

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM TABLET FE PADA IBU**  
**HAMIL DI PUSKESMAS MEDAN DELI**  
**TAHUN 2021**



**OLEH :**

**TENGKU LIA LAZIRA**  
**P07524417111**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**  
**PRODI D-IV KEBIDANAN**  
**TAHUN 2021**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM TABLET FE PADA IBU**  
**HAMIL DI PUSKESMAS MEDAN DELI**  
**TAHUN 2021**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Terapan Kebidanan Pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan  
Poltekkes Kemenkes RI Medan



**TENGKU LIA LAZIRA**  
**P07524417111**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**  
**PRODI D-IV KEBIDANAN**  
**TAHUN 2021**

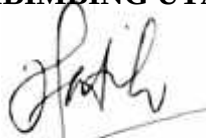
## LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : TENGKU LIA LAZIRA  
NIM : P07524417111  
JUDUL : HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM TABLET FE  
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMA MEDAN DELI  
TAHUN 2021

SKRIPSI INI DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN  
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI  
TANGGAL 10 AGUSTUS 2021

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



Setyawati Sulubara, SST, M.Kes  
NIP. 195960241981022001

PEMBIMBING PENDAMPING



Arihta Sembiring, SST, M.Kes  
NIP. 197002131998032001

MENGETAHUI,

KEP. JURUSAN KEBIDANAN



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)  
NIP. 196609101994032001

## LEMBAR PENGESAHAN

**NAMA : TENGKU LIA LAZIRA**  
**NIM : P07524417111**  
**PRODI : DIV KEBIDANAN MEDAN**  
**JUDUL : HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM TABLET FE**  
**PADA IBU HAMIL DI PUSKESMA MEDAN DELI**  
**TAHUN 2021**

**Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian**  
**Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan**  
**Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan**  
**Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan**  
**Pada Tanggal 10 Agustus 2021**

### DEWAN PENGUJI

1. Setyawati Sulubara, SST, M.Kes (  )
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes (  )
3. Evi Irianti, SKM, M. Kes (  )

MENGETAHUI,

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

  
(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)

NIP. 196609101994032001

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM TABLET FE PADA IBU HAMIL DI  
PUSKESMAS MEDAN DELI  
TAHUN 2021**

**TENGKU LIA LAZIRA**

Poltekkes Kesehatan Kemenkes RI Medan  
Jurusan D-IV Kebidanan Medan  
Email : [lialazira@gmail.com](mailto:lialazira@gmail.com)

**ABSTRAK**

Anemia merupakan masalah yang masih terjadi pada wanita khususnya ibu hamil. Prevalensi anemia pada ibu hamil di seluruh dunia adalah 41,8%. Kejadian anemia diseluruh dunia yaitu 50% terjadi di Afrika, 40% di Asia, dan sisanya terjadi di Amerika dan Eropa. Anemia pada ibu hamil sangat terkait dengan mortalitas dan morbiditas pada ibu dan bayi, termasuk risiko keguguran, lahir mati, prematuritas dan berat bayi lahir rendah.

Jenis penelitian yang digunakan yaitu bersifat *deskriptif* analitik dengan pendekatan *cross sectional* (variabel sebab atau resiko dan akibat atau kasus yang terjadi pada objek penelitian diukur atau dikumpulkan secara simultan). Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Medan Deli Tahun 2021. Waktu penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei-Juni Tahun 2021. Populasi dalam penelitian seluruh ibu hamil yang berjumlah 30 orang yang ada di di Puskesmas Medan Deli Tahun 2021. Sampel penelitian ini yaitu dengan menggunakan Teknik *Total Populasi* yaitu dimana pengambilan sampel yaitu semua populasi dijadikan sebagai sampel berjumlah 30 orang.

Hasil Penelitian adalah Terdapat hubungan Hubungan Kepatuhan Minum Tablet Fe Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Medan Deli Tahun 2021 dengan nilai *P* value sebesar 0,002 (*P* value <0,005).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah Terdapat kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Medan Deli Tahun 2021 yaitu anemia sebanyak 20 orang (66,7%). Terdapat hubungan Hubungan Kepatuhan Minum Tablet Fe Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Medan Deli Tahun 2021 dengan nilai *P* value sebesar 0,002 (*P* value <0,005). Saran dari peneliti diharapkan tenaga kesehatan di Puskesmas Medan Deli lebih meningkatkan pelayanan kesehatan dan promosi kesehatan tentang pemberian tablet FE agar ibu hamil mengalami Anemia.

Kata kunci : Anemia, Tablet FE

Daftar Pustaka : 5 Buku, 15 Website (tahun 2016-2020)

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FE TABLET DRINKING  
COMPLIANCE IN PREGNANT WOMEN AT MEDAN DELI  
PUSKESMAS YEAR 2021**

**TENGKU LIA LAZIRA**

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health  
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery  
Email : [lialazira@gmail.com](mailto:lialazira@gmail.com)**

***ABSTRACT***

Anemia is a problem that still occurs in women, especially pregnant women. The prevalence of anemia in pregnant women worldwide is 41.8%. The incidence of anemia worldwide is 50% in Africa, 40% in Asia, and the rest occurs in America and Europe. Anemia in pregnant women is strongly associated with maternal and infant mortality and morbidity, including the risk of miscarriage, stillbirth, prematurity and low birth weight.

The type of research used is descriptive analytic with a cross sectional approach (cause or risk and effect variables or cases that occur to the research object are measured or collected simultaneously). This research was conducted at the Medan Deli Health Center in 2021. The population is where the sample is taken, namely the entire population is used as a sample of 30 people.

The results of the study were that there was a relationship between Compliance with Taking Fe Tablets Incidence of Anemia in Pregnant Women at the Medan Deli Health Center in 2021 with a P value of 0.002 (P value <0.005).

The conclusion from this study is that there is an incidence of anemia in pregnant women at the Medan Deli Health Center in 2021, namely anemia in 20 people (66.7%). There is a relationship between Compliance with Taking Fe Tablets with Anemia in Pregnant Women at the Medan Deli Health Center in 2021 with a P value of 0.002 (P value <0.005). Suggestions from researchers are that health workers at the Medan Deli Health Center further improve health services and health promotion regarding giving FE tablets so that pregnant women do not experience Anemia.

Keywords: Anemia, FE tablets

Bibliography : 5 Books, 15 Websites (2016-2020)



## **KATA PENGANTAR**

### **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Minum Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Medan Deli Tahun 2021”. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan D-IV Kebidanan pada Program Studi Diploma D-IV Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Pada hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan D-IV Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Setyawati Sulubara, SST, M.Kes pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Aritha Sembiring SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping sekaligus penguji II yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Evi Irianti, SKM, M. Kes selaku Ketua penguji yang telah meluangkan waktu dan tenaga bagi saya untuk memberikan kritikan dan saran dalam skripsi ini.
7. dr. Juliani Perangin-Angin Selaku Kepala UPT Puskesmas Medan Deli yang telah memberi izin kepada penulis dalam melakukan penelitian.
8. Terima kasih tak terhingga kepada kedua orang tua tercinta yang telah memberikan doa dan dukungan baik secara moral maupun materil sehingga mampu menyelesaikan pendidikan dengan baik.
9. Teman terdekat, dan sahabat-sahabat yang telah meluangkan waktu untuk saling berbagi, bertukar pikiran, saling memberikan semangat.

Akhir kata, Semoga Tuhan Yang Esa selalu memberikan kesehatan, perlindungan dan karunia-Nya serta membalas segala kebaikan semua pihak yang telah mendukung saya. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dengan segala kerendahan hati saya ucapkan terimakasih. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, 12 Maret 2021

Tengku Lia Lazira

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK

ABSTRACT

KATA PENGANTAR.....i

DAFTAR ISI .....iii

DAFTAR TABEL.....vi

DAFTAR GAMBAR .....vii

DAFTAR LAMPIRAN. ....viii

**BAB 1 PENDAHULUAN. ....1**

1.1 Latar Belakang Masalah..... 1

1.2 Rumusan Masalah ..... 4

1.3 Tujuan Penelitian .....4

1.3.1 Tujuan Umum.....4

1.3.2 Tujuan Khusus.....5

1.4 Manfaat Penelitian .....5

1.4.1 Manfaat Teoritis.....5

1.4.2 Manfaat Praktis.....5

1.5 Keaslian Penelitian. ....6

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....7**

2.1 Ibu Hamil.....7

2.1.1 Pengertian Ibu Hamil .....9

2.1.2 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil.....10

2.2 Anemia Pada Kehamilan. .... 11

2.2.1 Pengertian Anemia.....13

|                                           |           |
|-------------------------------------------|-----------|
| 2.2.2 Etiologi Anemia .                   | 14        |
| 2.2.3 Upaya Penanggulangan Anemia.        | 15        |
| 2.3 Tablet Zat Besi.                      | 15        |
| 2.3.1 Pengertian Tablet Besi.             | 16        |
| 2.3.2 Kebutuhan Zat Besi Untuk Ibu Hamil. | 16        |
| 2.4 Kepatuhan.                            | 17        |
| 2.4.1 Pengertian Kepatuhan .              | 18        |
| 2.4.2 Monitoring Kepatuhan .              | 19        |
| 2.4.3 Pengukuran Kepatuhan.               | 20        |
| 2.5 Kerangka Konsep.                      | 20        |
| 2.6 Hipotesis Penelitian .                | 20        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.</b>         | <b>20</b> |
| 3.1 Jenis Penelitian.                     | 20        |
| 3.2 Lokasi dan Tempat Penelitian.         | 20        |
| 3.3 Populasi dan Sampel.                  | 21        |
| 3.3.1 Populasi.                           | 21        |
| 3.3.2 Sampel ..                           | 22        |
| 3.4 Metode Pengumpulan data.              | 22        |
| 3.5 Variabel dan Definisi operasional.    | 22        |
| 3.5.1 Variabel Independen .               | 23        |
| 3.5.2 Variabel Dependen.                  | 23        |
| 3.7 Metode Analisis Data.                 | 23        |
| <b>Daftar Pustaka</b>                     | <b>24</b> |

## **DAFTAR TABEL**

|                                                                                 |    |
|---------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian.....                                               | 7  |
| Tabel 2. Defenisi opersional.....                                               | 20 |
| Tabel 3. Distribusi Frekuensi Usia Ibu Hamil .....                              | 26 |
| Tabel 4. Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Hamil .....                        | 26 |
| Tabel 5. Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Hamil .....                         | 27 |
| Tabel 6. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum<br>Tablet Fe pada Ibu Hamil ..... | 28 |
| Tabel 7. Distribusi Kejadian Anemia Pada Ibu .....                              | 29 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Teori.....  | 22 |
| Gambar 2. Kerangka konsep..... | 23 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner
- Lampiran 4. Hasil Jawaban Responden
- Lampiran 5. Surat Izin Survey Lahan Penelitian
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Tanda Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Uji Analisis
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi
- Lampiran 10. Etika Penelitian
- Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup