

## DAFTAR PUSTAKA

- 2021, B. (2020). Statistik Indonesia 2021. *Statistik Indonesia 2020, 1101001*, 790. <https://www.bps.go.id/publication/2020/04/29/e9011b3155d45d70823c141f/statistik-indonesia-2020.html>
- Alamsyah, A. et al. (2020). *Mengkaji HIV/AIDS Dari Teoritik Hingga Praktik* (M. B. Muvid (ed.); 1st ed.). CV.Adanu Abimmata.
- Amin, M. M. (2015). *Memahami Bahaya Narkoba dan Alternatif Penyembuhannya* (Pertama). media akademi.
- Andriani, R., Suhrawardi, & Hapisah. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Dengan Perilaku Seksual Pranikah. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(No.1), 3441–3446.
- Batlajery, J., Masitoh, S., Raidanti, D., & Maryana. (2021). Kuesioner Pra-Skrining Perkembangan (KPSP) Pengetahuan dan Dukungan Orang Tua. In M. Wahidin, S.Sos.,SKM.,MSi (Ed.), *Yayasan Barcode* (Pertama, Vol. 4, Issue 1). Yayasan Barcode.
- DP3KB Kabupaten Brebes. (2018). Materi Triad KKR. *Materi Triad KRR*, 3.
- Fathona, S. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Dengan Perilaku Tiga Ancaman Dasar Kesehatan Reproduksi Remaja (TRIAD KRR) Pada Siswa Di SMA Negeri 10 Kota Bengkulu Tahun 2021. In *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*.
- Fauzi, Nisa, Abdillah, & Sumartiningsih. (2022). *Metodologi Penelitian*.
- Handayani, F. (2020). *Peningkatan Pengetahuan Siswa Muhammadiyah Tentang Tiga Ancaman Dasar Kesehatan Reproduksi Remaja (Triad KRR)*. 2(1), 9–17.
- Harnani, Yessi, H. M. dan E. K. (2015). *Teori Kesehatan Reproduksi* (Pertama).
- Hatzimanouil, D., Natsis, K., Lazaridis, S., Giannakos, A., Hantau, C., Giatsis, G., & Sikaras, E. (2022). *Pendidikan Seks Sebagai Pencegahan Perilaku Seksual Beresiko Pada Remaja*. 2(2), 25–32.
- Probosari, N., & Siswanti, Y. (2017). Manajemen Pengetahuan. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Pertama).
- Purwoastuti, E. (2020). *Panduan Materi KESEHATAN REPRODUKSI & KELUARGA BERENCANA*. Pustaka Baru Press.
- Rachmawati, windi chusniah. (2019). *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. Wineka media.
- Ratu Matahari, F. P. U. (2018). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Infeksi Menular Seksual* (R. Sofianingsih (ed.)). Pustaka Ilmu.

- Rida, A., Rini, S., Rhiska, P., Ganish, A., Freshy, W., & Rosmala, D. (2021). *Statistik Pendidikan Indonesia 2021*. Badan Pusat Statistik.
- Rosyida, Desta, A. C. (2019). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. PT.PUSTAKA BARU.
- Sebayang, W., Eva, R. S., & Destyana, Y. G. (2018). *Perilaku Seksual Remaja*. Deepublish.
- Setyani, R. A. (2020a). *Evidence Based Pengelolaan HIV/ AIDS dalam Kebidanan* (Pertama). GRAHA ILMU.
- Setyani, R. A. (2020b). *Kesehatan Perempuan dan Perencanaan Keluarga* (Pertama).
- Shahi, A., Shrestha, S., Badri, K. C., Acharya, K., & Pradhan, S. K. (2023). Potential roles of pharmacists in HIV/AIDS care delivery in Nepal: A qualitative study. *PLoS ONE*, 18(1 January), 1–16. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0280160>
- Silvianti, F. (2021). *Mengenal HIV/AIDS* (Triyani (ed.)). PT Perca.
- Soelaiman, D. A. (2019). *Filsafat Ilmu Pengetahuan Pespektif Barat dan Islam* (R. Syahputra (ed.)).
- Sunarti. (2018). *Sikap remaja TRIAD KRR ( seksualitas , napza , HIV / AIDS ) di kelompok tahap tegar ) ( the attitude of teenager about triad KRR ( sexuality , drugs , HIV / AIDS ) in PIK R group tegar stage Blitar )*. 105–110. <https://doi.org/10.26699/jnk.v5i2.ART.p105>
- Syamsul Arifin, B. (2015). *Bambang Psikologi Sosial* (Vol. 1, pp. 1–308).
- Taliabu, PulSabang, K., Tengah, S., Sagihe, K., Siau, K., Biaro, T., Utara, B., Utara, K., & Arfak, P. (2022). *Distribusi ODHIV*.
- Tri, C., Nugraha, H., Gusti, N., Ayu, M., & Sari, Y. (2022). *Hubungan pengetahuan dengan sikap pencegahan TRIAD KRR pada remaja komunitas penyanyi jalanan ( kpj ) di kabupaten serang tahun 2021*. 129–139. <https://doi.org/10.21776/ub.JOIM.2021.005.03.4>
- Usnal, A. (2019). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Perilaku Triad Kesehatan Reproduksi Remaja (KRR) di SMK N4 Padang Tahun 2019*.
- Wirenviona, R. dan A. A. I. D. C. R. (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja* (R. I. Hariastuty (ed.)).
- Yuliana, Rahmita, M. F. A. (2018). *Ensiklopedia Lengkap Narkoba Sejarah Narkoba & Zat Adiktif Lainnya* (Maya (ed.)). ANDI OFFSET.

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Surat Izin Survei Penelitian

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
Jl. Jamin Gunting KM. 13,5 Kel. Lancih Medan Tuntungan Kode Pos. 20136  
Telepon. 061-8368633 Fax. 061-8368644  
Website: [www.poltekkes-medan.ac.id](http://www.poltekkes-medan.ac.id) email: [poltekkes\\_medan@yahoo.com](mailto:poltekkes_medan@yahoo.com)

Nomor: 1B 01 04/00.02/1326 081/2022 18 November 2022  
Perihal: Izin Survei Awal Penelitian

Kepada Yth  
Kepala Sekolah SMAN 1 Hinai  
di-  
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian pembuatan Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian mahasiswa kepada:

Nama	: Sukma Nurfaizy
NIM	: P07524419082
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Judul Penelitian	<u>Hubungan Tingkat Perigehuan Remaja dengan Tiga Ancaman Dasar Kesehatan Reproduksi Remaja (Triad KRR) pada Siswadi SMA Negeri 1 Hinai Kabupaten Langkat Tahun 2023</u>

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih

  
Betty Mangkuji, S.E.T, M.Keb  
NIP. 196609101994032001



## Lampiran 2 Surat Izin Penelitian



### KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136  
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644  
Website : [www.poltckkes-medan.ac.id](http://www.poltckkes-medan.ac.id) email : [poltckkes\\_medan@yahoo.com](mailto:poltckkes_medan@yahoo.com)



Nomor : LB.01.04/00.02/ 0428 /2023

17 Maret 2023

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:  
Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Hinai Kabupaten Langkat  
di-  
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Sukma Nurfaizy  
NIM : P07524419082  
Program Studi : Sarjana Terapan kebidanan Kebidanan Medan  
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja dengan Tiga Ancaman Dasar Kesehatan Reproduksi Remaja (Triad KRR) pada Siswa di SMA Negeri 1 Hinai Kabupaten Langkat Tahun 2023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Lampiran 3 Surat Balasan Surat Penelitian



**PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA**  
**DINAS PENDIDIKAN**  
**SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) NEGERI 1 HINAI**  
ALAMAT : JALAN OLAH RAGA DESA BATU MELENGGANG KEC. HINAI - KAB. LANGKAT  
Kode Pos : 20854 NSS : 301070212343 NPSN : 10201343  
EMAIL : [smaneg1hinai@yahoo.co.id](mailto:smaneg1hinai@yahoo.co.id) WEBB : [sman1hinai.sch.id](http://sman1hinai.sch.id)

**K E T E R A N G A N**

Nomor : 421.3 / 0753/ SMA.06 / KM / 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sekolah Menengah Atas ( SMA ) Negeri 1 Hinai, dengan ini menerangkan bahwa :

N a m a : **SUKMA NURFAZRI**  
NIM : PO7524419082  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Medan

Telah melaksanakan penelitian di SMA Negeri 1 Hinai sesuai dengan judul **“ Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja dengan Tiga Ancaman Dasar Kesehatan Reproduksi Remaja ( Triad KRR ) pada Siswa di SMA Negeri 1 Hinai Kabupaten Langkat Tahun 2023 ”.**

Demikian Surat Keterangan ini diberikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Hinai, 4 April 2023  
Kepala SMA Negeri 1 Hinai,

  
ANDRIYANTI PASARIBU, M.Pd.  
NIP. 19791218 200903 2 007

## Lampiran 4 Etical Clearance



KEMENKES RI

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136  
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644  
email : [kepk.poltekkesmedan@gmail.com](mailto:kepk.poltekkesmedan@gmail.com)



### PERSETUJUAN KEPK TENTANG PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN Nomor: 01.40/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Dengan Tiga Ancaman Dasar Kesehatan  
Reproduksi Remaja (TRIAD KRR) Pada Siswa Di SMA Negeri 1 Hinai  
Kabupaten Langkat Tahun 2023”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/  
Peneliti Utama : **Sukma Nurfaizy**  
Dari Institusi : **Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :  
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..  
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.  
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.  
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.  
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 10 Mei 2023  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Medan

✓ Ketua,

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.  
NIP. 196901302003121001

Lampiran 5 Lembar Konsultasi



KEMENKES

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN

SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644

Website : [www.poltekkes-medan.ac.id](http://www.poltekkes-medan.ac.id), email : [poltekkes\\_medan@yahoo.com](mailto:poltekkes_medan@yahoo.com)

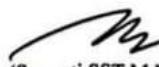


KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Sukma Nurfaizy  
NIM : P07524419082  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja dengan Tiga Ancaman Dasar Kesehatan Reproduksi Remaja (Triad KRR) pada Siswa di SMA Negeri 1 Hinai Kabupaten Langkat Tahun 2023  
Pembimbing Utama : Satyawati Sulubara, SST, M.Kes  
Pembimbing Pendamping : Suswati, SST, M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1.	07 November 2022	Melapor sebagai mahasiswa bimbingan, pengajuan judul	ACC judul	 ( Satyawati Sulubara,SST,M.Kes)
2.	14 November 2022	Melapor sebagai mahasiswa bimbingan, pengajuan judul	Revisi judul, rujukan jurnal	 (Suswati,SST,M.Kes)
3.	18 November 2022	Mengajukan masalah sesuai judul	ACC judul	 (Suswati,SST,M.Kes)
4.	26 Januari 2023	Konsultasi bimbingan BAB I,II, dan III	Perbaikan	 ( Suswati,SST,M.Kes)

5.	30 Januari 2023	Konsultasi bimbingan BAB I,II, dan III	Perbaikan	 ( Satyawati Sulubara, SST,M.Kes)
6.	01 Februari 2023	Konsultasi bimbingan BAB I,II, dan III	Perbaikan	 ( Satyawati Sulubara, SST,M.Kes)
7.	13 Februari 2023	Konsultasi bimbingan BAB I,II, dan III	ACC Ujian Proposal	 ( Satyawati Sulubara, SST,M.Kes)
8.	13 Februari 2023	Konsultasi bimbingan BAB I,II, dan III	ACC Ujian Proposal	 ( Suswati,SST,M.Kes)
9.	27 Februari 2023	Konsultasi revisi proposal skripsi	Perbaikan	 ( Suswati,SST,M.Kes)
10.	28 Februari 2023	Konsultasi revisi proposal skripsi	ACC Urus surat izin penelitian	 ( Suswati,SST,M.Kes)
11.	06 Maret 2023	Konsultasi revisi proposal skripsi	ACC Urus surat izin penelitian	 ( Satyawati Sulubara, SST,M.Kes)
12.	07 Maret 2023	Konsultasi revisi proposal skripsi	ACC Lanjut Penelitian	 (Dr.Efendi/Sianturi,SKM,M.Kes)
13.	31 Maret 2023	Konsul BAB IV dan V	Perbaikan kepenulisan dan pembahasan	 (Satyawati Sulubara,SST,M.Kes)
14.	04 April 2023	Konsul BAB IV dan V	ACC Ujian Hasil	 (Satyawati Sulubara,SST,M.Kes)

15.	06 April 2023	Konsul BAB IV dan V	ACC Ujian Hasil	 (Suswati,SST,M.Kes)
16.	31 Mei 2023	Konsul Perbaikan skripsi	ACC Perbaikan Skripsi	 (Dr.Efendi Sianturi,SKM,M.Kes)
17.	06 Juni 2023	Konsul Perbaikan skripsi	ACC Perbaikan Skripsi	 (Satyawati Sulubara,SST,M.Kes)
18.	06 Juni 2023	Konsul Perbaikan skripsi	ACC Perbaikan Skripsi	 (Suswati,SST,M.Kes)

Mengetahui

Pembimbing Utama



(Satyawati Sulubara,SST,M.Kes)

NIP. 195906241981022001

Pembimbing Pendamping



(Suswati,SST,M.Kes)

NIP. 196505011988032001

## Lampiran 6 Jadwal Penelitian

Lampiran 7 Informed Consent

**SURAT PERNYATAAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN**

***(INFORMED CONSENT)***

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : .....

Umur : .....

Alamat : .....

Dengan ini menyatakan bahwa :

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan, manfaat dalam penelitian ini, maka saya (setuju/tidak setuju) ikut serta dalam penelitian yang berjudul : Hubungan Pengetahuan Remaja dengan Tiga Ancaman Kesehatan Dasar Reproduksi Remaja pada Siswa SMA Negeri 1 Hinai Kabupaten Langkat.

Demikian surat pernyataan ini kami perbuat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun

Langkat, 2023

Penanggung jawab penelitian

Yang Menyatakan

( ..... ) ( ..... )

Lampiran 8 Kuisioner

**KUISIONER PENGETAHUAN REMAJA**

**Nomor Responden :**

**A. Identitas Responden :**

Nama : \_\_\_\_\_

Jenis Kelamin : L/P (lingkari salah satu)

Usia : \_\_\_\_\_ tahun.

Kelas/jurusan : \_\_\_\_\_

Pernah mendapat informasi tentang kespro : Ya  Tidak

Sumber informasi (centang sesuai dengan yang pernah didapatkan)

1. Media : \_\_\_\_\_

- |              |                          |
|--------------|--------------------------|
| Televisi     | <input type="checkbox"/> |
| Youtube      | <input type="checkbox"/> |
| Koran        | <input type="checkbox"/> |
| Sosial Media | <input type="checkbox"/> |
| Poster       | <input type="checkbox"/> |

2. Tenaga Kesehatan : \_\_\_\_\_

- |         |                          |
|---------|--------------------------|
| Bidan   | <input type="checkbox"/> |
| Perawat | <input type="checkbox"/> |
| Dokter  | <input type="checkbox"/> |

**B. Pengetahuan**

Jawablah pertanyaan-pertanyaan dibawah ini. Beri tanda lingkaran atau silang (X) pada jawaban yang menurut anda benar. Jawaban dari pertanyaan anda akan dijaga kerahasiaannya dan tidak untuk dipublikasikan.

1. Triad Kesehatan Reproduksi adalah....
  - a. Tiga resiko yang dihadapi remaja, yakni seks bebas, narkotika, napza, dan HIV/AIDS
  - b. Tiga resiko yang dihadapi remaja, yakni seks bebas, narkotika, penyakit menular seksual.
  - c. Tiga resiko yang dihadapi remaja yaitu seksualitas, HIV/AIDS dan penyakit menular seksual.
  - d. Kesehatan reproduksi yang membahas isu-isu permasalahan remaja.
2. Seksualitas adalah....
  - a. Jenis kelamin
  - b. Sesuatu yang mengandung seks
  - c. Segala sesuatu yang berkaitan dengan jenis kelamin
  - d. Hubungan seksual antara laki-laki dan perempuan

3. Apa yang dimaksud dengan masa pubertas.....
  - a. Masa terjadinya perubahan-perubahan fisik (mencakup penampilan fisik seperti bentuk tubuh dan proporsi tubuh) dan fungsi fisiologi (kematangan organ-organ seksual).
  - b. Masa terjadinya perubahan pola pikir remaja untuk hidup tidak bergantung dengan orang tua.
  - c. Masa terjadinya perubahan pada organ-organ genetalia saja
  - d. Masa dimana remaja ingin mendapatkan jati dirinya sendiri.
4. Perubahan fisik yang umumnya terjadi pada laki-laki dan perempuan setelah memasuki masa pubertas yaitu.....
  - a. Tumbuhnya bulu/rambut di ketiak dan alat kelamin.
  - b. Terjadi pembesaran pinggul.
  - c. Terjadi pembesaran suara.
  - d. Jawaban a,b,c, di atas benar.
5. Remaja yang melakukan perilaku seksual tidak baik seperti ciuman, hubungan intim, pelecehan seksual dengan menyentuh daerah organ kelamin, dll disebabkan remaja tersebut.....
  - a. Tidak memiliki pengetahuan seksual yang baik dan benar.
  - b. Tidak memiliki etika sopan santun dalam berhubungan dengan lawan jenis.
  - c. Ingin memuaskan hawa nafsunya akan seks
  - d. Ingin mendapatkan pengakuan bila ia telah mampu berhubungan dewasa.
6. Untuk dapat mengakses pengetahuan kesehatan reproduksi maupun informasi seksualitas yang benar, remaja dapat.....
  - a. Memperbanyak akses atau media penyalur informasi pelayanan kesehatan reproduksi seperti artikel-artikel yang dituang dalam majalah sekolah.
  - b. Membentuk organisasi yang bergerak di bidang kemasyarakatan atau kegiatan positif lainnya.
  - c. Membentuk sarana konseling bagi remaja.
  - d. Jawaban a,b,c benar.
7. Bagaimana remaja dapat menyalurkan dorongan seksual dengan cara yang positif ?
  - a. Mengikuti kegiatan organisasi di sekolah yang bertujuan untuk memperluas pengetahuan generasi remaja.
  - b. Memperbanyak ibadah dan mendekatkan diri pada Tuhan Yang Maha Esa.
  - c. Mengkhayal atau berfantasi tentang pornografi.
  - d. Jawaban a dan b benar.
8. Saya memiliki seorang teman dimana pacarnya mengajak dia untuk melakukan seks pra nikah. Sebagai seorang teman, apa yang harus saya lakukan ?

- a. Memberitahu teman saya untuk menggunakan kondom.
  - b. Memberitahu teman saya untuk segera menolak karena dapat menimbulkan Kehamilan Tidak Diinginkan (KTD) dan IMS pada remaja.
  - c. Diam saja karena teman saya sangat mencintai pacarnya.
  - d. Melaporkan pacar teman saya ke polisi.
9. Teman saya baru-baru ini melakukan tes *pack* dan ternyata ia melihat hasilnya 2 garis nampak jelas. Kemudian ia mengatakan pada saya bahwa sepertinya ia tengah hamil dan ingin aborsi karena takut ketahuan orang tua dan sekolah. Apa yang akan saya lakukan ?
- a. Menganjurkan teman saya untuk tetap memberitahukan hal ini pada orang tua dan memeriksakan kehamilannya ke bidan atau puskesmas untuk memastikan apakah ia benar hamil.
  - b. Menganjurkan dan menemani teman saya untuk aborsi saja tanpa sepengetahuan orang lain.
  - c. Menganjurkan teman saya untuk memberitahu ayah biologisnya dan memintanya bertanggung jawab dengan melarikan diri bersama.
  - d. Membantu teman saya dengan pergi ke dukun beranak.
10. Pandangan bahwa seks adalah hal tabu sudah lama tertanam pada diri remaja. Hal ini membuat remaja tidak mau bertanya tentang kesehatan reproduksinya pada orang lain bahkan orang tuanya sendiri. Untuk mencegah hal itu terjadi, perlu dilakukan.....
- a. Upaya menuntaskan kemiskinan.
  - b. Meninjau ulang segala peraturan yang membuka peluang terjadinya pernikahan dini.
  - c. Membentuk lingkungan keluarga yang kuat, kondusif, dan informatif.
  - d. Memperbanyak media penyiar informasi terkait seks seperti drama percintaan.
11. NAPZA merupakan singkatan dari.....
- a. Narkotika, Alkohol, Psikotropika, dan Zat-zat kimia lainnya.
  - b. Narkotika, Alkohol, Psikotropika, dan Zat Adiktif lainnya.
  - c. Narkoba, Amfetamin, Psikotropika, dan Zat Adiktif lainnya.
  - d. Narkoba, Amfetamin, Psikologis, dan Zat-zat kimia lainnya.
12. NAPZA dapat dimasukkan ke dalam tubuh manusia melalui.....
- a. Oral (mulut)
  - b. Oral, dihirup (hidung), disuntikkan (melalui pembuluh darah)
  - c. Oral, dihirup (hidung)
  - d. Dihirup saja
13. Salah satu efek yang ditimbulkan dari narkoba adalah halusinogen, yang merupakan.....

- a. Efek halusinasi yang bersifat merubah perasaan dan pikiran. Sering kali menciptakan daya pandang yang berbeda sehingga seluruh perasaan dapat terganggu.
  - b. Efek depresan, yang dapat membuat pemakai merasa tenang, dan membuat tidur atau tak sadarkan diri.
  - c. Efek stimulan, yang dapat merangsang fungsi tubuh dan meningkatkan gairah kerja.
  - d. Efek memabukkan.
14. Narkotika adalah.....
- a. Obat-obatan yang dikonsumsi oleh pecandu alcohol
  - b. Obat-obatan yang digunakan untuk anestesi dalam operasi.
  - c. Zat-zat alami, semi sintetis, maupun sintesis yang diproduksi untuk kepentingan individu.
  - d. Zat-zat alamiah maupun buatan (sintetik) dari bahan candu/kokaina atau turunannya dan padanannya, digunakan secara medis atau disalahgunakan, yang mempunyai efek psikoaktif.
15. Seseorang yang terus menerus mengatakan hal-hal tak masuk akal berulang kali padahal ia tidak sedang mabuk, nampak di raut wajahnya terlihat matanya setengah terpejam sembari terkulai lemas. Ternyata ia telah mengonsumsi narkoba. Dalam hal ini apa yang dapat disimpulkan ?
- a. Orang tersebut tengah mengalami efek halusinasi yang bersifat merubah perasaan dan pikiran.
  - b. Orang tersebut tidak mampu mengatasi masalah/stres yang dihadapi.
  - c. Orang itu gila.
  - d. Orang itu mencoba untuk sadar dari pengaruh narkoba yang dikonsumsi dengan mengatakan hal-hal tak masuk akal.
16. Kodein adalah salah satu jenis narkoba yang sering disalahgunakan karena.....
- a. Digunakan sebagai obat batuk (antitusif) yang ampuh.
  - b. Digunakan sebagai penghilang rasa sakit (analgesik) sehingga bila dikonsumsi dalam jumlah banyak (lebih dari dosis) sama dengan mengonsumsi narkoba.
  - c. Perlu pengawasan dalam penggunaannya.
  - d. Tidak dapat dikonsumsi tanpa resep dokter.
17. *Methydiocy methamphetamine* (MBMA) adalah nama lain dari ekstasi, yaitu.....
- a. Narkoba yang beredar dalam bentuk tablet dan kapsul yang dapat menimbulkan efek halusinasi.
  - b. Narkoba yang berisi zat yang dapat meningkatkan stamina tubuh.
  - c. Narkoba yang tidak menimbulkan efek halusinasi.
  - d. Narkoba yang baik untuk tubuh manusia.

18. HIV singkatan dari.....
- Human Immunodeficiency Virus.*
  - Human Papilloma Virus*
  - Humaniora.*
  - Human Immunodeficiency Virus Syndrome.*
19. HIV adalah.....
- Virus yang melemahkan tangan dan kaki.
  - Virus yang melemahkan sistem kekebalan tubuh manusia.
  - Virus yang menyerang kepala.
  - Virus baru yang dapat disembuhkan.
20. AIDS adalah.....
- Penyakit flu berat pada manusia
  - Penyakit kusta yang tak kunjung sembuh
  - Kumpulan gejala penyakit (sindrom) yang didapat dari kekebalan tubuh yang menurun akibat HIV
  - Sindrom penyakit yang menyerang tubuh manusia dan tak dapat disembuhkan
21. Saya telah berjabat tangan dan berpelukan dengan seorang turis yang baru saja terinfeksi HIV. Apakah kemungkinan saya berisiko tertular HIV/AIDS?
- Ya. Berjabat tangan dan berpelukan dapat menularkan penyakit HIV/AIDS.
  - Ya. Karena setiap penyakit pasti berisiko menular pada orang lain.
  - Tidak. Berbagi makanan dan minum yang akan berisiko menularkan virus HIV/AIDS.
  - Tidak. Karena HIV/AIDS ditularkan melalui hubungan seksual, melalui jarum suntik, dan transfusi darah serta penularan dari ibu kejaninnya.
22. Remaja yang pernah melakukan transfusi darah selama hidupnya dapat berisiko tertular HIV/AIDS karena.....
- Tranfusi darah tidak melindungi kita dari resiko tertular HIV/AIDS.
  - Tranfusi darah tidak selalu berasal dari darah keluarganya sendiri.
  - Darah yang ditranfusi mengandung virus HIV sehingga masuk langsung ke dalam pembuluh darah si remaja yang telah terinfeksi.
  - Penularan HIV/AIDS tidak bisa terjadi melalui transfusi darah.
23. Orang yang terkena HIV/AIDS mengalami fase-fase penyebaran virus HIV hingga menjadi penyakit AIDS. Salah satunya adalah fase *window period* adalah fase.....
- Fase pertama penderita terinfeksi HIV/AIDS.
  - Fase dimana sistem kekebalan tubuh terhadap HIV belum terbentuk, namun penderita sudah bisa menulari orang lain.
  - Fase yang disebut masa jendela.
  - Semua jawaban di atas benar.

24. Seorang remaja divonis positif HIV. Ia tidak memiliki riwayat hubungan seksual, narkoba, dan penularan HIV/AIDS dari keluarganya. Ternyata 5 tahun yang lalu ia telah menerima transfusi darah. Maka kemungkinan besar proses penularan terjadi....
- Melalui transfusi darah yang mengandung virus HIV.
  - Melalui peralatan medis tidak steril.
  - Melalui teman sebaya di kelas.
  - Melalui orang lain yang tidak sengaja menularkan virus HIV di tempat umum.
25. Untuk mencegah penularan HIV/AIDS, apa saja yang harus dilakukan oleh remaja ?
- Tidak melakukan hubungan seksual.
  - Tidak menggunakan NAPZA.
  - Berhati-hati dalam penggunaan alat-alat medis yang tidak steril.
  - Jawaban a, b, c di atas benar.
26. Bila teman atau kerabat saya ada yang terkena penyakit HIV/AIDS, sebaiknya apa yang anda lakukan ?
- Menjauhinya karena takut tertular.
  - Tidak menjauhinya namun tetap berhati-hati dengan mengetahui faktor-faktor penularan HIV/AIDS dan pencegahannya.
  - Memberitahukan penyakitnya pada masyarakat untuk mencegah terjadinya penularan.
  - Memintanya untuk tidak sering berkumpul dengan orang-orang yang tidak tahu penyakitnya sehingga dikhawatirkan akan menulari orang-orang tersebut.
27. Remaja yang sedang dalam fase *window period*/masa jendela tidak mudah diketahui penyakitnya karena gejala HIV masih belum terlihat. Namun penderita sudah dapat menulari orang lain. Karena itu, kita perlu berhatihati terhadap....
- Remaja-remaja yang kemungkinan terkena HIV/AIDS seperti pengguna NAPZA jenis suntikan.
  - Remaja yang menggunakan tato di tubuhnya.
  - Remaja yang berganti-ganti pasangan.
  - Jawaban a, b, c di atas benar.
28. Teman dekat saya di sekolah baru saja menerima sebuah kapsul seperti obat dari orang tak dikenal. Katanya, obat itu adalah vitamin yang akan membuat kita kuat, percaya diri, dan membuat gembira. Apakah kapsul tersebut dapat kita konsumsi saja ?
- Ya. Karena vitamin yang bagus untuk tubuh.
  - Ya. Karena bentuknya seperti obat.
  - Tidak. Karena yang memberi adalah orang tak dikenal.

- d. Tidak. Karena kemungkinan itu adalah narkoba dan sebaiknya dilaporkan pada pihak farmasi atau petugas kesehatan untuk dilakukan pengecekan.
29. Dalam menghindari hal-hal yang dapat membuat kita dapat terserang virus HIV/AIDS, apa saja yang bisa kita lakukan khususnya dalam lingkup sekolah ?
- Membentuk oragnisasi-organisasi yang menyediakan informasi kesehatan reproduksi remaja seperti PIK-R.
  - Berbicara dan mencari solusi dengan orang tua jika ada permasalahan.
  - Mengikuti kegiatan positif dalam masyarakat seperti karang taruna.
  - Membentuk kelompok diskusi sendiri dengan teman sebaya yang dianggap penting.

### C. Perilaku

Petunjuk Pengisian:

- Beri tanda (V) pada kolom tersedia pada pernyataan yang tepat menurut Anda.
- Bacalah setiap pernyataan dengan seksama. Pilihlah jawaban yang sesuai dengan pendapat Anda.
- Keterangan:  
Positif (Boleh di lakukan) Negatif (Tidak boleh di lakukan)

NO	Pernyataan	Positif	Negatif
1.	Saya tidak menolak untuk berhubungan seks dengan lawan jenis sebelum menikah		
2.	Saya pernah merangsang/meraba bagian sensitive seperti : berpegangan tangan, leher dan paha serta alat kelamin teman lawan jenis bila ada kesempatan		
3.	Saya tidak berpacaran karena tidak sesuai dengan norma agama maupun masyarakat		
4.	Saya tidak berpacaran untuk mencegah kehamilan yang tidak di inginkan		
5.	Saya tidak pernah berciuman dengan pacar saya		
6.	Saya pernah mencari informasi tentang cara penularan HIV/AIDS agar saya terhindar dari HIV/AIDS		
7.	Saya menjauhi hubungan seksual dengan lawan jenis untuk menghindari HIV/AIDS		
8.	Saya tidak menggunakan tato agar terhindar dari penularan HIV/AIDS		
9.	Saya pernah mengikuti penyuluhan kesehatan tentang pencegahan HIV/AIDS		
10.	Ketika teman saya mengajak menggunakan narkotika suntik saya mencobanya sekali saja, karena mencoba sekali tidak akan tertular HIV/AIDS		

11	Saya menghindari untuk berteman dengan pengguna napza		
12	Saya pernah mengkonsumsi minuman beralkohol		
13	Saya tetap merokok walau saya sudah mengetahui dampak dari rokok		
14	Saya mengkonsumsi obat komik sebagai obat batuk bukan untuk mabuk		
15	Saya pernah mengkonsumsi sabu-sabu sebagai obat penenang di kala pusing di sekolah		

Lampiran 9 Master Tabel

**MASTER TABEL HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA  
DENGAN TIGA ANCAMAN DASAR KESEHATAN REPRODUKSI  
(TRIAD KRR) PADA SISWA DI SMA NEGERI 1 HINAI KABUPATEN  
LANGKAT TAHUN 2023**

Kode Responden	Umur	JK	Pengetahuan	Perilaku
1	1	0	2	1
2	1	0	3	2
3	1	0	3	2
4	1	0	3	2
5	1	1	3	2
6	1	0	3	2
7	2	0	2	2
8	1	0	2	2
9	1	0	2	2
10	1	1	2	1
11	2	1	2	1
12	1	1	2	2
13	2	1	1	1
14	1	1	2	2
15	2	1	2	2
16	1	1	2	2
17	1	0	2	2
18	1	0	3	2
19	1	0	1	2
20	1	0	3	2
21	1	0	3	2
22	1	0	2	2
23	2	0	3	2
24	1	0	2	1
25	1	0	2	1
26	1	0	2	1
27	1	0	3	2
28	1	0	1	1
29	2	0	2	2
30	1	0	2	2
31	1	1	1	1

<b>32</b>	1	1	2	1
<b>33</b>	1	1	2	1
<b>34</b>	1	1	2	2
<b>35</b>	1	0	1	1
<b>36</b>	1	0	1	1
<b>37</b>	1	0	2	2
<b>38</b>	1	0	3	2
<b>39</b>	1	0	2	2
<b>40</b>	1	0	1	1
<b>41</b>	1	0	1	1
<b>42</b>	1	1	1	1
<b>43</b>	1	1	1	1
<b>44</b>	1	1	2	1
<b>45</b>	1	1	3	2
<b>46</b>	1	0	3	2
<b>47</b>	1	0	1	1
<b>48</b>	1	0	2	1
<b>49</b>	1	0	1	1
<b>50</b>	2	1	1	1
<b>51</b>	1	1	2	2
<b>52</b>	1	1	2	2
<b>53</b>	1	1	1	2
<b>54</b>	1	0	2	2
<b>55</b>	1	0	3	2
<b>56</b>	1	0	2	2
<b>57</b>	1	0	2	2
<b>58</b>	1	1	2	2
<b>59</b>	1	0	3	2
<b>60</b>	1	1	2	1
<b>61</b>	1	1	2	2
<b>62</b>	1	0	3	2
<b>63</b>	1	0	3	2
<b>64</b>	1	0	2	1
<b>65</b>	1	0	3	2
<b>66</b>	2	0	2	2
<b>67</b>	1	0	3	2
<b>68</b>	1	0	2	2
<b>69</b>	1	0	2	2
<b>70</b>	1	0	1	1

<b>71</b>	1	1	2	2
<b>72</b>	1	1	2	2
<b>73</b>	1	1	1	1
<b>74</b>	1	1	1	1
<b>75</b>	1	1	1	1
<b>76</b>	1	0	2	1
<b>77</b>	1	0	1	2
<b>78</b>	1	0	2	2
<b>79</b>	1	0	2	2
<b>80</b>	1	0	2	1

**Keterangan:**

Umur :

1 = 15-16 Tahun

2 = 17-18 Tahun

Pengetahuan:

1 = Kurang

2 = Cukup

3 = Baik

Jenis Kelamin:

0 = Perempuan

1 = Laki-laki

Perilaku:

1. Tidak Baik

2. Baik

## Lampiran 10 Hasil Kebaharuan Penelitian

**TRIAD KRR?**  
MENJADI GENERASI SEHAT SIAPA TAKUT



**APA ITU TRIAD KRR?**

Triad KRR adalah Tiga ancaman dasar Kesehatan Reproduksi Remaja. Permasalahan tersebut berkaitan dengan Seksualitas, HIV dan AIDS. Napza.

Prodi sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Medan  
Tahun 2023

**KAMU REMAJA?**  
Yuk kenali diri sendiri!



**Masa Remaja**

Masa remaja merupakan fase transisi dari masa anak-anak menuju ke dewasa yang ditandai dengan pertumbuhan yang pesat termasuk fungsi reproduksi yang mempengaruhi terjadinya perubahan-perubahan baik fisik, mental maupun peran sosial.

Usia remaja dijadikan sebagai masa pencarian jati diri, namun dengan arus globalisasi dan informasi yang pada saat ini semakin tidak terkendali, mempengaruhi remaja menjadi tidak sehat yang berdampak pada tiga resiko (Triad KRR).

**HIV/AIDS**

Penularan HIV/AIDS diantarnya sebagai berikut:

1. Melalui hubungan seksual.
2. Masuk ke dalam cairan tubuh yang terinfeksi.
3. Transmisi ibu ke anak.

Adapun kelompok/individu yang memiliki resiko tinggi tertular HIV/AIDS:

1. Wanita/pria pekerja seksual
2. Waria, pelanggan, dan pasangan
3. Mereduksi perilaku resiko tinggi (seksual, penyuntikan narkoba)
4. Penerima transfusi darah
5. Bayi yang dikandung oleh ibu yang terinfeksi HIV.

**NAPZA**

NAPZA merupakan singkatan dari Narkotika, Psikotropika dan zat adiktif lainnya.

**Jenis-jenis NAPZA**

Morfin, candi, heroin, kokain, ganja, ekstasi, sabu-sabu, pil koplo.

**Faktor-faktor yang mempengaruhi penyalahgunaan napza:**

Gangguan kepribadian, faktor usia, keliru, religiusitas yang rendah, lingkungan yang tidak sehat.

**Dampak napza:**

Dampak fisik, psikologis, sosial dan ekonomi



Follow Us for More Information  
Instagram: sukmurafazy  
WhatsApp: 0852-7015-9681

**AKU,KAMU KITA SEMUA MENJADI HARAPAN BANGSA, JANGAN KITA HIASAI NEGARAINI DENGAN TRIAD KRR**



**KATAKAN TIDAK**

SEKSUALITAS, HIV/AIDS, DAN NAPZA

CS Dipindai dengan CamScanner

## Lampiran 11 Output SPSS

```
FREQUENCIES VARIABLES=UM JK PT PR
/STATISTICS=STDEV MEAN MEDIAN
/ORDER=ANALYSIS.
```

### Frekuensi

#### Statistics

	Umur	Jenis Kelamin	Pengetahuan		Perilaku Triad
			Remaja	KRR	
N	Valid	80	80	80	80
	Missing	0	0	0	0
Mean		1.10	.35	2.00	1.63
Median		1.00	.00	2.00	2.00
Std. Deviation		.302	.480	.694	.487

### Frekuensi Tabel

#### Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative
				Percent
Valid	15-16	72	90.0	90.0
	16-17	8	10.0	100.0
	Total	80	100.0	100.0

#### Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative
				Percent
Valid	Perempuan	52	65.0	65.0
	laki-laki	28	35.0	100.0
	Total	80	100.0	100.0

### Pengetahuan Remaja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	19	23.8	23.8	23.8
	Cukup	42	52.5	52.5	76.3
	Baik	19	23.8	23.8	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

### Perilaku Triad KRR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak baik	30	37.5	37.5	37.5
	Baik	50	62.5	62.5	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

CROSSTABS

```

/TABLES=Pengetahuan BY Perilaku
/FORMAT=AVALUE TABLES
/STATISTICS=CHISQ
/CELLS=COUNT EXPECTED
/COUNT ROUND CELL.

```

## Crosstabs

### Pengetahuan Tentang Triad KRR \* Perilaku Tentang Triad KRR Crosstabulation

Pengetahuan Tentang Triad KRR	KURANG	Perilaku Tentang Triad KRR			Total	
		TIDAK BAIK		BAIK		
		Count	Expected Count			
Pengetahuan Tentang Triad KRR	KURANG	16	7.1	3	19	
		84.2%	11.9	19.0		
	CUKUP	14	15.8%	28	42	
		15.8%	26.3	42.0		

		% within Pengetahuan Tentang Triad KRR	33.3%	66.7%	100.0%
BAIK	Count	0	19	19	
	Expected Count	7.1	11.9	19.0	
	% within Pengetahuan Tentang Triad KRR	0.0%	100.0%	100.0%	
Total	Count	30	50	80	
	Expected Count	30.0	50.0	80.0	
	% within Pengetahuan Tentang Triad KRR	37.5%	62.5%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	29.399 <sup>a</sup>	2	.000
Likelihood Ratio	35.809	2	.000
Linear-by-Linear Association	28.385	1	.000
N of Valid Cases	80		

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,13.

Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian

**DOKUMENTASI**





## Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup

### DAFTAR RIWAYAT HIDUP



#### A. DATA PRIBADI

Nama : Sukma Nurfazry  
Tempat/Tanggal lahir : B. Melenggang/02 Oktober 2001  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. Pasar 1 Tj. Beringin, Hinai, Langkat  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Status : Belum Kawin  
Agama : Islam  
Nama Orangtua :  
Ayah : Abdul Latif  
Ibu : Sri Puji Andayani  
Anak ke : 4 dari 5 bersaudara  
No. HP : 085270159681

#### B. PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1.	SDN 056011 P.Reba	2007	2013
2.	SMP Negeri 3 Hinai	2013	2016
3.	MAN 2 LANGKAT	2016	2019
4.	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Medan	2019	2023