

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT**  
**KECEMASAN IBU PRIMIGRAVIDA DALAM**  
**PERSIAPAN MENGHADAPI PERSALINAN**  
**PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI**  
**PMB BIDAN SUSAN GINTING DAN**  
**BIDAN NIRWANTI TAHUN 2021**



**SEFRINA SUSANTI SINAGA**  
**P07524417109**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**  
**PRODI D-IV KEBIDANAN**  
**TAHUN 2021**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT**  
**KECEMASAN IBU PRIMIGRAVIDA DALAM**  
**PERSIAPAN MENGHADAPI PERSALINAN**  
**PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI**  
**PMB BIDAN SUSAN GINTING DAN**  
**BIDAN NIRWANTI TAHUN 2021**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**SEFRINA SUSANTI SINAGA**  
**P07524417109**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**  
**PRODI D-IV KEBIDANAN**  
**TAHUN 2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Nama : Seffrina Susanti Sinaga  
Nim : P07524417109  
Judul : Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu  
Primigravida Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan Pada Masa  
Pandemi Covid-19 Di PMB Bidan Susan Ginting Dan Bidan  
Nirwanti Kota Batam 2021

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN  
SIDANG SKRIPSI TANGGAL 12 AGUSTUS 2021  
OLEH

**PEMBIMBING UTAMA**

  
(Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb)  
NIP : 1967072019890320002

**PEMBIMBING PENDAMPING**

  
(Suswati, SST, M.Kes)  
NIP : 1965050119880320001

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)  
NIP : 196609101994032001

### LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Sefrina Susanti Sinaga  
Nim : P07524417109  
Judul : Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan Pada Masa Pandemi Covid-19 Di PMB Bidan Susan Ginting Dan Bidan Nirwanti Kota Batam 2021

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan  
Pada Tanggal 12 Agustus 2021

### DEWAN PENGUJI

1. Julietta Hutabarat ,S.Psi ,M.Keb (.....)
2. Suswati, SST,M.Kes (.....)
3. Dr. Samsider Sitorus , SST,M.Kes (.....)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa berkat rahmat dan hikmat- Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan untuk itu rasa terimakasih saya ucapkan kepada Bapak/Ibu pembimbing, atas jerih payah beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai. Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan ketua penguji yang telah bersedia memberikan masukan berupa kritikan dan saran kepada penulis demi kesempurnaan skripsi ini.
3. Julietta Hutabarat, SST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu membimbing, memberi saran dan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Suswati, SST, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
5. Yulina Dwi Hastuty S.Kep, M. Biomed selaku Dosen PA yang senantiasa memberikan masukan dan nasihat kepada penulis terhadap penyusunan skripsi.

6. Dr. Samsider Sitorus ,SST, M.Kes selaku penguji skripsi yang senantiasa memberikan masukan dan arahan.
7. Bidan Susan Ginting dan Bidan Nirwanti yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
8. Teristimewa hormat dan cinta penulis yang tidak terhingga kepada Mama tercinta Adi Mesna Simatupang, serta kakak tersayang Elizabeth Sinaga , Christ Agustine Sinaga, Lukas Tri Jaya Sinaga serta adik tersayang Yohannes Sebastian Sinaga dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan baik materi maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat seperjuangan angkatan yang selalu ada dalam suka dan duka, terimakasih buat kebersamaan selama perkuliahan ini dan perjuangan bersama dalam penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh rekan seangkatan mahasiswi D-IV Kebidanan angkatan IV yang bersama berjuang selama 4 tahun perkuliahan dan penyelesaian skripsi yang banyak membantu, memberi motivasi dan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa Penelitian ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak . Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Batam, Juli 2022

Penulis

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU  
PRIMIGRAVIDA DALAM PERSIAPAN MENGHADAPI PERSALINAN  
PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PMB BIDAN SUSAN GINTING  
DAN BIDAN NIRWANTI 2021**

**Sefrina Susanti Sinaga**

Poltekkes Kemenkes Medan

Prodi D-IV Kebidanan

Email: [sefrinass@gmail.com](mailto:sefrinass@gmail.com)

**ABSTRAK**

Di Indonesia, didapatkan sebesar 53,3% ibu hamil mengalami cemas dari penelitian Hida (2021). Penelitian hamzehgardeshi (2021) menunjukkan ibu primigravida mengalami tingkat kecemasan yang sangat tinggi dengan presentasi 51,3%. Selain itu kurangnya pengetahuan akan menyebabkan tingginya kecemasan ibu dalam menghadapi dan menjalani proses persalinan. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan ibu primigravida dalam persiapan menghadapi persalinan pada masa pandemi covid-19 di PMB Bidan Susan Ginting dan Bidan Nirwanti dengan metode observasional analitik menggunakan rancangan penelitian cross sectional. Sampel penelitian purposive sampling dengan 32 sampel ibu primigravida TM III. kemudian data dianalisis menggunakan uji korelasi spearman rank. Hasil penelitian didapatkan 11 ibu primigravida (34,4%) memiliki pengetahuan kurang dan 20 ibu primigravida (62,5%) mengalami cemas. Dengan nilai p value = 0,013 lebih kecil 0,05 dan nilai koefisien korelasi 0,610 maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan ibu primigravida dalam persiapan menghadapi persalinan pada masa pandemi covid-19 dengan keereatan hubungan kuat. Saran agar peran bidan atau petugas kesehatan dapat meningkatkan Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE) mengenai persiapan dalam menghadapi persalinan pada masa pandemi covid-19 kepada ibu hamil, khususnya ibu primigravida TM III.

**Kata kunci: Persiapan Menghadapi Persalinan Pada Masa Pandemi Covid-19  
Pengetahuan , Kecemasan, Ibu primigravida.**

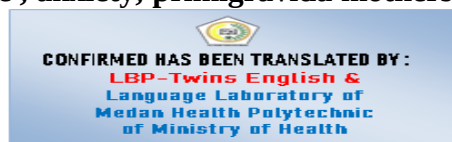
**RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE WITH ANXIETY LEVEL OF  
PRIMIGRAVIDA MOTHERS IN PREPARATION TO FACE LABOR  
DURING THE COVID-19 PANDEMIC AT PMB MIDWIFE SUSAN  
GINTING AND MIDWIFE NIRWANTI 2021**

**Sefrina Susanti Sinaga**  
**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health**  
**Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery**  
**Email: [sefrinass@gmail.com](mailto:sefrinass@gmail.com)**

**ABSTRACT**

In Indonesia, it was found that 53.3% of pregnant women experienced anxiety from Hida's research (2021). Hamzehgardeshi's research (2021) showed that primigravida mothers experienced very high levels of anxiety with a presentation of 51.3%. In addition, lack of knowledge will cause high maternal anxiety in dealing with and undergoing the delivery process. The purpose of the study was to determine the relationship between knowledge and anxiety levels of primigravida mothers in preparation for childbirth during the COVID-19 pandemic at PMB Midwife Susan Ginting and Midwife Nirwanti with analytical observational methods using The research design was cross sectional. The research sample was purposive sampling with 32 samples of TM III primigravida mothers. then the data were analyzed using the Spearman rank correlation test. The results showed that 11 primigravida mothers (34.4%) had less knowledge and 20 primigravida mothers (62.5%) experienced anxiety. With a p value = 0.013, smaller than 0.05 and a correlation coefficient value of 0.610, it can be concluded that there is a relationship between knowledge and the level of anxiety of primigravida mothers in preparation for childbirth during the COVID-19 pandemic with a strong relationship. Suggestions that the role of midwives or health workers can improve Communication, Information and Education (KIE) regarding preparation for childbirth during the COVID-19 pandemic to pregnant women, especially TM III primigravida mothers.

**Keywords: preparation to face labor during the covid-19 pandemic,  
knowledge , anxiety, primigravida mothers**



## DAFTAR ISI

|                                                            |            |
|------------------------------------------------------------|------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                            | <b>i</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>                              | <b>ii</b>  |
| <b><u>KATA PENGANTAR</u>.....</b>                          | <b>iii</b> |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                        | <b>v</b>   |
| <b>ABSTRACT.....</b>                                       | <b>v</b>   |
| <b>i</b>                                                   |            |
| <b><u>DAFTAR ISI</u>.....</b>                              | <b>vii</b> |
| <b><u>DAFTAR TABEL</u> .....</b>                           | <b>x</b>   |
| <b><u>DAFTAR BAGAN</u> .....</b>                           | <b>xi</b>  |
| <b><u>DAFTAR LAMPIRAN</u> .....</b>                        | <b>xii</b> |
| <b><u>BAB I PENDAHULUAN</u>.....</b>                       | <b>1</b>   |
| <u>A.Latar Belakang</u> .....                              | 1          |
| <u>B.Rumusan Masalah</u> .....                             | 2          |
| <u>C.Tujuan penelitian</u> .....                           | 3          |
| <u>D.Manfaat Penelitian</u> .....                          | 3          |
| <b><u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u> .....</b>                | <b>4</b>   |
| <u>A. Konsep Dasar Pengetahuan</u> .....                   | 4          |
| <u>A.1 Pengertian Pengetahuan</u> .....                    | 4          |
| <u>A.2.Tingkat Pengetahuan</u> .....                       | 4          |
| <u>A.3. Pengukuran Pengetahuan</u> .....                   | 7          |
| <u>B. Kecemasan</u>                                        |            |
| <u>B.1 Pengertian Kecemasan</u> .....                      | 7          |
| <u>B.2.Tingkat Kecemasan</u> .....                         | 8          |
| <u>B.3. Kecemasan Pada Masa Pandemi Covid-19</u> .....     | 8          |
| <u>B.4.Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan</u> ..... | 8          |
| <u>B.5 Alat Ukur Kecemasan</u> .....                       | 9          |
| <br><u>C. Ibu Primigravida TM III</u> .....                | <br>10     |

|                                                                      |           |
|----------------------------------------------------------------------|-----------|
| C.1 <u>Pengertian Primigravida</u> .....                             | 10        |
| C.2. <u>Pengertian Kehamilan TM III</u> .....                        | 10        |
| C.3. <u>Perubahan Psikologis TM III</u> .....                        | 11        |
| D. <u>Konsep Dasar Persiapan Persalinan Pada Masa Covid-19</u> ..... | 12        |
| C.1 <u>Pengertian Primigravida</u> .....                             | 12        |
| C.2. <u>Persiapan Ibu Menghadapi Persalinan</u> .....                | 13        |
| C.3. <u>Persalinan Pada Masa Covid-19</u> .....                      | 14        |
| E. <u>Kerangka Teori</u> .....                                       | 15        |
| F. <u>Kerangka Konsep Penelitian</u> .....                           | 15        |
| G. <u>Hipotesis</u> .....                                            | 16        |
| <b><u>BAB III METODE PENELITIAN</u></b> .....                        | <b>17</b> |
| A. <u>Jenis Dan Desain Penelitian</u> .....                          | 17        |
| B. <u>Waktu dan Tempat Penelitian</u> .....                          | 17        |
| C. <u>Populasi dan Sampel Penelitian</u> .....                       | 18        |
| D. <u>Variabel (Cara Pengukuran Dan Cara Pengamatan)</u> .....       | 18        |
| E. <u>Defenisi Operational</u> .....                                 | 19        |
| F. <u>Alat Ukur Instrumen</u> .....                                  | 20        |
| G. <u>Uji Validitas dan Reabilitas</u> .....                         | 21        |
| H. <u>Prosedur Penelitian</u> .....                                  | 22        |
| I. <u>Pengolahan Data dan Analisis Data</u> .....                    | 23        |
| J. <u>Etika Penelitian</u> .....                                     | 23        |
| <b><u>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</u></b> .....                      | <b>24</b> |
| A. Hasil.....                                                        | 24        |
| B. Pembahasan.....                                                   | 27        |

|                                        |           |
|----------------------------------------|-----------|
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b> | <b>33</b> |
| A. Kesimpulan.....                     | 33        |
| B. Saran.....                          | 34        |
| <b><u>DAFTAR PUSTAKA.....</u></b>      | <b>35</b> |

## **DAFTAR TABEL**

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Tabel 1. Defenisi Operational ..... | 18 |
| Tabel 2. Instrumen Alat Ukur .....  | 19 |

**DAFTAR BAGAN**

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Bagan 1. Kerangka Teori.....  | 15 |
| Bagan 2. Kerangka Konsep..... | 15 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|             |                                           |    |
|-------------|-------------------------------------------|----|
| Lampiran 1  | Surat Permohonan Izin Penelitian.....     | 38 |
| Lampiran 2  | Surat Balasan Izin Penelitian.....        | 39 |
| Lampiran 3  | Surat Etihcal Clearance .....             | 41 |
| Lampiran 4  | Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... | 42 |
| Lampiran 5  | Lembar kuesioner .....                    | 43 |
| Lampiran 6  | Tabulasi Data Umum .....                  | 49 |
| Lampiran 7  | Tabulasi Data Pengetahuan.....            | 50 |
| Lampiran 8  | Tabulasi Data Kecemasan.....              | 51 |
| Lampiran 9  | Dokumentasi .....                         | 52 |
| Lampiran 10 | Hasil Statistika SPSS.....                | 53 |
| Lampiran 11 | Lembar kunsultasi .....                   | 56 |
| Lampiran 12 | Lembar Riwayat hidup.....                 | 61 |