

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG
GIZI SEIMBANG DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PATUMBAK
TAHUN 2021



CINDY CLAUDIA AGATA SINAGA
P07524417083

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2021

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG
GIZI SEIMBANG DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PATUMBAK
TAHUN 2021

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



CINDY CLAUDIA AGATA SINAGA
P07524415038

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2021

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Cindy Claudia Agata Sinaga
NIM : P07524417083
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang
Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja
Puskesmas Patumbak Tahun 2021

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN
SIDANG SKRIPSI TANGGAL 26 APRIL 2021
OLEH

PEMBIMBING UTAMA



(Yulina Dwi Hastuty, S.Kep. Ners, M.BioMed)
NIP : 197807012000032001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Suryani, SST, M.Kes)
NIP : 196511121992032002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP : 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Cindy Claudia Agata Sinaga
NIM : P07524417083
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang
Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja
Puskesmas Patumbak Tahun 2021

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan
Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 26 April 2021

1. Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ners, M,BioMed (.....) 
2. Suryani,SST,M.Kes (.....) 
3. Evi Desvauza, SST, M.Kes (.....) 

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PATUMBAK TAHUN 2021

Cindy Claudia Agata Sinaga

Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Jurusan Kebidanan Prodi D-VI Kebidanan
Email: : agatasinaga68@gmail.com

ABSTRAK

Selama kehamilan ibu membutuhkan lebih banyak gizi dalam mendukung pertumbuhan dan perkembangan janin. Salah satu yang dibutuhkan ibu hamil adalah zat besi, dimana zat besi berfungsi dalam membentuk sel darah merah janin dan plasenta. Kurangnya pengetahuan ibu hamil terhadap gizi selama kehamilan dapat menyebabkan ibu kekurangan nutrisi dan dapat terjadi anemia. Pengetahuan ibu hamil yang baik akan mempengaruhi perilaku kesehatan yang dapat menurunkan kejadian anemia pada ibu hamil.

Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik dengan pendekatan cross sectional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Patumbak. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 35 ibu hamil. Instrumen penelitian yang digunakan adalah Lembar kuesioner. Analisa data menggunakan analisa univariat dan bivariat.

Dari hasil penelitian ibu hamil yang memiliki pengetahuan baik dengan anemia terdapat 38,4%, ibu hamil dengan pengetahuan baik dan HB normal 77,2%, ibu berpengetahuan kurang dengan anemia 61,5% dan ibu hamil dengan pengetahuan kurang dan HB normal 22,7%. diperoleh dalam kesimpulan penelitian terdapat $p\text{ value}=0,022$ yang artinya adanya hubungan antara pengetahuan ibu hamil dengan status gizi ibu hamil.

Diharapkan kepada puskesmas patumbak untuk menggalakkan promosi kesehatan tentang nutrisi dan anemia pada ibu hamil sehingga ibu hamil mengetahui tentang nutrisi yang baik selama kehamilannya dan tidak mengalami anemia selama kehamilannya.

Kata Kunci: Pengetahuan Ibu Hamil, Gizi Ibu Hamil, Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil

**CORRELATION OF LEVELS OF MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT
BALANCED NUTRITION WITH THE INCIDENCE OF ANAEMIA
IN PREGNANT MOTHERS IN PATUMBAK COMMUNITY
HEALTH CENTER WORK AREA
IN 2021**

Cindy Claudia Agata Sinaga

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email : agatasinaga68@gmail.com

ABSTRACT

During pregnancy, the mother needs more nutrients to support the growth and development of the fetus. One of the things that pregnant women need is iron, where iron functions in forming fetal red blood cells and the placenta. Lack of knowledge of pregnant women about nutrition during pregnancy can lead to malnutrition and anaemia can occur. Good knowledge of pregnant women will affect health behavior that can reduce the incidence of anaemia in pregnant women. The type of research used was analytic with a cross sectional approach.

This study aims to determine the correlation between the level of knowledge of mothers about balanced nutrition with the incidence of anaemia in pregnant women at Patumbak community health center. The sample in this study amounted to 35 pregnant women. The research instrument used was a questionnaire sheet. Data analysis used univariate and bivariate analysis.

From the results of the study, pregnant women who had good knowledge with anaemia were 38.4%, pregnant women with good knowledge and normal HB 77.2%, mothers with less knowledge with anaemia was 61.5% and pregnant women with less knowledge and normal HB of 22, 7%, obtained in the conclusion of the study, it was showed that there was a p value = 0.022, which means that there was correlation between knowledge of pregnant women and the nutritional status of pregnant women.

It is hoped that the Patumbak Public Health Center will promote health promotion about nutrition and anemia in pregnant women so that pregnant women know about good nutrition during pregnancy and do not experience anemia during pregnancy.

Keywords: Knowledge of Pregnant Women, Nutrition of Pregnant Women, The Incidence Of Anemia In Pregnant Women



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan untuk itu rasa terimakasih saya ucapkan kepada Bapak/Ibu pembimbing, atas jerih payah beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai. Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan ketua penguji yang telah bersedia memberikan masukan berupa kritikan dan saran kepada penulis demi kesempurnaan Proposal Skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
4. Yulina Dwi Hastuti S.Kep, M.Biomed selaku pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu membimbing, memberi saran dan masukan sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Suryani, SST, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Proposal Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Puskesmas Patumbak yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Patumbak.
7. Teristimewa hormat dan cinta penulis yang tidak terhingga kepada Papa tersayang Lindung Pandapotan Sinaga dan Mama tercinta Rumiris Hutahaean serta adik-adik tersayang Luhut Josua Sinaga dan Alexa Sinaga dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat terutama kakak Mega

Manurung, doa dan dukungan baik materi maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.

8. Sahabat terkasih dan terbaik Gunawan Marudut Sitorus yang selalu ada untuk mendukung dan membantu saya dalam mengerjakan penyusunan skripsi.
9. Memet saya Yulia Silalahi, adek angkat saya Talenta Tpbolon dan kakak angkat Mawar Ariska yang tidak lupa juga memberikan dukungan, cinta dan kasih sayang yang tak terhingga.
10. Sahabat seperjuangan penulis Grace Silaban, Sefrina Sinaga, Delni Simamora, Mei Gultom yang selalu ada dalam suka dan duka, terimakasih buat kebersamaan selama perkuliahan ini dan perjuangan bersama dalam penyusunan skripsi ini.
11. Sahabat terkasih dan terbaik Gunawan Marudut Sitorus yang selalu ada untuk mendukung dan membantu saya dalam mengerjakan penyusunan skripsi.
12. Sahabat penulis Lasma Samosir, Amanda Rachelita, Ria Riani, Melina Simanungkalit, Elisabet Sitorus, Logis Tambunan yang selalu mendukung dan mendoakan penulis selama penyusunan skripsi.
13. Buat sahabat di Kos Kuning ada Hari Situmeang, Bobby Otr, Hans Deo Hutahaeen, Kevin Siagian, Tri Simangunsong, Leo Hasibuan yang selalu mendukung dan mendoakan penulis selama penyusunan skripsi.
14. Seluruh rekan seangkatan mahasiswi D-IV Kebidanan angkatan IV yang bersama berjuang selama 4 tahun perkuliahan dan penyelesaian skripsi yang banyak membantu, memberi motivasi dan dukungan kepada penulis.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, Maret 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
Lembar Persetujuan	
Lembar Pengesahan	
Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iii
Daftar Tabel.....	v
Daftar Gambar	vi
Daftar Lampiran	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan Umum	4
C.2 Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
D.1 Manfaat teoritis	4
D.2 Manfaat praktis.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anemia	9
A.1 Pengertian Anemia	9
A.2 Klasifikasi Anemia.....	10
A.3 Kriteria Anemia.....	11
A.4 Penyebab Anemia.....	11
A.5 Akibat Anemia	12
A.6 Tanda dan Gejala Anemia	12
A.7 Bahaya Anemia dalam Kehamilan.....	13
A.8 Faktor Resiko Anemia pada Ibu Hamil.....	14
A.9 Pencegahan Anemia	14
A.10 Penanganan pada Anemia	14
A.11 Komplikasi Anemia.....	15
B. GIZI SEIMBANG	16
B.1 Pengertian Gizi Seimbang	16
B.2 Nutrisi & Makanan Sehat Ibu Hamil Trimester I, II dan III	17
B.3 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil	20

B.4 Pedoman Menu Ibu Hamil	25
B.5 Pesan Gizi Seimbang Untuk Ibu Hamil.....	27
B.6 Menu Sehat Pada Ibu Hamil.....	27
B.7 Contoh Menu Sehari untuk Ibu Hamil	28
B.8 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu Hamil.....	31
C. PENGETAHUAN.....	32
C.1 Pengertian Pengetahuan (<i>knowledge</i>).....	32
C.2 Tingkat Pengetahuan	33
C.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	34
C.4 Pengukuran Pengetahuan.....	35
D. Kerangka Teori	36
E. Kerangka Konsep.....	37
F. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel Penelitian	38
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
D. Variabel Penelitian.....	40
E. Definisi Operasional.....	40
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	41
G. Alat Ukur/Instrumen Penelitian	41
H. Uji Validitas dan Reabilitas	42
I. Prosedur Penelitian.....	42
J. Pengolahan dan Analisa Data.....	43
K. Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum.....	46
B. Hasil Penelitian	47
B.1 Analisis Univariat	47
B.2 Analisis Bivariat.....	49
C. Pembahasan.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Trimester I.....	18
Tabel 2.2 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Trimester II.....	19
Tabel 2.3 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Trimester III	20
Tabel 2.4 Contoh Menu Makanan.....	28
Tabel 3.1 Rincian Waktu dan Jadwal Kegiatan Penelitian	39
Tabel 3.2 Definisi Operasional	40
Tabel 3.3 Prosedur Penelitian	43
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Responden	47
Tabel 4.2 Distribusi Responden Mengenai Pengetahuan Ibu Hamil dan Kadar Hb Ibu Hamil	48
Tabel 4.3 Distribusi Responden Mengenai Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Seimbang Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil	49

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Piring Makanku: Porsi Sekali Makan.....	21
Gambar 2.2 Tumpeng Gizi Seimbang Panduan Konsumsi Sehari Hari	28
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Survei Penelitian Awal
- Lampiran 2 Surat Balasan Tempat Penelitian
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 Lembar Konsultasi
- Lampiran 6 Riwayat Hidup