53	Ringan
48.	1	3	2	2	1	1	2	2	4	3	1	4	2	3	0	1	0	4	3	4	2	1	2	2	2	2	52	Ringan
49.	0	3	3	0	3	1	1	1	4	3	0	4	3	1	0	0	2	0	0	2	1	1	1	1	1	1	36	Normal
50.	2	3	3	2	4	1	2	2	4	2	4	0	2	2	2	1	3	4	4	3	0	2	2	2	3	3	57	Ringan
51.	3	4	3	2	1	3	1	3	4	4	3	0	2	3	1	2	0	2	0	4	4	2	3	1	2	2	57	Ringan
52.	2	3	0	1	2	2	1	1	3	2	2	1	2	2	0	1	2	2	2	3	2	0	0	1	1	1	38	Normal
53.	2	1	3	2	2	2	1	2	3	2	1	2	3	1	2	2	1	2	2	2	3	3	2	3	1	1	50	Ringan
54.	1	1	1	3	3	1	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	38	Normal
Jml	100	125	94	84	144	88	88	92	156	118	86	139	139	117	86	89	73	102	54	89	88	93	101	76	105			
Rata-rata	1,8	2,3	1,7	1,6	2,7	1,7	1,7	1,8	3	2,3	1,7	2,7	2,7	2,3	1,8	1,9	1,6	2,1	1,3	1,9	1,9	2,1	2,2	1,8	2,3			
Rata-rata								1,9								2,3										1,9		

Tabulasi Siklus Menstruasi

No.Resp	P1	P2	P3	Kategori
1	0	0	0	Teratur
2	0	0	0	Teratur
3	0	0	0	Teratur
4	0	0	0	Teratur
5	0	0	0	Teratur
6	0	0	0	Teratur
7	0	0	0	Teratur
8	0	0	0	Teratur
9	0	0	0	Teratur
10	0	0	0	Teratur
11	0	0	0	Teratur
12	0	0	0	Teratur
13	1	0	0	Tidak teratur
14	1	0	0	Tidak teratur
15	1	0	0	Tidak teratur
16	0	0	0	Teratur
17	1	0	0	Tidak teratur
18	0	0	0	Teratur
19	1	0	0	Tidak teratur
20	0	0	0	Teratur
21	0	1	0	Tidak teratur
22	1	0	0	Tidak teratur
23	0	0	0	Teratur
24	0	0	0	Teratur
25	0	1	0	Tidak teratur
26	1	0	0	Tidak teratur
27	0	1	0	Tidak teratur
28	1	0	0	Tidak teratur
29	0	1	0	Tidak teratur
30	0	1	0	Tidak teratur
31	0	1	0	Tidak teratur
32	1	0	0	Tidak teratur
33	1	0	0	Tidak teratur
34	1	0	0	Tidak teratur
35	0	0	0	Teratur
36	1	0	0	Tidak teratur

37	0	0	0	Teratur
38	0	0	0	Teratur
39	0	0	0	Teratur
40	0	0	0	Teratur
41	1	0	0	Tidak teratur
42	0	1	0	Tidak teratur
43	1	0	0	Tidak teratur
44	1	0	0	Tidak teratur
45	1	0	0	Tidak teratur
46	0	0	0	Teratur
47	1	0	0	Tidak teratur
48	1	0	0	Tidak teratur
49	0	0	0	Teratur
50	1	0	0	Tidak teratur
51	1	0	0	Tidak teratur
52	0	0	0	Teratur
53	1	0	0	Tidak teratur
54	0	0	0	Teratur
Skor	21	7	0	

Keterangan :

Skor :

Siklus menstruasi 28-35 hari : 1

Siklus menstruasi < 28 hari dan > 35 hari : 0

Kategori :

Teratur : siklus menstruasi 28- 35 hari

Tidak teratur : Siklus menstruasi < 28 hari dan > 35 hari

LAMPIRAN 10

PENGOLAHAN DATA STATISTIK

Frequencies

Statistics					
		umur	Berat Badan	Warna Darah	Pembalut yang dihabiskan
N	Valid	54	54	54	54
	Missing	0	0	0	0

Frequency

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15-18 tahun	54	100.0	100.0	100.0

Berat Badan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	36-40 Kg	13	24.1	24.1	24.1
	41-50 Kg	28	51.8	51.8	75.9
	>50 Kg	13	24.1	24.1	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Warna Darah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	coklat/merah tua	41	75.9	75.9	75.9
	merah terang	9	16.7	16.7	92.6
	merah muda	4	7.4	7.4	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Pembalut yang dihabiskan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-5 sehari	49	90.7	90.7	90.7
	6 sehari	5	9.3	9.3	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Tingkat Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	17	31.5	31.5	31.5
	ringan	30	55.6	55.6	87.0
	sedang	7	13.0	13.0	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Siklus Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Teratur	26	48.1	48.1	48.1
	tidak teratur	28	51.9	51.9	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat Stres * Siklus Menstruasi	54	100.0%	0	.0%	54	100.0%

Tingkat Stres * Siklus Menstruasi Crosstabulation

			Siklus Menstruasi		Total
			teratur	tidak teratur	
Tingkat Stres	Normal	Count	16	1	17
		Expected Count	8.2	8.8	17.0
		% within Tingkat Stres	94.1%	5.9%	100.0%
	Ringan	Count	10	20	30
		Expected Count	14.4	15.6	30.0
		% within Tingkat Stres	33.3%	66.7%	100.0%
	Sedang	Count	0	7	7
		Expected Count	3.4	3.6	7.0
		% within Tingkat Stres	.0%	100.0%	100.0%
Total	Count	26	28	54	
	Expected Count	26.0	28.0	54.0	
	% within Tingkat Stres	48.1%	51.9%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	23.527 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	28.989	2	.000
Linear-by-Linear Association	22.207	1	.000
N of Valid Cases	54		

a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,37.

Nonparametric Correlations

Correlations			Tingkat Stres	Siklus Menstruasi
Spearman's rho	Tingkat Stres	Correlation Coefficient	1.000	.656**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	54	54
	Siklus Menstruasi	Correlation Coefficient	.656**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	54	54

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Symmetric Measures					
		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Interval by Interval	Pearson's R	.647	.067	6.124	.000 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.656	.072	6.266	.000 ^c
N of Valid Cases		54			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

LAMPIRAN 11

DOKUMENTASI







**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644

Website: www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com

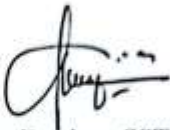


KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Rina Novita Sinulingga
Nim : P07524419078
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas X Di Madrasah Aliyah Negeri 1 Deli Serdang
Pembimbing Utama : dr. Lestari Rahmah, M.KT
Pembimbing Pendamping : Elizawarda, SKM, M.Kes
Penguji Utama : Ardiana Batubara, SST, M.Keb

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1.	09 November 2022	Melapor sebagai mahasiswa bimbingan skripsi	Mencari referensi jurnal- jurnal sesuai dengan judul skripsi	 (dr. Lestari Rahmah, MKT)
2.	17 November 2022	Pengajuan judul skripsi	Perbaikan judul yang diajukan	 (dr. Lestari Rahmah, MKT)
3.	29 November 2022	Pengajuan perbaikan judul	ACC judul dari pembimbing utama	 (dr. Lestari Rahmah, MKT)
4.	29 November 2022	Pengajuan judul skripsi	ACC judul dari pembimbing pendamping	 (Elizawarda, SKM, M.Kes)
5.	01 Februari 2023	Konsultasi bimbingan BAB I	• Revisi • Lanjutkan BAB II, III	 (dr. Lestari Rahmah, MKT)

6.	07 Februari 2023	Bimbingan BAB I, II, III	Revisi BAB I,II,III	 (dr. Lestari Rahmah, MKT)
7.	08 Februari 2023	Bimbingan BAB I, II, III	Pemeriksaan Revisi BAB I,II,III	 (dr. Lestari Rahmah, MKT)
8.	13 Februari 2023	Pemeriksaan Revisi BAB I,II,III	ACC pembimbing utama	 (dr. Lestari Rahmah, MKT)
9.	14 Februari 2023	Bimbingan penulisan proposal skripsi	Menyesuaikan dengan panduan	 (Elizawarda, SKM,M.Kes)
10.	16 Februari 2023	Pemeriksaan perbaikan penulisan proposal skripsi	ACC pembimbing pedamping	 (Elizawarda, SKM,M.Kes)
11.	10 Mei 2023	Bimbingan revisi seminar proposal	Revisi	 (Elizawarda, SKM,M.Kes)
12.	13 Mei 2023	Bimbingan revisi seminar proposal	Revisi	 (dr. Lestari Rahmah, MKT)
13.	14 Mei 2023	Bimbingan revisi seminar proposal	ACC pembimbing utama	 (dr. Lestari Rahmah, MKT)
14.	14 Mei 2023	Bimbingan revisi seminar proposal	ACC Pembimbing Pedamping	 (Elizawarda, SKM,M.Kes)

15.	14 Mei 2023	Bimbingan revisi seminar proposal	ACC dari penguji	 (Ardiana Batubara,SST,M.Keb)
16.	16 Mei 2023	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan kalimat	 (dr. Lestari Rahmah, MKT)
17.	23 Mei 2023	Bimbingan perbaikan kalimat BAB IV dan V	ACC pembimbing utama	 (dr. Lestari Rahmah, MKT)
18.	23 Mei 2023	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan V	 (Elizawarda, SKM,M.Kes)
19.	26 Mei 2023	Bimbingan perbaikan BAB IV dan V	ACC pembimbing pedamping	 (Elizawarda, SKM,M.Kes)
20.	21 Juni 2023	Bimbingan Revisi Seminar Hasil	Perbaikan Revisi	 (Elizawarda, SKM,M.Kes)
21.	26 Juni 2023	Pemeriksaan revisi seminar hasil	ACC	 (dr. Lestari Rahmah, MKT)
22.	26 Juni 2023	Pemeriksaan revisi seminar hasil	ACC	 (Elizawarda, SKM,M.Kes)
23.	26 Juni 2023	Pemeriksaan revisi seminar hasil	ACC	 (Ardiana Batubara,SST,M.Keb)

Mengetahui

Pembimbing Utama,

dr. Lestari Rahmah, M.KT
NIP. 197106222002122003

()

Pembimbing Pendamping,

Elizawarda, SKM, M.Kes
NIP. 196307101983022001

()

Penguji Utama,

Ardiana Batubara, SST, M.Keb
NIP. 196605231986012001

()

LAMPIRAN 13

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. DATA PRIBADI

Nama : Rina Novita Sinulingga
Tempat/Tanggal lahir : Binjai, 06 Juni 2002
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Letjen Jamin Ginting, LK.IV Puji Dadi
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Kawin
Agama : Islam
Nama orang tua
Ayah : Alm. Arifin Sinulingga
Ibu : Nurhayati Br. Tarigan
Anak ke : 3 dari 3 bersaudara
No.hp : 088263686676
Email : rinanovita0606@gmail.com

B. PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1.	TK Negeri Pembina Binjai	2006	2007
2.	SD Negeri 023893 Binjai	2007	2013
3.	SMP Negeri 2 Binjai	2013	2016
4.	SMA Negeri 2 Binjai	2016	2019
5.	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Medan	2019	2023